

La consommation tabagique en post transplantation pulmonaire :

Evaluation de la consommation tabagique chez les patients transplantés pulmonaire lyonnais à l'aide d'un questionnaire anonyme

Anne Marie RABAIN

Interne en 6eme semestre de pneumologie

DIU de tabacologie et aide au sevrage 2014

Questionnaire anonyme sur la transplantation pulmonaire et le tabagisme post greffe pulmonaire :

1^{ère} partie

- 1- Année ou date de la transplantation :
...../...../.....
- 2- Vous êtes un homme/ une femme
- 3- Votre âge :
- 4- Quelle était la maladie ayant nécessité l'inscription sur la liste de greffe ?

**Questionnaire anonyme sur la transplantation
pulmonaire et le tabagisme post greffe pulmonaire :**
2^{ème} partie

- **5- Tabagisme antérieur à la transplantation ?
Oui / non**

Si oui, année du début du tabagisme :

Année de l'arrêt du tabagisme :

Consommation moyenne de cigarette par jour : ...

Questionnaire anonyme sur la transplantation

pulmonaire et le tabagisme post greffe pulmonaire :

3^{ème} partie

- 6- Avez-vous eu envie de fumer après la transplantation ?
Oui/non

- 7- Depuis la transplantation avez-vous déjà fumé (même une bouffée): oui/non
Si oui, combien avez-vous fumé de cigarette depuis la transplantation :
 - Entre 1 et 5 cigarettes
 - Entre 5 et 20 cigarettes
 - Plus de 20 cigarettesAvez-vous une consommation régulière (au moins une cigarette par jour) ? oui/non

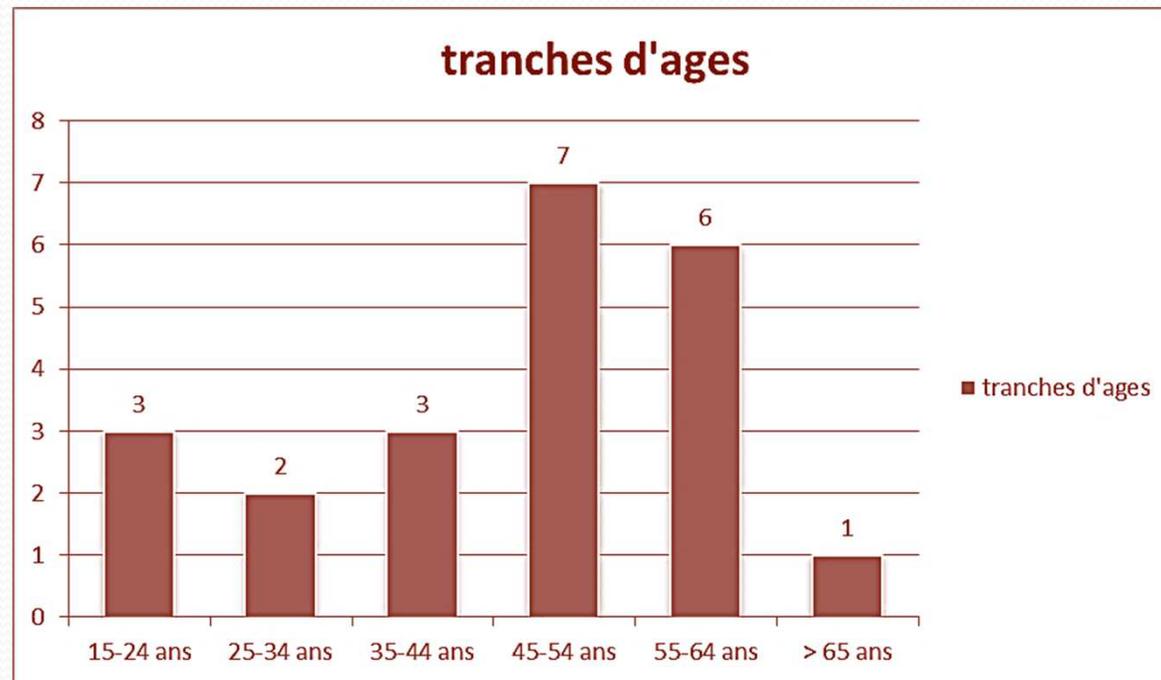
- 8- Quel a été le délai entre la transplantation et la reprise?

Questionnaire anonyme sur la transplantation pulmonaire et le tabagisme post greffe pulmonaire :

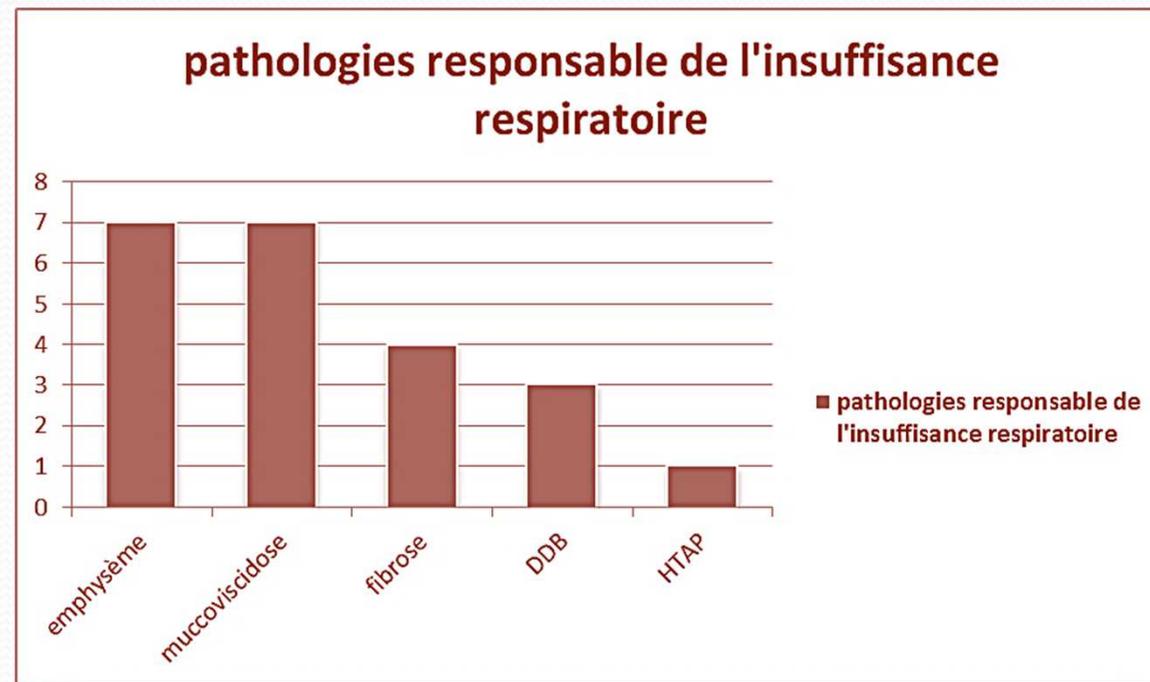
4^{ère} partie

- 9- En avez-vous parlé à l'équipe de transplantation ?
oui/non
Si non, qu'elles ont été les freins à cela ?
- 10- Auriez-vous souhaité avoir un aide à la poursuite du sevrage tabagique après la transplantation ?
oui/non
- 11- Auriez-vous des idées sur ce qui aurait pu vous être proposé dans le but de maintenir une abstinence (à vous spécifiquement ou de manière général)?

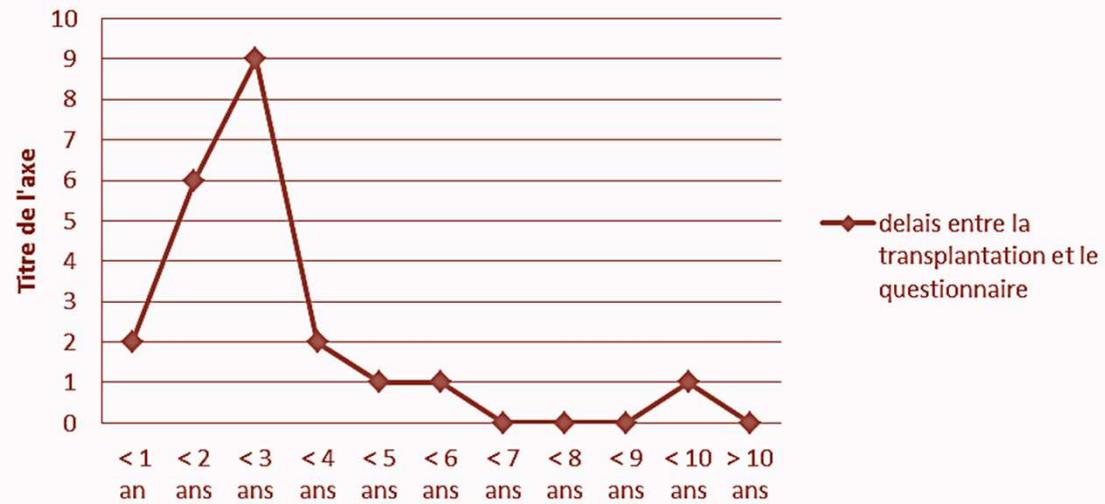
La population ayant répondu au questionnaire est représentative des patients transplantés. Elle était constituée de 12 hommes et 10 femmes. L'âge des patients était réparties avec 3 patients dans la tranche d'âge 15-24 ans, 2 dans celle des 25-34 ans, 3 dans celle des 35-44 ans, 7 dans celle des 45-54 ans, 6 dans celle des 55-64 ans et un dans la tranche d'âge des 65 ans et plus.



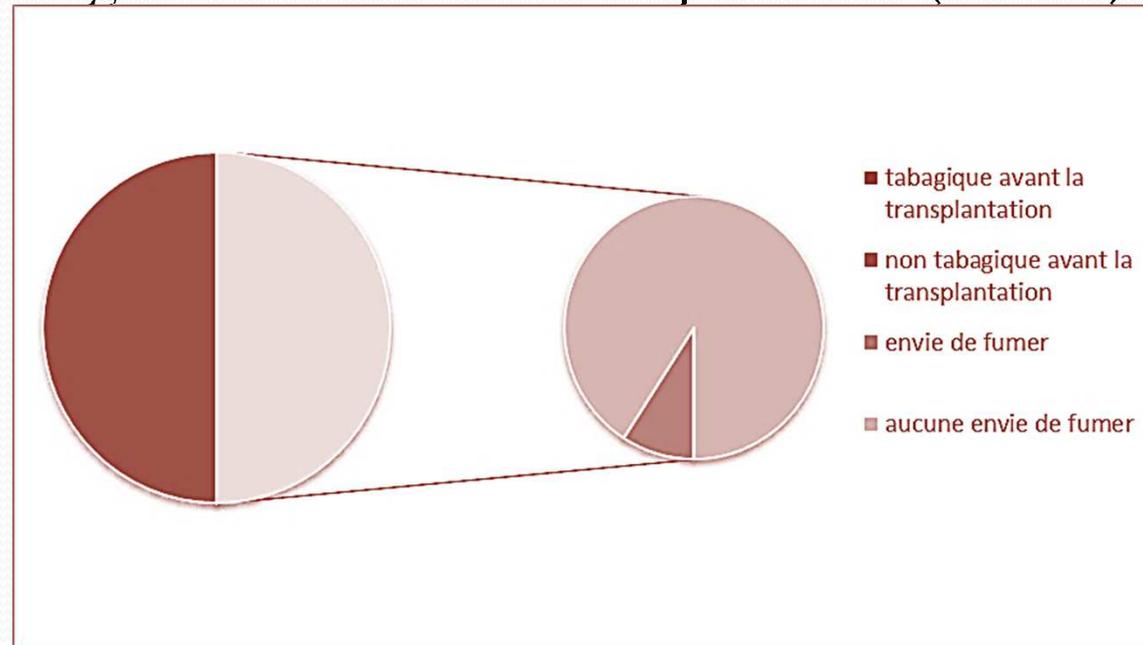
Les pathologies sont celles retrouvés chez les patients greffés avec 7 patients greffé pour un emphysème pulmonaire responsable d'une insuffisance respiratoire majeur, 7 patient ayant une mucoviscidose, 4 patients ayant une fibrose pulmonaire, 3 patients ayant des dilatations des bronches non en lien avec la mucoviscidose et une patiente sur une hypertension artérielle pulmonaire n'ayant pas nécessité de greffe cœur-poumon.



delais entre la transplantation et le questionnaire



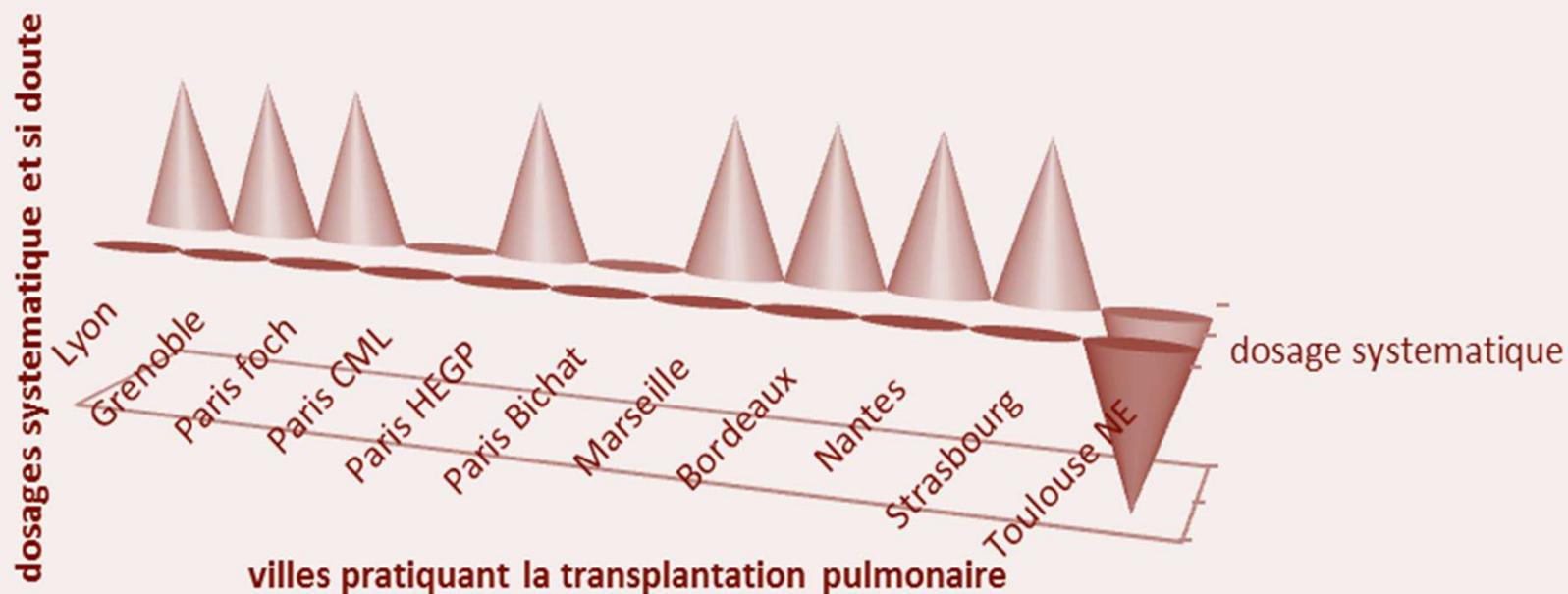
Le quatrième item évalué était la présence ou non d'un tabagisme antérieur : 11 des 22 patients ont décrit un tabagisme antérieur à la transplantation. Tous les patients greffé pour de l'emphysème pulmonaire avaient un tabagisme antérieur à la transplantation (7 sur 7)



Seulement deux patients ont admis avoir eu envie de fumer après la transplantation, mais sans avoir consommé même une bouffée de cigarette. L'un des 2 patients a écrit que l'envie de fumer était courte et que « ça ne durait que quelques minutes ».

- 
- Aucun des patients n'a admis avoir consommé une cigarette, même une bouffée.

état des lieux du dosage de nicotinurie en fonction des villes pratiquant la transplantation pulmonaire en france



Que proposer ?

- Réalisation de nicotinuuries systématiques lors de certains bilan (à 6 mois ou un an de transplantation pulmonaire)?
- Réalisation lors des EFR de suivie de dosage du CO expiré à chaque bilan?

Que proposer ?

- Quelle prise en charge spécifique des patients transplanté pulmonaire ayant repris une consommation tabagique:
 - Consultation en tabacologie
 - Substituts nicotiques
 - Techniques alternatives
 - Place de la cigarette électronique
 - ...

- 
- Merci de votre attention