UNIVERSITÉ Grenoble Alpes

Diplôme inter-universitaire Tabacologie et aide au sevrage tabagique

Toxicomanies, quelques points importants

ifforthecc
INSTITUT FRANCOPHONE DE FORMATION ET DE RECHERCHE EN THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES
www.ifforthecc.org
cungi@ifforthecc.org

CLINIQUE BELMONT
TRAITEMENT DES ADDICTIONS ET DES TROUBLES ALIMENTAIRES

cceaf

Docteur Charly Cungi
Psychiatre psychothérapeute FMH
Enfants Adolescents Adultes
Centre de **C**onsultation **E**nfants, **A**dultes **F**amilles
Genève

1

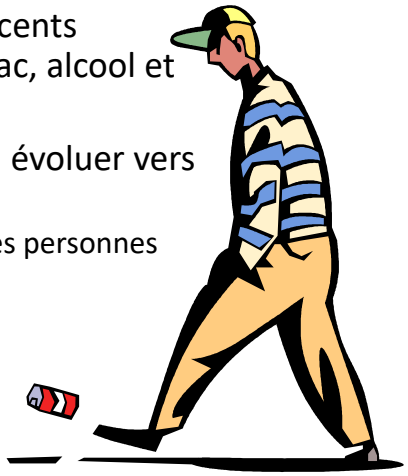
Aucun conflit d'intérêt

2

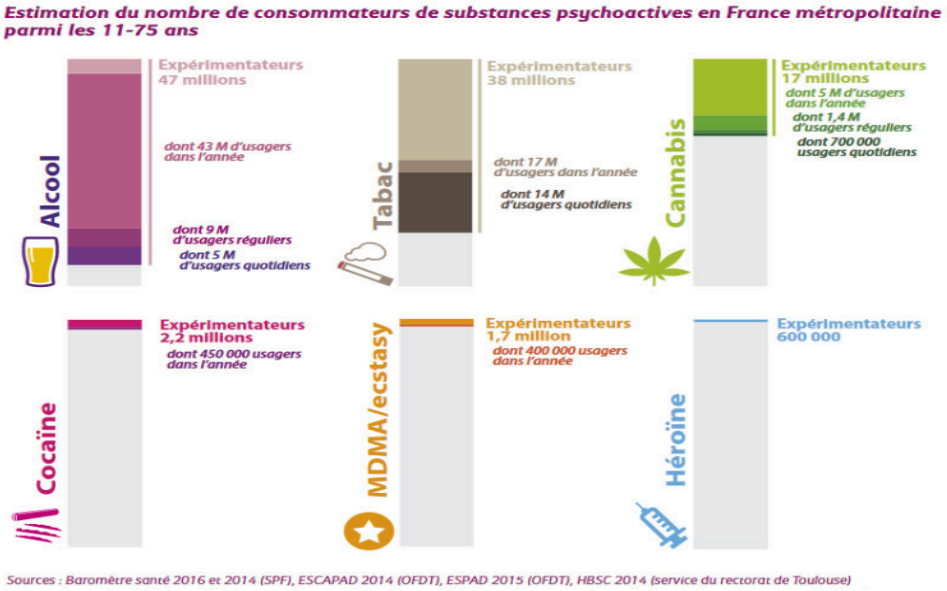
- Presque toutes les toxicomanies débutent:
  - Durant l'adolescence, période particulièrement importante pour l'identité
  - Avec les « pairs »,
  - Corrélées avec l'installation du tabagisme: la première toxicomanie qui s'installe, la dernière qui reste

3

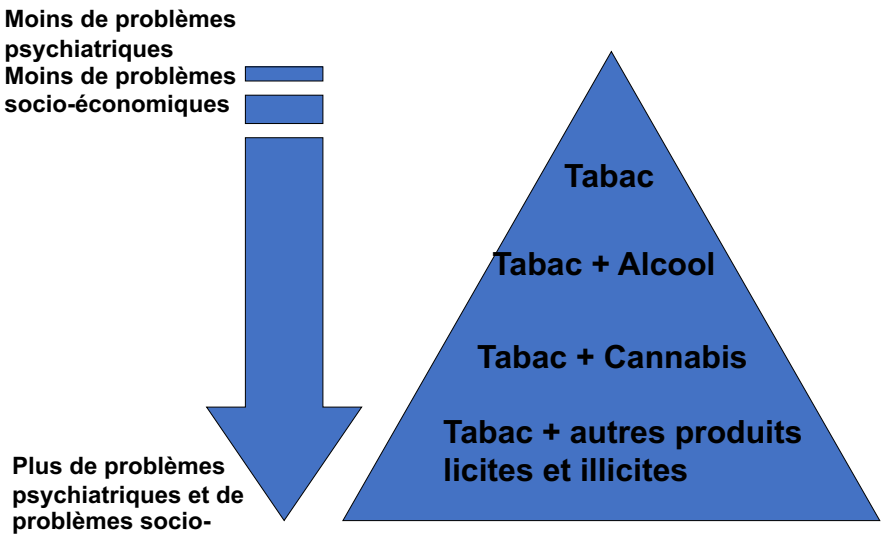
- Une très grande proportion d'adolescents « essayent » les produits, surtout tabac, alcool et cannabis…
- Très peu vont devenir **dépendants** ou évoluer vers une **poly toxicomanie**
  - (Selon les études seulement 5 à 10% des personnes consommant du cannabis)
- **Excepté pour le tabac**



4


Estimation du nombre de consommateurs de substances psychoactives en France métropolitaine parmi les 11-75 ans
Alcool
Expérimentateurs 47 millions
dont 43 M d'usagers dans l'année
dont 9 M d'usagers réguliers
dont 5 M d'usagers quotidiens
Tabac
Expérimentateurs 38 millions
dont 17 M d'usagers dans l'année
dont 14 M d'usagers quotidiens
Cannabis
Expérimentateurs 17 millions
dont 5 M d'usagers dans l'année
dont 1,4 M d'usagers réguliers
dont 700 000 usagers quotidiens
Cocaïne
Expérimentateurs 2,2 millions
dont 450 000 usagers dans l'année
MDMA/ecstasy
Expérimentateurs 1,7 million
dont 400 000 usagers dans l'année
Héroïne
Expérimentateurs 600 000
Sources : Baromètre santé 2016 et 2014 (SPF), ESCAPAD 2014 (OFDT), ESPAD 2015 (OFDT), HBSC 2014 (service du rectorat de Toulouse)

5


Moins de problèmes psychiatriques
Moins de problèmes socio-économiques
Plus de problèmes psychiatriques et de problèmes socio-économiques
Tabac
Tabac + Alcool
Tabac + Cannabis
Tabac + autres produits licites et illicites

6

- Les enquêtes montrent clairement qu'il existe une forte corrélation:
- entre consommation de produits illicites et tabac
- Entre consommation d'alcool et d'e tabac
- Que la premier contact avec le tabac se fait précocement, souvent à partir de 13, 14 ans
- Que la consommation de tabac persiste souvent après 50 ans, alors que la consommation des autres produits excepté l'alcool a souvent totalement disparu
- Quand la mort survient pour un patient toxicomane ou alcoolique, elle est **souvent liée au tabac**

7

- **En prenant l'exemple de l'alcool**
  - Il existe une très forte corrélation entre consommation d'alcool et de tabac (Friedman et coll. 1991)
  - Cette corrélation est dose dépendante, plus la consommation d'alcool est importante plus le tabagisme l'est (Carmody et coll. 1985)
  - 80% au moins des patients traités pour un problème d'alcool présentent un problème de tabac important (Aubin et coll. 1995)
  - Dans les problèmes d'alcool, **les décès sont davantage rapportés au tabagisme** qu'à l'alcool (Hurt et coll. 1996)

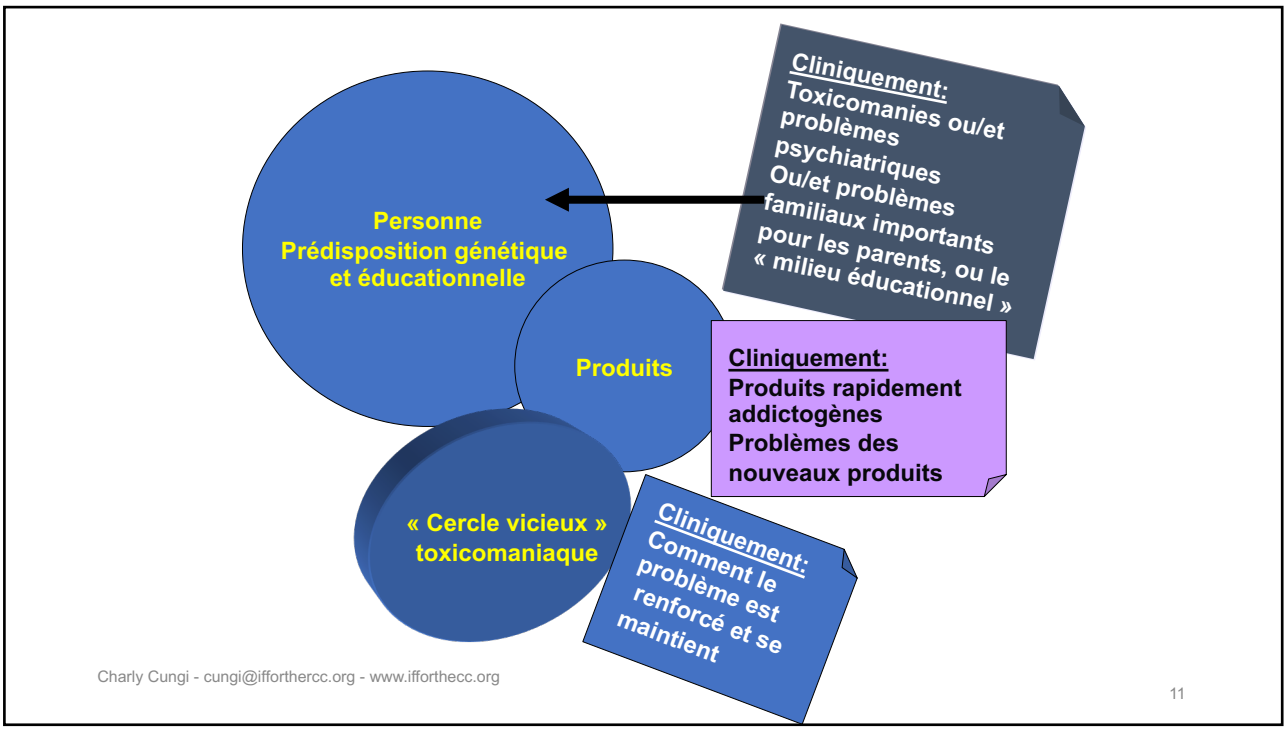
8

- Pour « devenir toxicomane » il faut donc la rencontre entre:
- Une prédisposition individuelle:
  - En partie génétiquement programmée
  - En partie d'origine éducationnelle, essentiellement issue des « modèles parentaux »
- Et un ou plusieurs produits

9

- Il n'y a pas « d'égalité», certains sont plus prédisposés que d'autres
- Les produits n'entraînent pas tous le même type de dépendance
  - Certains produits sont très addictogènes:
    - Le tabac, la cocaïne, l'héroïne, les amphétamines,
  - D'autres moins:
    - Le cannabis, l'alcool

10



11

- Les produits sont mis à disposition par « la société »
  - Légalement
  - Illégalement

Si on ne veut pas de produit, il faut changer de société…

- Certains vont développer une dépendance ou/et une polytoxicomanie et, d'autres pas, en fonction:
  - Des facteurs prédisposants personnels
  - Du milieu éducatif
  - De certains produits, plus addictogènes que d'autres

12

Une bonne prévention…

- Devrait donc s'appuyer sur des textes de loi clairs, et applicables, précisant bien:
  - Ce qui est autorisé
  - Ce qui est interdit
- Une action très précoce:
  - Au niveau des familles afin de développer les bons modèles et les savoirs faire, particulièrement quand les facteurs de risque sont importants

Exemple

Cannabis

La consommation de cannabis s'est beaucoup développée ces dernières années dans nos pays occidentaux, probablement en partie grâce à la réputation de drogue douce et peu nocive.

Presque toutes les couches sociales sont concernées, et les premières prises se font de plus en plus jeune.

Les premières prises de cannabis se font:

Durant l'adolescence

Avec les copains

Corrélées à l'installation du tabagisme

Pendant une période particulièrement importante pour le développement de l'identité

15

Cannabis

- **Souvent la dépendance ne s'installe pas, et la consommation reste épisodique, conviviale, presque uniquement « pour faire comme tout le monde », un peu comme pour l'alcool**
- **Quand la dépendance s'installe, on observe:**

- L'apparition de consommation solitaire

- L'augmentation des quantités consommées

- La consommation d'autres produits

-Les conséquences psychologiques et cognitives, médicales

- Les problèmes familiaux et sociaux

- Les problèmes au niveau du travail (emploi, scolarité)

16

Cannabis

- Les personnes prédisposées
  - Antécédents familiaux de dépendance
  - Pathologie psychiatriques familiales
  - Pathologie psychiatrique du sujet
  - Problèmes familiaux importants
- Développeront davantage une/des dépendance(s)

Facteurs prédisposants

- **Plus le produit utilisé contient de THC, plus le risque d' installation d' une dépendance est important**

Caractéristiques du produit

TOXICOMANIE

17

Toxicomanies, quelques points importants

ifforthecc
INSTITUT FRANCOPHONE DE FORMATION ET DE RECHERCHE EN THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES
www.ifforthecc.org
cungi@ifforthecc.org

Docteur Charly Cungi
Psychiatre psychothérapeute FMH
Enfants Adolescents Adultes
Centre de Consultation Enfants, Adultes Familles
Genève

18