



Cas clinique

INSTITUT RHONE-ALPES AUVERGNE DE TABACOLOGIE

21ème Journée Scientifique de l'IRAAT - Science'Tab

1^{er} consultation janvier 2018 : Madame Valentine F., 67 ans

Retraitée, >bac +2

Pas d'ATCD de dépression (HAD : 13/21,5/21) **anxiolytique** tous les soirs pour dormir (Benzodiazépine)

Deux paquets de cig manufacturées par jour depuis âge de 17 ans, à l'intérieur habitation , mari non fumeur

A déjà diminué 4 ou 5 fois (patchs, champix mais stop car nausées), arrêt pendant les grossesses

Tabagisme familial ancien : deux parents décédés kc poumon et un fils atteint à 37 ans (poussières)

A la question, avez-vous utilisé **la cigarette électronique** ? Arrêt de 10 jrs (12 mg/ml de nicotine)

CO = 10 ppm Fagerström : 5/6

Motivation : santé (ATC familiaux, petits enfants)

Confiance en elle : 4/10 car jamais arrivée à arrêter (sauf grossesses !) : comme beaucoup de patients que je vois en consultation, elle ne considère pas l'arrêt avec la ecig qu'elle avait acheté pour diminuer la consommation de cigarettes

Qu'en pensez-vous ? Que conseillerez-vous à cette patiente ?

Part avec ordonnance de Champix, n'a pas choisi de jour d'arrêt, un appui sur le fait qu'elle a arrêté avec la ecig (remet le dépliant sur la ecig de l'Alliance contre le tabac :

<http://societe-francophone-de-tabacologie.org/dl/ACT%20AVIS%202017%20-%20CIGARETTES%20ELECTRONIQUES.pdf>)

2ème consultation février 2018 (un mois après selon le souhait de la patiente)

Champix (1 mg Matin et soir) et ecig (10 ml de nicotine)

CO = 5 ppm 8 cigarettes/jr

N'a pas encore de jour d'arrêt : la consultation tourne autour de la séparation avec la cigarette

3ème consultation avril 2018

3 cigarettes par jour

(HAD : 11/6) ecig (10 ml de nicotine)

CO = 3 ppm

Beaucoup de nausées (on étale la posologie car ne souhaite pas baisser les doses) : 0,5 mg matin, midi et 1 mg le soir

A décidé d'arrêter lors d'un prochain voyage à Berlin

Qu'en pensez-vous ? On est déjà à trois mois de Champix

Part avec ordonnance de Champix (étude Ebbert 2015 : fumeur qui ne veut ou ne peut pas arrêter de fumer dans les 4 sem. mais souhaite diminuer sur 12 sem.)

Ebbert et al. Effect of varenicline on smoking cessation through smoking reduction: a randomized clinical trial. JAMA. 2015 Feb 17;313(7):687-94.

4ème consultation fin mai 2018

A arrêté le 7 mai comme prévu (16 jours d'arrêt)

CO = 2 ppm (HAD : 8/7)

A toujours des nausées mais préfère garder le même dosage car n'a pas de manque et peut même sans problème rester à côté d'un fumeur

Champix : 0,5 mg matin, midi et 1 mg le soir

Ecig (11 mg/ml) quasi permanente, demande si elle peut faire comme avant (éviter les femmes enceintes et les nourrissons)

Que lui répondez-vous ?

5ème consultation fin juin 2018...

7em consultation août 2018

Trois mois d'arrêt du tabac (6 mois de Champix)

La patiente est d'accord pour diminuer les doses de Champix

CO = 2 ppm (HAD : 12/7)

Patiente qui a fumé toute sa vie !

Etre patient et utiliser le Champix largement pour la réduction de la consommation

Les nausées ne sont pas une indication d'arrêt du traitement : laisser le choix au patient entre nausées et manque

La cigarette électronique peut être une aide précieuse

Ne pas passer à côté d'un diagnostic de BPCO et d'une addiction aux anxiolytiques

Etude ECSMOKE 13 centres en France Hôpital Saint Joseph Saint Luc Lyon



« Efficacy of electronic cigarettes for smoking cessation. A randomized, placebo controlled double dummy, multicenter trial comparing **electronic cigarettes with nicotine** to **varenicline** and to **electronic cigarettes without nicotine** »



**Avec
nicotine**



**Sans
nicotine**

**Varénicline
Champix®**



Je vous remercie de votre attention

***PHRC National Début : Fin 2018
Dr Ivan Berlin – Pitié-Salpêtrière***