

Évaluation de la consommation de tabac chez les militaires en opération extérieure:

Exemple de l'escadron de gendarmerie mobile de Clermont-Ferrand au cours d'une mission de courte durée en Polynésie française
(mars-août 2014)

Dr Carole PLASSE

Plan de l'exposé

- * Description du cadre de l'étude
- * Introduction - objectifs
- * Matériel et méthode
- * Résultats
- * Discussion
- * Conclusion

Description des caractéristiques de la mission

- * MCD (mission de courte durée) à Tahiti (Papeete et Faa'a) de fin mars à début août 2014
- * Mission de maintien et de rétablissement de l'ordre public et de prévention de la délinquance
- * Contraintes:
 - environnementales: conditions climatiques/changement de culture et d'habitudes de vie
 - personnelles: isolement familial (éloignement géographique et décalage horaire)
 - professionnelles: peu de période de repos

Description des caractéristiques de la mission

- * Personnel entraîné et préparé

- * Sur le plan médical:
 - Aptitude Outre-mer et Opex
 - Visite individuelle de mise en condition
 - Sur le plan collectif: information sur les risques médicaux et sanitaires présents sur le territoire

Étude: introduction et objectifs

- * Peu d'étude sur le comportement tabagique des militaires et des gendarmes en particulier
- * Objectifs:
 - Description du tabagisme avant et après la mission
 - Quelle aide spécifique peut apporter le médecin d'unité?

Matériel et méthode

- * Étude réalisée par auto-questionnaires anonymes, en 2 étapes:
- * **Premier questionnaire** distribué 1 semaine avant le départ (fin mars 2014):
 - Données biographiques: âge, grade, situation personnelle, ancienneté dans la gendarmerie...
 - Données sur l'histoire du tabagisme: âge de début de consommation, quantité de cigarettes fumées, dépendance physique...
 - Perception de l'impact de la mission sur le tabagisme et inversement

Matériel et méthode

- * **Deuxième questionnaire:** envoyé par Internet en fin de mission (mi juillet) et récupéré sous format papier au retour de métropole:
 - Modification de la quantité de tabac
 - Situations à l'origine des modifications
 - Impact sur la mission

Résultats

80 personnels partant en mission



70 personnels présents le jour de la distribution du questionnaire avant départ



Questionnaire avant départ: 65 questionnaires remplis et exploitables

46 non fumeurs, 12 fumeurs, 7 anciens fumeurs



Questionnaire fin de mission: 41 questionnaires reçus exploitables

37 non fumeur ou ancien fumeurs, 4 fumeurs

Résultats

- * Taux de réponse

- Premier questionnaire: 92%
- Deuxième questionnaire: 51%

- * Incidence tabagisme au départ:

- 18% de fumeur
- 11% d'ancien fumeur
- 71% de personne n'ayant jamais fumé

Résultats

| | Non fumeur | Fumeur | Ancien fumeur |
|--|--------------------|--------------------|--------------------|
| Âge (moyenne, en années) | 30,2 | 36,3 | 37,6 |
| Situation familiale | 34,8% célibataires | 16,6% célibataires | 28,5% célibataires |
| Première expérience d'une MCD et/ou OPEX | 17,2% | 25% | 14% |
| Ancienneté dans la gendarmerie (en années) | 6 | 12,2 | 11,3 |

Résultats

- * Caractéristiques des fumeurs:
 - 9,6 cigarettes par jour
 - 25% : dépendant; 75%: peu ou pas dépendant
 - 3/12 associaient la cigarette électronique

Perception de la mission: 7/12 estimaient que les MCD représentent un bon moment pour arrêter de fumer

Résultats

* En fin de mission:

- Sevrage récent pour 1 sujet (cigarette électronique)
- Pas de modification globale de la consommation pour les 3 autres fumeurs
- Facteurs favorisant la prise de tabac: moment d'attente et moment de stress
- Les fumeurs n'ont pas perçus d'effets négatifs du tabac sur le déroulement de la mission
- Pas d'évènement médical durant les 4 mois

Discussion

- * Taux de réponse faible pour le deuxième questionnaire: pas la priorité? , pas de rappel fait?, peu d'intérêt pour l'étude?
- * Incidence du tabagisme faible (18%): personnel qualifié, sportif, devant conserver une excellente condition physique
- * Par rapport à l'armée de terre:
 - Moins de tabagisme (18% vs 55%)
 - Moins d'augmentation en opération extérieure (+67% chez les militaires de l'armée de terre)

Discussion

* Concernant l'impact du tabac:

Non conscient des effets du tabac sur la capacité opérationnelle (diminution des systèmes cardiovasculaires, immunitaires, sensitifs...)

Perception de la mission comme un moment opportun pour envisager un sevrage

Conclusion

- * Intérêt personnel pour le sujet
- * Rôle du médecin militaire dans l'aide au sevrage tabagique à renforcer:
 - Information des patients
 - Consultation d'aide au sevrage tabagique
 - Suivi de ces patients au retour

A wide-angle photograph of a tropical beach. The water is a vibrant turquoise color, transitioning to a deeper blue as it meets the horizon. The sky is a clear, deep blue with a few wispy white clouds. In the distance, a small island with green trees is visible on the right side. The overall scene is bright and serene.

Questions?