

Tabagisme masculin et paternité:

Quels sont les enjeux, les motivations au sevrage et les modalités de prise en charge ?

Soutenance de mémoire du DIU de tabacologie Rhône-Alpes Auvergne
Estelle DAANOUNE interne de médecine générale
Dirigé par le Dr Aurore TREMEY

Soutenu le 6/10/2016

Introduction:

- Tabagisme: 34% de fumeurs; 66 000 décès par an.
- Tabagisme et grossesse: nombreuses conséquences, obstétricales, psychiatriques, dans l'enfance et socio-comportementales.
- Papas semblent peu pris en charge.
- Rares études sur le tabagisme paternel, et surtout sur les conséquences somatiques.
- Objectifs:
 - évaluer les motivations au sevrage des papas et la prise en charge du tabagisme du conjoint par le monde médical lors de la grossesse.
 - Lien entre tabagisme maternel et paternel, motivations au sevrage et catégories socio-éco-éducatives.

Matériel et méthodes:

- Etude observationnelle, monocentrique, à la maternité de Firminy, CH de la Loire d'avril à juillet 2016.
- Critères d'exclusion:
 - Pères ne s'étant pas présentés à la maternité
 - Dénis de grossesse
 - Barrière de langage
 - Mineurs
 - Problèmes de santé entraînant le transfert
 - Naissance non viable.

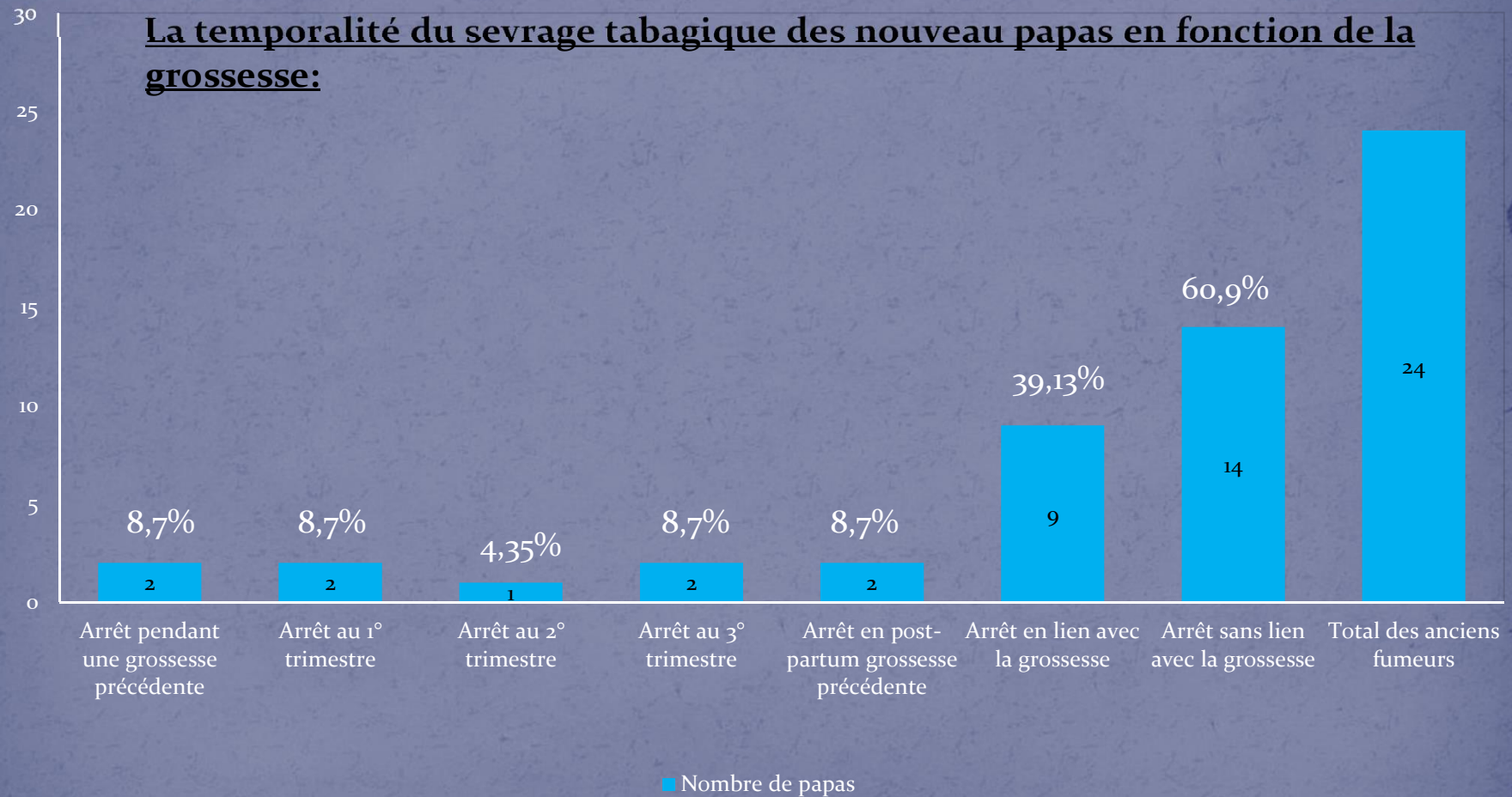
Résultats: Données socio-démographiques:

- 130 questionnaires distribués, 72 remplis (55,38%).
- Moyenne d'âge=32,9 ans, 1,6 enfant.
- 25 fumeurs en début de grossesse (34,72%), 20 à la fin (27,78%), soit un taux de sevrage de 20%.
- Femmes: 9 fumeuses en début de grossesse (12,5%), 4 en fin de grossesse (5,55%) Soit un taux de sevrage de 55,56%.
- Tabac: cigarettes manufacturées ou roulées, un seul fume le cigare.

Résultats: Prise en charge du tabagisme paternel:

- 19 papas interrogés sur leur éventuel tabagisme (27%).
- 3 des papas fumeurs se sont vus proposer une aide au sevrage (12%).

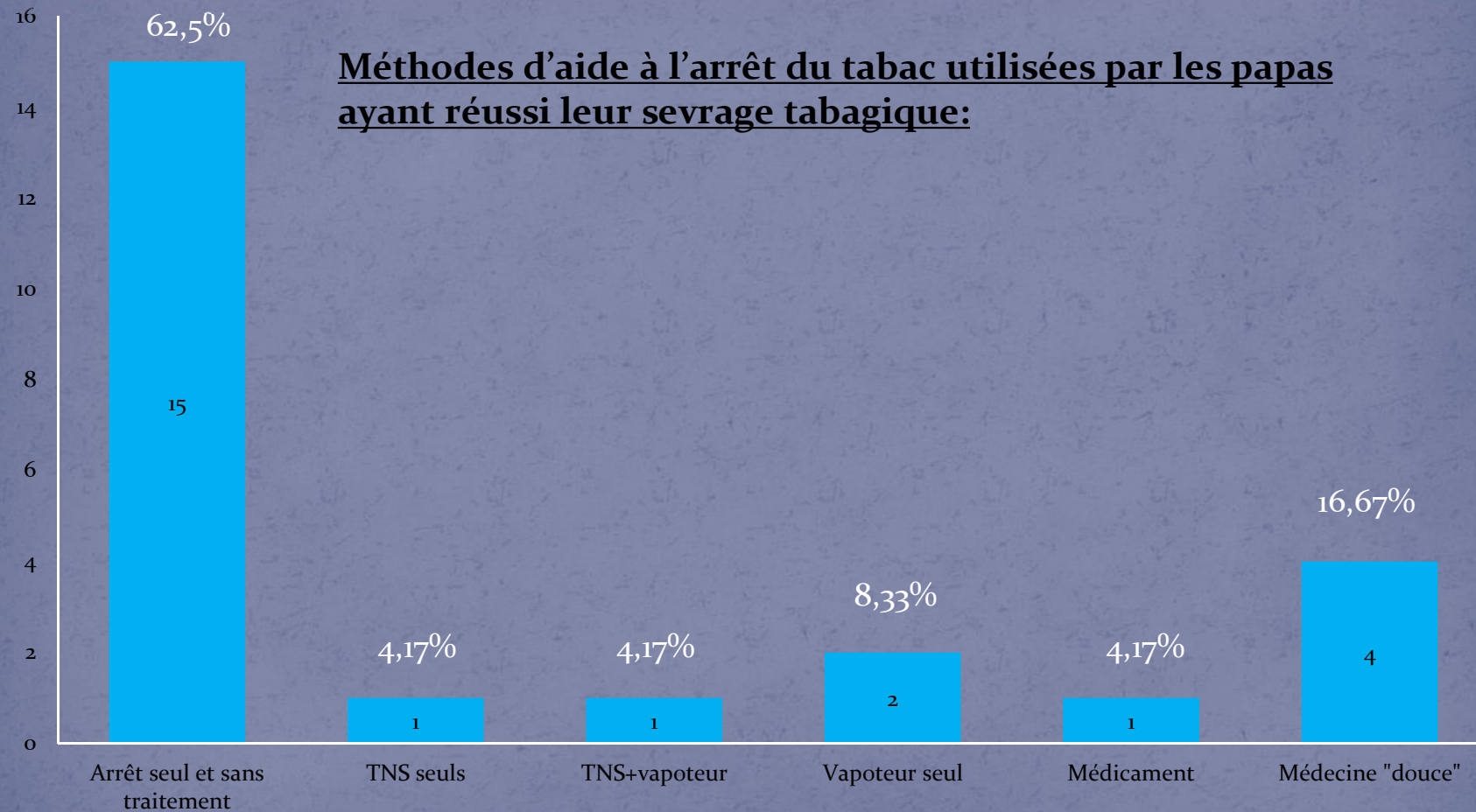
Résultats: Les tentatives d'arrêt: (1)



Tabagisme masculin et paternité.
Soutenance de mémoire 06/10/16.
E.DAANOUNE

Résultats: Les tentatives d'arrêt: (2)

Nombre de papas sevrés



Méthodes d'aide à l'arrêt du tabac utilisées par les papas ayant réussi leur sevrage tabagique:

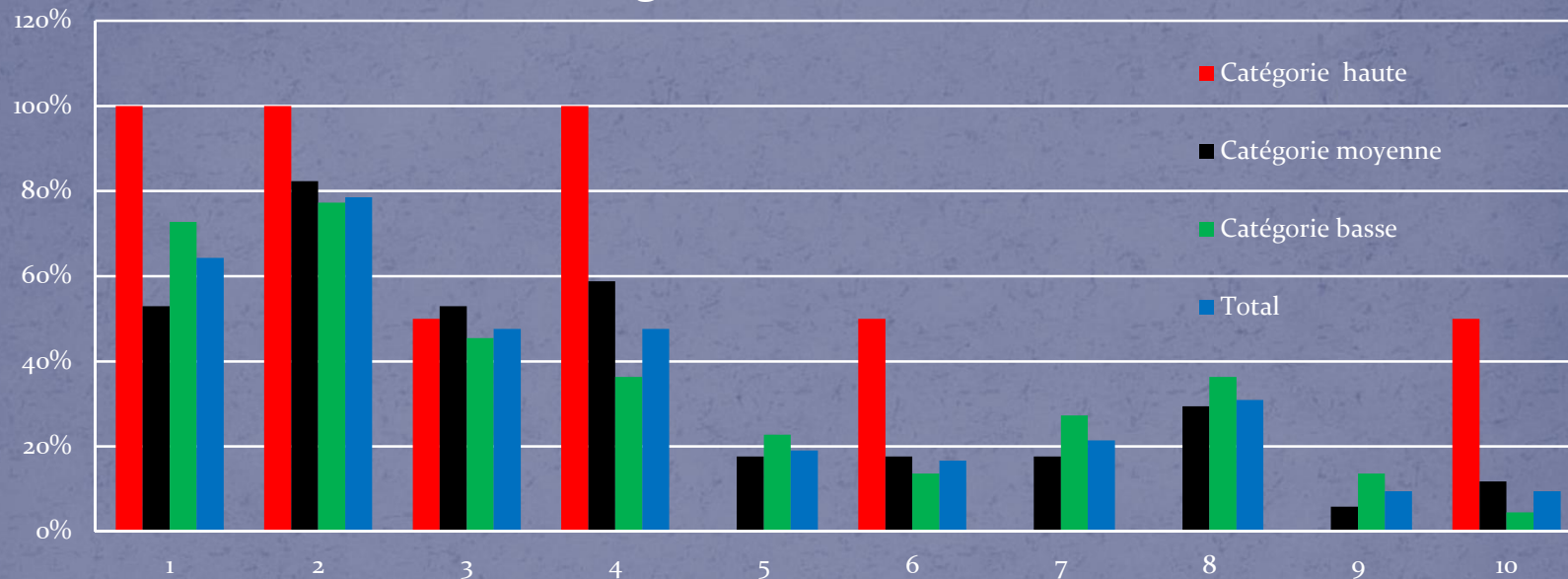
Tabagisme masculin et paternité.
Soutenance de mémoire 06/10/16.
E.DAANOUNE

Résultats: Les tentatives d'arrêt: (3)

- Parmi les 20 fumeurs actifs, 11 ont déjà essayé d'arrêter (60%).
- Entre 1 semaine et 31 mois.
- En moyenne 2,45 tentatives.
- 11 souhaitent arrêter, et un reste hésitant.

Résultats: Motivations et freins à l'arrêt:

Motivations au sevrage tabagique des nouveaux papas selon leur catégorie socio-éco-éducative:



1 : Le coût ; 2 : Les préoccupations concernant leur santé ; 3 : Le tabagisme passif ; 4 : L'exemple à donner à leurs enfants ; 5 : Le désir de liberté et d'indépendance ; 6 : L'envie de reprendre le sport plus facilement ; 7 : L'envie de retrouver le goût ou l'odorat ; 8 : L'envie de ne plus sentir le tabac ; 9 : La peur du vieillissement accéléré ; 10 : Arrêter en même temps que leur compagne.

Discussion:

- Population masculine comparable à la population générale. Pas la population féminine.
- Proportion d'hommes interrogés à propos de leur tabagisme minime.
- Taux de sevrage tabagique masculin pendant la grossesse faible en comparaison aux femmes. Mais peut-être tout de même une période de motivation au sevrage.
- Catégorie moyenne très touchée par le tabagisme et peu de sevrage.
- Préoccupations concernant sa propre santé, puis coût et tabagisme passif et exemple à donner.
- Biais: Manque de puissance, monocentrique, déclarative, désirabilité sociale.
- Lien entre le tabagisme masculin et la poursuite du tabgisme féminin gravidique?

Conclusion:

- Sensibiliser les professionnels de santé et l'opinion publique à la question du tabagisme paternel.
- Former les professionnels de santé.
- Augmenter l'effectif des équipes de tabacologie.

Merci de votre
attention

Tabagisme masculin et paternité.
Soutenance de mémoire 06/10/16.
E.DAANOUNE