

Données épidémiologiques et revues de morbi-mortalité nationales et régionales en tabacologie

Valentin Flaudias, PhD



Données présentées

Rapport 2019 OFDT

Disponible :

<https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/DADE2019.pdf>



- **Observatoire Français des Drogues et Toxicomanies (OFDT)**

- État des lieux périodique
- ➔ Niveaux de consommation
- ➔ Dommages sanitaires et sociaux
- ➔ Prise en charge



Définitions

- **Épidémiologie descriptive**

- Fréquence de
 - Usage
 - Abus / Dépendance
- Dommages sanitaires et sociaux
- Dans des groupes d'intérêt
 - Population générale
 - **Tranches d'âge** particulières
 - Comorbidités avec troubles psychiatriques

- **Épidémiologie analytique**

- Facteur de risque
- Facteur de protection
- À chaque étape



Difficultés

- **Un ensemble hétérogène**

- *Addiction avec produits*
 - Licites: tabac, alcool, psychotropes
 - Illicites: cannabis, opiacés, cocaïne, amphétamines, ecstasy, hallucinogènes, etc...
- *Addictions sans produit*
 - Jeux
 - TCA
 - Achats
 - Cyberaddictions
 - Travail, sexe....

- **Définition des cas**

- Choix de l'usage
 - Périodes
 - Niveau d'usage?
- Dépendance
 - Critères CIM 10 ou DSM IV
- Abus, usage à risque ?
- Risques réalisés:
conséquences médicales, accidentologie, judiciaires, recours au système de soins



Difficultés

- **Longue durée d'évolution**
 - Dater le début de l'abus ou de la dépendance
 - Évaluation souvent rétrospective
 - Dater l'exposition souvent antérieure à un facteur de risque
- **Biais de recueil**
 - Désirabilité sociale (variable)
 - Données objectives limitées à l'usage



Sources d'information

- Enquêtes auprès de la population française (ex: Baromètre Santé, population jeune...)
- Données de vente (SIAMOIS...)
- Registres (décès, VIH...)
- Statistiques administratives (RECAP, rapports d'activité, OPPIDUM, statistiques pénales...)
- Études qualitatives
- Dispositifs de surveillance, d'observation (TREND, SINTES...)
- Données judiciaires et pénales
 - Statistiques annuelles de crimes et délits du ministère de l'intérieur
 - FNAIS: fichier national des auteurs d'infractions à la législation des stupéfiants fourni par l'OCRTIS (Office central pour la répression du trafic illicite des stupéfiants)



Sources d'information

- **Échantillon représentatif** de la population française
 - **Baromètre santé 2010**
 - Population jeune: ESCAPAD 2011, ESPAD 2011, HBSC 2010
 - Estimation du nombre de consommateurs
- **Données**
 - Internationales, Européennes (OEDT)
 - Nationales
 - Locales: base ODICER



Champs d'observation

- **Comportements d'usage observés**
 - Usage nocif et dépendance (CIM 10, DSM 4)
 - Définitions cliniques difficiles à transposer dans les enquêtes
 - → Dépistage (courtes séquences de questions) **usage problématique** (=usage susceptible d'induire des dommages sanitaires et sociaux importants pour soi ou autrui)
 - Définition OEDT: consommateurs de drogue par voie IV ou usagers réguliers d'opiacés, cocaïne, amphétamines



Champs d'observation

- **Fréquence de consommation**
 - Expérimentation:
 - Au moins un usage au cours de la vie
 - Indicateur de diffusion du produit
 - Usage dans l'année ou usage actuel:
 - Consommation au moins une fois au cours de l'année
 - Usage régulier
 - Tabac: quotidien



Mesure des dommages sanitaires

- **Indicateur de mortalité** (nombre ou taux)
 - Si multifactorielle: calcul fraction attribuable, évaluation augmentation risque de décès pour pathologie / différents niveaux de consommation
 - =risque relatif, enquêtes de cohorte, études cas-témoin
- **Indicateur de morbidité**
 - Nombre de personnes malades
 - Prévalence ou incidence
 - Nombre de personnes prises en charge pour une pathologie
 - Nombre de séjours hospitaliers imputables (indicateur de prévalence)
 - Plus difficile pour PEC ambulatoire (ville ou hôpital)





Usages de drogues, conséquences et offre

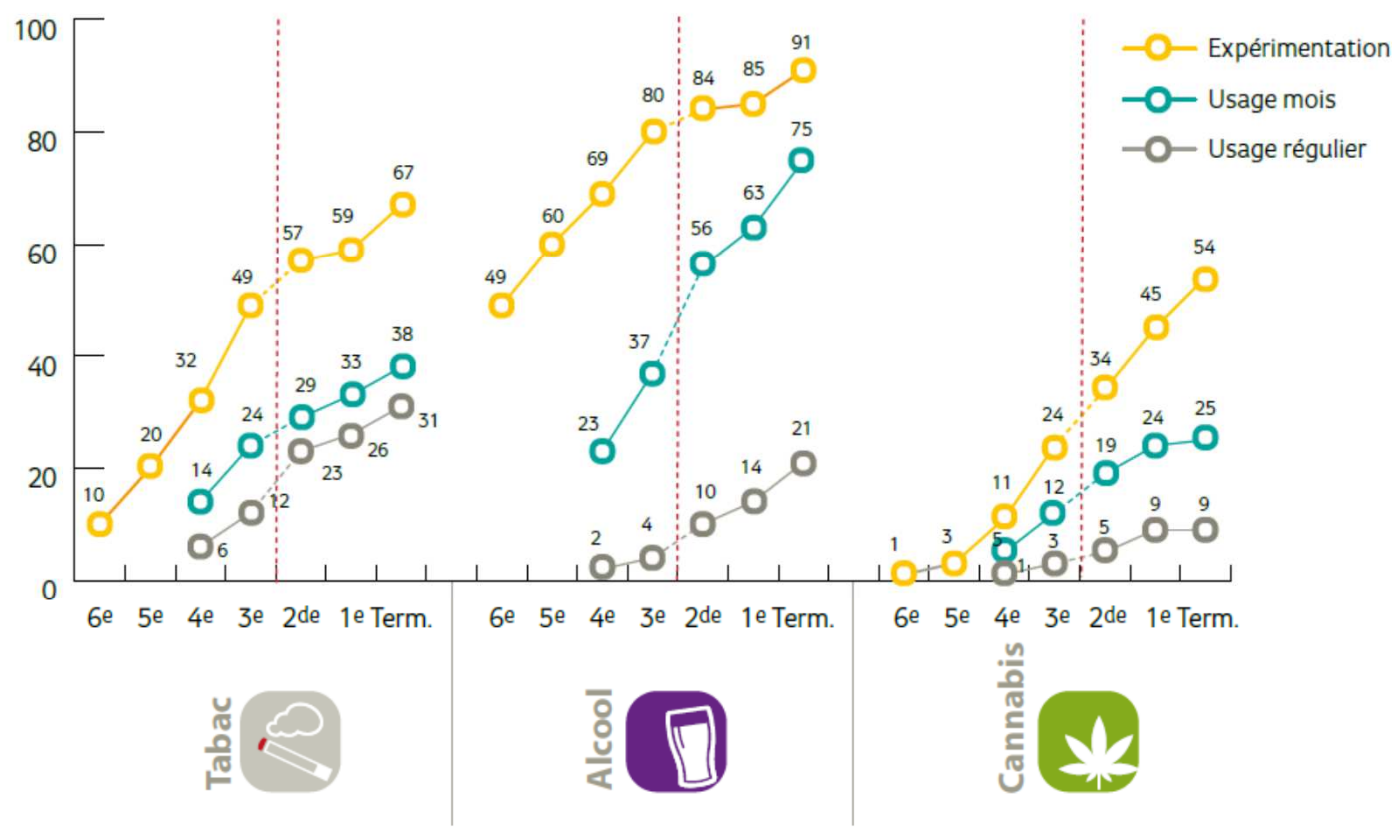


Consommation des jeunes et adultes : évolution



Une expérimentation croissante avec l'âge

Figure 1. Évolution des consommations chez les collégiens et lycéens en 2014 et 2015 (en %)

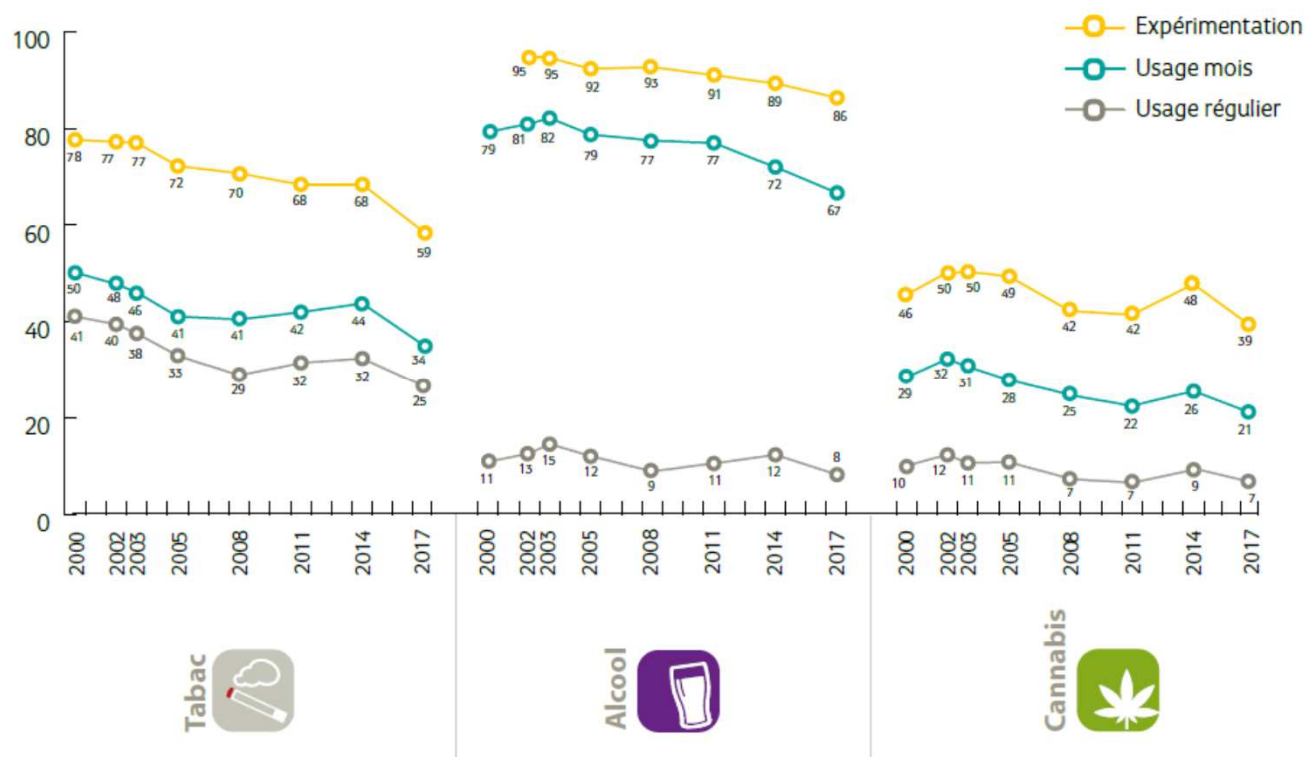


Sources : HBSC 2014, ESPAD 2015, OFDT



Une consommation décroissante depuis 2000

Figure 2. Évolution de 2000 à 2017 des niveaux d'usage de tabac, de boissons alcoolisées et de cannabis à 17 ans (en %)

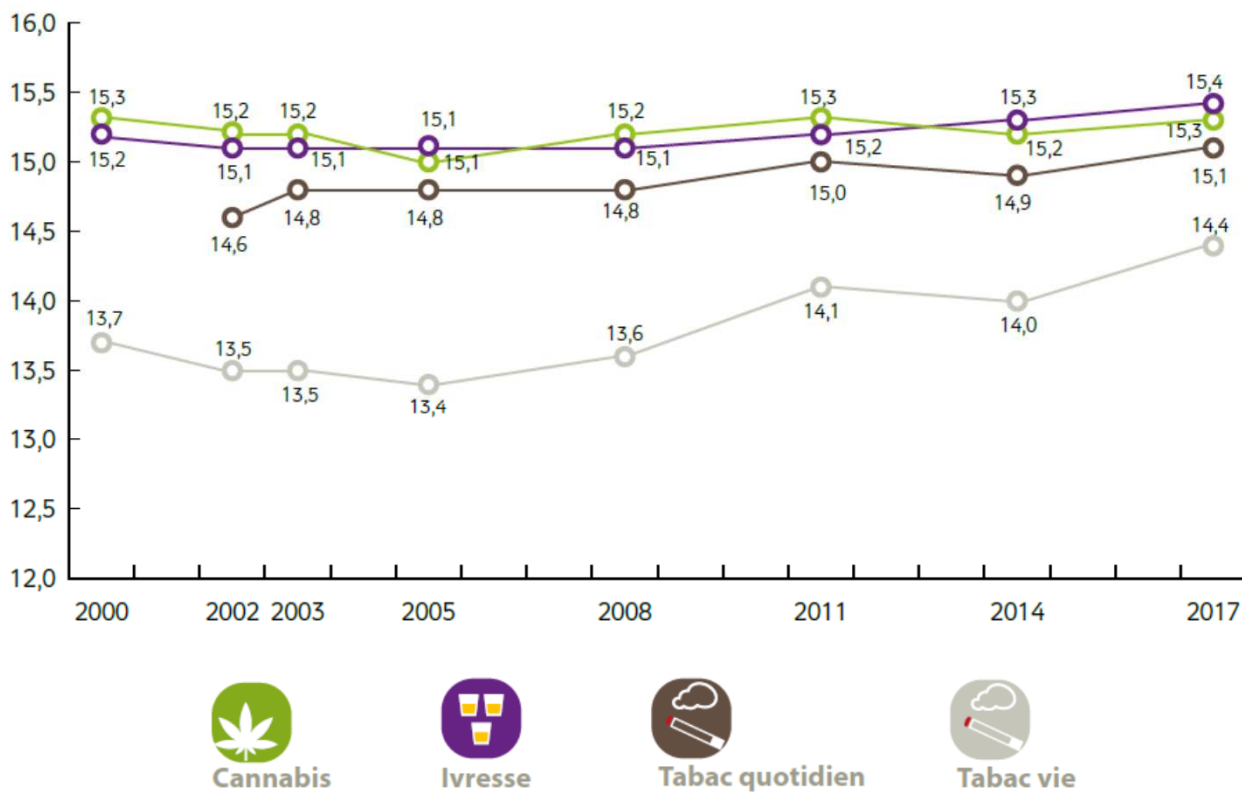


Source : ESCAPAD (France métropolitaine), OFDT



Âge de début des consommations en recul

Figure 3. Évolution de 2000 à 2017 de l'âge moyen d'usage de tabac, de cannabis et de la première ivresse chez les adolescents



Source : enquêtes ESCAPAD (France métropolitaine), OFDT



Tableau 1. Expérimentation de tabac, d'alcool et de cannabis et première ivresse, selon le sexe, parmi les collégiens en 2014 et 2018 (%)

Produit	Ensemble			Garçons		Filles
	2014	2018		2018		2018
Alcool	64,4	60,0	*	63,6	>	56,3
Ivresse	13,4	9,3	↘	10,5	>	8,0
Tabac	27,8	21,2	↘	23,5	>	18,8
Cannabis	9,8	6,7	↘	7,8	>	5,5

= : écart statistiquement non significatif entre filles et garçons ; > : les garçons consomment plus que les filles ;

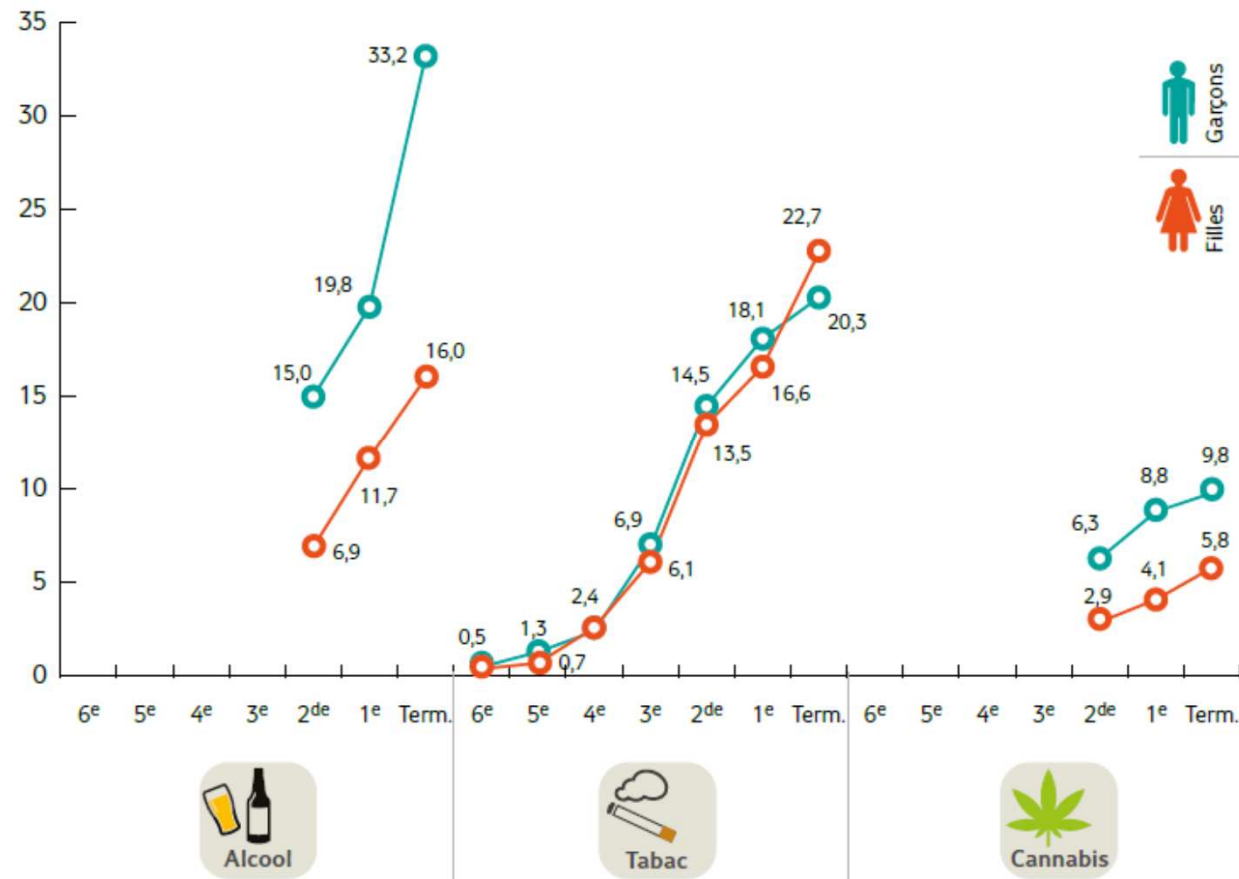
→ : écart statistiquement non significatif entre 2015 et 2018 ; ↘ : les usages baissent ou ↗ augmentent entre 2014 et 2018

(*) : à la suite d'une harmonisation des questions entre les enquêtes HBSC et ESPAD 2018, la comparabilité de cet indicateur n'est pas suffisante entre 2014 et 2018 pour conclure statistiquement à une éventuelle évolution.

Sources : HBSC 2014 et EnCLASS 2018



Figure 2. Usages réguliers d'alcool, de tabac et de cannabis selon le niveau scolaire et le sexe en 2018 (%)



Source : EnCLASS 2018



Tableau 2. Usages de produits psychoactifs parmi les lycéens en 2018 et comparaison entre 2015 et 2018 (%)

Produit	Usage	Ensemble	Ensemble		Garçons		Filles
		2015	2018		2018		2018
Tabac	Expérimentation cigarettes	60,9	53,0	↘	52,7	=	53,2
	Usage de cigarettes dans le mois	32,8	27,3	↘	27,0	=	27,7
	Usage quotidien de cigarettes	23,2	17,5	↘	17,5	=	17,4
	Expérimentation chicha	47,8	41,7	↘	47,4	>	36,2
E-cigarette	Expérimentation	35,1	52,1	↗	57,2	>	47,1
	Usage dans le mois	10,0	16,6	↗	20,1	>	13,2
Alcool	Expérimentation	86,6	85,0	➔	85,4	=	84,5
	Usage dans l'année	79,2	77,3	➔	77,9	=	76,8
	Usage dans le mois	63,9	62,1	➔	64,5	>	59,8
	Régulier (au moins 10 usages dans le mois)	14,8	16,7	➔	22,3	>	11,3
Ivresse	Expérimentation	50,5	49,5	➔	53,4	>	45,8
Alcoolisation ponctuelle importante (API)	Dans le mois	41,5	43,2	➔	48,1	>	38,3
	Répétée (au moins 3 fois dans le mois)	16,0	16,8	➔	21,0	>	12,7
	Régulière (au moins 10 fois dans le mois)	2,7	3,7	➔	5,2	>	2,2
Cannabis	Expérimentation	44,0	33,1	↘	36,3	>	30,0
	Usage dans l'année	35,9	26,5	↘	29,1	>	24,0
	Usage dans le mois	22,6	17,3	↘	19,7	>	14,9
	Régulier (au moins 10 usages dans le mois)	7,7	6,2	➔	8,2	>	4,2
Autre drogue illicite	Expérimentation	9,3	8,1	➔	8,4	=	7,8

= : Écart statistiquement non significatif entre filles et garçons ; > : Les garçons consomment plus que les filles

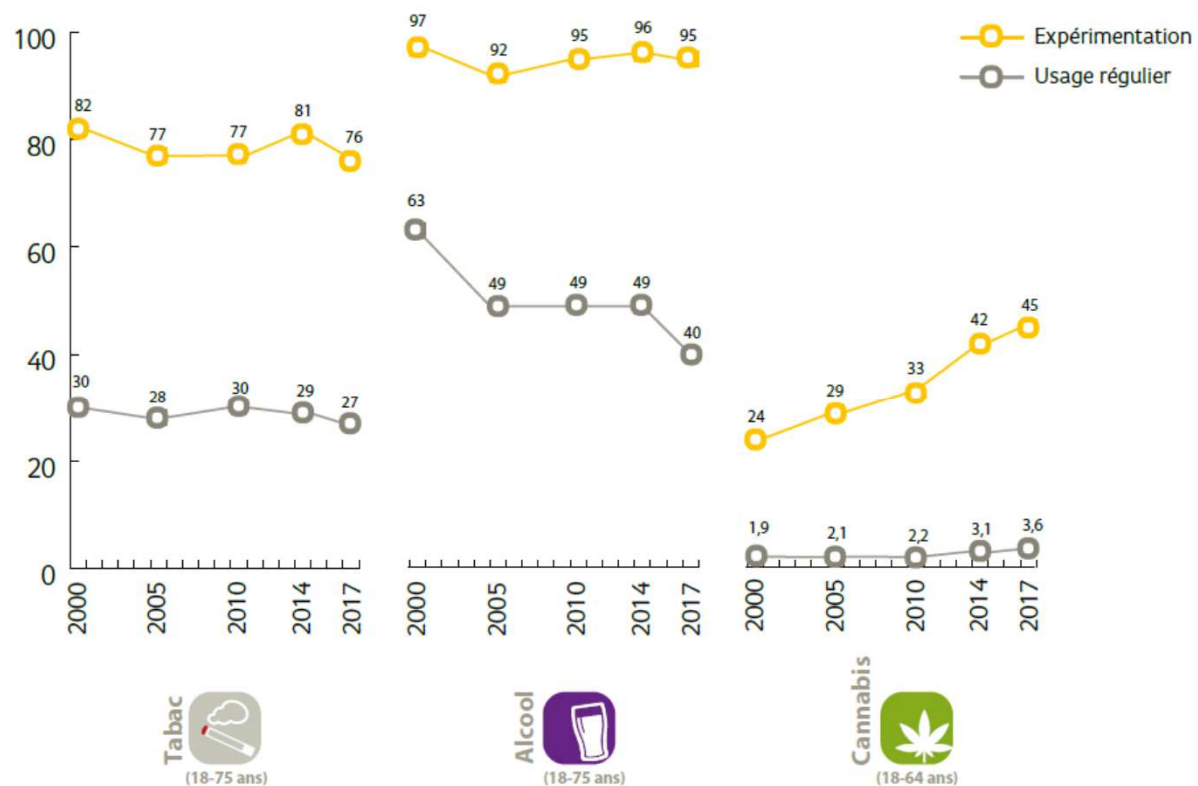
→ : Écart statistiquement non significatif entre 2015 et 2018 ; ↘ : les usages baissent ou ↗ augmentent entre 2015 et 2018

Sources : ESPAD 2015 et EnCLASS 2018



Diminution également observée chez l'adulte

Figure 4. Évolution de 2000 à 2017 des usages de tabac, d'alcool et de cannabis chez les adultes (en %)



Source : Baromètres santé, Santé publique France.



Conséquences sur la santé



Effet d'une seule cigarette

- Dès la première prise : la fumée altère la membrane alvéolaire
- Perturbe les mouvements des cils bronchiques
- Augmente le risque de thrombose du fait de l'altération de l'endothélium
- Accélère le pouls et augmentation tension artérielle



Principales maladies liées au tabac

- Cardiopathies
 - Accidents vasculaires
 - BPCO (Broncho-pneumopathie chronique obstructive)
 - Tuberculose
 - Diabète
 - Maladies infectieuses courantes
-
- Au XXème siècle : 100 millions de fumeurs tués précocement.
 - Selon l'OMS : 10 fois plus au XXIème siècle,
 - Responsable de plus de 100 maladies. Le tabagisme peut être la cause principale, un facteur aggravant, d'évolution prolongée, de non guérison ou de difficultés thérapeutiques.



Les maladies cardio-vasculaires

- ◉ Angine de poitrine et d'infarctus du myocarde
- ◉ Accidents vasculaires cérébraux
- ◉ Anévrisme de l'aorte
- ◉ Artériopathie oblitérante des membres inférieures



Les cancers liés à la fumée du tabac

- 40% des décès imputables au tabac
- Cancers du poumon (90% lié au tabac chez l'homme et 70% pour la femme)
- Cancers du larynx, du pharynx et de la bouche
- Cancers de la vessie (40% liés au tabac)
- Cancers de l'oesophage
- Egalement dans une moindre mesure :
 - Cancer du rein
 - Cancer du pancréas
 - Cancer du col de l'utérus et du sein



Maladies respiratoires en dehors du cancer

- La plupart des BPCO (Broncho-pneumopathie chronique obstructive)
 - Aggravation d'un asthme
 - Augmentation des risques de pneumopathie
 - D'histiocytose X⁵
 - Augmentation risque fibrose interstitielle diffuse
- Et syndrome apnée obstructive du sommeil



Pathologies grossesse et petite enfance

- Placenta prævia
- Faible poids de naissance (diminue de 20g/cigarettes lors du deuxième et troisième semestre grossesse).
- Mort subite du nourrisson
- Pathologies infectieuses « bénignes » de la petite enfance (otites, bronchites, gastro-entérites, ...)



Autres maladies non cancéreuses aggravées par le tabac

- Dégénérescence maculaire responsable de cécité
- Kératites
- Acné juvénile
- Retards de cicatrisation
- Retard à la consolidation osseuse après chirurgie
- Problèmes dentaires
- Agueusie, anosmie, ...



Risque tabagisme passif

- Augmentation (faible) du risque cancer bronchique
- 25% d'augmentation des maladies cardio-vasculaires (4/5 des victimes tabagisme passif)
- Augmentation risque mort subite du nourrisson
- Aggravation asthme et BPCO
- Augmentation risques infections respiratoires



Morbidité et mortalité



Tableau 1. Fractions et nombres de décès attribuables au tabac, par pathologie et par sexe, en 2013

	Hommes		Femmes	
	FA ¹ tabac (%)	Nombre	FA ¹ tabac (%)	Nombre
Cancer du poumon	89	22 000	65	6 000
Cancers VADS ²	75	6 000	44	1 000
Cancer de la vessie	39	2 000	14	200
Cancer du rein/foie	35	3 000	6	250
Maladies chroniques des voies respiratoires inférieures (dont BPCO ³)	73	5 000	52	2 000
Autres affections des voies respiratoires inférieures	19	1 000	10	1 000
Cardiopathies hypertensives	21	1 000	9	1 000
Cardiopathies ischémiques	15	3 000	6	1 000
Tuberculose	16	40	5	10
Autres causes de décès (y compris cancers)	–	12 960	–	4 540
Total	20 %	56 000	6 %	17 000

Source : Bonaldi et al., 2016

1. Fraction attribuable au tabac parmi les 35 ans et plus

2. Voies aéro-digestives supérieures

3. Broncho-pneumopathie chronique obstructive





Les réponses publiques



Tableau 1. Taux de réponse à la question « quels sont les deux motifs de préoccupations pour la société française qui vous inquiètent le plus ? » (en %)

	2002	2013	2018
Pauvreté	34	54	59
Chômage	33	61	42
Pollution	29	16	39
Insécurité	50	33	35
Drogue	23	25	13
Sida	29	9	6

Lecture : 59 % des personnes interrogées déclarent la pauvreté comme un des deux motifs de préoccupation parmi les 6 modalités de réponse proposées.

Sources : EROPP 2002, 2013, 2018 ; OFDT



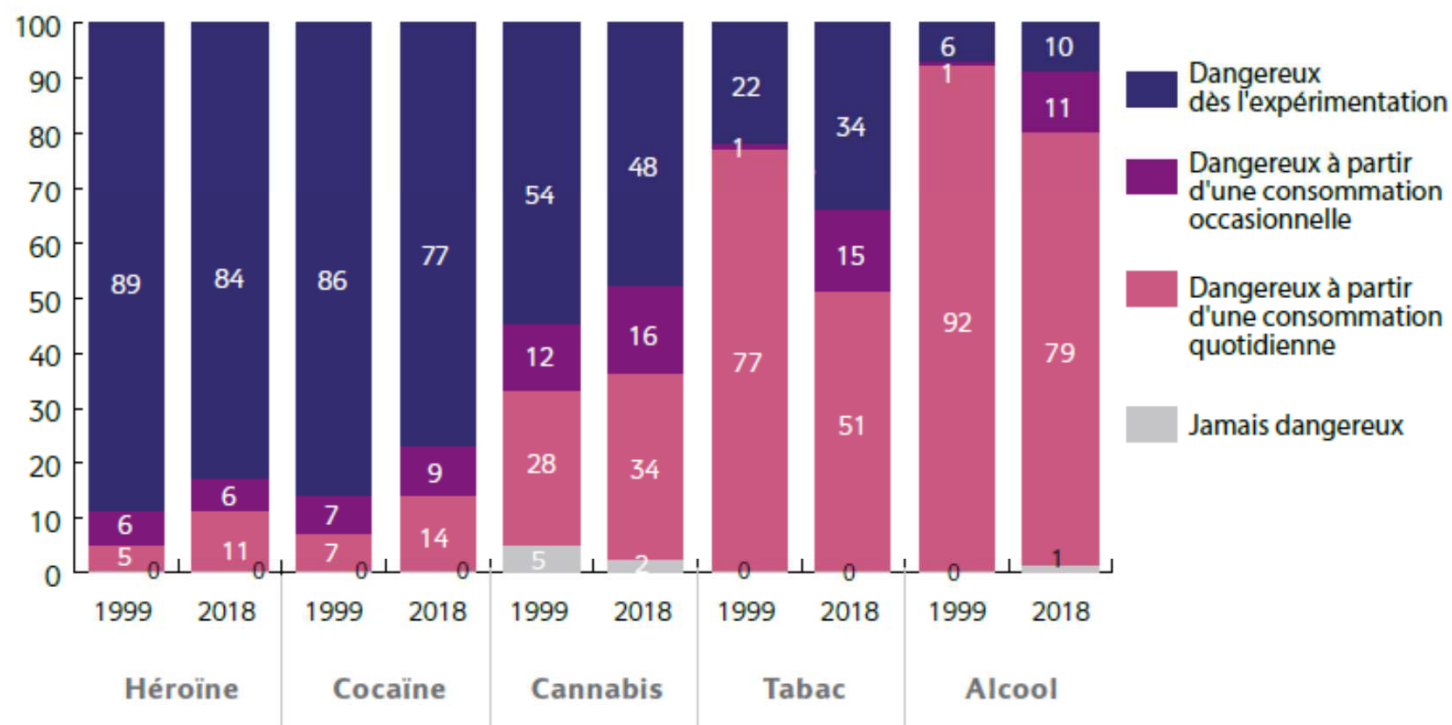
Tableau 2. Produits cités spontanément en tant que drogues (en %)

	1999	2018
Cannabis	77	88
Cocaïne	53	68
Héroïne	45	50
LSD	28	30
Ecstasy	39	27
Alcool	21	24
Tabac	21	22
Crack	12	15
Autres opiacés	8	10
MDMA	Nd	7
Morphine	8	5
Autre produit cité (cham-pignons hallucinogènes, GHB, kétamine...)	16	23

Note : en 1999, la MDMA était parfois citée parmi les autres produits.

Sources : EROPP 1999, 2018 ; OFDT





En bref



Tabac

- Pour **54 %** des enquêtés, on est moins bien accepté quand on est fumeur.
- **15 %** des personnes interrogées estiment que l'on peut fumer jusqu'à 10 cigarettes par jour sans danger pour la santé.
- **37 %** jugent la cigarette électronique moins nocive que la cigarette ordinaire, **6 %** la jugent plus nocive, **46 %** aussi nocive et 11 % ne savent pas.



Alcool

- Pour **56 %** des enquêtés, offrir ou boire de l'alcool fait partie des règles du savoir-vivre.
- **36 %** n'ont jamais remarqué la présence sur les bouteilles d'alcool d'un logo avertissant des dangers de l'alcool pour les femmes enceintes*.
- **23 %** des répondants se souviennent avoir vu ou entendu une publicité pour une boisson alcoolisée au cours de la dernière semaine.
- **45 %** des personnes considèrent qu'il est acceptable de boire son premier verre d'alcool avant 18 ans.

(*) rendu obligatoire sur les bouteilles de boissons alcoolisées depuis 2007 (arrêté ministériel du 2 octobre 2006) [8].



Tableau 1. Opinions sur les problèmes suscités par le tabagisme/l'abus d'alcool par rapport à l'usage de drogues illicites, en 2013 et 2018 (en %)

	Tabagisme		Abus d'alcool	
	2013	2018	2013	2018
Tout à fait d'accord	22	21	28	26
Plutôt d'accord	29	34	37	39
Plutôt pas d'accord	26	23	21	20
Pas du tout d'accord	21	19	11	12
Ne sait pas	2	3	2	3

Sources : EROPP 2013 et 2018, OFDT

Questions 2018 : « Si je vous dis : certains pensent que le tabagisme/“l’abus d’alcool” pose plus de problèmes à la société que l’usage des drogues. Êtes-vous... ? »



Tableau 2. Perception de la dangerosité des drogues dès l'expérimentation (en %)

	2013	2018
Héroïne	90	82
Cocaïne	85	76
Cannabis	54	46
Tabac	41	34
Alcool	11	10

Question 2018 concernant le cannabis : « Selon vous, à partir de quand devient-il dangereux pour la santé de fumer du cannabis ? »

Source : EROPP 2018, OFDT





Produits et conduites addictives



Tableau 1. Niveaux d'usage de la cigarette, d'expérimentation de la chicha et de la cigarette électronique selon le sexe chez les adolescents français de 17 ans en 2017 et évolution 2014-2017

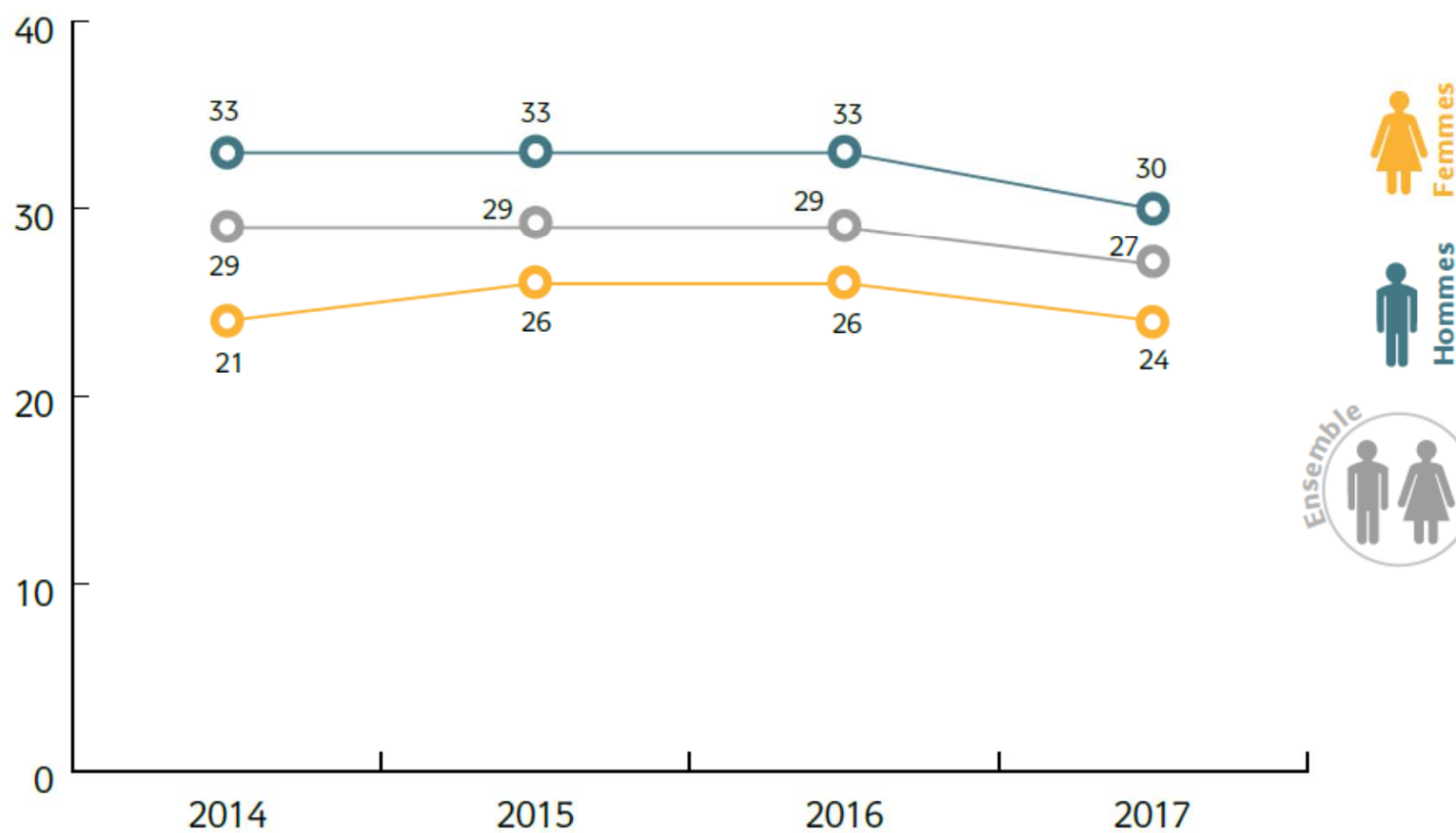
Usage (%)	Garçons 2017	Filles 2017	Sex ratio ^a	Ensemble 2017	Évolution 2014-17 (en points)
Expérimentation de la cigarette	58	60	0,97*	59	- 9
Usage quotidien (au moins 1 cig./ jour)	26	24	1,11*	25	- 7
Expérimentation de la chicha	54	45	1,20*	50	- 15
Expérimentation de la cigarette électronique	57	48	1,17*	52	- 1

^a Le sex-ratio correspond au rapport entre la prévalence parmi les garçons et celle parmi les filles

* indique une différence statistiquement significative.

Sources : ESCAPAD 2014, 2017 (France métropolitaine), OFDT

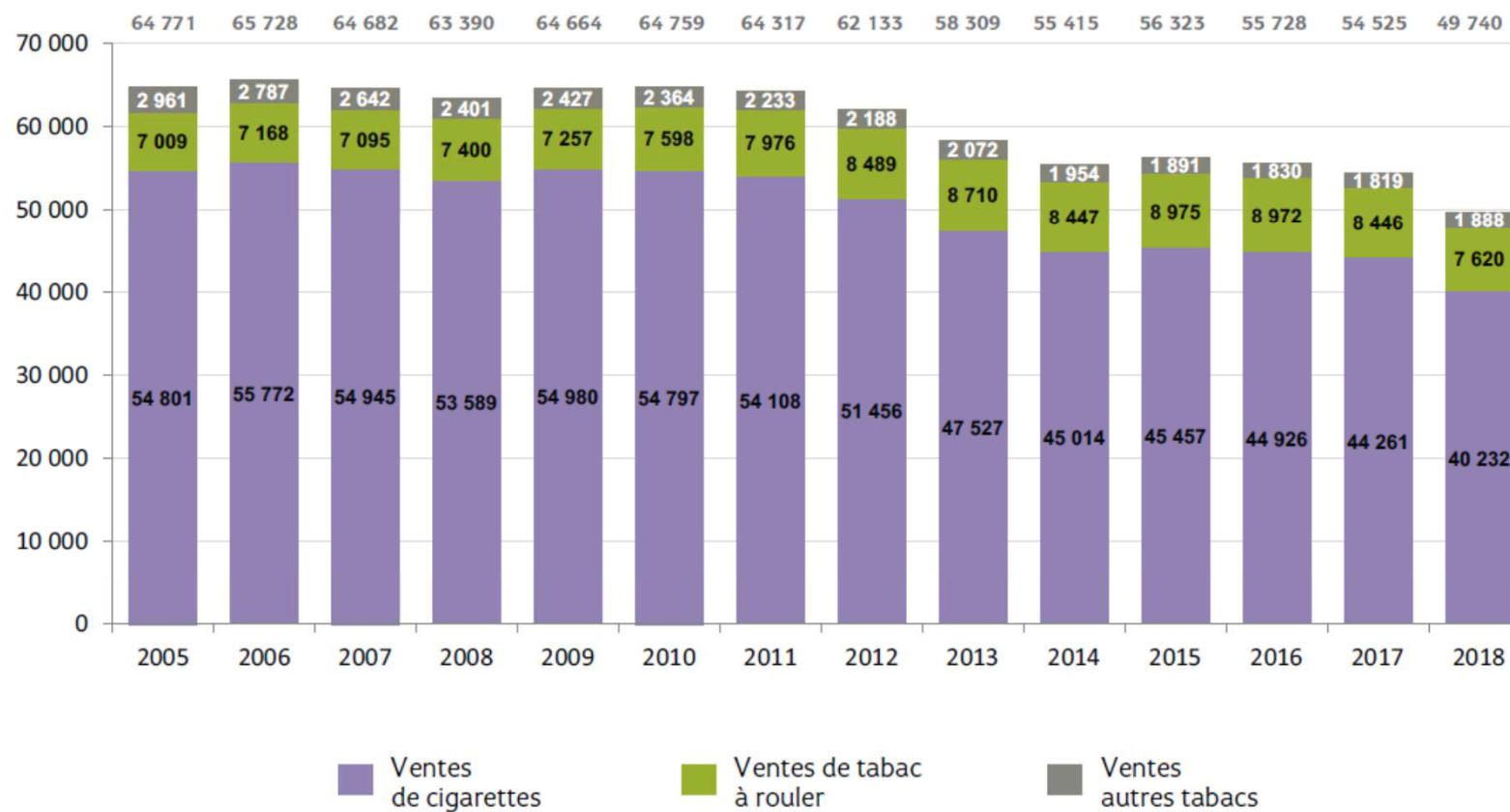
Figure 1. Niveaux du tabagisme quotidien selon le sexe chez les 18-75 ans en France entre 2014 et 2017 (en %)



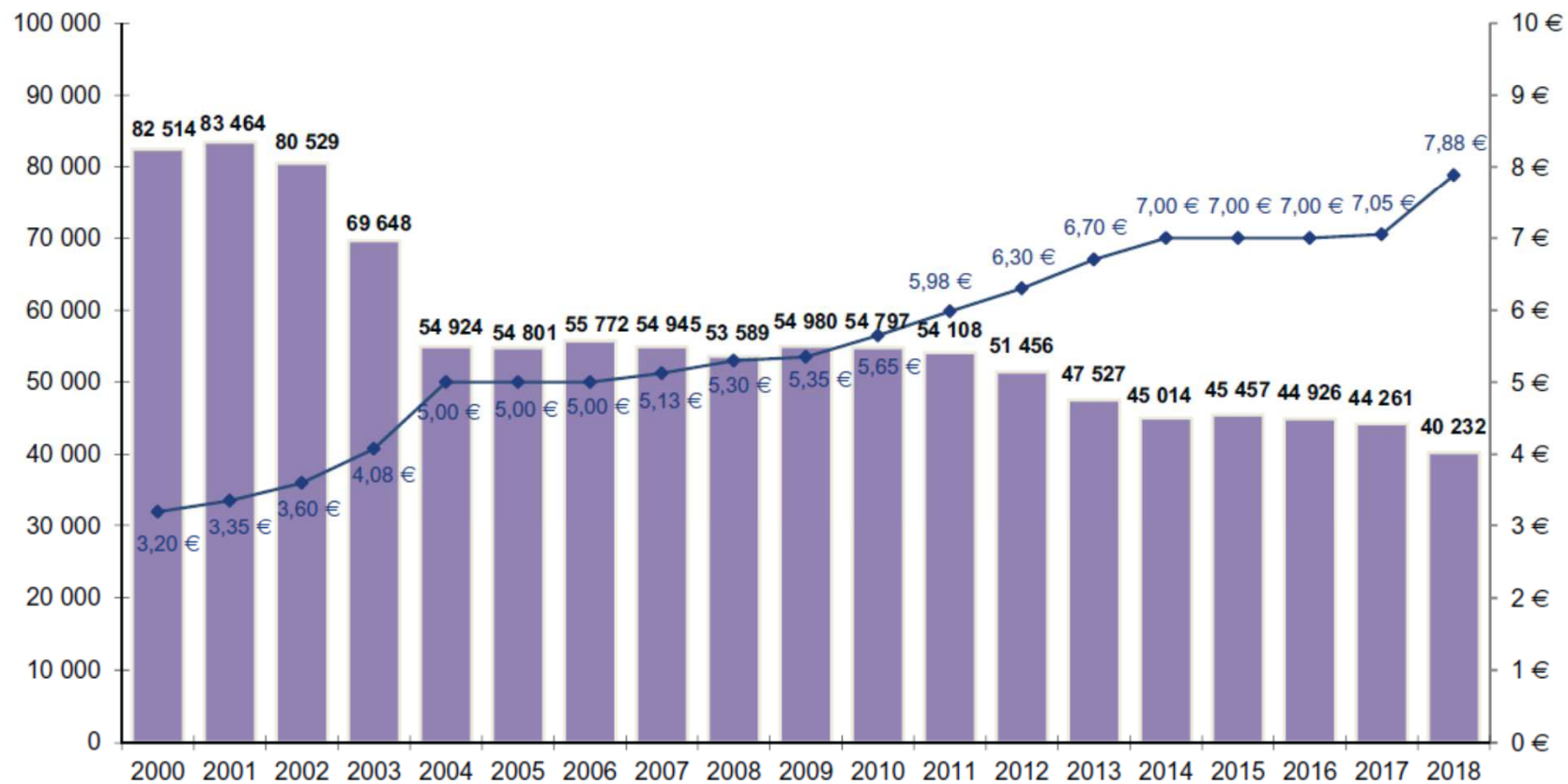
Sources : Baromètres santé 2014, 2016, 2017 et Baromètre cancer 2015, Santé publique France



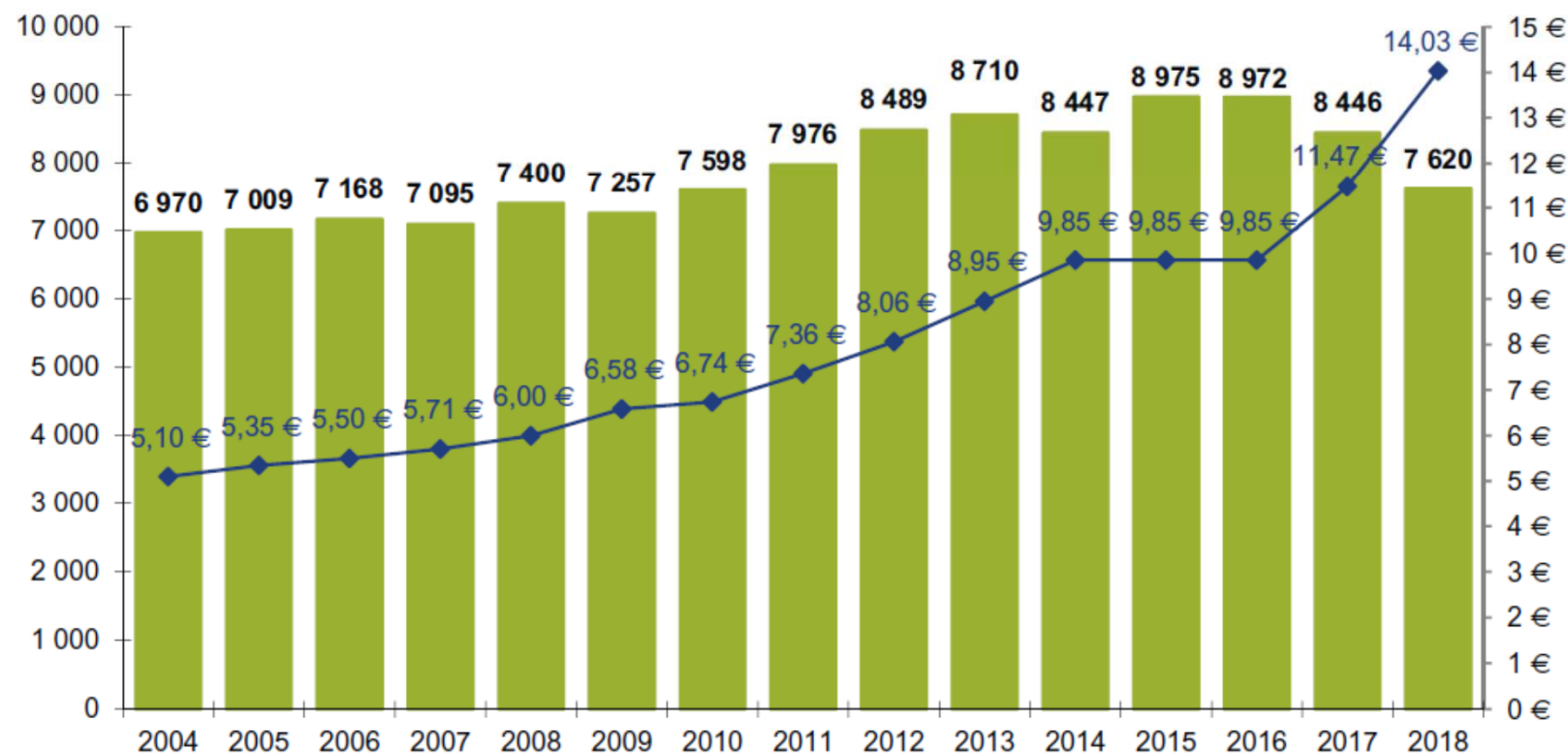
Graphique 1. Ventes totales de tabac (en tonnes) et répartition entre cigarettes, tabac à rouler et autres tabacs (source : DGDDI)



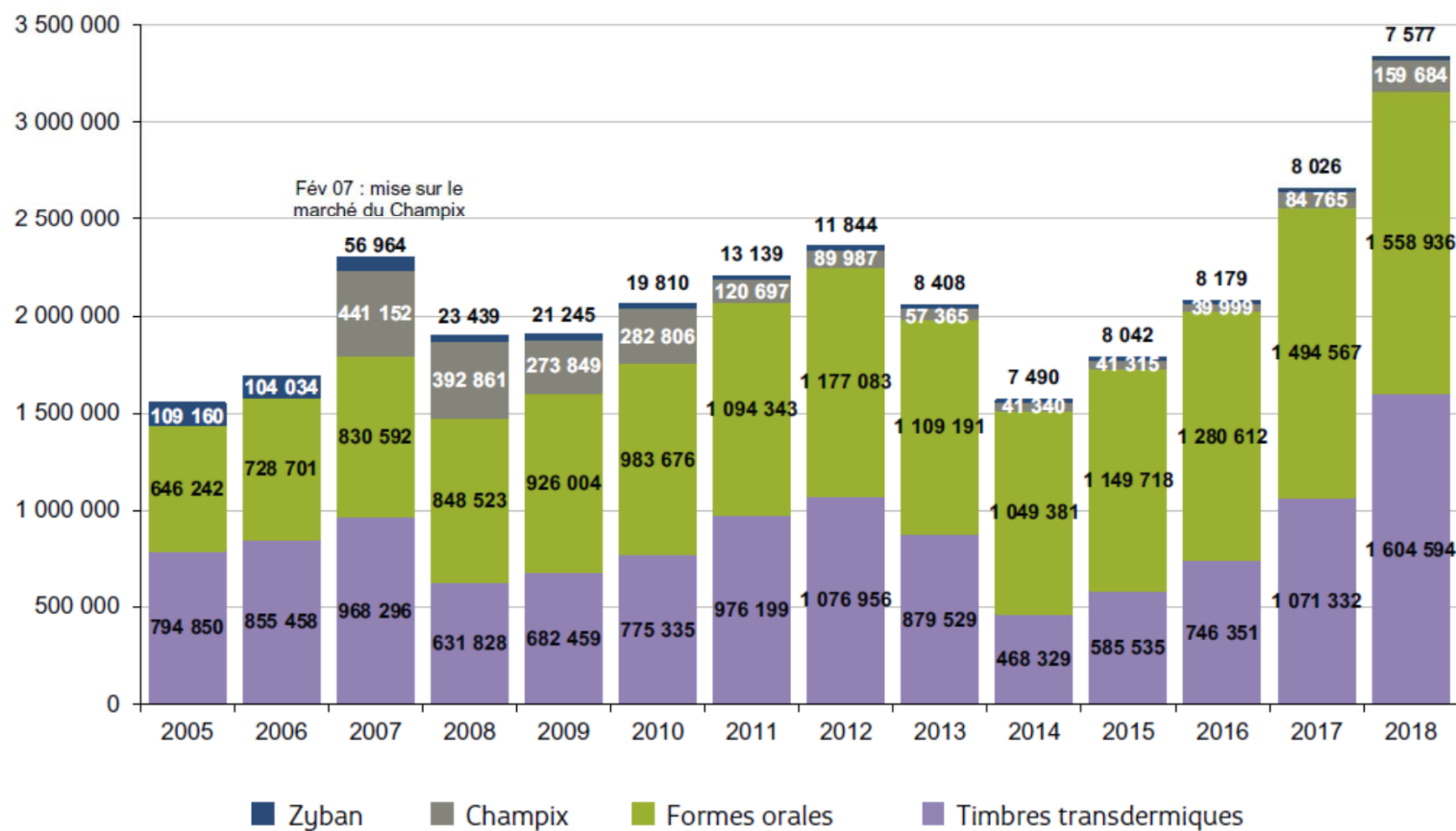
Graphique 2. Ventes de cigarettes (en millions d'unités) et prix annuel moyen du paquet de cigarettes de la marque la plus vendue (source : DGDDI)



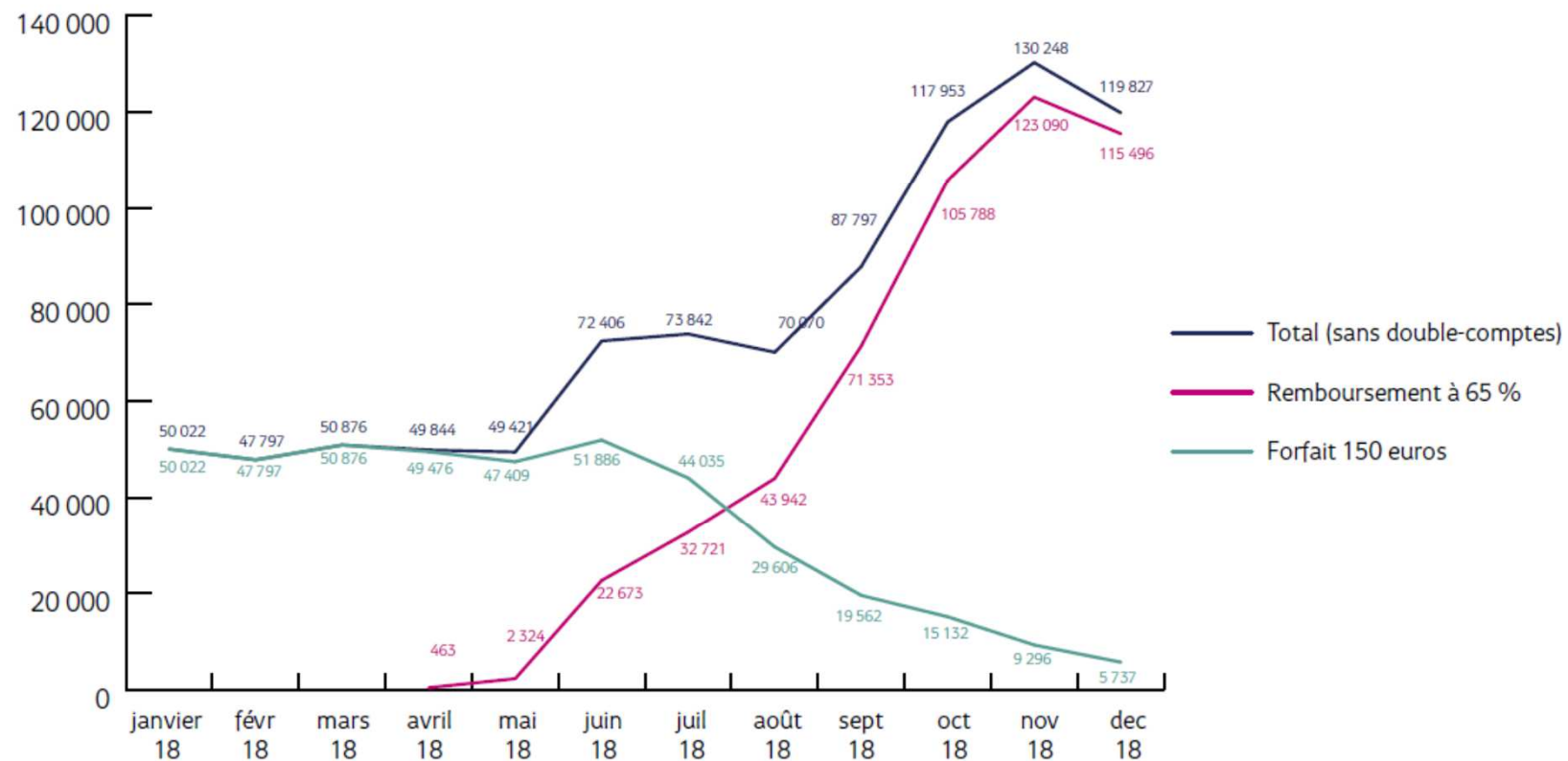
Graphique 3. Ventes annuelles de tabac à rouler (en tonnes) et prix annuel moyen du paquet de tabac à rouler de la marque la plus vendue (source : DGDDI)



Graphique 5. Ventes de traitements pour l'arrêt du tabac, en équivalents
« nombre de patients traités » (source : GERS)



Graphique 6. Nombre de bénéficiaires uniques de remboursements forfaitaires et à 65 % pour des traitements d'aide à l'arrêt du tabac, selon le mois en 2018
(source : Caisse nationale d'Assurance maladie, régime général)



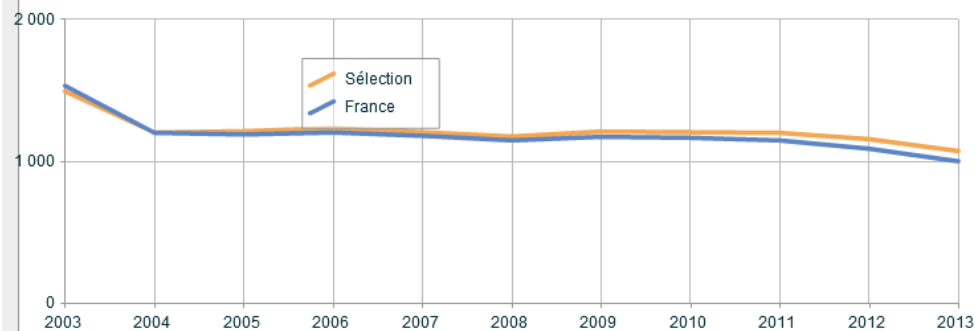
Tabac

Tableau synthétique

indicateur	Auvergne et Rhône-Alpes (Région 2016) 2016	Auvergne et Rhône-Alpes (Région 2016) 2016	France 2016	France 2016
Ventes de cigarettes (g/ hab.)	//	//	//	//
Ventes tabac roulé (g/ hab.)	//	//	//	//

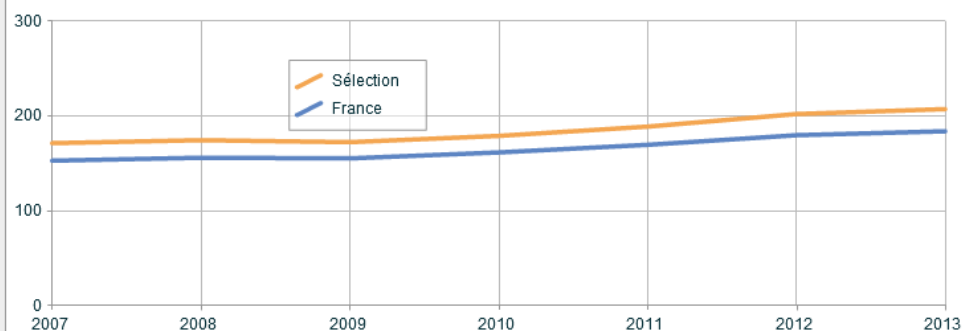
source : Altadis Distribution, INSEE - 2016

Ventes de cigarettes par habitant (tous âges)



source : Altadis Distribution, INSEE

Ventes de tabac roulé par habitant (tous âges)



source : Altadis Distribution, INSEE



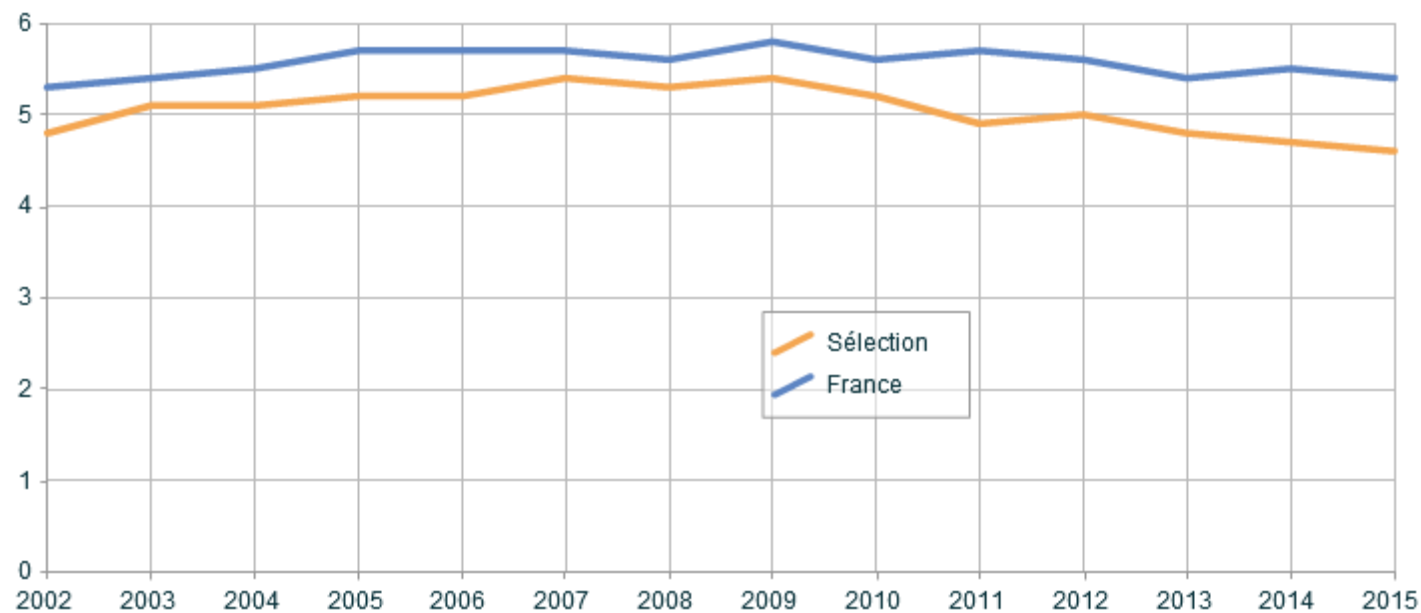
Tabac

Décès avant 65 ans par tumeurs de la trachée, des bronches et des poumons par 10 000 habitants de 40 à 64 ans

indicateur	Auvergne et Rhône- Alpes (Région 2016) 2015	Auvergne et Rhône- Alpes (Région 2016) 2015	France 2015	France 2015
Décès par tumeurs de la trachée, des bronches et des poumons / 10 000 hab	4,6	4,6	5,4	5,4

source : Inserm SC8 1997 à 1999 - INSERM/CépiDc 2000 à 2011 - 2015

Évolution



source : Inserm SC8 1997 à 1999 - INSERM/CépiDc 2000 à 2011



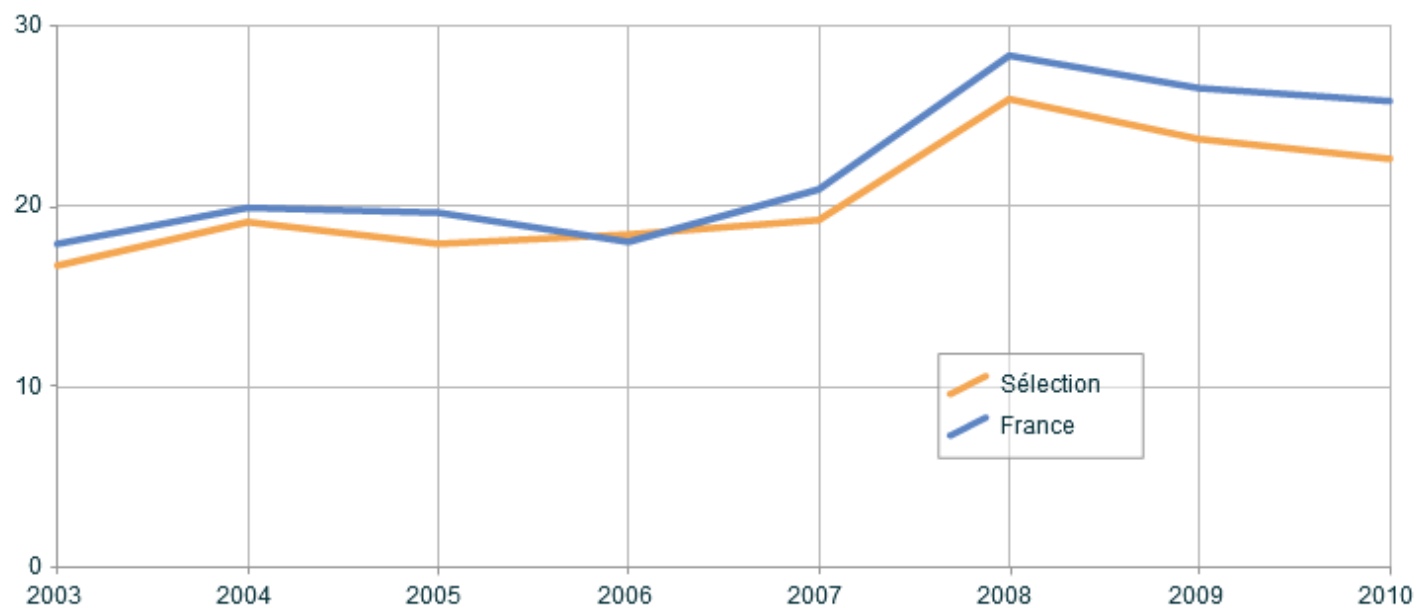
Cannabis

Interpellations des usagers de cannabis par 10 000 habitants de 15 à 44 ans

indicateur	Auvergne et Rhône-Alpes (Région 2016) 2016	Auvergne et Rhône-Alpes (Région 2016) 2016	France 2016	France 2016
Interp. usagers cannabis / 10 000 hab. (pour 10 000)	//	//	//	//

source : OCRTIS - 2016

Evolution



source : OCRTIS

