

# TABAC ET POIDS

**Marion CHARDON**

Présentation orale du 6 octobre 2016  
DIU Tabacologie et aide au sevrage tabagique  
Université Claude Bernard Lyon1

# PROBLEMATIQUE

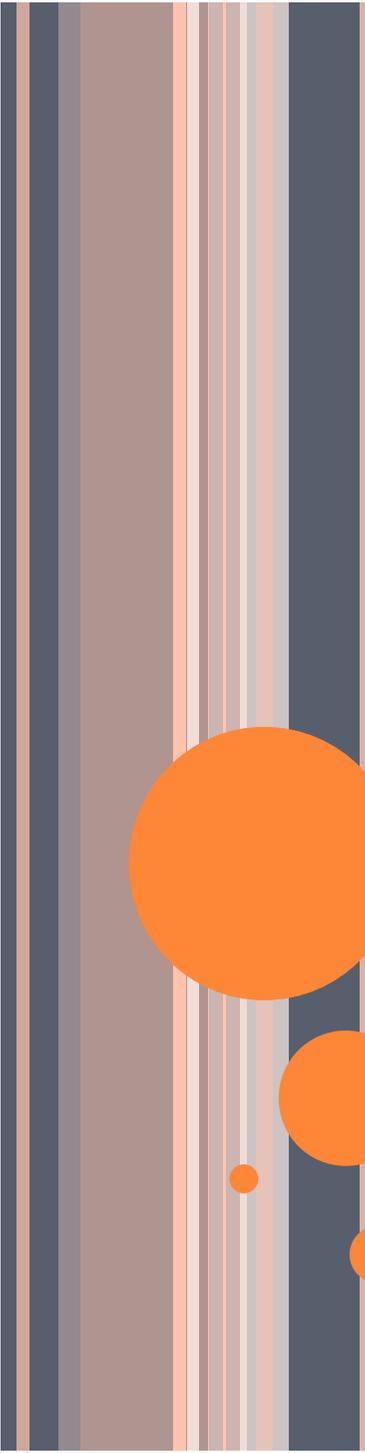
**Quelles sont les représentations et les liens entre la prise de poids et la dépendance à la nicotine chez les adolescents fumeurs et non-fumeurs ?**



# SOMMAIRE

- Présentation de l'étude
- Résultats & Discussion
- Les biais & les points forts de l'étude
- Conclusion & Perspectives





# PRESENTATION DE L'ETUDE

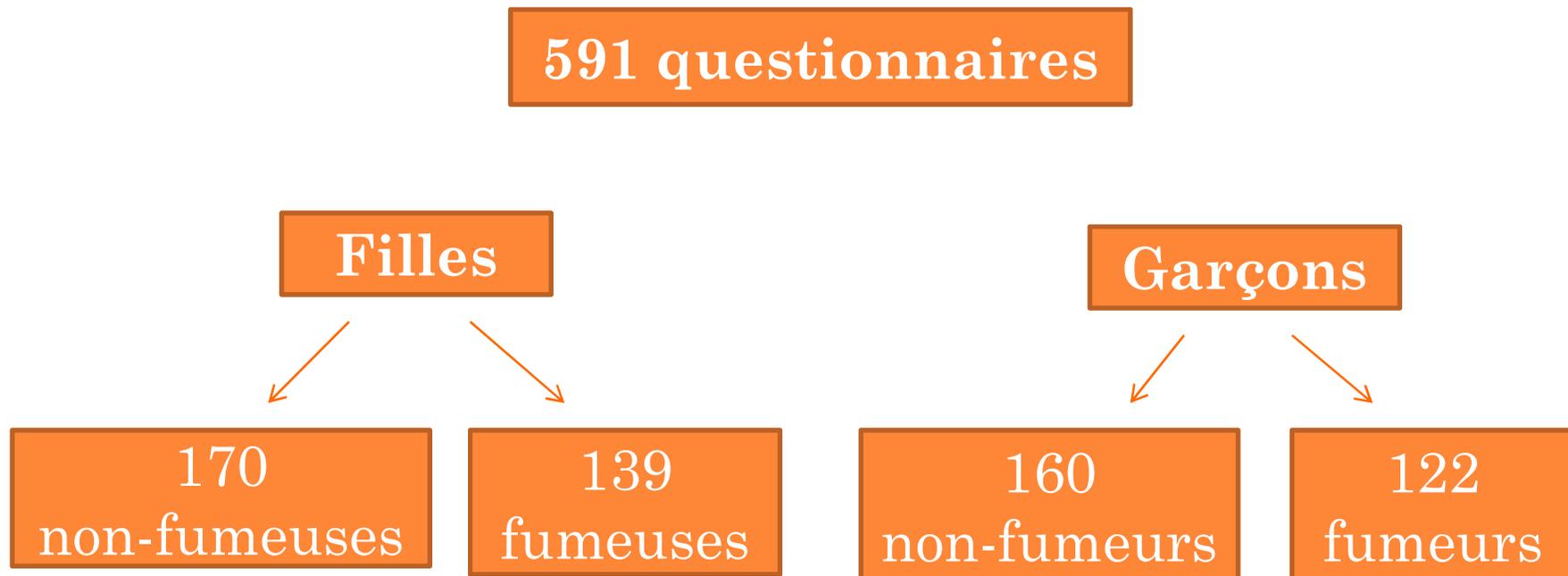
# PRESENTATION DE L'ETUDE

- Population concernée : adolescents
- Implication de 7 établissements scolaires
- Questionnaire :
  - 1<sup>er</sup> partie : sur le poids
  - 2<sup>ème</sup> partie : test de HONC (Hooked On Nicotine Checklist)
- 591 questionnaires répondus



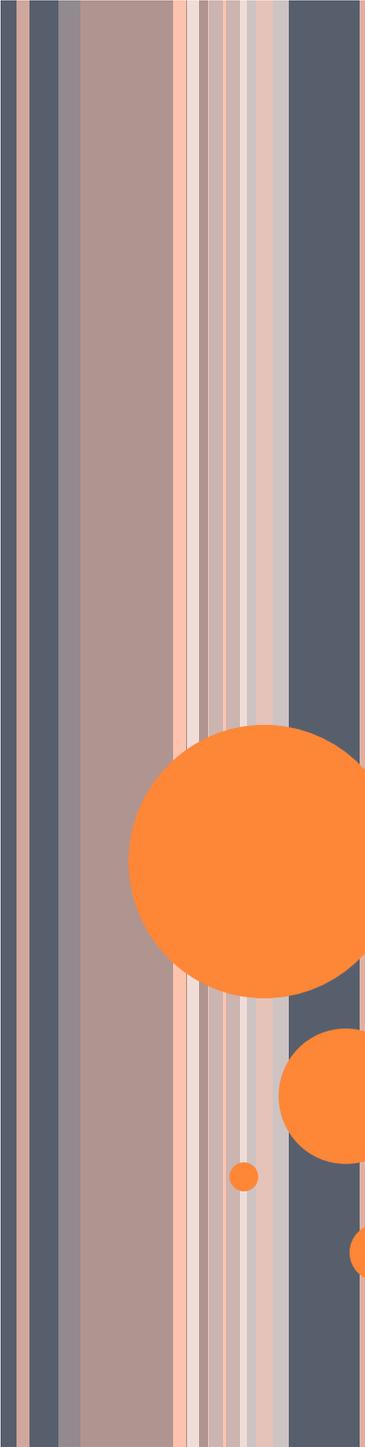
# PRESENTATION DE L'ETUDE

L'échantillon est composé :

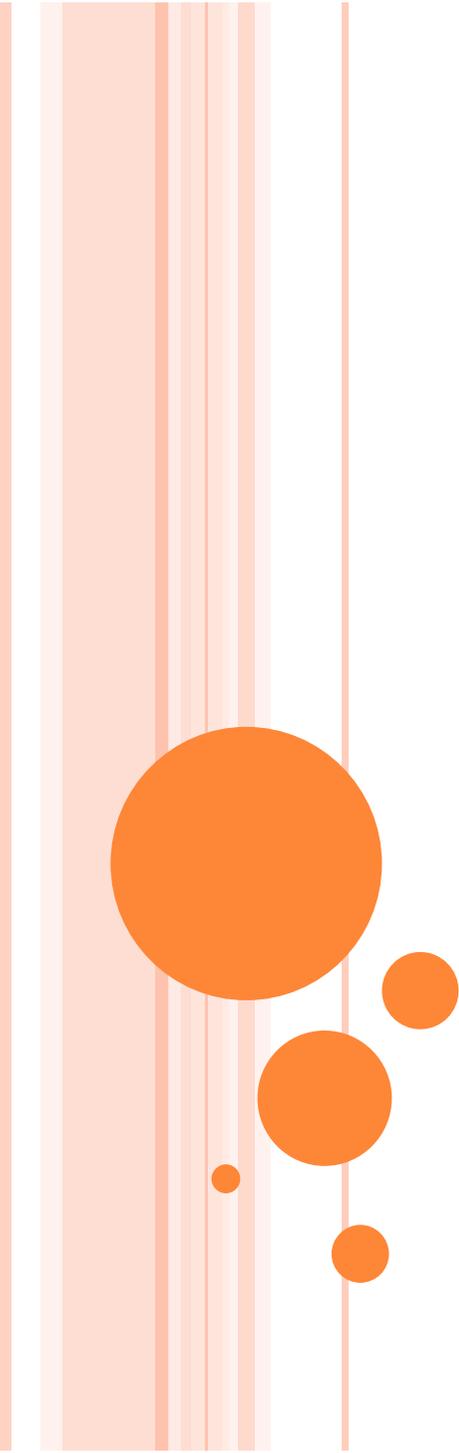


Répartition équilibré en effectif entre les sexes  
et les personnes fumeurs et non-fumeurs



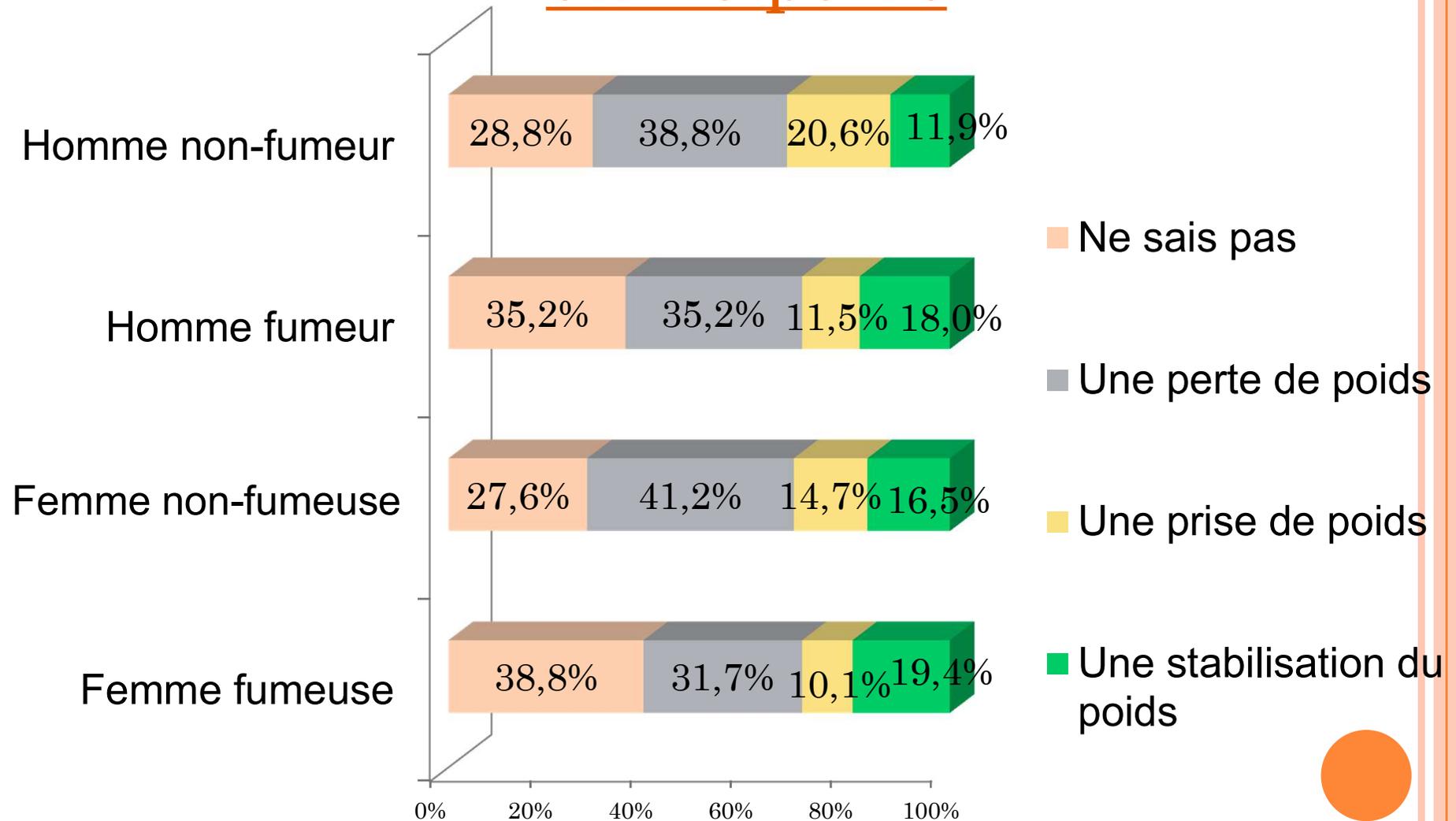


# RESULTATS & DISCUSSION



**DIFFÉRENTES REPRÉSENTATIONS  
DES FUMEURS ET NON-FUMEURS  
DE L'ÉCHANTILLON**

# Les représentations de l'impact du tabac sur le poids



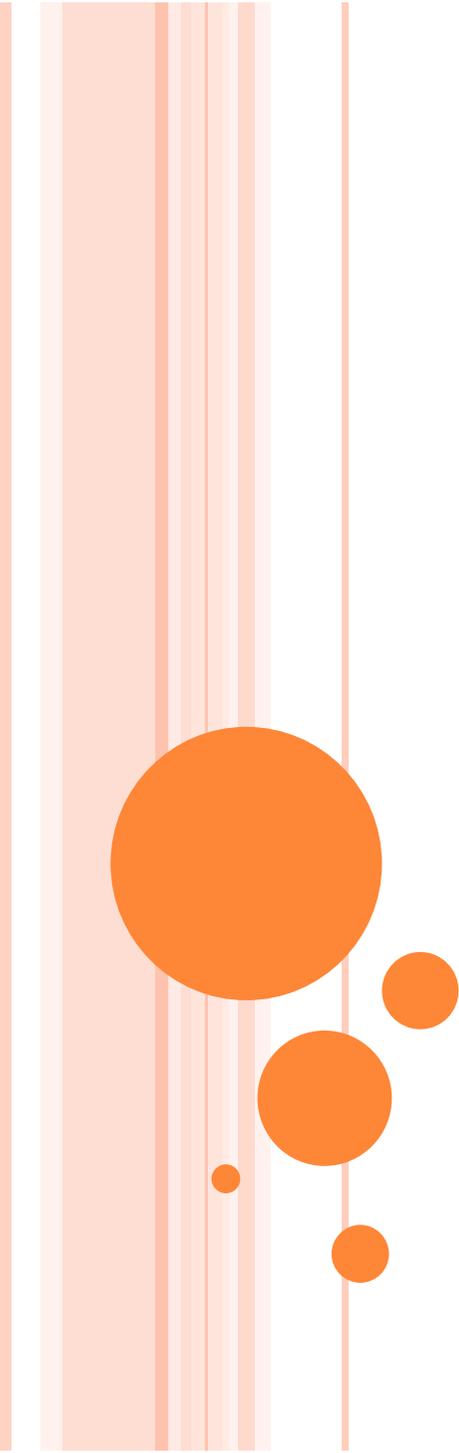
Graphique 1 : Représentations des hommes et des femmes fumeurs et non-fumeurs (N=591).

# Les représentations sur le nombre éventuel de kg pris lors de l'arrêt

	Filles	Garçons
Fumeurs	5,4 kg	5,6 kg
Non-fumeurs	4,9 kg	6,4 kg
Total	5,5 kg	5,7 kg

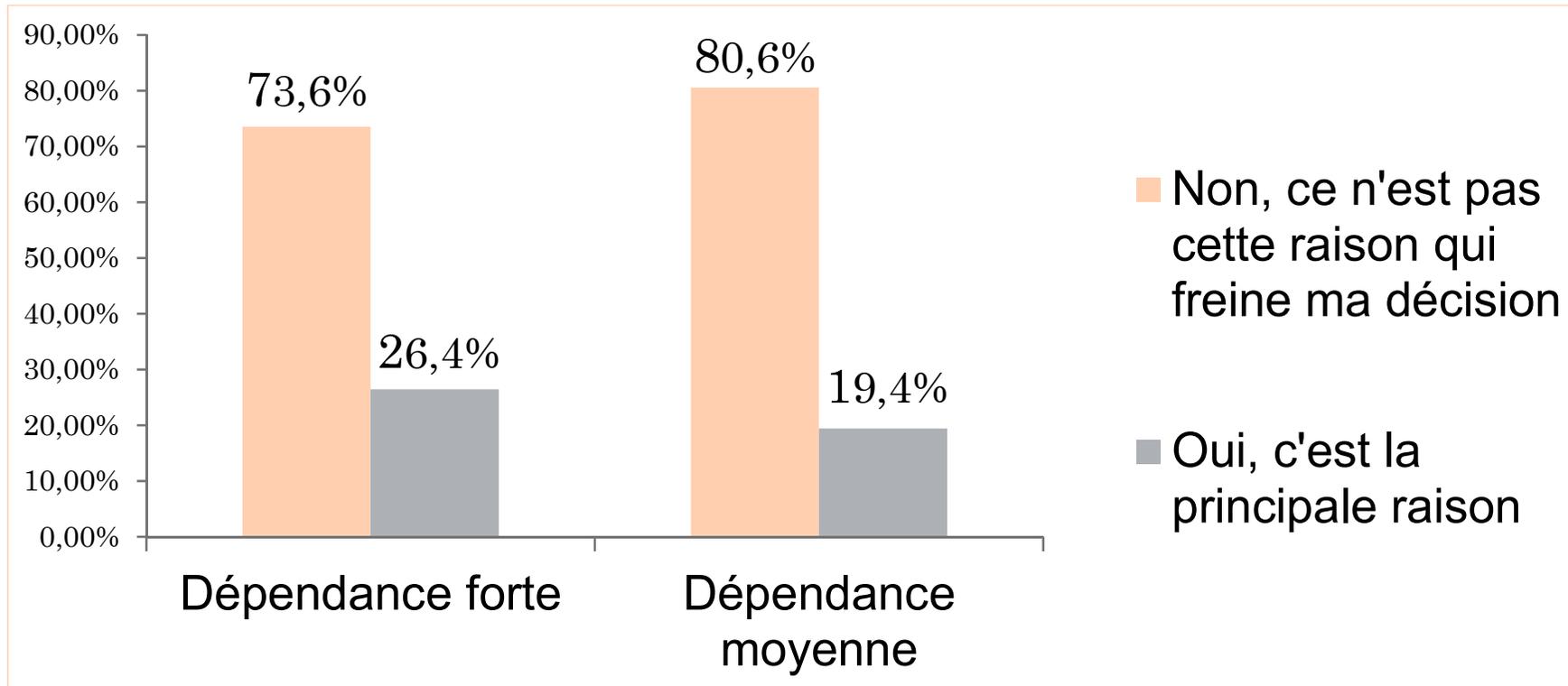
Tableau 1 : Représentations des fumeurs et non-fumeurs, en fonction du sexe, du nombre de kilos pris lors de l'arrêt (N =591).





# DÉPENDANCE À LA NICOTINE ET PRISE DE POIDS LORS DU SEVRAGE

# La prise de poids comme frein à l'arrêt

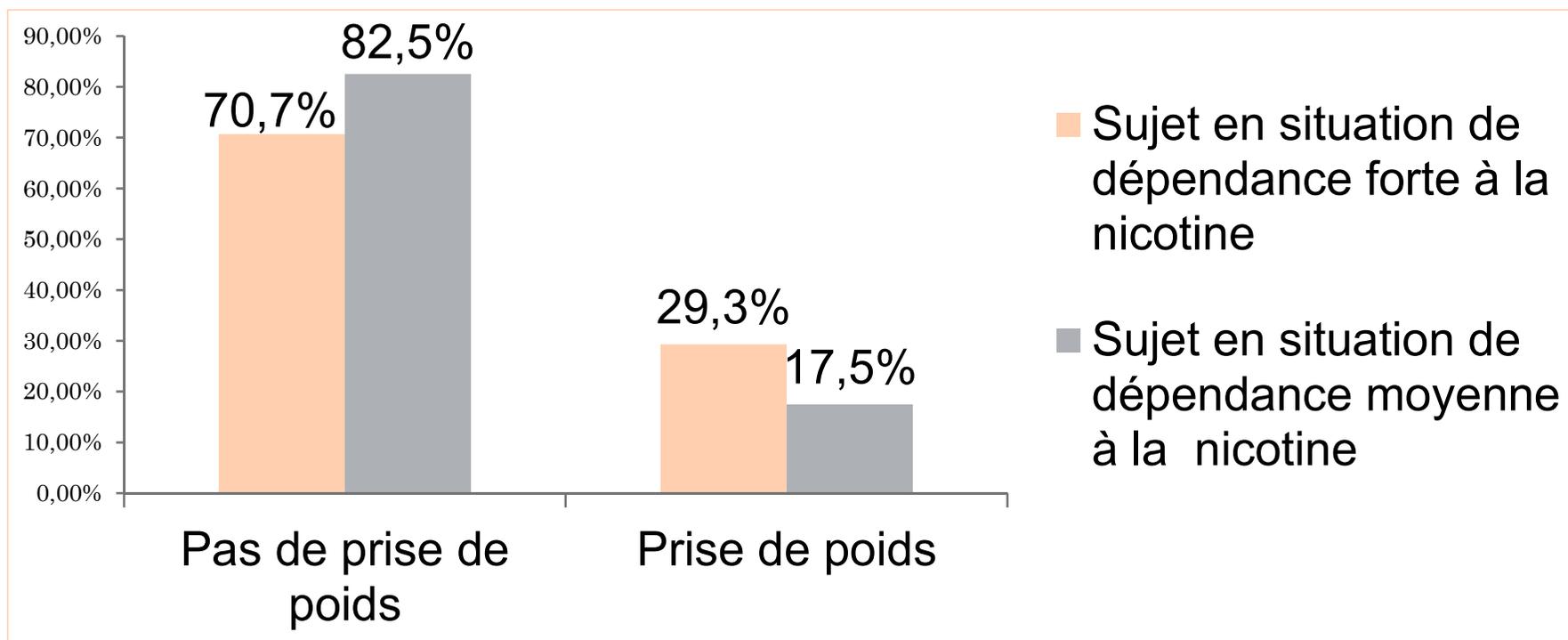


Graphique 2 : Représente les différents niveaux de dépendance à la nicotine et si la prise de poids constitue un frein l'arrêt (N=261)

PAS DE LIEN SIGNIFICATIF

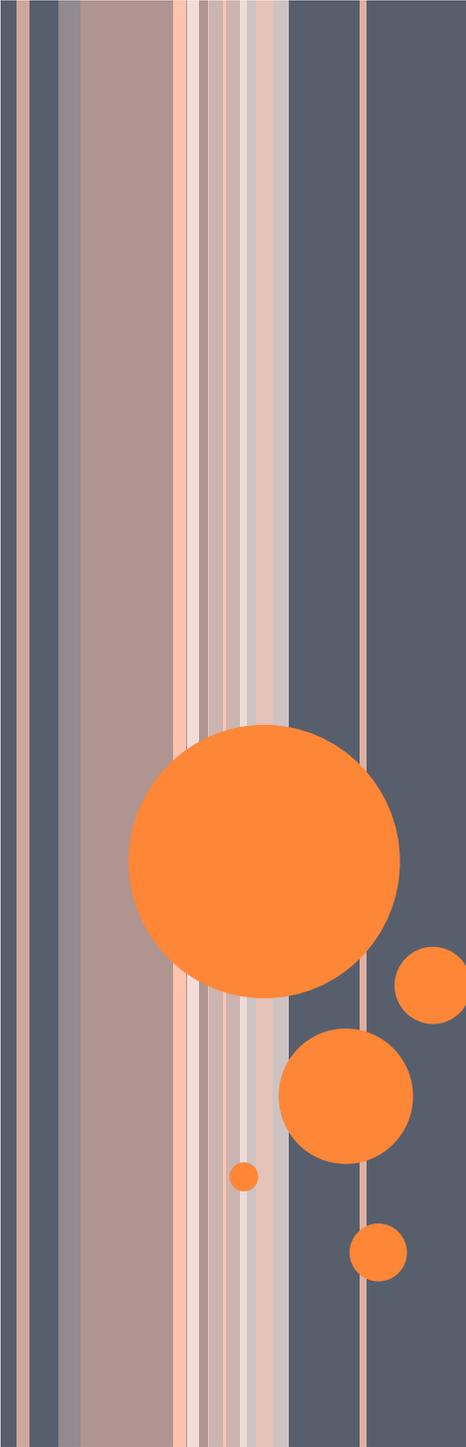


# Dépendance à la nicotine et prise de poids lors de l'arrêt



Graphique 3 : Représentations du niveau de dépendance à la nicotine et la potentielle prise de poids (N=120)

PAS DE LIEN SIGNIFICATIF



# LES BIAIS & LES POINTS FORTS DE L'ETUDE

# LES BIAIS DE L'ETUDE

- Biais de catégorisation
- Biais de sélection
- Biais déclaratif
- Biais liés à la faiblesse du questionnaire sur l'environnement familial/social des sondés

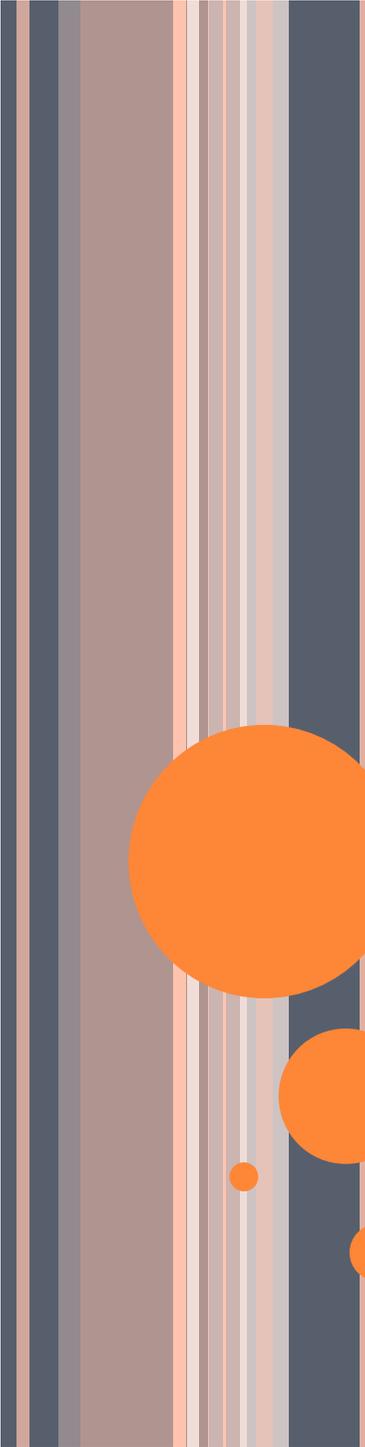


# LES POINTS FORTS DE L'ETUDE

- **Implication de 7 établissements scolaires**  
*(591 questionnaires retournés)*
- **Echantillon riche et varié :**
  - Répartition équilibré entre fumeurs et non-fumeurs
  - Répartition équilibré entre garçons et filles
  - Etablissements publics et privés
  - Filière générale et professionnelle
  - Ardèche, Drôme, Loire

**Les établissements souhaitent mettre en  
place des actions de prévention**



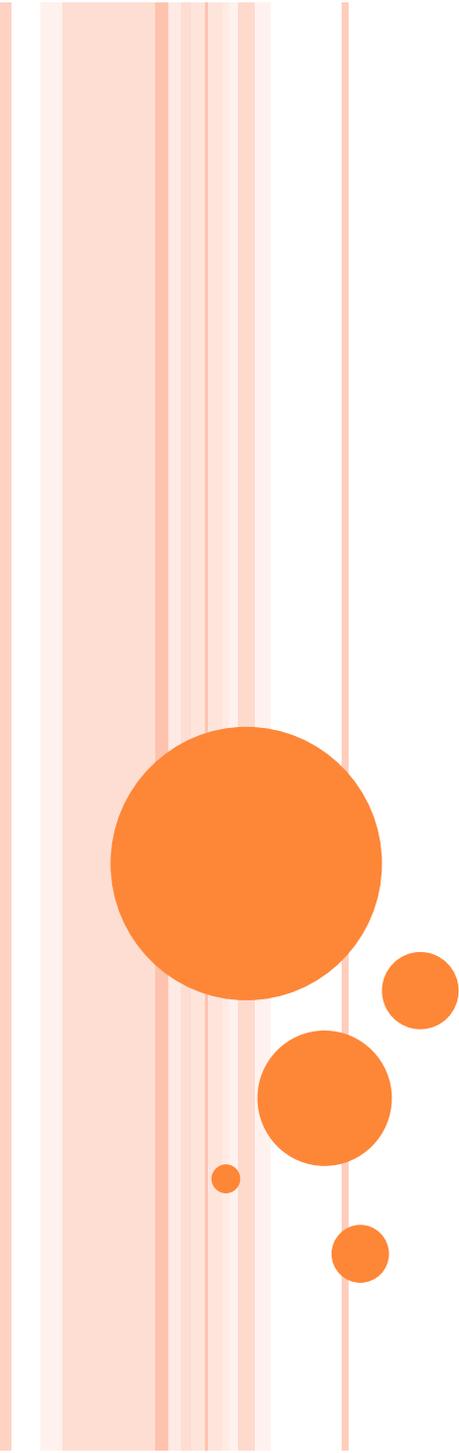


# CONCLUSION

# CONCLUSION & PERSPECTIVES

- Réaliser des entretiens individuels avec les adolescents fumeurs et non-fumeurs
- Investiguer entre le niveau de dépendance à la nicotine et la prise de poids
- Travailler en réseau entre professionnel de santé





**MERCI DE VOTRE  
ATTENTION**