

MEMOIRE
En vue de l'obtention du
Diplôme Inter - Universitaire de Tabacologie

Le tabagisme en pneumologie

Présenté par BARSAN Alexandra, Pneumologue au Centre Hospitalier de DUNKERQUE, région Hauts-de-France

Directeur de Mémoire ARVERS Philippe, Attaché en addictologie et tabacologie 7ème Centre médical des armées Quartier Reyniès, Varcès

15 Octobre 2018

PLAN DU PRESENTATION

- ▶ MATERIEL ET METHODES
- ▶ RESULTATS
- ▶ DISCUSSION
- ▶ CONCLUSION
- ▶ BIBLIOGRAPHIE



Mots - clés: fumeur, tabagisme, hospitalisation, maladies respiratoires, sevrage.

https://www.freepik.es/fotos-premium/cigarrillo-apagado_1542893.htm

MATERIEL ET METHODES

- ▶ Etude prospective observationnelle réalisée sur une période de 3 mois, de juin à août 2018.
 - ▶ *Objectif principal:*
 - ▶ - déterminer l'impact d'une hospitalisation pour une affection respiratoire aiguë sur le sevrage tabagique.
 - ▶ *Objectifs secondaires*
 - ▶ - déterminer la raison de début du tabagisme
 - ▶ - déterminer la motivation du sevrage
 - ▶ - évaluer l'état d'information concernant les dangers du tabagisme
 - ▶ - recueil des propositions pour l'aide de l'arrêt tabagique du point de vue du fumeur

MATERIEL ET METHODES

- ▶ Patients fumeurs ou ancien fumeurs hospitalisés en régime d'urgences dans le service de Pneumologie du Centre Hospitalier de Dunkerque
 - ▶ Critères d'inclusion
 - ▶ - patients majeurs hospitalisés pour une affection pulmonaire aigue
 - ▶ - patients porteurs ou non d'une affection respiratoire chronique
 - ▶ - fumeurs ou ancien fumeurs qui ont la capacité cognitive et physique de répondre au questionnaire
 - ▶ Critères d'exclusion
 - ▶ - patients qui n'ont jamais fumé
 - ▶ - patients qui refusent de participer à l'étude
 - ▶ - patients qui n'ont pas la capacité cognitive ou physique pour répondre

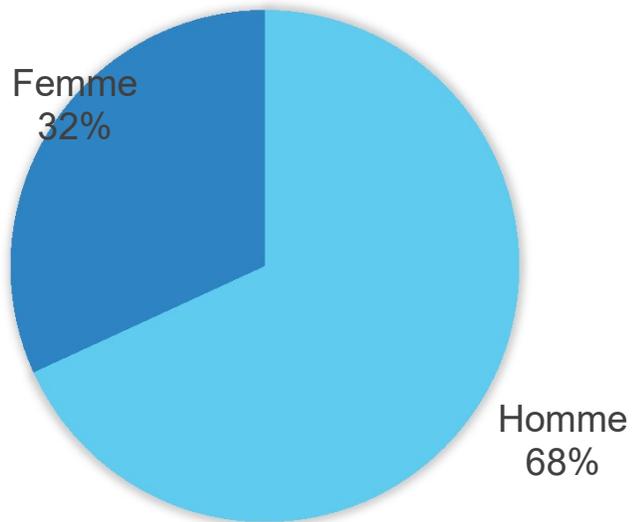
MATERIEL ET METHODES

- ▶ Chaque patient a été informé à l'aide d'un consentement éclairé en quoi concerne l'étude et la confidentialité de leurs données personnelles.
- ▶ Ils ont répondu aux 32 questions sur un questionnaire rédigé antérieurement concernant le statut socio-professionnel, le tabagisme, le type de dépendance, fumeurs à l'entourage, le niveau de dépendance, la motivation à l'arrêt, la prise en charge par l'équipe d'addictologie, le niveau d'information concernant le tabac et des idées pour aider au sevrage.
- ▶ Tous les patients ont bénéficié d'un conseil minimal, même s'ils n'ont pas accepté d'être pris en charge par l'équipe d'addictologie.
- ▶ L'évaluation à deux semaines de la sortie du service est réalisée par appel téléphonique.
- ▶ Pour analyser les données nous avons utilisé les logiciels SPSS et Excel; la liaison entre variables catégorielles a été étudiée avec le test du Chi-deux (significatif pour une probabilité critique $< 0,05$).

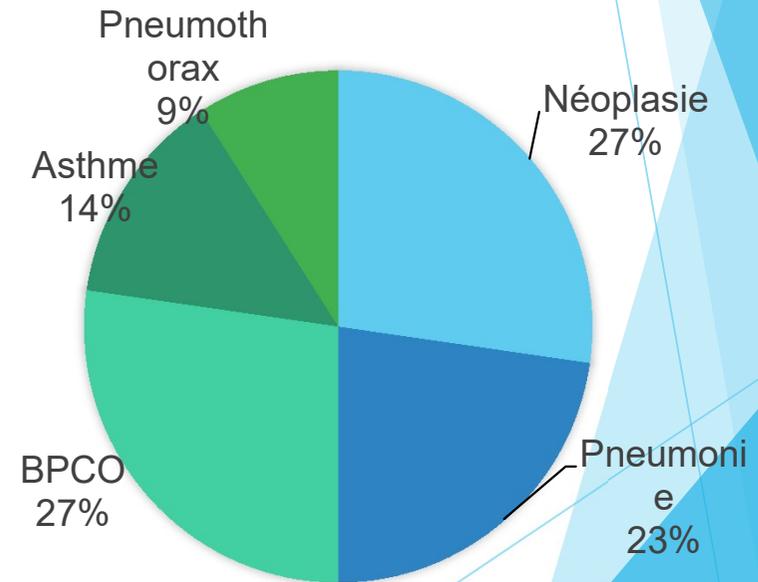
RESULTATS

- ▶ L'échantillon est composé de 22 patients hospitalisés pour différentes affections respiratoires aiguës: 15 hommes et 7 femmes, sexe ratio homme/femme 2,1.

RÉPARTITION PAR SEXE

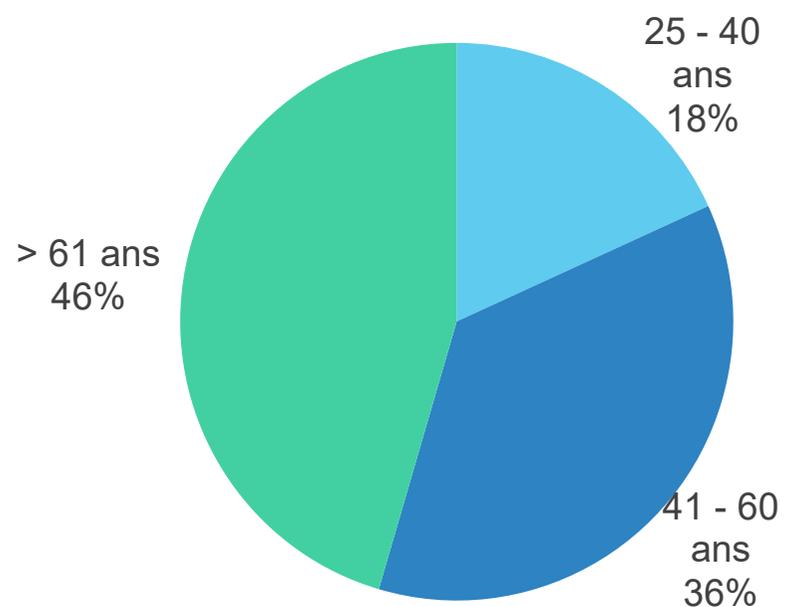


PATHOLOGIE

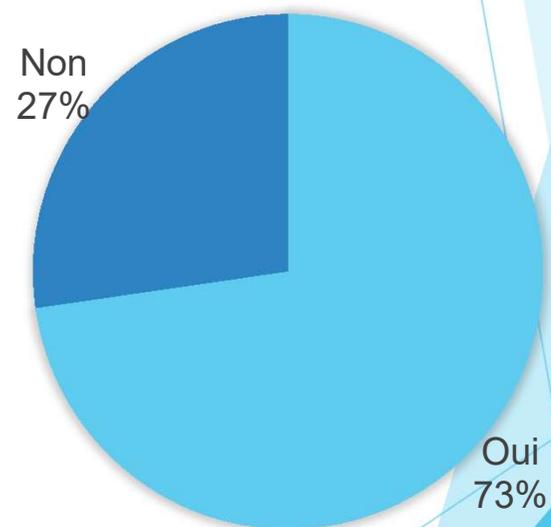


RESULTATS

RÉPARTITION SELON L'ÂGE

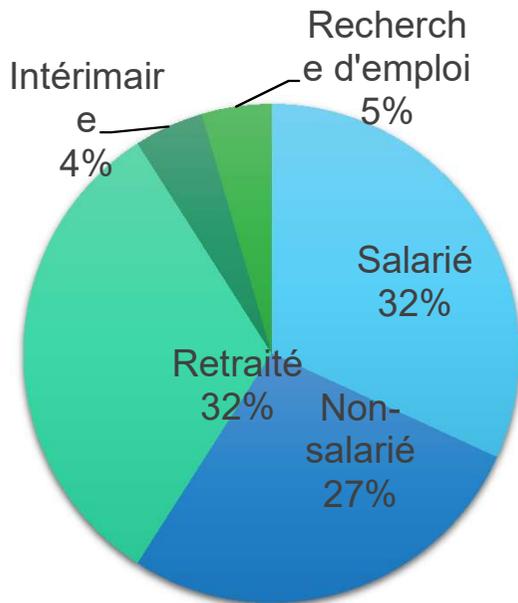


NIVEAU DE SCOLARITÉ - LYCÉE

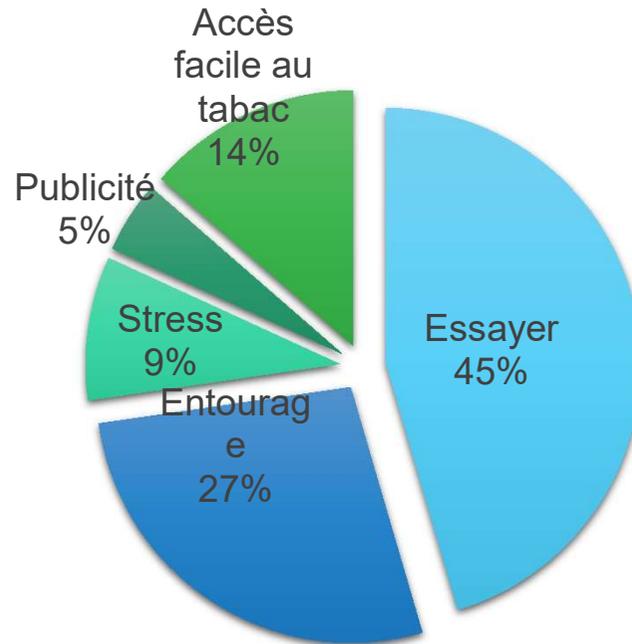


RESULTATS

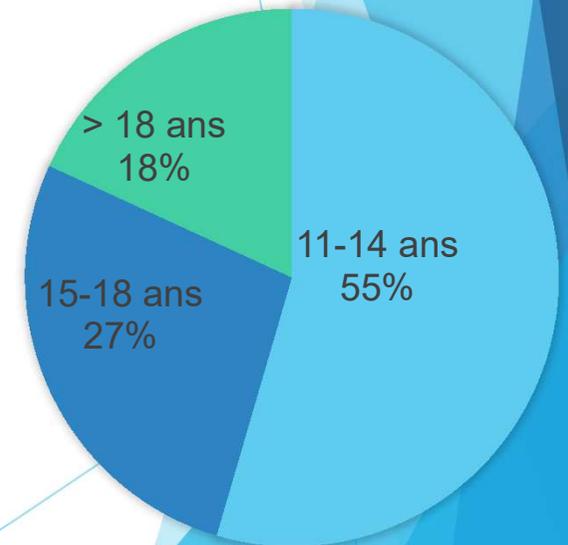
REPARTITION SELON CATEGORIE SOCIO-PROFESSIONNELLE



MOTIF DU DEBUT DU TABAGISME

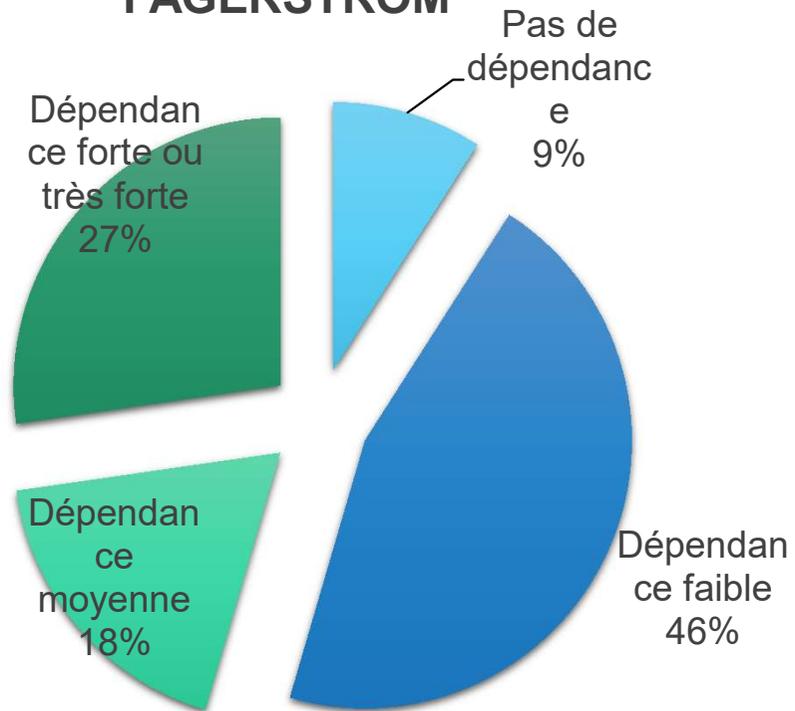


RÉPARTITION SELON L'ÂGE LORS DU DÉBUT DU TABAGISME

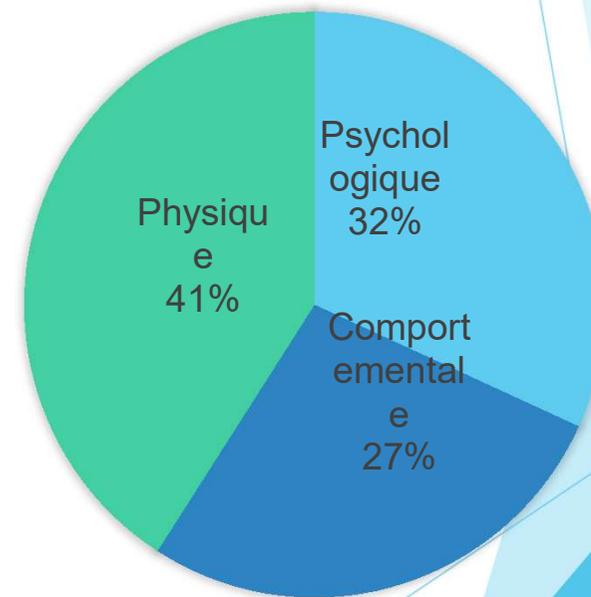


RESULTATS

NIVEAU DE DEPENDANCE - FAGERSTROM

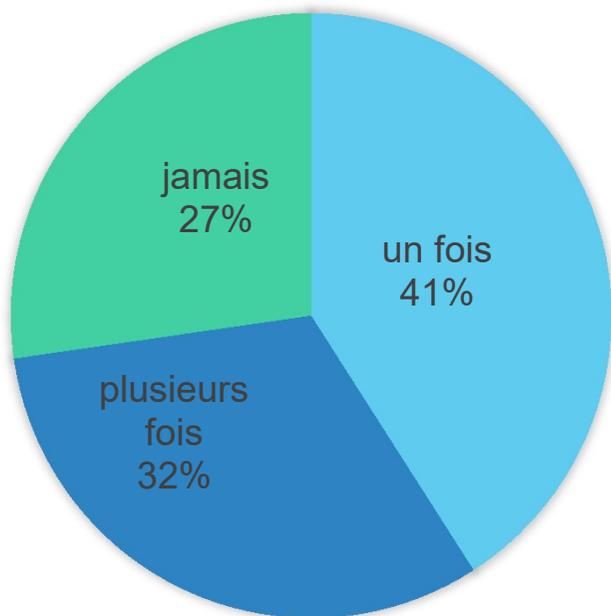


TYPE DE DÉPENDANCE



RESULTATS

SEVRAGE ANTÉRIEUR



MOTIVATION À L'ARRÊT



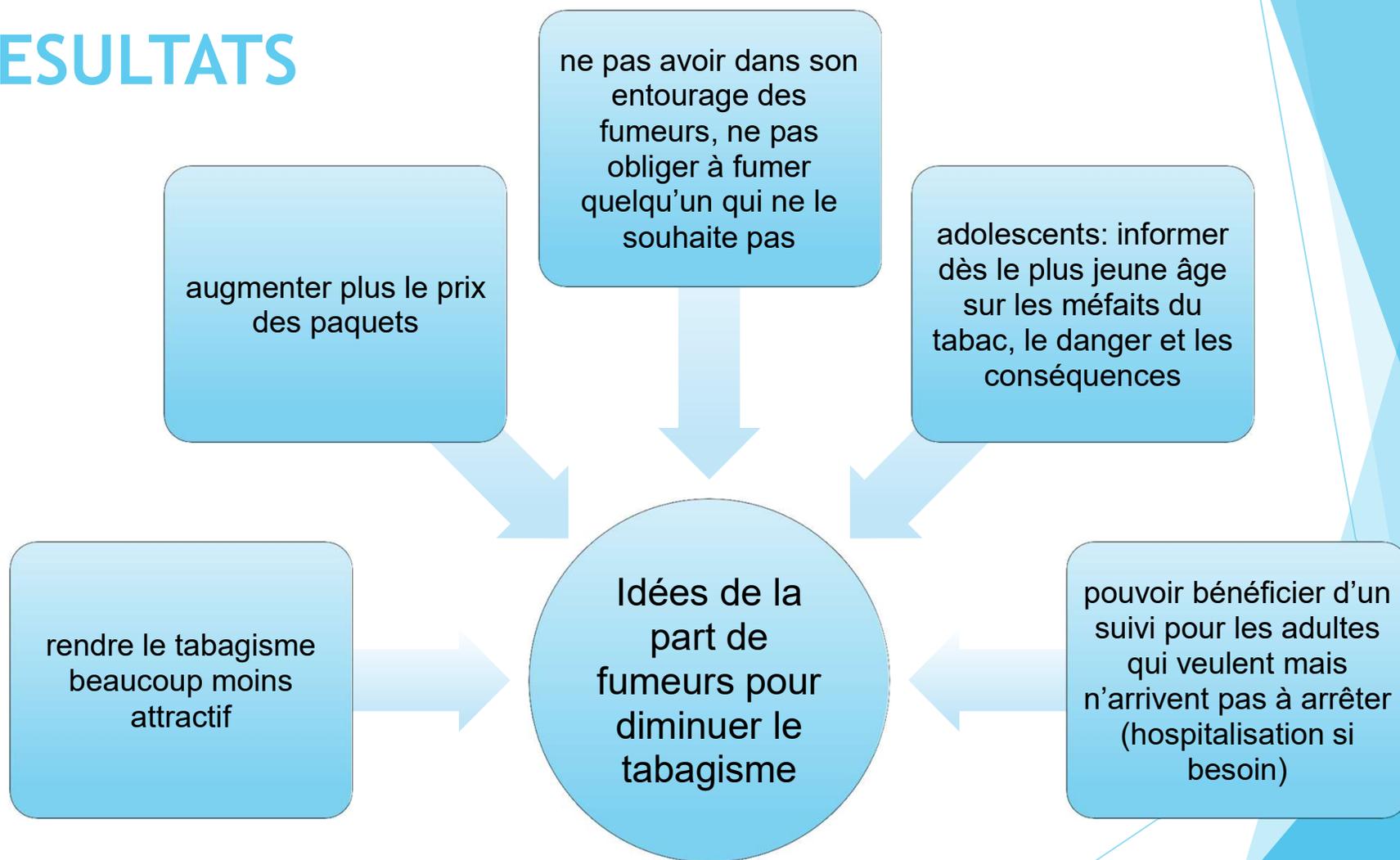
RESULTATS

Les faits que le tabac est un drogue et que la nicotine induit la dépendance sont connues par la majorité des patients, mais ils ne savent tous que ce sont les produits de combustions qui sont toxiques.

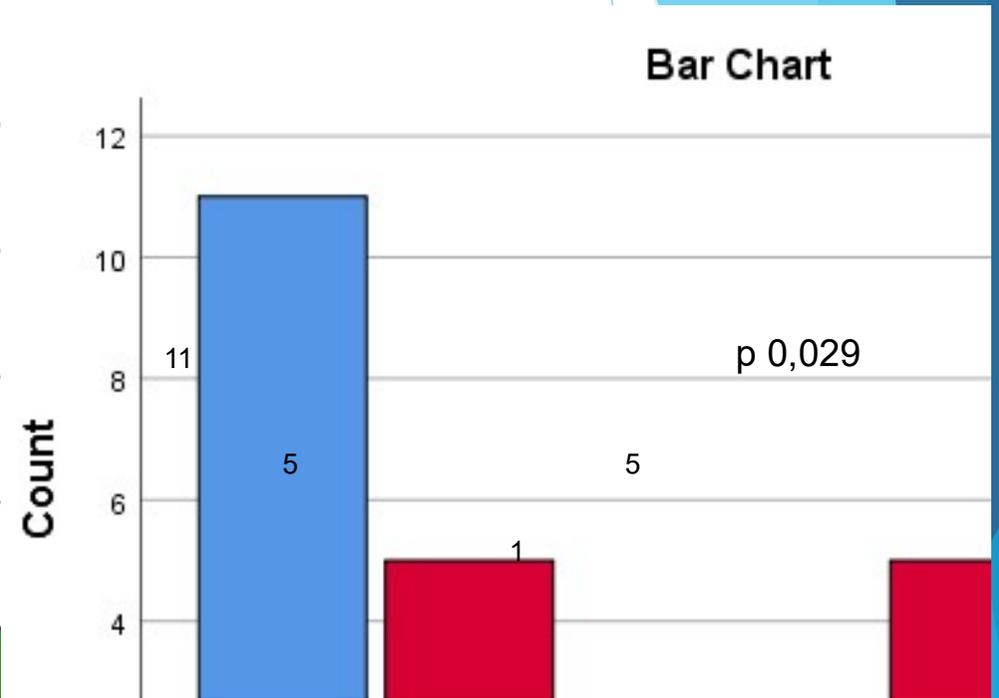
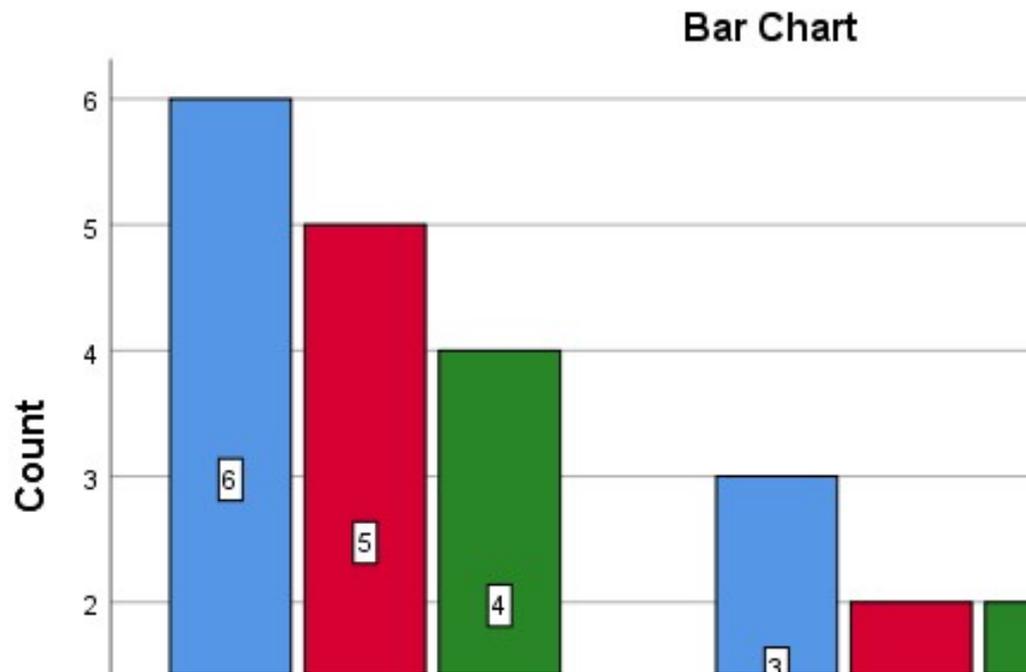
Les plus connus outils d'aide à l'arrêt tabagique sont les patches et les pastilles suivies par les gommes, la cigarette électronique et l'hypnose

La majorité des patients recrutées se déclarent disponible d'aider quelqu'un de leur entourage à arrêter de fumer (59%)

RESULTATS



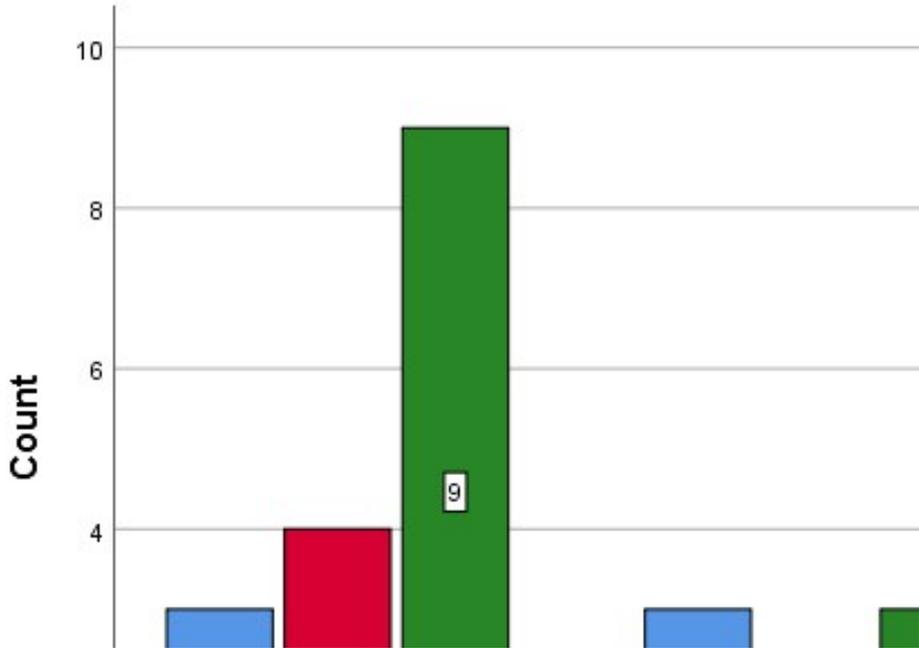
RESULTATS



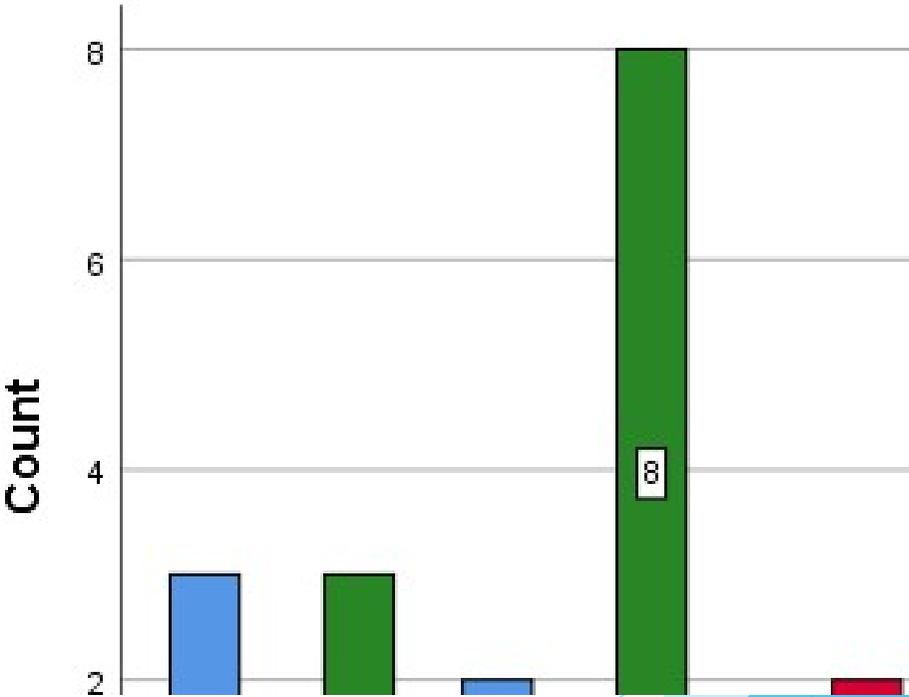
Les patients qui ont fini leur lycée acceptent plus facilement d'aide dans les démarches de sevrage tabagique (Test du Chi2 : $p = 0,029$).

RESULTATS

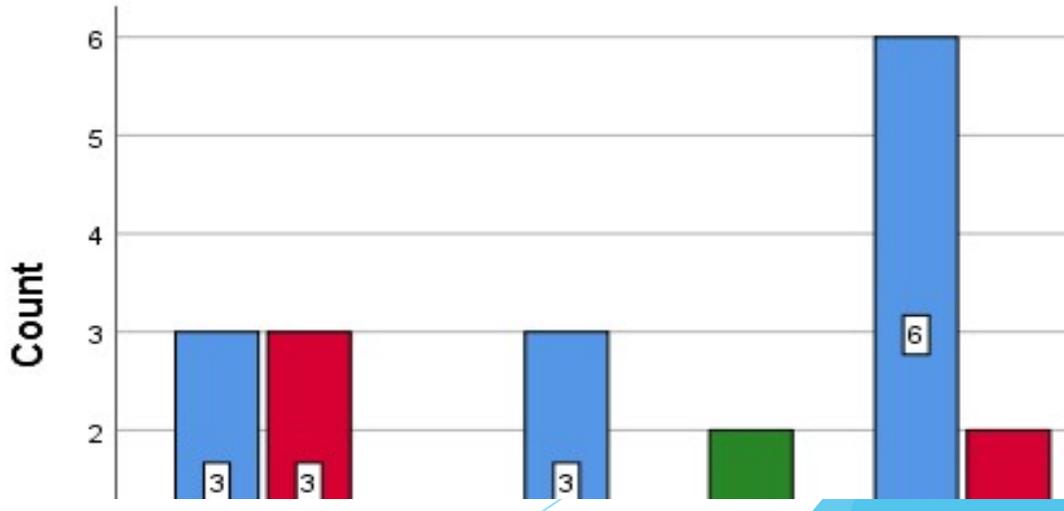
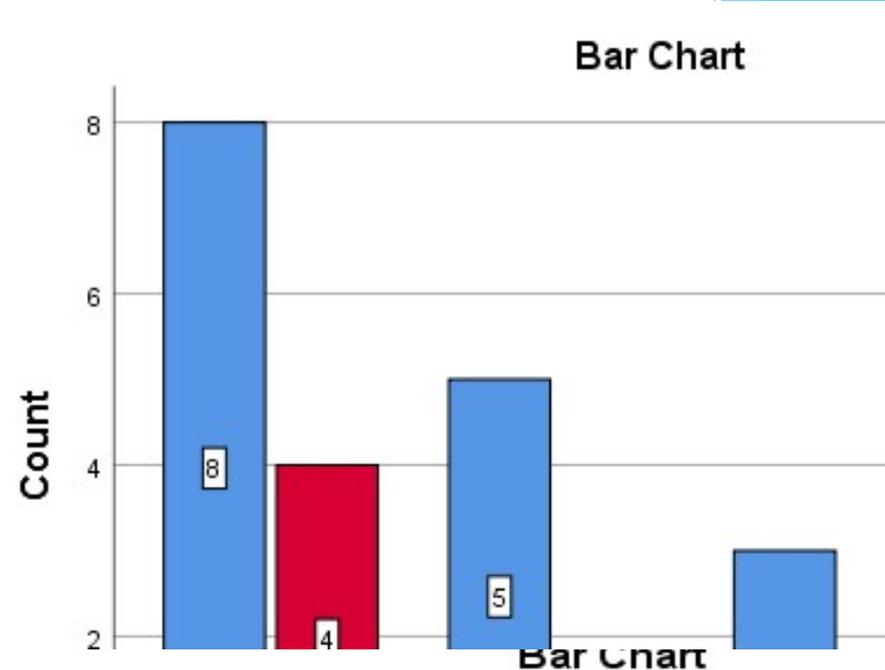
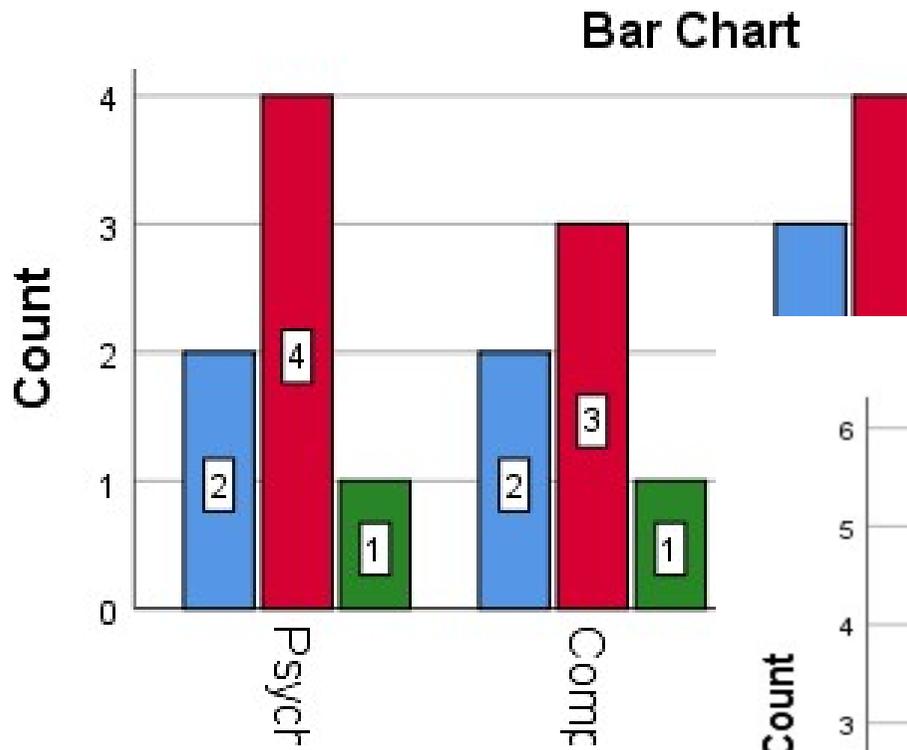
Bar Chart



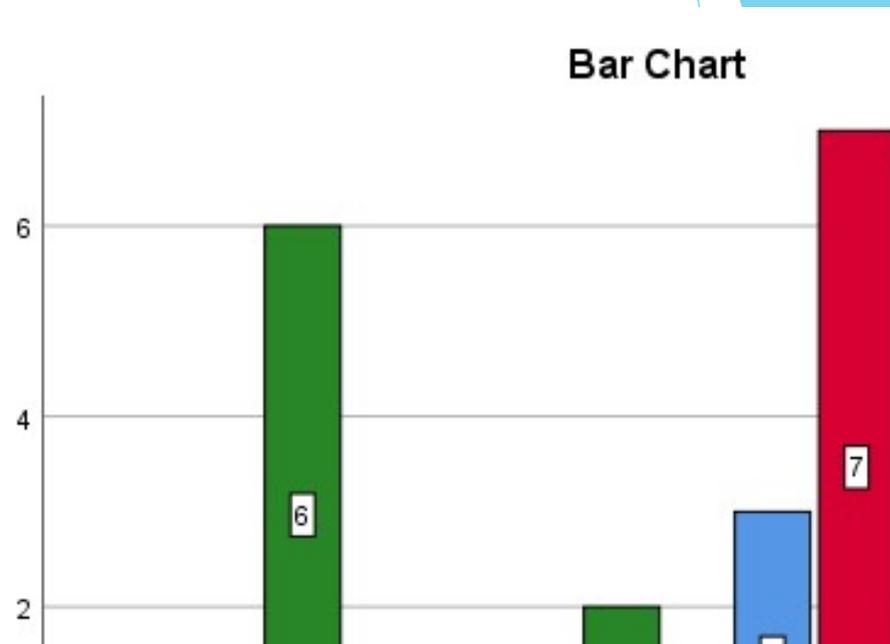
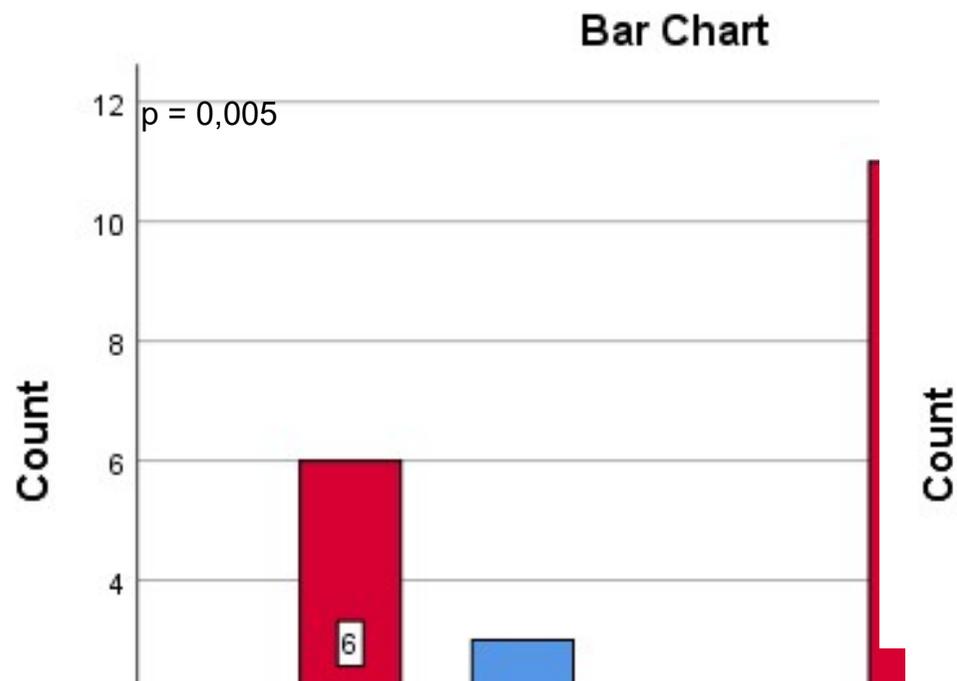
Bar Chart



RESULTATS



RESULTATS



Après la sortie de l'hôpital, à court terme (à deux semaines), avec ou sans prise en charge addictologique, on retrouve un sevrage tabagique chez 11 patients soit 50%. Il s'agit en majorité de patients avec un âge de 41 - 60 ans sans pathologie respiratoire chronique.

DISCUSSION

- ▶ La majorité des patients recrutés est représentée par des hommes [9]
- ▶ La majorité des patients qui fument dans notre échantillon sont des patients qui ont fini leur lycée contrairement à l'étude coordonnée par Lee et al. réalisée en Corée où ils ont prouvé qu'un faible niveau d'éducation est un facteur majeur associé au tabagisme [10].
- ▶ Age moyen de début du tabagisme est de 15,1ans. Hicham Janah et al. retrouve également un âge précoce, en moyenne de 19,6 ans [4]
- ▶ Les patients plus motivés pour un sevrage à la fin de l'hospitalisation sont ceux qui ont terminé le lycée, qu'ils ont un âge de 41 - 60 ans et ils n'ont pas des pathologie respiratoire chronique, contrairement à l'étude du Lee et al. [10]
- ▶ Les causes de l'hospitalisation sont en majorité les mêmes que celles retrouvées dans l'étude de Hicham Janah et al. [4]
- ▶ Dans notre étude, un sevrage antérieur est retrouvé chez 40,9% des patients, quasi mêmes chiffres que dans l'étude réalisée par Hicham Janah et al. (38%) [4].

CONCLUSION

- ▶ L'hospitalisation pour des affection respiratoires sensibilise les patients sur l'importance du sevrage tabagique. Aider le patient à ne pas sentir les symptômes de sevrage pendant une hospitalisation et réaliser un conseil minimal sont des premiers pas importants pour la réussite.
- ▶ Les raisons principal de début du tabagisme qu'on à retrouvé plus souvent sont la *curiosité d'essayer et l'entourage*.
- ▶ En générale parmi les patients, la motivation pour un sevrage tabagique est *très bonne*, avec un têt de réussite comparable.
- ▶ En majorité, les patients se considerent assez informés concernant le tabagisme mais le fait que la toxicité est due aux produits de la combustion est moins connu
- ▶ Les propositions pour aider le sevrage tabagique sont en général celles qui sont déjà mises en place par FCTC - WHO (traité mondial - Framework Convention on Tobacco Control par World Health Organization)

BIBLIOGRAPHIE

- ▶ [1]HAS: Arrêt de la consommation de tabac : du dépistage individuel au maintien de l'abstinence en premier recours, 2014
- ▶ [2]Underner M, Perriot J, Peiffer G. Smoking cessation in smokers with chronic obstructive pulmonary disease. Rev Mal Respir 2014; 31: 937–960
- ▶ [3]Sarah Masefield et al., Recommendations to improve smoking cessation outcomes from people with lung conditions who smoke, ERJ Open Res 2016; 2: 00009-2016
- ▶ [4]Hicham Janah et al., Est-ce que le fumeur connaît les méfaits du tabac?, Pan African Medical Journal, 2014; 19:127
- ▶ [5]Kindred K. Harris et al., Metabolic effects of smoking cessation, Nat Rev Endocrinol. 2016 May ; 12(5): 299–308
- ▶ [6]World Health Organization. Global status report on noncommunicable diseases 2014. 2014
- ▶ [7]Kate Kelland, Tobacco Treaty Has Helped Cut Smoking Rates, but More Work Needed, Medscape, March 23, 2017
- ▶ [8]Luiz Carlos Corrêa da Silva et al., Smoking control: challenges and achievements, J Bras Pneumol. 2016;42(4):290-298
- ▶ [9]Premiers résultats tabac et e-cigarette. Caractéristiques et évolutions récentes. Résultats du Barometre santé INPES, 2014
- ▶ [10]Lee et al. Socio-demographic and clinical factors contributing to smoking cessation among men: a four-year follow up study of the Korean Health Panel Survey, BMC Public Health (2016) 16:908
- ▶ [11]Dr Corinne Tutin, L'hospitalisation, une chance de réussir le sevrage tabagique sous réserve de proposer des programmes structurés, Medscape, 28 octobre 2008
- ▶ [12] RL Richmond, Addiction, 1993, 88 : 1127-35

Merci pour votre attention!

