

MOI(S) SANS TABAC

UN DÉFI COLLECTIF POUR ARRÊTER DE FUMER

Dr Anne-Sophie RONNAUX-BARON
Ambassadrice Moi(s) sans tabac ARA/IRAAT

QU'EST-CE QUE MOI(S) SANS TABAC?



- **Un défi collectif**, qui consiste à inciter et accompagner, via des actions de communication et de prévention de proximité, tous les fumeurs dans une démarche d'arrêt du tabac.
- **Tous les fumeurs** sont invités à arrêter de fumer le 1^{er} novembre, et pendant 30 jours.
- **Au-delà de 28 jours**, les signes désagréables de sevrage sont considérablement réduits multipliant par 5 la chance de succès de la tentative d'arrêt.
- C'est l'**adaptation** d'une opération anglaise d'aide à l'arrêt du tabac, mise en œuvre depuis 2012 par Public Health England.
- Cette opération a **augmenté de 50 %** le nombre de tentatives d'arrêt du tabac en octobre 2012.

UN DÉPLOIEMENT EN 2 TEMPS



- **En octobre : on invite à participer à l'événement**

Des actions de proximité pour faire connaître Moi(s) sans tabac et inciter les fumeurs à s'inscrire .

- **En novembre : on arrête de fumer**

Des actions pour soutenir tous les fumeurs qui auront relevé le défi .

LES ACTEURS DE MOI(S) SANS TABAC



- **Pilotage national** : Santé publique France, avec l'appui d'un comité de pilotage (DGS, SGM, Cnamts, MSA, INCa, Mildeca, ARS IDF et Bretagne, Société francophone de tabacologie, Alliance contre le tabac)
- **Pilotage régional** : ARS, avec l'appui d'un organisme ambassadeur en cours de sélection dans chaque région, d'un comité de pilotage réunissant les partenaires de l'ARS en matière de lutte contre le tabagisme
- **Les professionnels de santé** : médecins généralistes et spécialistes (cardiologues, pneumologues, oncologues, anesthésistes-réanimateurs, gynécologues, médecins du travail), dentistes, pharmaciens, sages-femmes, infirmiers, masseurs-kinésithérapeutes
- **Les partenaires nationaux attendus pour les actions locales** : Ligue nationale contre le cancer, Fédération française de cardiologie, Fondation du souffle, Fédération nationale de la mutualité française, Fédération addictions, Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie
- **Les relais nationaux attendus de l'opération** :
 - ✓ Ministère chargé de la santé, de la justice, du travail, DGESCO, DGOS
 - ✓ Pôle emploi, CNAF, SNCF,
 - ✓ UFC que choisir, CLCV, Collectif interassociatif sur la santé, Union nationale des association familiales, Association des maires de France
 - ✓ Fédération nationale des associations d'accueil et de réinsertion sociale, Emmaus solidarité, Croix Rouge
 - ✓ Respadd, FNMF, Axa prévention, Malakoff Médéric, MAAF, MAIF, GMF

UN PILOTAGE RÉGIONAL PAR LES ARS



- Dans chaque région, **l'ARS assure le pilotage du projet**
- Dans toutes les régions métropolitaines, **un organisme « ambassadeur »** intervient en soutien de l'ARS
- Il a pour mission de
 - ✓ Promouvoir le projet auprès acteurs locaux
 - ✓ Assurer un conseil méthodologique et de la formation auprès des acteurs locaux qui réaliseront des actions Moi(s) sans tabac
 - ✓ Réaliser un partage d'information avec les acteurs nationaux et régionaux

ÊTRE PARTENAIRE MOI(S) SANS TABAC



- **Relayer** le message d'incitation à l'arrêt,
- **Informer** sur l'opération, ses outils,
- Inviter les fumeurs à **s'inscrire** sur le site ou l'appli
- **Mettre à disposition** les kits d'aide à l'arrêt,
- **Organiser** des actions collectives à destination de ses agents / salariés, ou bénéficiaires / clients

LES OUTILS MOI(S) SANS TABAC



- **Outils disponibles à la commande :**
 - Affiches
 - Flyers
 - Kits d'aide à l'arrêt
 - K-ways et T-shirts
 - Badges
 - Documents tabac du catalogue Santé publique France
- **Outils digitaux**
 - vidéos
 - bannières
 - signatures de mail
 - logo
- **Mise à disposition de fichiers** pour personnalisation et fabrication :
 - Kakemono
 - Bâche
 - Affiche avec bandeau de repiquage

PARCOURS UTILISATEUR



Personne exposée à un élément de la campagne



Renvoyée vers Tabac info service pour s'inscrire



Soutien pendant l'arrêt

LES ÉVÈNEMENTS DES PARTENAIRES



Mois sans tabac

Ici,
on soutient tous
ceux qui ont décidé
d'arrêter de fumer.

1 Pour participer, rendez-vous sur :
tabac info service
le site + l'appli + le 39 89
Appel non surtaxé. Du lundi au samedi de 8h à 20h.

Parce qu'un mois sans fumer,
c'est 5 fois plus de chances d'arrêter.
En novembre, on arrête ensemble.



Mois sans tabac

En novembre,
on arrête
ensemble.

1 Pour participer, rendez-vous sur :
tabac info service
le site + l'appli + le 39 89
Appel non surtaxé. Du lundi au samedi de 8h à 20h.

Parce qu'un mois sans fumer,
c'est 5 fois plus de chances d'arrêter.
En novembre, on arrête ensemble.

EVALUATION



Evaluation des effets

- Etude du lien entre le niveau d'exposition à l'intervention et les tentatives d'arrêt au dernier trimestre 2016 (Baromètre santé 2017). Indicateurs d'exposition : exposition déclarée à la campagne, inscription à Moi(s) sans tabac déclarée dans le Baromètre santé 2017
- Analyse de l'évolution des tentatives d'arrêt mensuelles (enquête transversale répétée conduite depuis mai 2014) et annuelles (Baromètres santé 2010-2014-2016-2017)
- Analyse médico-économique (partenariat URC-Eco).

Evaluation de mise en œuvre

- Description des actions nationales et locales ; construction d'un score d'intensité des actions régionales
- Analyse des données d'inscription à Moi(s) sans tabac
- Post-test de la campagne auprès du grand public et de professionnels de santé.