



Science'Tab

## Cas cliniques

22ème Journée Scientifique de l'IRAAT  
- Science'Tab  
Jeudi 11 octobre 2018

Drs M. Malécot / C. Denis-Vatant

---

- **Patient, 38 ans, janvier 2010**
- **Célibataire – vit seul**
- **Isolement affectif et social**
- **Bénéficiaire de l'Allocation Adulte Handicapé,**
- **Travail sur une réinsertion professionnel en ESAAT**
- **Adresse par le pneumologue dans les suites d'une pneumopathie atypique avec abcès pulmonaire**

# ANTECEDENTS

**Epilepsies partielles**

**asthme allergique**

**Dépression chronique sur personnalité  
dépendante**

**Tentatives de suicide médicamenteuses à  
répétition dont une avec coma,**

**Multiples hospitalisations en clinique  
psychiatrique**

**Père DCD par suicide , violences pendant  
l'enfance**

**Suivi psychologique**

# TRAITEMENT

- ZOLOFT 50 : 1-1-1
- XANAX 0,5 : 1-1/2-1
- ABILIFY 10 : 1
- VALIUM 10 : 1-1-1
- NEURONTIN 800 : 1-1-1
- TRILEPTAL 600 : 1-0-1

# HISTOIRE TABAGIQUE

**1<sup>ère</sup> cigarette : 11 ans,**

**Multiples tentatives d'arrêt dont 1 sous  
CHAMPIX**

**Fagerström 10**

- **Nombre cigarettes 60/j**
- **CO dans l'air expiré 58 à 14h**
- **HAD        A = 14        D = 8**
- **Etat psychologique stable mais patient fragile, introverti, dépendant sur le plan affectif, troubles du sommeil**

# Prise en charge

- Mr B veut reprendre le Champix et arrêter de fumer
- C'est une urgence pour lui sur le plan financier
- Mettre en place suivi régulier
- Prendre l'avis du psychiatre
- Passer par une réduction
- Augmenter la confiance en lui.
- Thérapies Cognitives et Comportementales
  - agenda,
  - Balances

# Avis psy

Etat limite,

Traits de personnalité psychotique,

Intolérance à la frustration,

Impulsivité.

Vécu et peur abandon.

Colères difficilement maitrisables.

Reviviscences des polytrauma au travers  
cauchemars, ruminations.

**On va travailler ensemble main dans la main**

**Le 9/02**

- **CHAMPIX depuis 3 semaines**
- **7 cigarettes/jour**

## Questions à poser ? Par rapport au traitement et par rapport au syndrome de sevrage?

- Nausées?
- Céphalées?
- Fatigue?
- Troubles du sommeil , si oui les décrire?
- Recherche signes dépression/anxiété,
- Augmentation de l'appétit ?,grignotage? Prise de poids?
- Envies à décrire flash? Longues? ou permanentes? Quand? Ou? Comment?
- Irritabilité?
- Constipation?
- Recherche syndrome de sevrage selon le DSM-5

# **FIN JUILLET**

- **6 mois d'arrêt**
- **Bien moralement,**
- **on diminue CHAMPIX.**

# Septembre 2010

- toujours abstinent.
- Réduction progressive du CHAMPIX sur aout et arrêt début septembre
- 7 mois d'arrêt tabac
- Le patient arrête le suivi

# Janvier 2011

- Refume 7 à 8 cigarettes par jour
- Stresse, problemes de couple
- Le patient veut reprendre champix
- Champix 8/02

# Mars 2011

- Récidive état dépressif, idées suicidaires
- Hospitalisation
- **Rôle du Champix?**
- Pas de lien avec le traitement d'après le patient
- On arrête le Champix
- Va refumer en clinique

# Juin 2011

- Fume 2 paquets / jour
- Je refuse de reprendre champix
- co=52 à 13h
- Patchs 2x 25mg et FO

- **Arrêt tabac le 6 juillet**
- **Décompensation psychiatrique le 4/10/2011**
- **Idées suicidaires**
- **Hospitalisation le 12/10/2011 reprise du tabac**

# 12/12/2011

- **Revient en consultation**
- **2 paquets par jour**
- **Co=48**
- **Veut arrêter de fumer et ne veut pas les patches**
- **On propose une réduction de tabac avec des formes orales**

- **Réduction tabagique dans un premier temps**
- **8 cigarettes par jour co=18**
- **Humeur stable**
- **Prise de poids**
- **Arrêt tabac 20 avril 2012 avec formes orales 30 nicopass 2,5 par jours**
- **Novembre 2012 7 mois d'arrêt du tabac et début d'une nouvelle phase dépressive**
- **Pas d'hospitalisation mais modification du traitement psychotrope**
- **Réussit à passer ce cap**
- **Suivi pendant 1 an passage aux pastilles 1,5 20/j environ**

# 31/5/2016

- A été abstinent 4 ans
- Refume depuis 2 mois 40 cig/j
- Bien sur le plan psychologique pas hospitalisation depuis 2012
- Veut reprendre CHAMPIX
  
- Je conseille reprise formes orales et patchs 2x 25
  
- Arrêt tabac le 12/06
- Depressif en juillet pas envie de fumer mais irritable
- Augmentation des patchs 3x25
- En septembre arrêt spontané des patchs et 30 pastilles/ jour

## **mars 2017**

- **30 pastilles par jour**
- **Veut arrêter car problèmes financiers**
- **On essaie champix 1 mg/j**
- **Arrêt rapide des formes orales**
- **Juin 2017 arrêt champix**
- **Pas d'envie de pastille ni de cigarette**
- **Poids stable**
- **Stabilité psychologique**

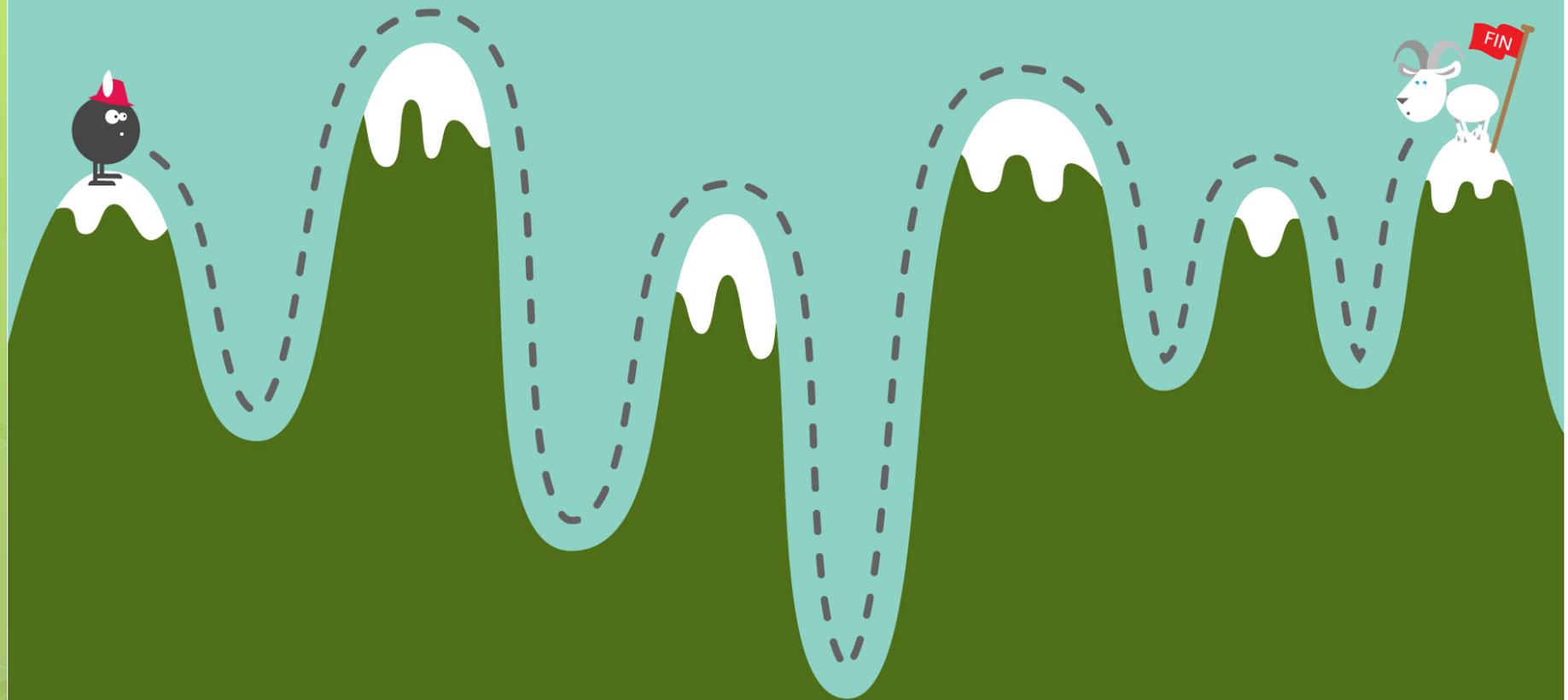
## Avril 2018

- Hospitalisation en psy prévue
- Le patient a peur de rechuter et souhaite reprendre le Champix à 1 mg pendant l'hospitalisation

## ○ Septembre 2018

- Patient abstinent depuis 1 an et 3 mois
- 0 pastille 0 Champix

Perseverance is not a long race;  
it is many short races one after the other.



Walter Elliot