



17^{ème} Journée Scientifique MAT'AB (IRAAT) Maternité Sans Tabac



Femmes enceintes et nouvelles consommations



Dr Etienne ANDRE

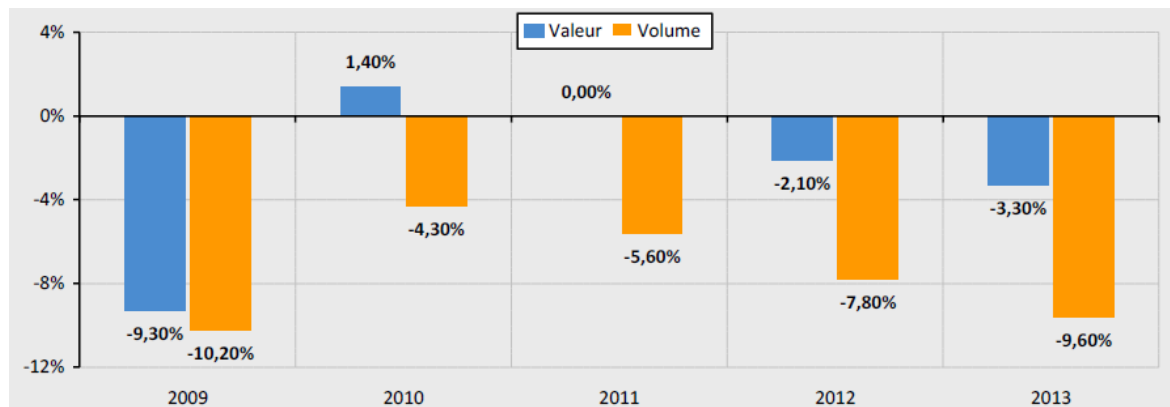


Santé Publique & Addictologie - Grenoble

Le marché des cigarettes et des cigarettes électroniques



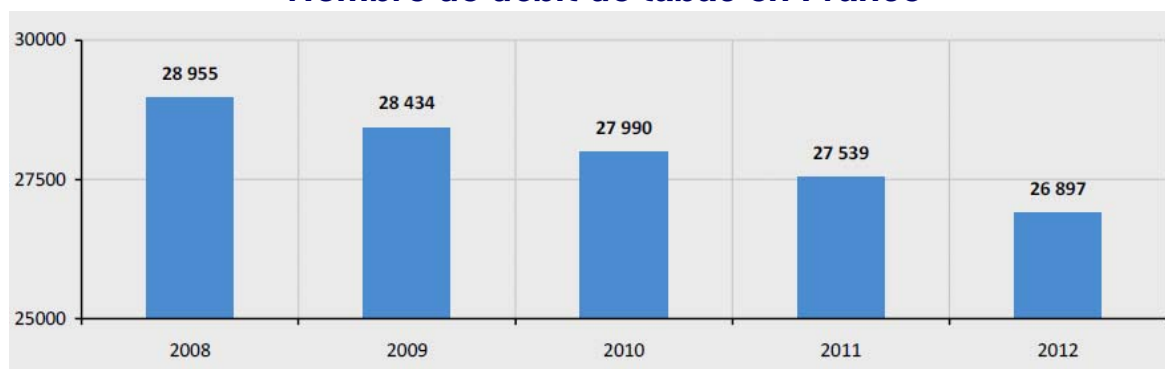
Evolution des ventes de tabac en France



Unité : % des variations annuelle en valeur et en volume

Source : INSEE

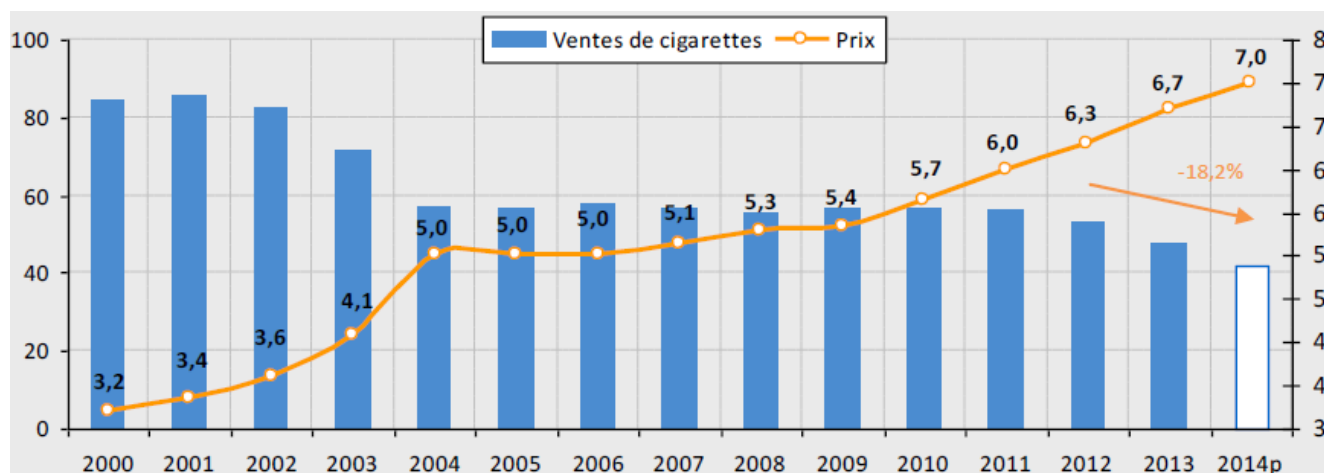
Nombre de débit de tabac en France



Unité : Nombre de débits de tabac

Source : Confédération des Buralistes et Revue des tabacs

Vente et prix moyen des cigarettes en France (*)

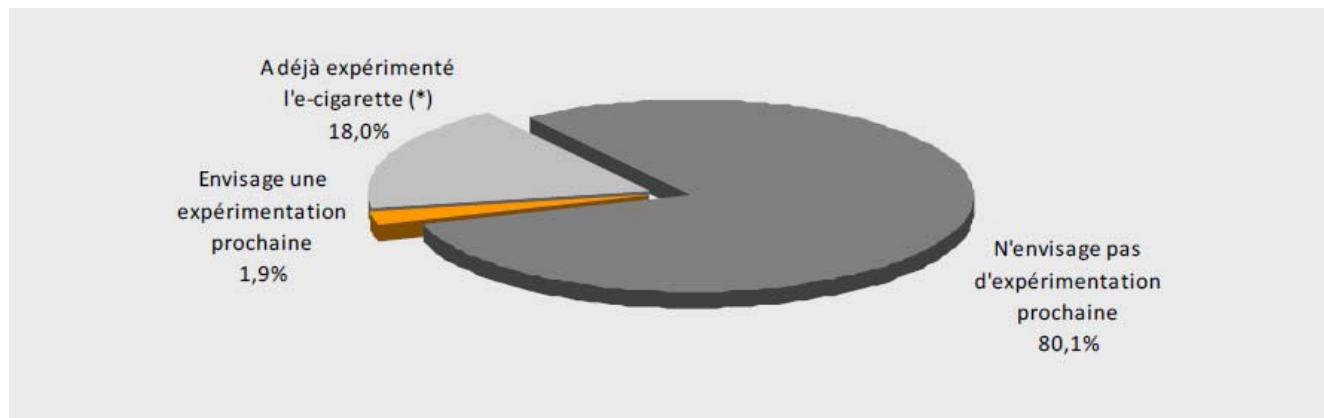


(*) Vente en millions d'unités et prix de vente au 1^{er} janvier de la classe la plus vendue (Marlboro en paquet de 20 cigarettes)

Unité : Volume de ventes en milliards d'unités (échelle de gauche), prix en euros (échelle de droite)

Source : Logista France / DGDDI via OFDT (Observatoire Français des Drogues et Toxicomanies)

Expérimentation de la Cigarette Electronique en France en 2013



Unité : Proportion en % des répondants déclarant avoir utilisé une « cigarette électronique » au moins une fois en 2013

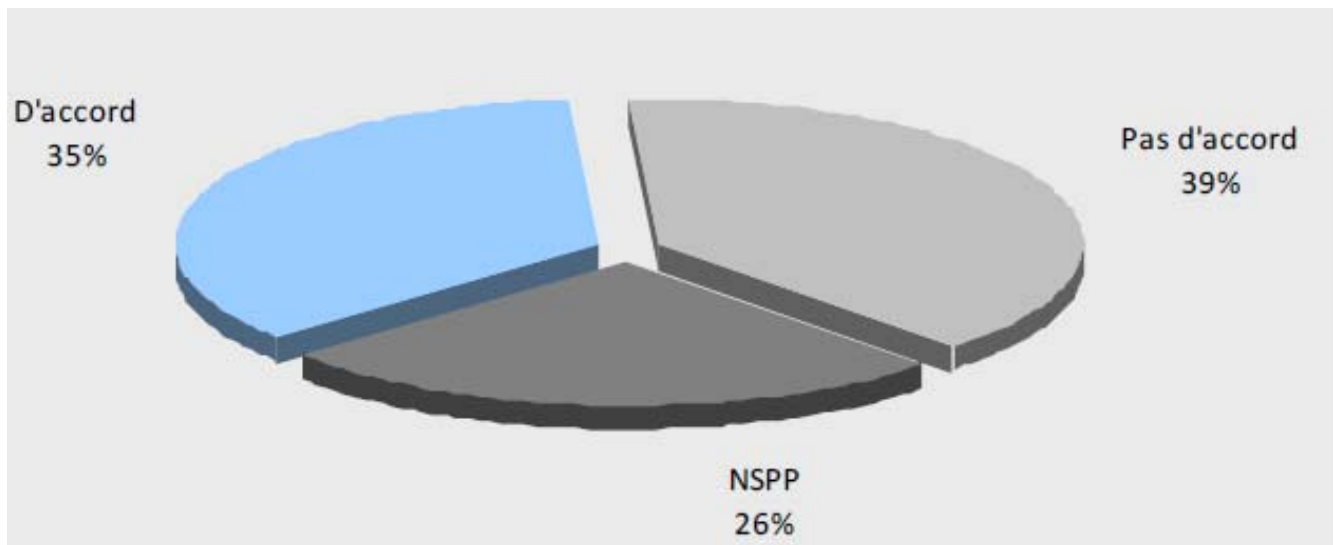
(*) Intervalle de confiance au seuil de 5 % d'erreur, résultats compris dans la fourchette [16,7 % - 20,1 %]

Source : Enquête ETINCEL-OFDT

Ce que pensent les Français



Part des Français considérant l'e-cigarette comme un moyen efficace pour arrêter de fumer (*)



Unité : Part des répondants en %

(*) La question posée était la suivante : « **Dans quelles mesures êtes-vous d'accord avec le fait que la cigarette électronique est un moyen efficace pour arrêter de fumer ?** »

Source : Baromètre YouGov pour Huffington Post et l>Télé, octobre 2013

Ce que pensent les autorités



RECOMMANDATION DE BONNE PRATIQUE

Arrêt de la consommation de tabac : du dépistage individuel au maintien de l'abstinence en premier recours

Méthode Recommandations pour la pratique clinique

RECOMMANDATIONS

Octobre 2013

Haute Autorité de Santé

Les éléments sont actuellement insuffisants pour déterminer si les inhaleurs électroniques de nicotine peuvent être utilisés pour aider à arrêter de fumer, s'ils engendrent une dépendance ou l'entretiennent et s'ils dispensent des constituants autres que la nicotine.

Le groupe a estimé que les allégations selon lesquelles ces produits ont des effets bénéfiques sur la santé, sont moins nocifs ou facilitent le sevrage tabagique devraient être interdites jusqu'à ce qu'elles soient scientifiquement prouvées.



Office Français du Tabagisme - AVIS



Adaptations de la prise en charge de l'arrêt du tabac
avec l'arrivée de la cigarette électronique ?

Avis d'experts

0 Préambule

30 AVRIL 2014

- 01 Avec 73 000 décès annuels, le tabagisme est la première cause de mortalité évitable en France en 2014. Tout ce qui le fait régresser est bénéfique à la santé publique.
- 02 La cigarette électronique est un produit récent contenant le plus souvent de la nicotine. On estime qu'en novembre 2013 la moitié des fumeurs l'avaient essayée. Ce n'est actuellement ni un produit du tabac, ni un médicament, ni un dispositif médical. Les professionnels de santé doivent toutefois tenir compte de ce nouveau produit lors de la prise en charge des fumeurs.
- 03 L'accompagnement de l'arrêt du tabac par les prises en charges validées – les thérapies comportementales et cognitives (TCC) et l'entretien motivationnel, les substituts nicotiniques et les médicaments de prescription – reste la référence. Cet accompagnement constitue en 2014 la prise en charge de première intention des fumeurs.
- 04 La cigarette électronique n'est pas un produit considéré comme sain, car elle libère, entre autres, des substances irritantes et le plus souvent de la nicotine, substance addictive.

<http://www.ofta-asso.fr/>

IRAAT – 12 Juin 2014

Dr E. André

11 -

Haut Conseil de la Santé Publique - AVIS



Haut Conseil de la santé publique

AVIS

relatif aux bénéfices-risques de la cigarette électronique ou e-cigarette
étendus en population générale

25 avril 2014

Un nouveau mode de consommation de substance à inhaler pouvant contenir de la nicotine se développe en France à travers l'utilisation de la cigarette électronique ou e-cigarette. A l'instar de la cigarette et des produits du tabac en général, la concentration en nicotine de l'e-cigarette peut varier (a priori de 0 à 20mg/ml). Ce mode de délivrance nicotinique est aujourd'hui en pleine expansion. Selon l'enquête ETINCEL de l'Observatoire français des drogues et des toxicomanies

IRAAT – 12 Juin 2014

Dr E. André

12 -

Haut Conseil de la Santé Publique

- **Dans ce contexte, le HCSP a pris en considération :**

- Le risque très élevé lié à la consommation de tabac,
- La diminution des quantités de tabac vendues par les buralistes de 6,2 % en 2013,
- Le faible niveau d'efficacité dans le sevrage tabagique,
- Les arguments de l'e-cigarette comme un outil de réduction des risques du tabagisme,
- Les effets de la nicotine sur la santé,
- La faible toxicité, a priori, des autres produits contenues dans l'e-cigarette,
- Certaines formes de toxicité aiguë,
- Les niveaux d'expérimentation de l'e-cigarette chez les plus jeunes,
- Les stratégies marketing de l'e-cigarette,
- Le rachat des entreprises des e-cigarettes par l'industrie du tabac,
- Le prix d'achat de l'e-cigarette et des recharges d'e-liquide,
- La nouvelle directive européenne sur les produits du tabac,
- Les réglementations en vigueur aux Etats-Unis et dans les pays de l'Europe occidentale

Haut Conseil de la Santé Publique

- **En conséquence, le HCSP recommande :**

- Une observation périodique des niveaux et modes de consommation de l'e-cigarette,
- L'organisation d'une coordination permettant de définir d'éventuels outils de régulation et de suivi,
- L'information publique des consommateurs sur les risques ou sur la méconnaissance des risques (HAS, 2013) de l'e-cigarette,
- De communiquer sur :
 - L'interdiction de vente aux mineurs,
 - Les risques de vapoter chez la femme enceinte.
- Un contrôle périodique de la présence de nicotine et de sa concentration,
- De prendre des mesures pour contrer la potentielle renormalisation de la consommation de nicotine inhalée ou fumée,
- La révision du présent avis dans 1 an.



Haut Conseil de la Santé Publique

En conclusion,

L'analyse bénéfices-risques dépend du type de situation.

- **Les risques du développement de l'e-cigarette sont :**
 - La re-normalisation du tabac,
 - Et pour les non-fumeurs l'entrée dans la dépendance à la nicotine avec son corollaire l'entrée dans le tabagisme. Ce risque semble particulièrement élevé chez les jeunes.
- **Pour les fumeurs ayant envie d'arrêter, la consommation d'e-cigarette est un outil de réduction des risques lorsqu'il amène au sevrage,**
- **Pour les vapofumeurs (consommation de tabac et d'e-cigarette) de nombreuses interrogations demeurent et nous avons encore besoin d'études pour élaborer des recommandations étayées scientifiquement.**

La principale mise en garde du HCSP concerne le risque d'entrée en addiction nicotinique des adolescents et leur détournement vers le tabagisme.

Ce que l'on sait et ce que l'on ne sait pas

A débattre

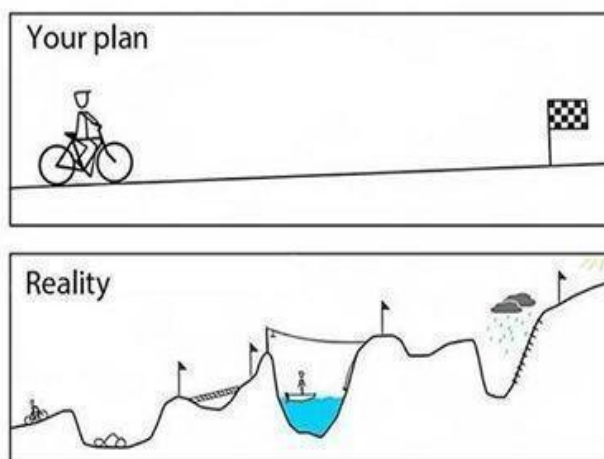
- La conformité des produits vendus
- Les risques cardio-vasculaires
- Les risques sur la fonction respiratoire
- Aide à l'arrêt ou nouvelle cigarette
- Porte d'entrée dans le tabagisme
- Re-normalisation de l'acte de fumer
- Les risques de tabagisme passif

Des pour, des contres

👉 Le vrai du jour est à revalider demain

Et demain

- Monopole de la distribution dans les débits de tabacs ?
- Taxation ?
- Interdiction de vente aux mineurs ?
- Interdiction de vente dans les lieux publics ?
- Interdiction de vente de certains arômes ?
- AMM ?
- Accès au forfait de 50€ ?



La fin de la partie

- En 2040, arrêt des ventes de cigarettes en Finlande et en Irlande,
- Avant 2040 aux USA, en Australie et Nouvelle Zélande,



Et dans l'U.E. ?

