

LES 5 PLUS GROSSES IDEES RECUES DES FEMMES ENCEINTES SUR LE TABAC

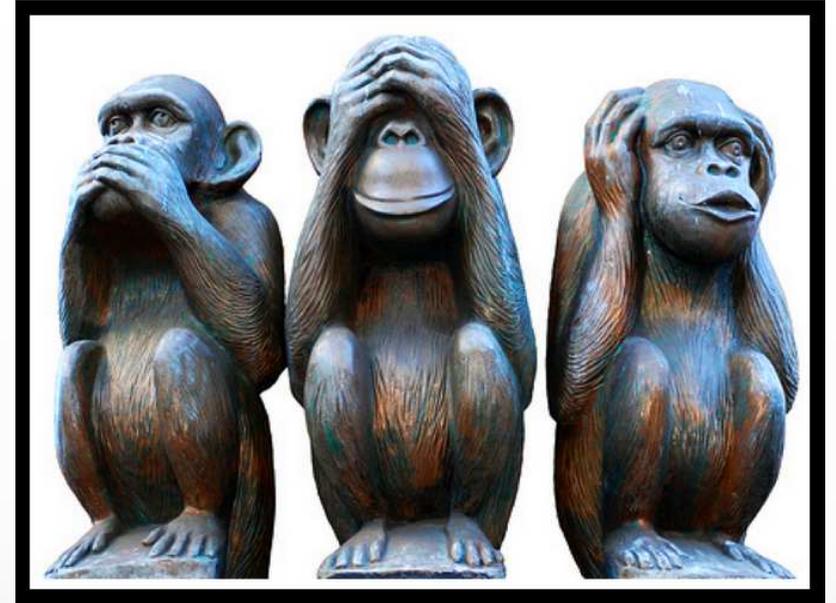
Ou

Les femmes enceintes de Belley sont-elles
bien informées des conséquences du tabac
sur la grossesse?

A la maternité de Belley :

- on parle peu du tabac,
- on ne connaît pas le problème
- on ne s'y intéresse pas

En tout cas, c'est l'impression que j'en avais...



Les sages-femmes de Belley ne sont pas formées à la tabacologie.

Les consignes sont de pratiquer le conseil minimal, mais il y a peu de personnes ressources vers qui orienter les femmes.

Les femmes fumeuses n'ont pas de suivi particulier.

Devant ces constats, je me suis demandée ce que les femmes connaissent des effets du tabac sur la grossesse, le fœtus, le nouveau-né, l'allaitement.

Je suis partie du postulat qu'elles étaient plutôt bien informées mais pas par le personnel rencontré durant leur grossesse.

Plan de mon mémoire

I) Je me suis intéressée pour commencer aux conséquences du tabac sur la femme, la grossesse, le fœtus, le nouveau-né et l'allaitement.

Ensuite, j'ai voulu connaître les bénéfices à arrêter de fumer durant la grossesse et les idées reçues qui pouvaient perdurer sur tabac et grossesse.

Cette première partie se termine sur un état des lieux en France puis à Belley des connaissances des femmes enceintes sur le tabac.

II) La deuxième partie concerne les matériels, méthode et résultats de l'étude

III) La troisième partie analyse et discute ces résultats

Points importants de la première partie

- Le tabac aurait plus d'impact sur la fonction respiratoire et augmenterait le risque de cancer du poumon chez la femme. Toutes les études ne semblent pas aller dans ce sens.
- Fumer pendant sa grossesse a un impact sur ses petits-enfants.
- Fumer pendant la grossesse diminue la fertilité des enfants exposés in-utéro.
- Les bénéfices à l'arrêt sont rapides.
- C'est le principal facteur de risque modifiable.
- La France a la plus forte prévalence de femmes enceintes tabagiques.
- Peu d'études mesurent les connaissances des femmes enceintes sur le tabac.

L'ETUDE

103 femmes, en suites de couches du 10/03/14 au 06/06/2014



Lettre d'introduction à J2



Inclusion de 66 femmes



Groupe d'intervention
19 femmes fumeuses



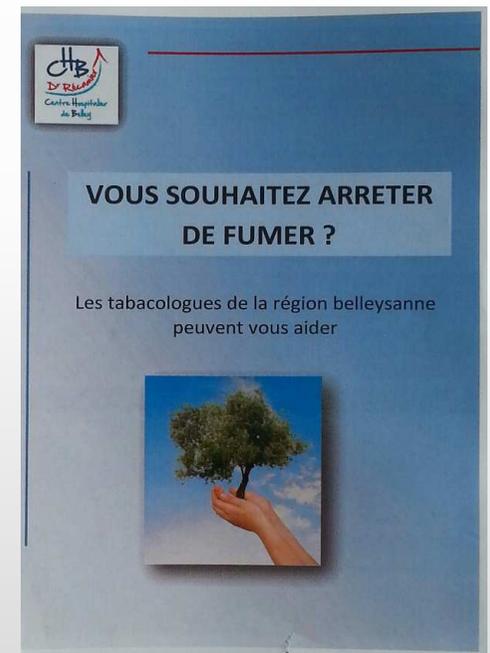
Groupe témoin
47 femmes non fumeuses

Les objectifs de cette étude étaient :

- savoir ce que connaissent les femmes des risques du tabac
- connaître les habitudes tabagiques des patientes fumeuses
- informer les femmes qui le souhaitent dans la limite de mes compétences

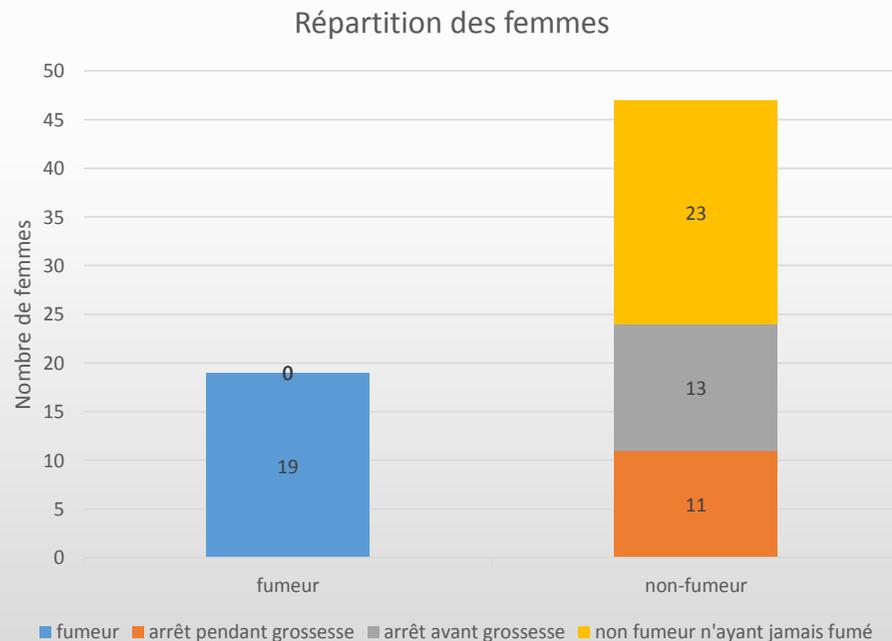
Avant de commencer, devant le manque de documentation à remettre aux femmes, nous avons élaboré un fascicule répertoriant les tabacologues de la région Belleysanne, dans un rayon de 30 Km.

Je me suis procurée les fascicules de l'INPES



Les résultats

28,79% des femmes interrogées ont fumé durant leur grossesse



Principaux résultats des généralités du tabagisme des femmes interrogées :

- L'âge de début de consommation est en moyenne entre 16 et 17 ans.
- 19 femmes sur 30 souhaitent arrêter de fumer ou persévérer dans l'arrêt.
- Les femmes fumeuses ont diminué de plus de la moitié leur consommation, elles l'ont fait seules, avec une difficulté moyenne.
- Toutes les femmes fumeuses ont des fumeurs dans leur entourage. Tabagisme passif pour 2/3 d'entre elles.
- Les résultats de l'échelle de bien être et de satisfaction de la vie sont difficilement interprétable car subjectifs.

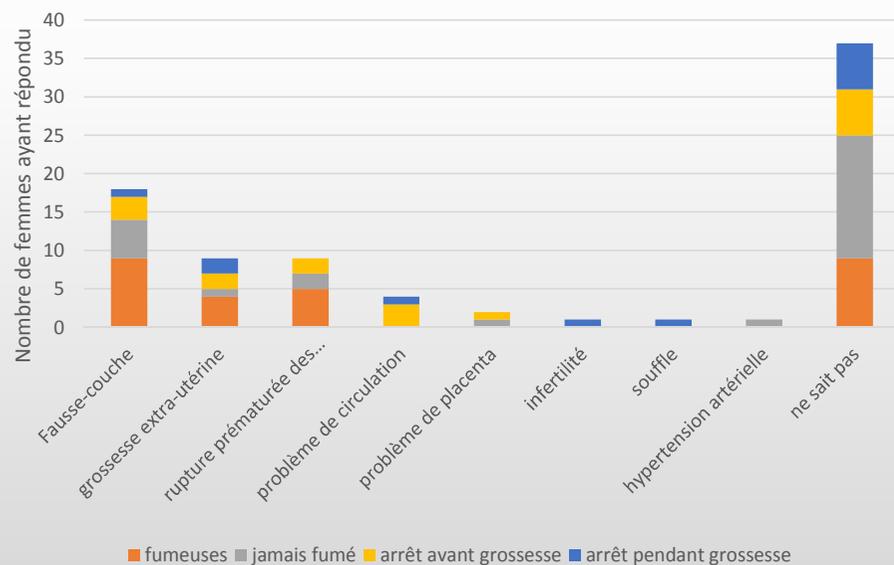
Les idées reçues :

- Les femmes fumeuses estiment qu'il vaut mieux fumer quelques cigarettes durant la grossesse. Certaines m'ont signalé que c'est la personne qui les suivaient qui leur avait autorisé.
- Les femmes fumeuses savent qu'elles auraient pu utiliser des substituts nicotiques pendant leur grossesse, contrairement aux autres pour qui les résultats sont plus mitigés.
- On peut allaiter si on fume. Il aurait été intéressant de savoir combien l'avait fait.
- Le tabac a les mêmes effets sur l'homme et sur la femme.
- Le tabagisme passif est dangereux. Pourtant certaines femmes le subissent.
- Le tabac à rouler, bio ou non, est aussi nocif que le tabac industriel.

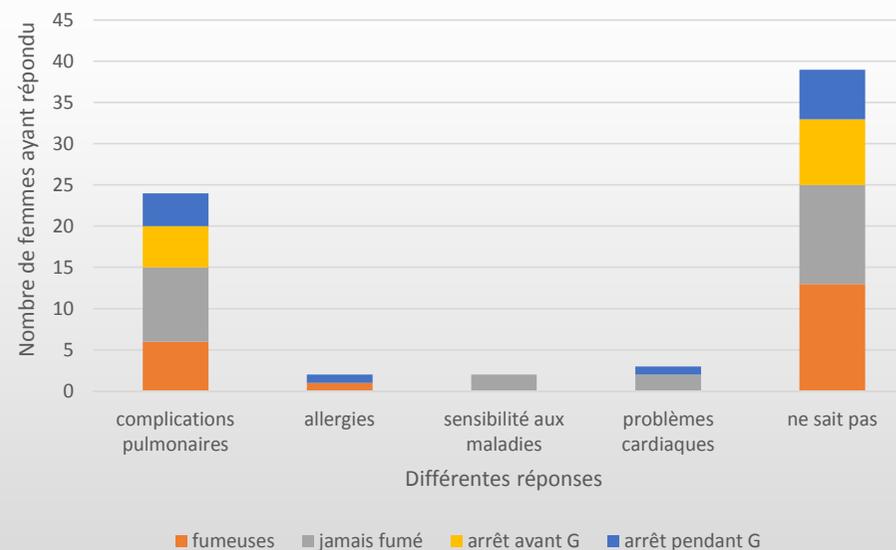
Connaissances des risques :

Les risques du tabac sur la grossesse et le nouveau-né sont peu connus :

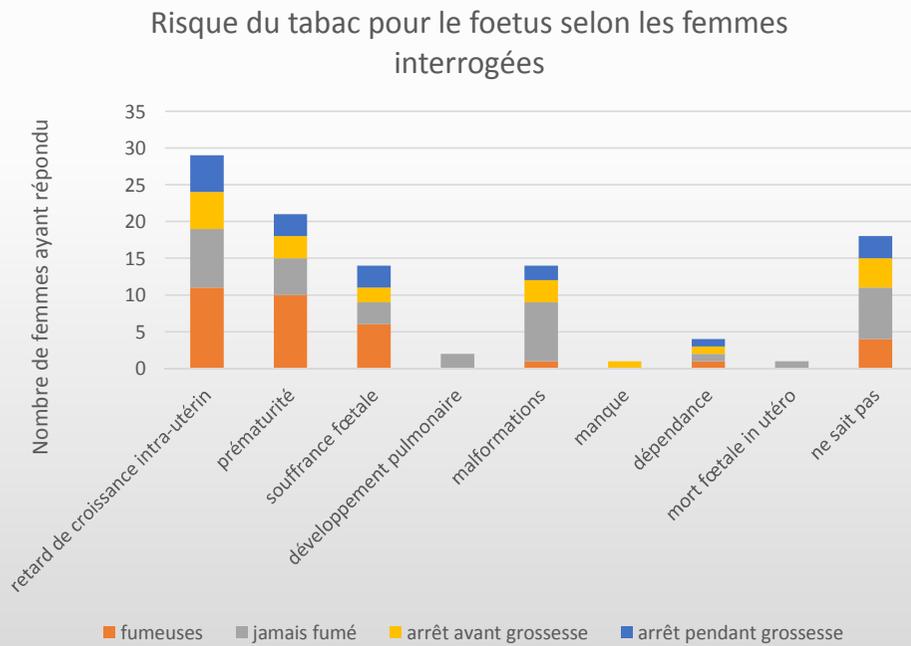
Risques du tabac pendant la grossesse selon les femmes interrogées



Risques du tabac pour le nouveau-né selon les femmes interrogées



Les risques pour le fœtus sont plus connus :



Quant aux risques du tabac sur l'allaitement :



Information sur les bénéfices :

3 femmes sur 30 ont eu l'information.

Qui a donné l'information :

C'est les médias et l'entourage qui ont donné le plus d'informations aux femmes, même pour les femmes fumeuses ou ayant arrêté durant leur grossesse.

Ce que nous montre l'étude

- Les femmes sont peu ou mal informées.
- Le personnel médical n'est pas formé et donnent parfois de mauvaises informations.

Deux grandes actions à mener

Après des soignants :

- Que les femmes soient informées ne changerait sûrement pas leur habitude, mais que le personnel soit formé permettrait un meilleur suivi de ces femmes.

Par exemple, les femmes se sont autorisées quelques cigarettes, qu'elles auraient pu arrêter avec de l'aide.

- Mise en application du protocole Aurore

Après des femmes :

- Permanence au centre de planification
- Passage dans les chambres des femmes fumeuses, en gynécologie, grossesse pathologique et suites de couches.
- Consultation d'aide au sevrage

La maternité de Belley en matière de tabacologie :



Tout est à faire...

C'est à la fois un inconvénient car le champ d'action est vaste,

mais aussi un avantage car les possibilités d'action pour la lutte contre le tabac sont innombrables.



Merci de votre attention...