

SEVRAGE TABAGIQUE : QUELS BESOINS POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ SUR LE SUD DE LA LOIRE ?

**15 octobre
2018**

**Mémoire de DIU de « Tabacologie et aide au sevrage
tabagique »**

Claudie METHE

CONTEXTE

- Les différentes évolutions gouvernementales
- La lutte contre le tabac fait partie des missions de la Ligue contre le cancer
- Est-ce que les groupes d'entraide répondent à un besoin des fumeurs en situation de précarité ?



CONTEXTE

- Les fumeurs précaires sont souvent plus dépendants à la nicotine et ont commencé plus précocement ⁽¹⁾
- La cigarette joue un rôle social ⁽¹⁾
- Les fumeurs précaires ont du mal à arrêter de fumer ⁽²⁾
- Ils sont aussi motivés pour arrêter que les personnes non précaires mais moins sollicités ⁽³⁾

(1) Lorant V., Lac Hong Nguyen, Prignot J. Pourquoi les populations défavorisées fument-elles plus et que faire en Communauté française de Belgique ? Education Santé N°231. février 2008

(2) Le Faou AL, Baha M. Sevrage tabagique et personnes en situation de précarité : l'intérêt d'une prise en charge spécifique. La santé en action, N° 427. Mars 2014. p 6-8

(3) E. Toque. Mémoire de DIU repérage précoce et l'intervention brève pour l'arrêt du tabac chez les fumeurs en situation de précarité. Année 2016/2017



OBJECTIFS DE MON ÉTUDE

- Identifier les connaissances et besoins des personnes en situation de précarité par rapport au sevrage tabagique
- Évaluer les pratiques, les connaissances sur les effets du tabac et les représentations des personnes sur les substituts nicotiniques et l'arrêt du tabac



MÉTHODE

- Entretiens individuels en face à face sans enregistrement
- Utilisation d'une grille d'entretien mêlant questions ouvertes et propositions
- Thèmes abordés au cours des entretiens :
 - La pratique des personnes
 - Les connaissances sur l'effet du tabac sur la santé, sur les moyens qui existent pour arrêter de fumer
 - Les représentations qu'ont les personnes sur l'arrêt et les substituts nicotiniques
 - Les besoins des personnes pour arrêter de fumer



MÉTHODE

- Questionnaire anonyme
- Évaluation de la précarité par le score EPICES au cours de la question 18
- La population a été ciblée par le biais des structures présentes sur les quartiers prioritaires en ciblant les Vallées du Gier et de l'Ondaine, Andrézieux-Bouthéon et certains quartiers de Saint-Etienne

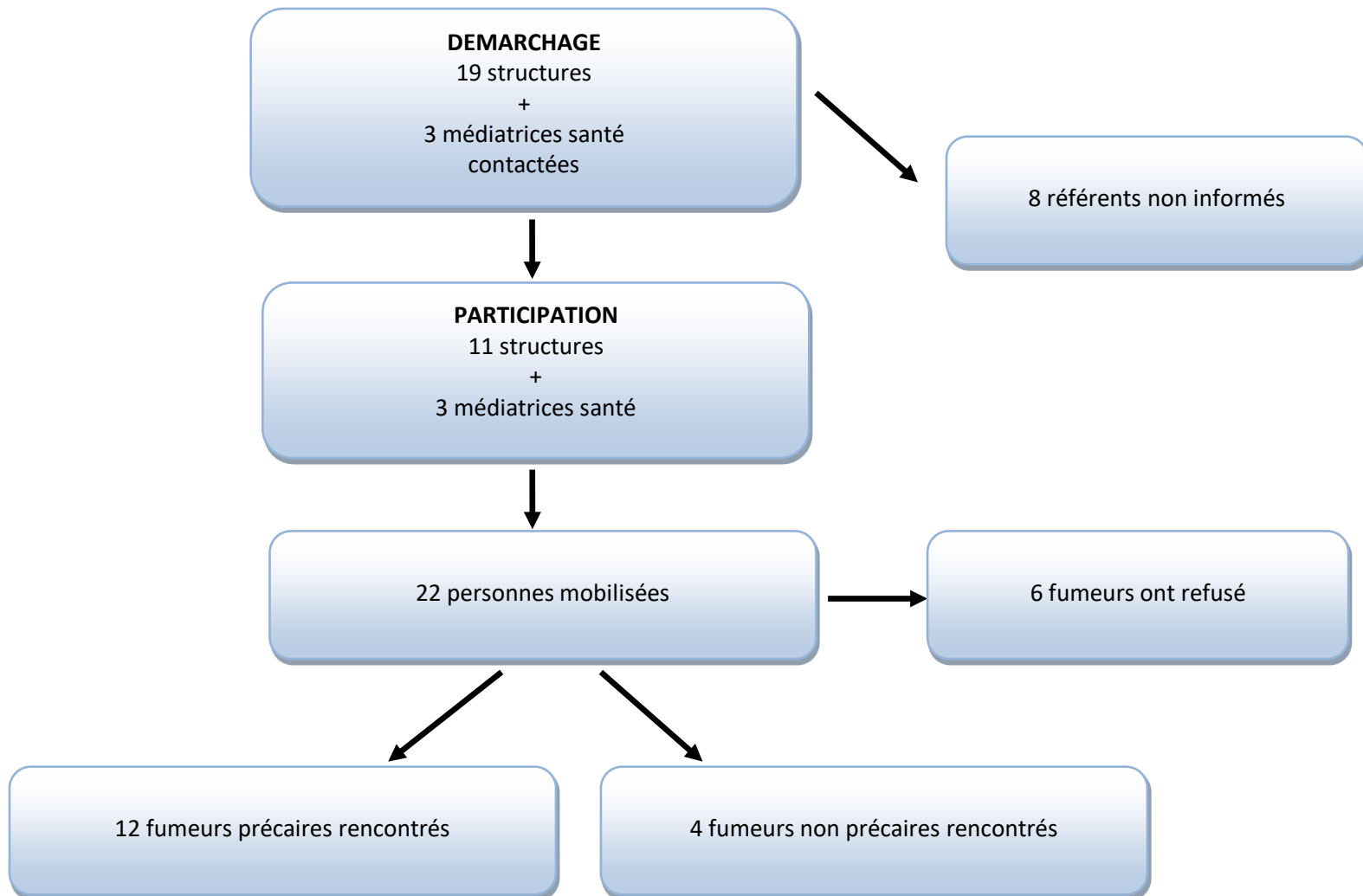


DÉROULEMENT DE L'ÉTUDE

- Contacts téléphoniques avec les référents famille et 3 médiatrices santé présentes sur le territoire
- Prise de rendez-vous avec les fumeurs qui acceptaient de me rencontrer
- Réalisation des entretiens entre janvier et juillet 2018 au sein des structures de quartier, au domicile des personnes et une au CHU de St-Etienne dans le service de tabacologie



RÉSULTATS



CARACTÉRISTIQUES DES PERSONNES

- 13 femmes pour 3 hommes
- Âge moyen était de 53 ans $\frac{1}{2}$
- L'âge moyen de la 1^{ère} cigarette était de 16.4 ans
- Le nombre moyen de cigarettes était proche de 12
- 2 personnes sont fortement dépendantes à la nicotine et 6 moyennement d'après le test de Fagerström par contre 7 parlent d'un **besoin le matin**

"Avant et après le petit déjeuner, j'en fume déjà trois" *Mme M*

- 12 personnes sur 16 avaient une faible motivation mais 9 personnes parlent de **vouloir ou espérer arrêter de fumer.**

"C'est cruche de continuer à fumer à 50 ans" *Mme D*

CARACTÉRISTIQUES DES PERSONNES

- Une dépendance comportementale marquée
 - Pour 11 personnes, la cigarette était associée à autre chose.

"Le matin en buvant mon café souvent deux cigarettes. C'est le rituel de tous les jours. Puis dans la matinée, un petit café et une ou deux cigarettes" *Mme N*

- Pour 10, la cigarette était liée à l'ennui, le fait d'être inoccupé.

"Si je ne fais rien, je pense à la cigarette, au geste" *Mme I*

- 5 évoquent le geste, l'habitude de fumer

"C'est une habitude, pas un plaisir, je n'ai pas de plaisir à fumer" *M. O*



CARACTÉRISTIQUES DES PERSONNES

- Une dépendance psychologique
 - 10 personnes associaient la cigarette à une émotion négative

"Quand je suis contrariée j'ai besoin d'une cigarette pour me calmer, me détendre. Je suis une impulsive, je dis vite des choses, ça m'évite d'aller trop loin, comme ça je prends mes distances avec une cigarette" *Mme K*



LES BESOINS DES PERSONNES

○ Spontanément :

- La volonté, l'envie
- Un changement d'environnement imposé

"Je pourrais arrêter si on fermait les bureaux de tabac" *Mme B*
"Il faudrait qu'on m'enlève le paquet" *Mme I*

- 3 personnes ne savent pas
- 2 déclarent « rien »



LES BESOINS DES PERSONNES

○ Suite aux propositions :

- Rien : 11 personnes
- Groupe d'entraide : 10 personnes
- Substituts nicotiques : 9 personnes
- Assister à une réunion d'information : 9 personnes
- Consultations de tabacologie : 8 personnes
- Groupe d'aide au sevrage : 7 personnes

*Les échanges
Se soutenir, s'aider
Trouver des astuces, un coaching
Témoignage d'un ex-fumeur
Créer du lien*



CONCLUSION

- Un besoin existe auprès des personnes que j'ai rencontrées
- Un choix d'accompagnement est nécessaire
- Être au plus proche de leur lieu de vie



MERCI POUR VOTRE ATTENTION

