



**L'UTILISATION DE LA
CIGARETTE ÉLECTRONIQUE
MODIFIE-T-ELLE LE
COMPORTEMENT ALIMENTAIRE
DU VAPOTEUR ?**

**BERTHO Jennifer
Diététicienne - Nutritionniste
DIU de Tabacologie - Université de Lyon
2013-2014**

PRESENTATION

- Mes motivations
- Le mémoire
- L'analyse
- Mes projets



MOTIVATIONS

- Lien complexe entre le **comportement tabagique** et le **comportement alimentaire**
 - *Fumer pour contrôler son poids, manger pour compenser le manque de cigarettes ...*
- Patients désespérés, découragés
- Frein à l'arrêt du tabac : **PRISE DE POIDS**



MÉMOIRE (1)


« L'utilisation de la cigarette électronique modifie t'elle le comportement alimentaire du vapoteur ? »



MÉMOIRE (2)

Modifications du comportement alimentaire du fumeur

Dépense énergétique plus importante associée à un déséquilibre nutritionnel

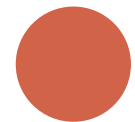
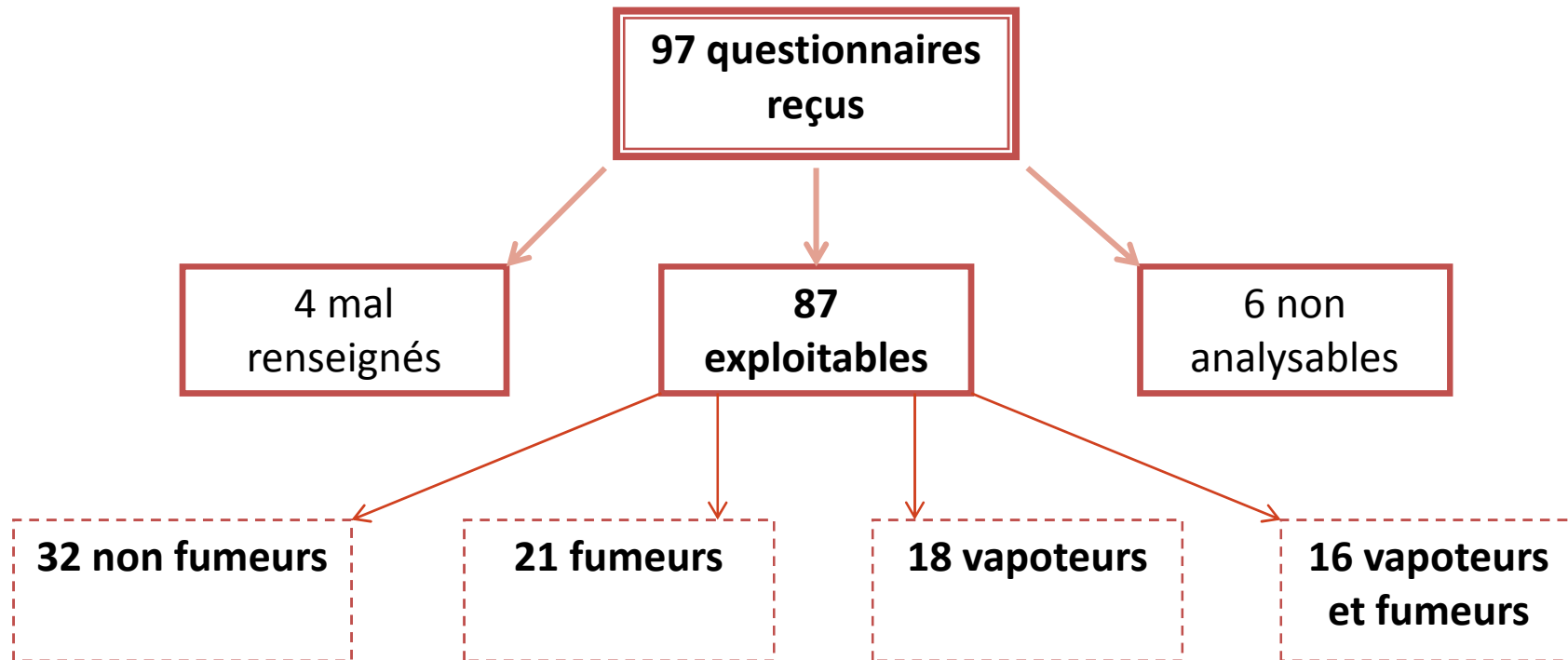
- Faible consommation de fruits et légumes
→ **manque d'apport en vitamines et fibres**
 - Faible consommation de produits laitiers
→ **manque d'apport en calcium**
 - Préférence pour les plats protidiques, salés et riches en graisses
→ **excès de protéines, de sel et de graisses surtout saturées**
- 

MÉMOIRE (3)

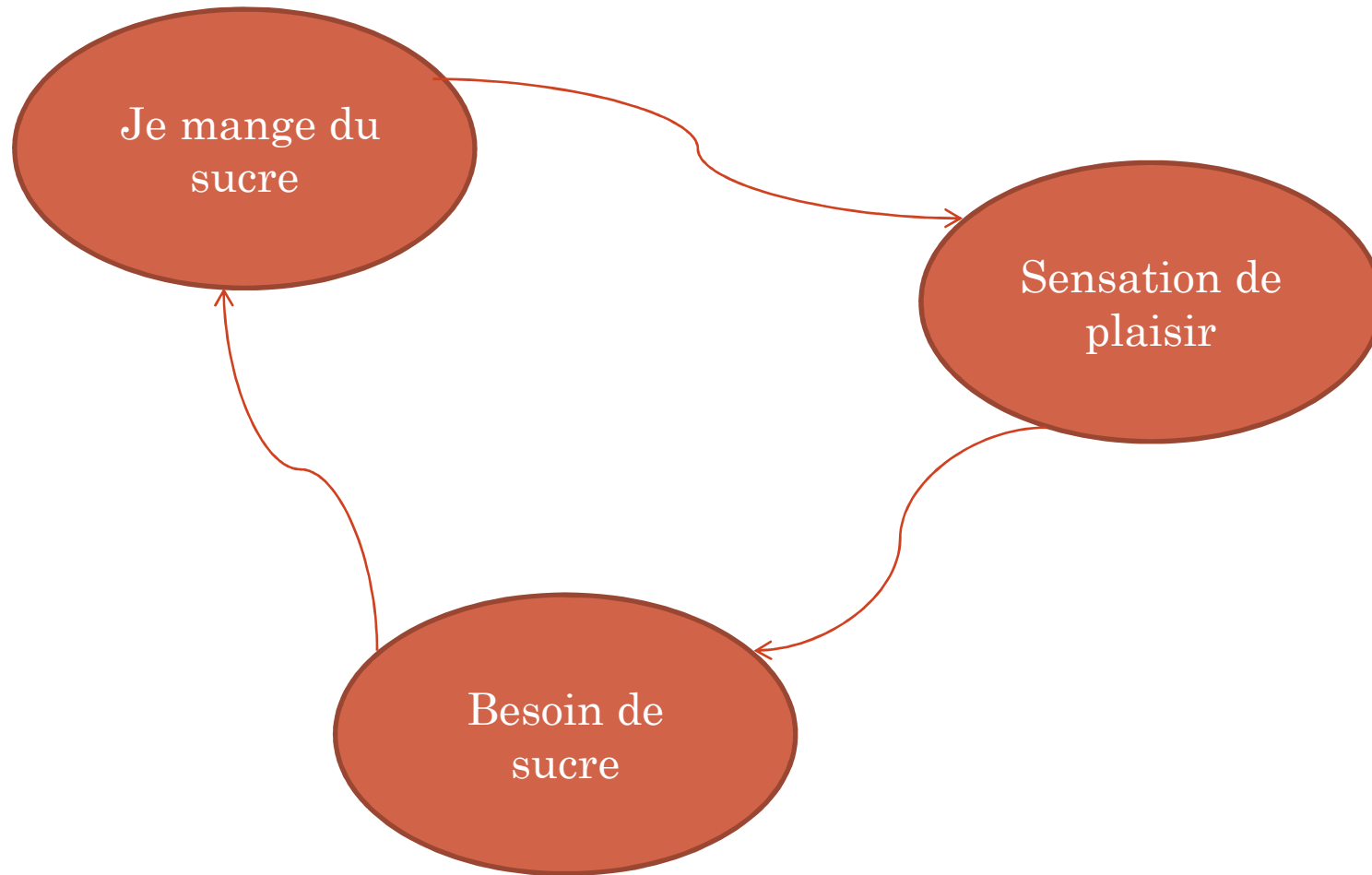
- Objectifs : analyser les habitudes alimentaires du vapoteur en les comparant à celles du fumeur et non fumeur
- Modalités pratiques: questionnaire en ligne transmis par :
 - des réseaux sociaux
 - auprès de vendeurs de cigarettes électroniques
 - des forums



MÉMOIRE (4)

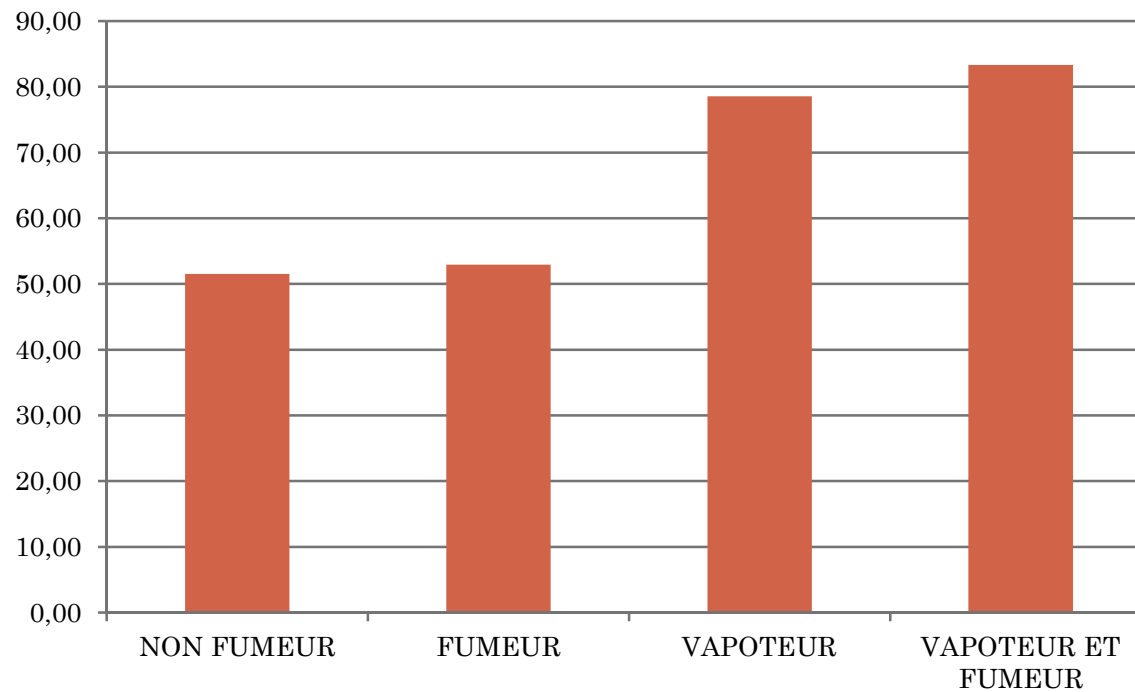


L'ANALYSE (1)



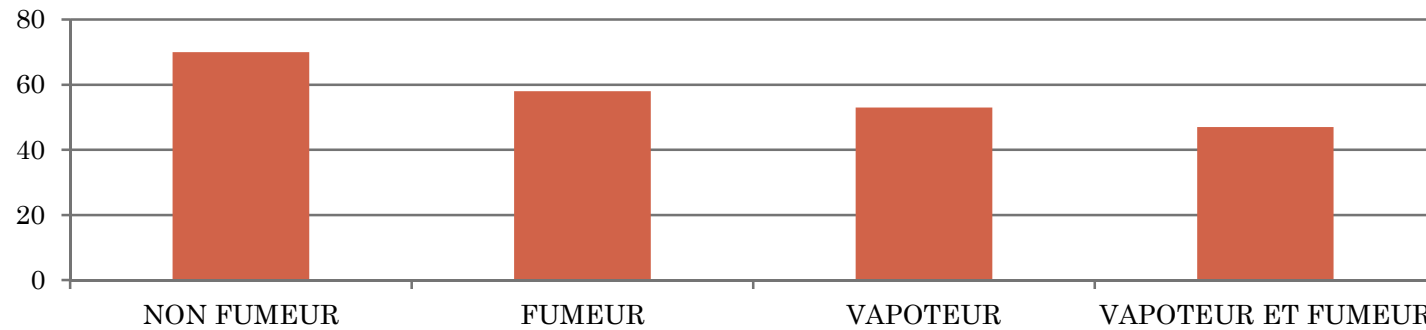
L'ANALYSE (2)

Sucre

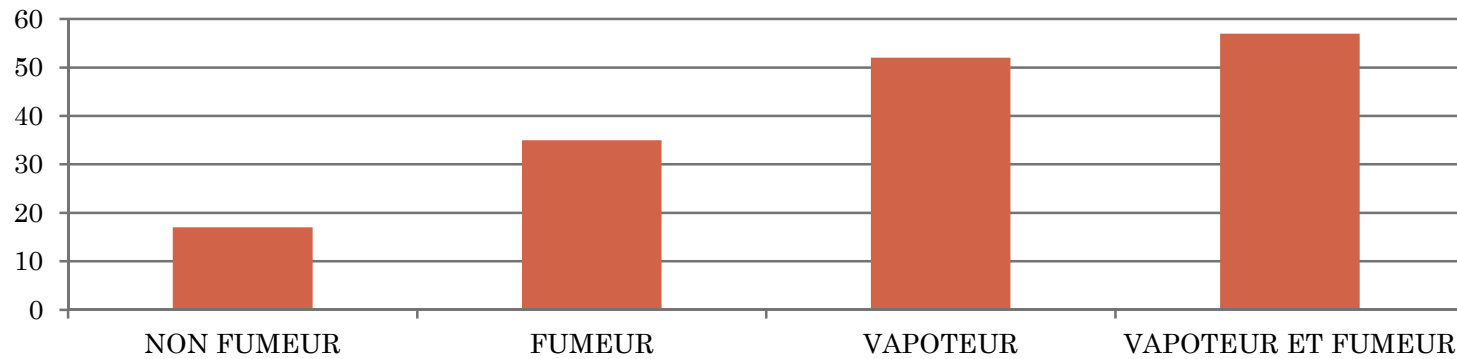


L'ANALYSE (3)

Consommation de légumes

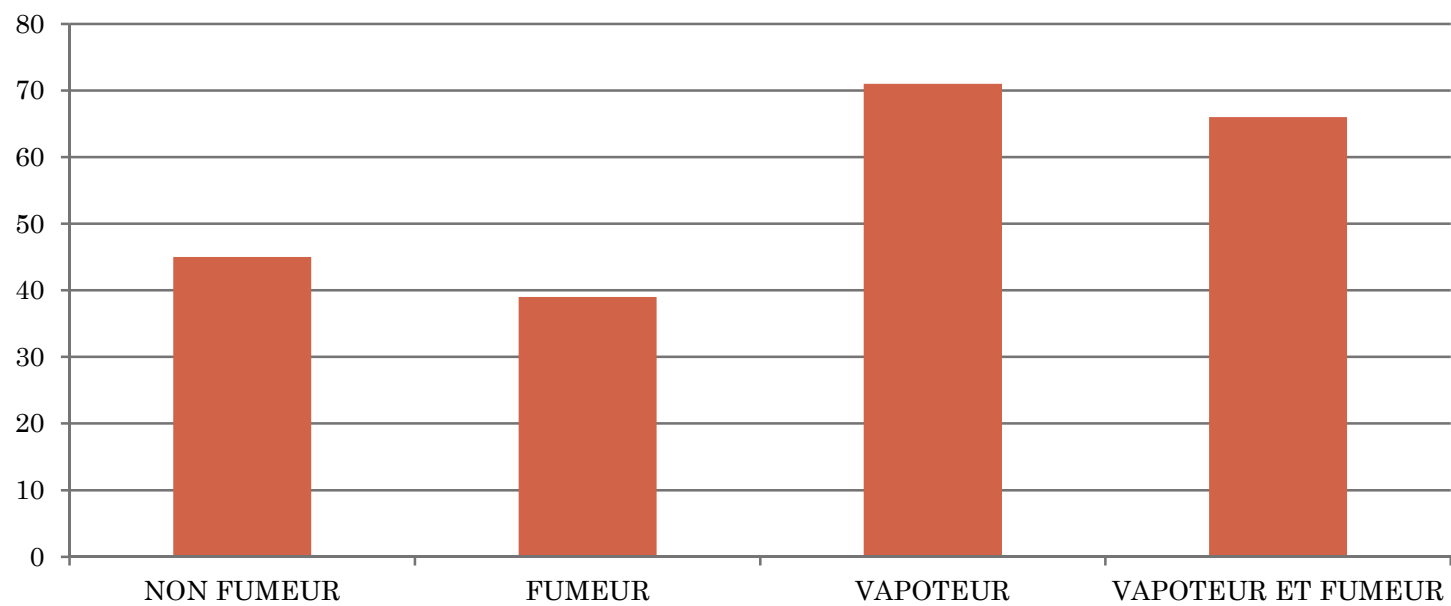


Absence de produits laitiers



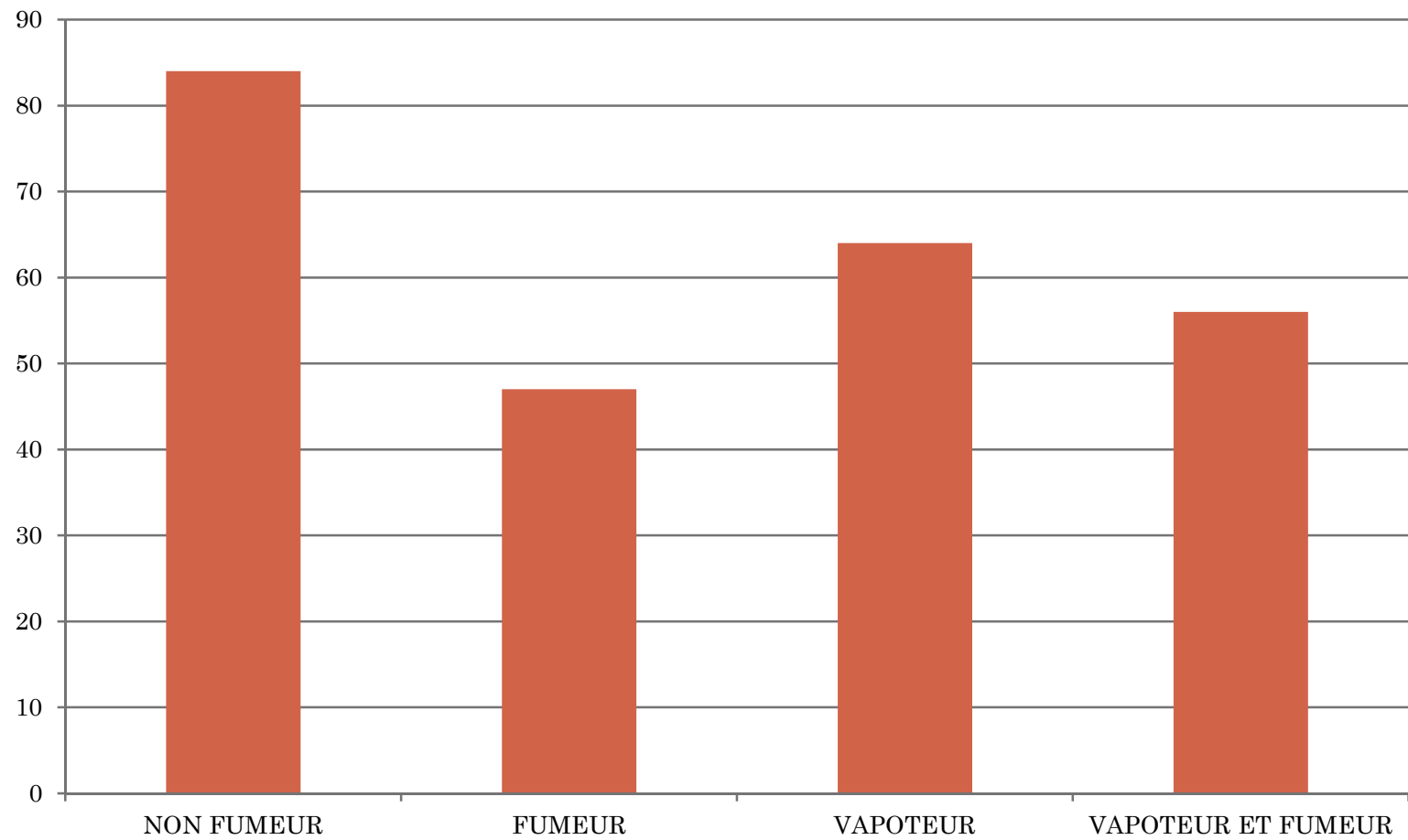
L'ANALYSE (4)

Utilisation de l'huile



L'ANALYSE (5)

Manger, un plaisir ?



MES PROJETS

- Mise en pratique immédiate
- Répondre à l'attente de mes patients
- Proposer des solutions efficaces
- Faire prendre conscience des méfaits de la cigarette et de ses équivalents



Merci pour votre écoute

