

Temporalité et conduites addictives : expliquer et intervenir à partir de la psychologie sociale

Nicolas Fieulaine

Maître de conférences

Groupe de Recherche en Psychologie Sociale

Université de Lyon

Journée IRAAT 2014

UNIVERSITÉ
LUMIÈRE
LYON 2
UNIVERSITÉ DE LYON

GRePS Groupe de Recherche
en Psychologie Sociale
EA 4163

Addictions, adolescence et psychologie sociale

- **Addictions et conduites addictives** : une approche non pathologique de la consommation de substances psychoactives
- "*Comportement ressenti comme plaisant que les personnes ne peuvent réprimer malgré leur désir, et qui a généralement des conséquences négatives pour le bien-être et/ou la santé à plus ou moins long terme*" (West, 2001)
- **Chez les adolescents**: consommation simultanée, recherche de sensations, identité sociale, période de transition, liens familiaux, socialités...aspects environnementaux et cognitifs communs aux substances "dures", "douces", licites ou illicites
- Pour autant, le "**statut social**" des substances est un facteur important, mais en lien avec des facteurs cognitifs
- La **psychologie sociale** à l'articulation des facteurs cognitifs et sociaux

Pourquoi le temps ?

Et quel temps ?

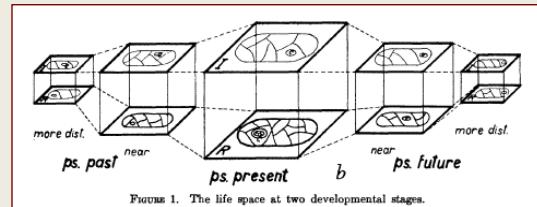
- La temporalité psychologique : projections vers le passé/le futur et ancrages dans le présent

- La perspective temporelle : la profondeur et la teinte affective du champ psychologique

- Entre en jeu dans les transactions individu-environnement-comportement :

- La résistance aux incitations : *Le délai de gratification* (contrôle)

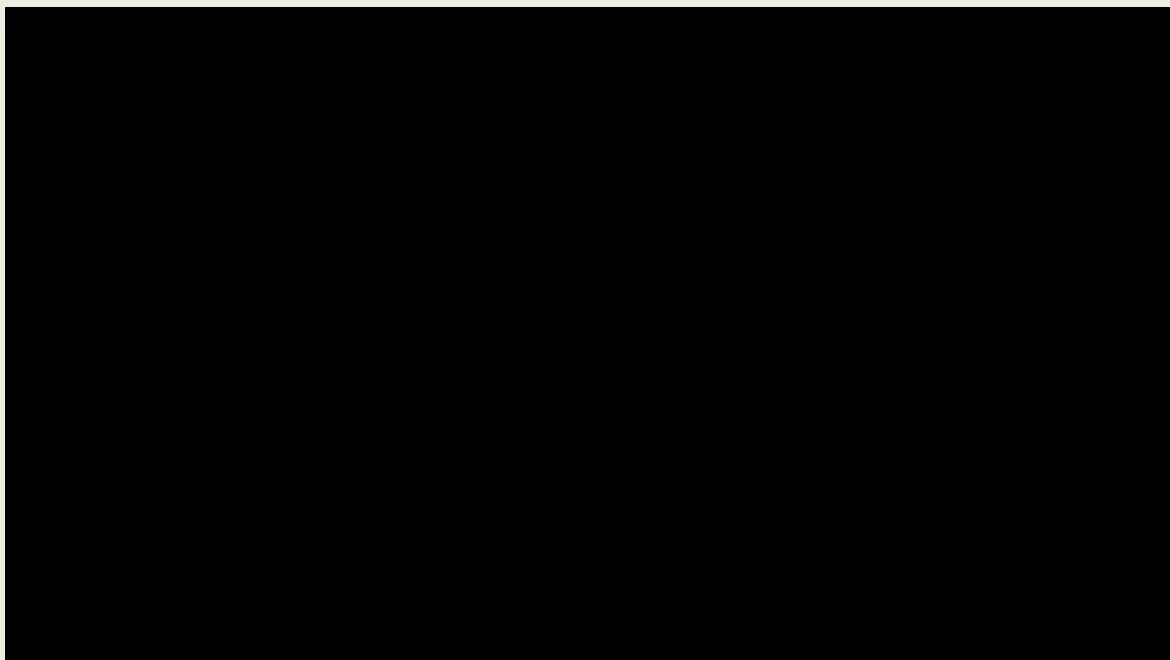
- La prise en compte des risques à long terme : *La considération des conséquences futures* (représentations)



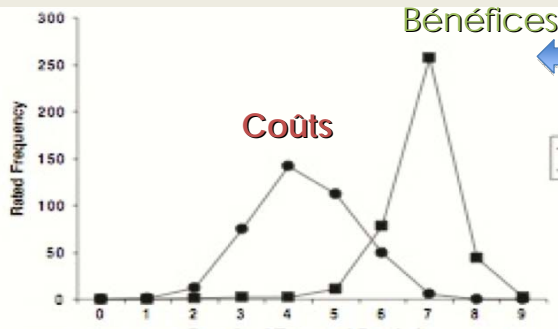
- *L'adolescence* : transition identitaire et perspectives temporelles passées et futures (projections)

- *Les environnements sociaux* : stabilités et instabilités sociales et affectives (insertions)

Une illustration : l'expérience Marshmallows



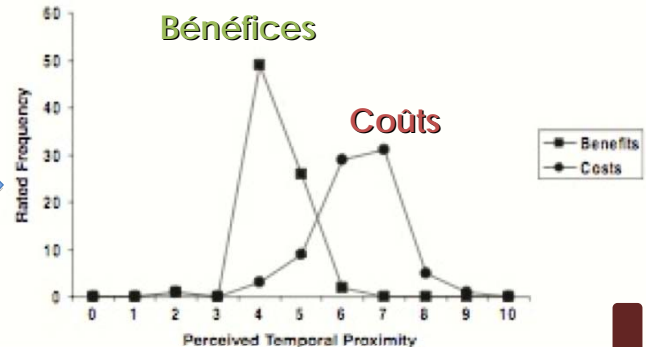
Le choix face aux *dilemmes* temporels



- Distance dans le temps ->

Comportements à risques pour la santé, abstention sociale, pollution, égoïsme ...

Etudes, comportements de santé, engagement politique, comportements écologiques...

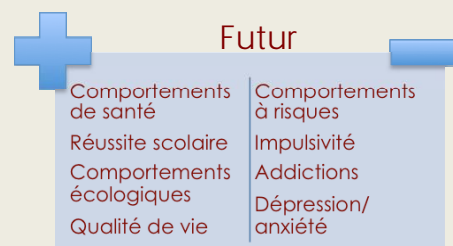
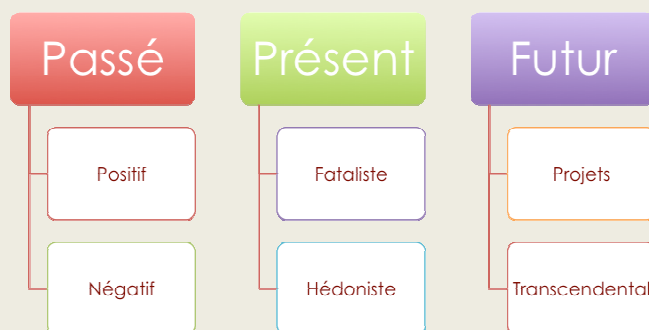


- Distance dans le temps ->

Hall & Fong, 2007

Perspective temporelle et conséquences

- Questionnaire de mesure de la perspective temporelle (ZTPI, Zimbardo & Boyd, 1999)
- 56 questions / niveau d'accord
- Recherches sur différents comportements, dans 45 pays

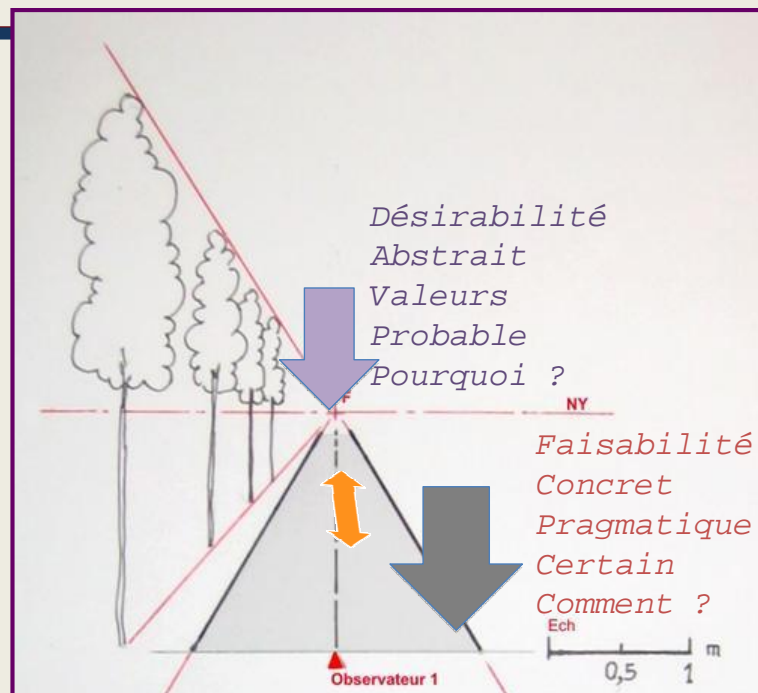


Stolarski, Fieulaine & VanBeek, 2014

Distance psychologique (Trope & Liberman, 2010)

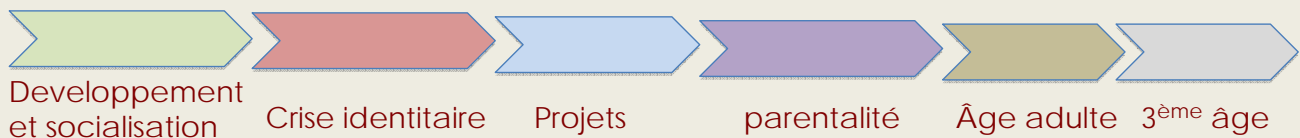
Distances :

Spatiale
Sociale
Temporelle



Âges de la vie et temporalité

- Le rapport au temps évolue en fonction des âges de la vie et des situations



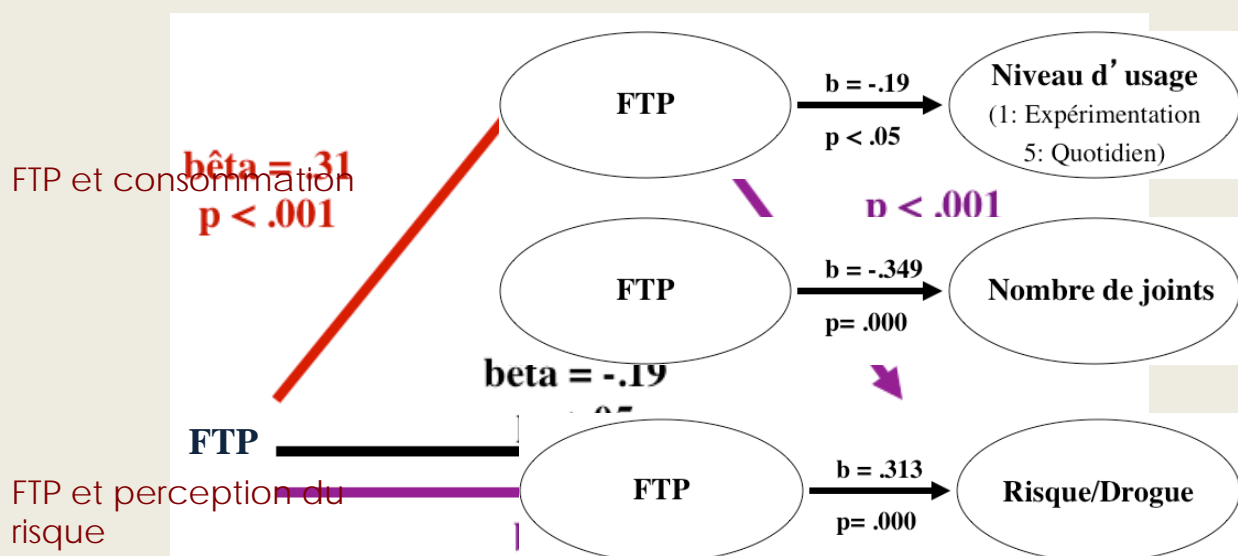
- Dans tous les cas, les situations de changement posent un horizon temporel, celui du projet ou celui des craintes, et les temporalités individuelles s'y adaptent et/ou le dépasse.
- Le rapport au temps, quelque soit l'âge, est socialement normé
- Le futur est valorisé, valorisant et constitue un filtre social

Pourquoi, et quand la PT influence-t-elle les conduites addictives ?

Resultats de recherches sur la consommation de cannabis

- La Perspective temporelle est un déterminant de la consommation de substances (Sansone & al., 2013), de la dépendance (e.g. Merson & al., 2012; Adams & Nettle, 2009; Barnett & al., 2013), de la motivation à l'arrêt (Hall & al, 2012), de la réussite d'arrêt (Davies & Kinman, 2012), des rechutes (Kovac & Rise, 2007).
- La PT prédit la consommation de cannabis chez des adolescents (Fieulaine & Martinez, 2010)
- Chez les adolescents et jeunes adultes, l'orientation vers le présent hédoniste et la faible projection vers le futur sont liés à une plus forte consommation de substances (Alcool, cannabis, tabac, héroïne; Fieulaine & Martinez, 2010; Apostolidis, Fieulaine, Simonin & Rolland, 2006; Apostolidis, Fieulaine & al., 2006)
- Le lien entre PT et consommation de cannabis est complexe
- Le rôle de la PT n'a pas été démontré dans tous les cas

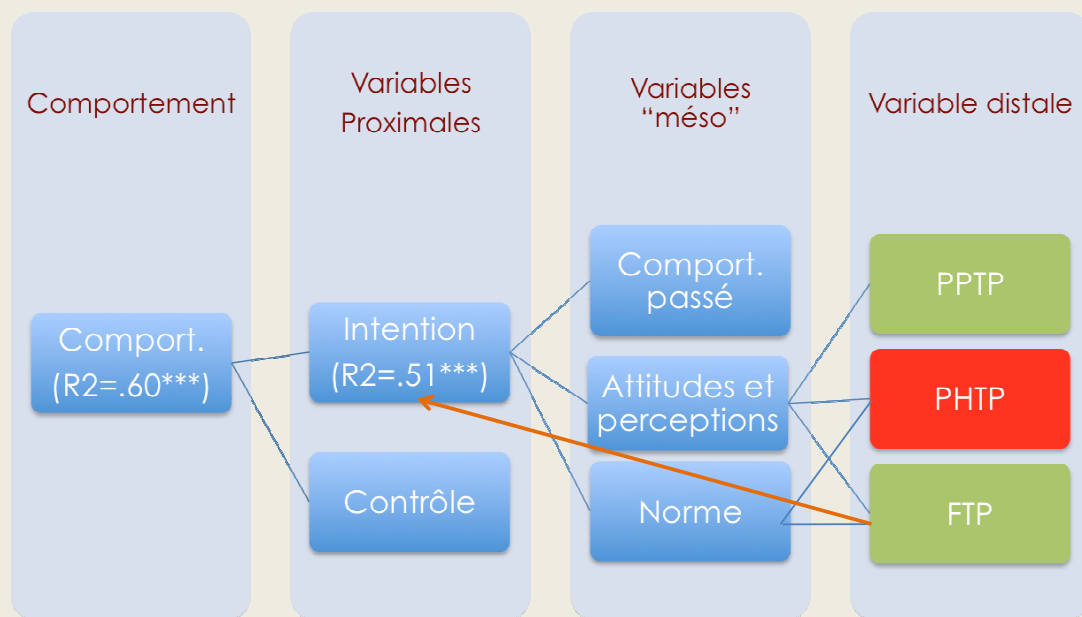
Le lien avec les perceptions des risques



L'effet médiateur de la perception des risques

N=280; lycéens (Apostolidis, Fieulaine & al, 2006)

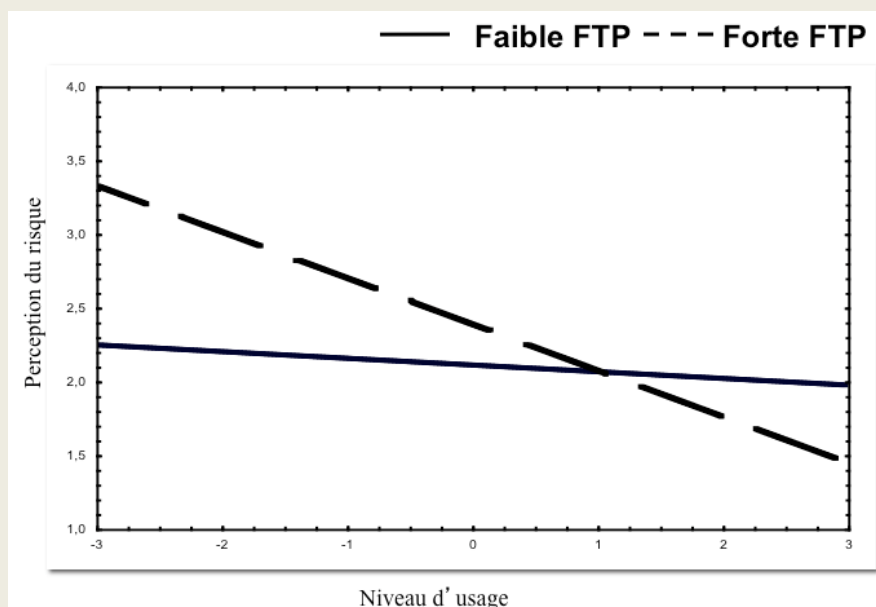
Le cheminement causal (TCP, Ajzen, 1991)



Etude prospective; N=690; lycéens (Fieulaine & Martinez, 2010)

Le paradoxe du futur : FTP et déni des risques

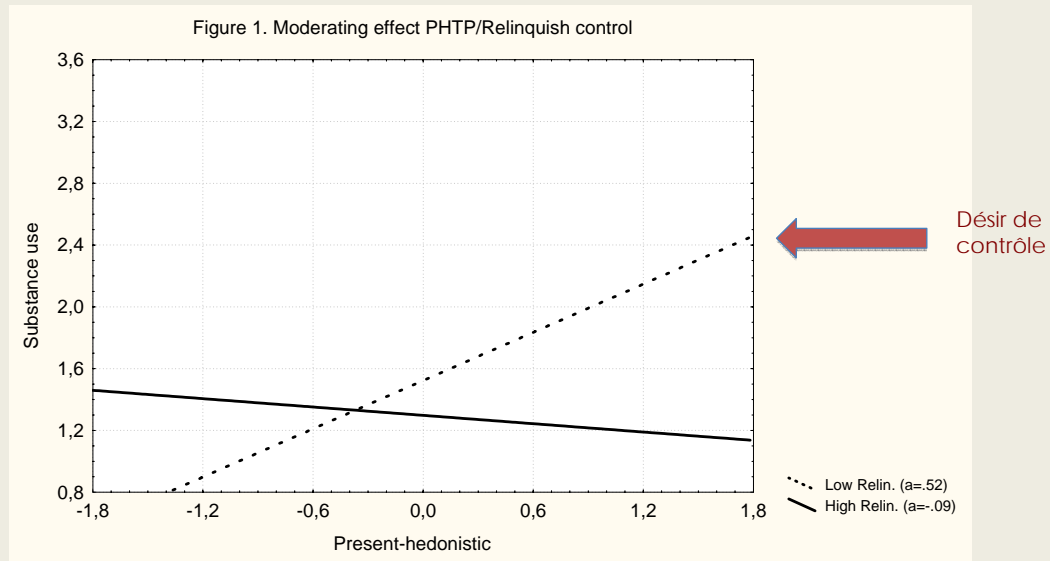
Consommateurs et orientés vers le futur : perceptions, menace identitaire et déni des risques



N=200; étudiants (Apostolidis, Fieulaine & al., 2006)

Le rôle du contrôle

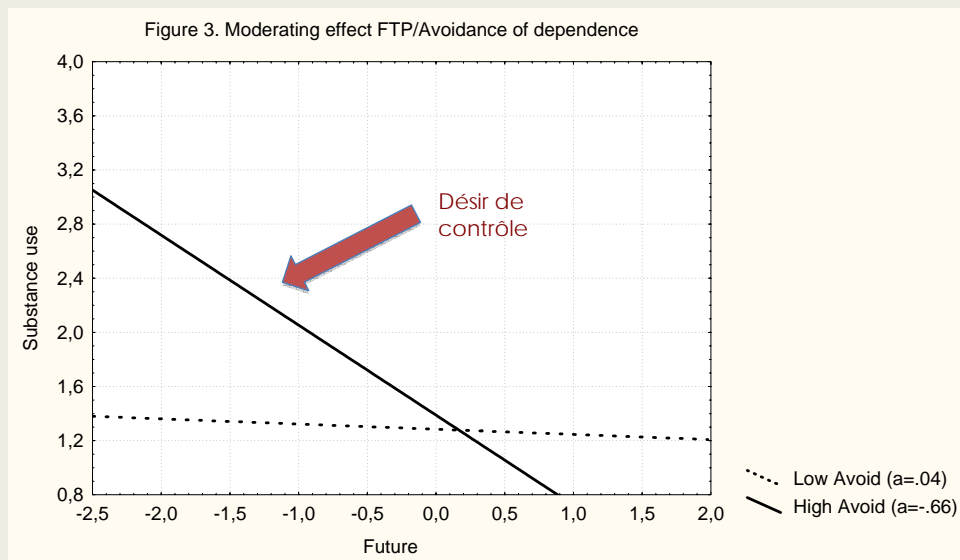
L'orientation vers le PH ne conduit à la consommation de substance QUE si il s'accompagne de désir de contrôle



Etude prospective; N=690; lycéens (Fieulaine & Martinez, 2010)

Le rôle du contrôle (2)

L'orientation vers le futur ne protège QUE si elle s'accompagne de désir de contrôle.

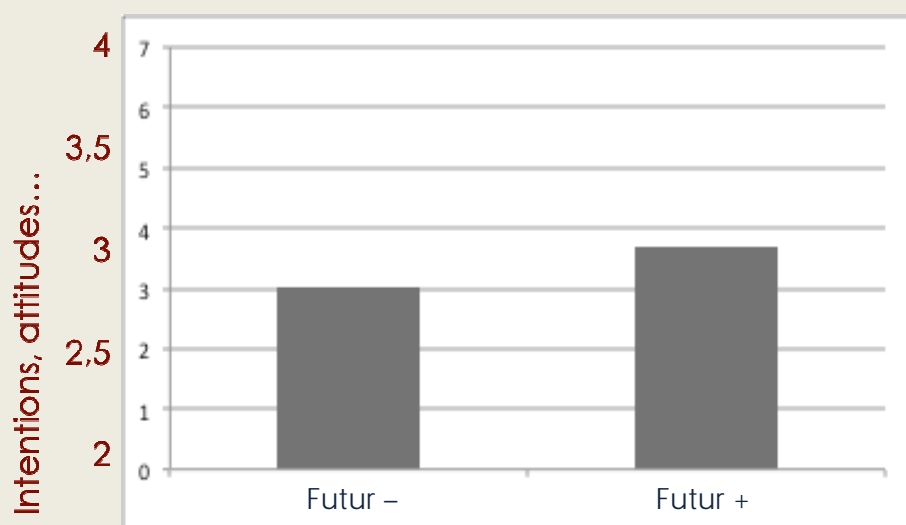


Etude prospective; N=690; lycéens (Fieulaine & Martinez, 2010)

Comment faire ? Temporalité et communication en santé publique

- La communication en santé publique est souvent orientée vers le futur
- Quand elle est orientée vers le présent, elle est jugée peu convaincante (Fieulaine & Martinez, 2012)
- Les personnes sont davantage sensibles aux messages qui "cadrent" avec leurs dispositions psychologiques (Higgins, 1997; Briley & Aaker, 2006)
- Les messages de santé publique ont un plus faible impact auprès des personnes orientées vers le présent, qui sont pourtant les plus concernées (Orbell & al., 2006; 2008)
- Une recherche expérimentale, reproduisant une campagne d'information sur les risques liés au cannabis
- Une mesure préalable de l'orientation temporelle (PTF +/-)
- Un cadrage du message (futur)

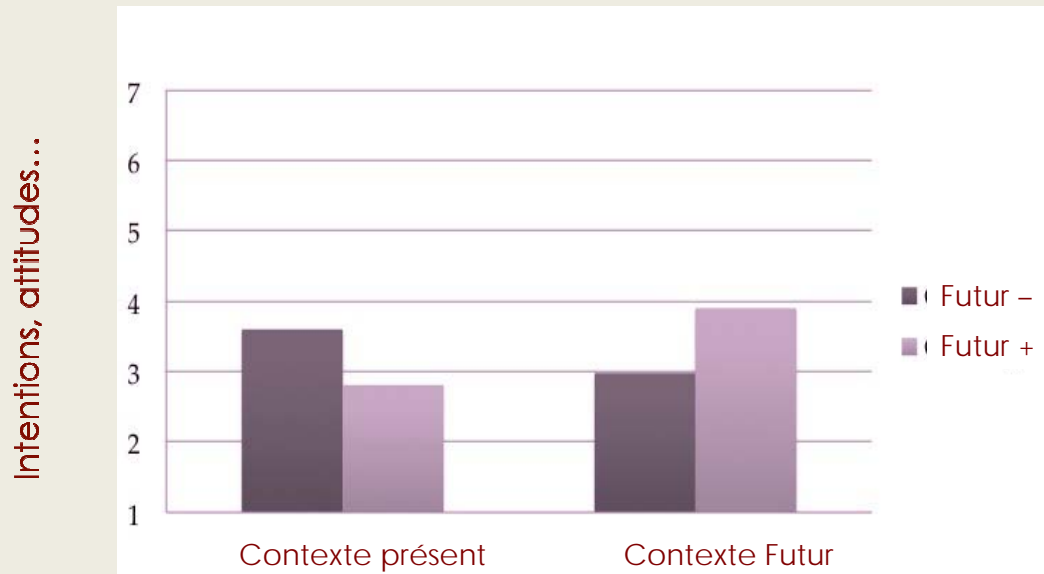
L'effet du cadrage temporel



Expérimentation, N=156 (Martinez & Fieulaine, 2011)

L'effet du contexte

Ajuster le contexte d'interaction permet de restaurer la sensibilité au message



Expériences, N=155; étudiants (Martinez & Fieulaine, 2014)

Conclusions

- L'adolescence, comme certaines situations socio-économiques, induit une focalisation sur le présent, et une faible considération pour les conséquences futures, en lien avec la santé
- Cet effet psychosocial contribue à la vulnérabilité face aux risques de consommation de substances psychoactives et de dépendance
- En particulier en lien avec les facteurs de perception des risques et de sentiment/désir de contrôle.
- Ces facteurs psychosociaux peuvent être influencés par des interventions ciblées (Hall & Fong, 2003; Marko & Savickas, 1998)
- Ils peuvent aussi être pris en compte dans les situations de communication
- Recherches futures : l'auto-régulation et les niveaux de construit

Merci de votre attention

Contact : nicolas.fieulaine@univ-lyon2.fr

Pour en savoir plus :

Stolarski, M., **Fieulaine**, N. & VanBeek, V. (Eds.) (2014). *Time perspective Theory: Review, research and application*. New York, Springer Science.

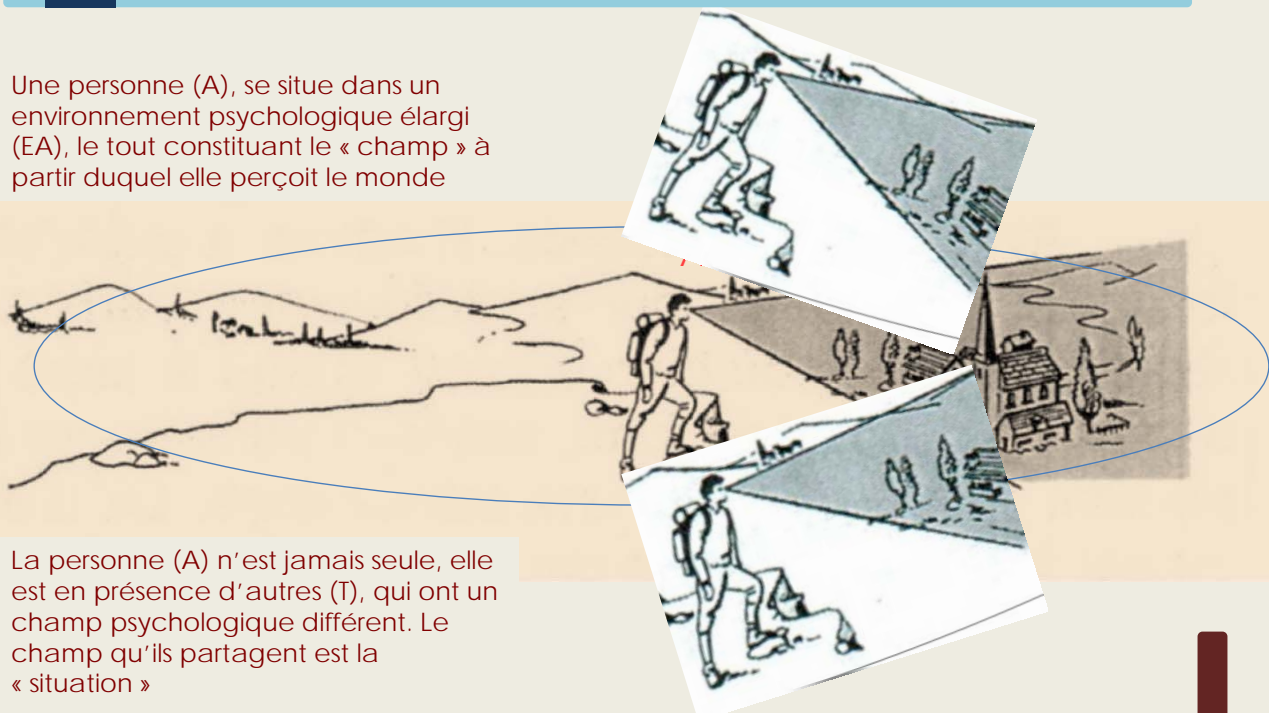


UNIVERSITÉ
LUMIÈRE
LYON 2
UNIVERSITÉ DE LYON

GRePS Groupe de Recherche
en Psychologie Sociale
EA 4163

Le champ psychologique

Une personne (A), se situe dans un environnement psychologique élargi (EA), le tout constituant le « champ » à partir duquel elle perçoit le monde



La personne (A) n'est jamais seule, elle est en présence d'autres (T), qui ont un champ psychologique différent. Le champ qu'ils partagent est la « situation »

Représentations de la drogue et du cannabis et usage du cannabis
Technique : associations spontanées (N=300, inducteurs : cannabis, drogue)

1 Facteur (30,460 %)			
Mots associés à drogue	Mots associés à cannabis	Mots associés à drogue	Mots associés à cannabis
Accoutumance	Accoutumance	Alcool	Bien-être
Déchéance	Dépendance	Cher	Délire
Dépendance	Drogue	Cocaïne	Détente
Maladie	<i>Planer</i>	Défonce	Fête
Mort	Trafic	Délire	Fumette
Poudre		Ecstasy	Graine
Sida		Fête	Marijuana
		Mauvais	Partage
		Plaisir	Plaisir
		Risque	Pollen
			Shit
ABSTINENTS		USAGERS	

(Dany & Apostolidis, *Santé Publique*, 2002)

UNE POLEMIQUE EN JEU DANS LA REPRESENTATION DES RISQUES (Population d'étudiants, N=198; mAge = 21, 8)

Items	Risk Relativiation ($\alpha = .79$)	Risk Approval ($\alpha = .72$)
1. Cannabis does not disturb the mental equilibrium of the consumer.	.632	
2. Cannabis consumption does not interfere with school or professional activities.	.603	
3. Cannabis consumption does not involve health risks	.594	
4. People who buy cannabis have nothing to fear from the dealers	.566	
5. Cannabis is a drug.	-.516	
6. It is not dangerous to drive after having consumed cannabis	.506	
7. Cannabis consumption does not affect the neurons	.488	
8. Smoking cannabis is not bad for the memory	.480	
9. After consuming cannabis, one is motivated to work	.477	
10. Simultaneous consumption of alcohol and cannabis multiplies the risks of losing self-control	-.477	
11. Smoking cannabis facilitates the discussion between the smokers and non smokers	.446	
12. Cannabis consumption makes one lose self-control	-.411	
13. Cannabis amplifies emotions in a positive way	.407	
14. Cannabis does not lead to psychological dependence	.394	
15. Cannabis consumption leads to problems of a sexual nature	-.390	
16. Consuming cannabis destroys friendly relationships		.660
17. Consuming cannabis can lead to an overdose		.659
18. Cannabis consumption leads to the consumption of other drugs		.621
19. Cannabis leads to physical dependence		.563
20. Smoking cannabis causes eczema		.514
21. Cannabis is more dangerous than alcohol for the health		.484
22. Cannabis is bought in disreputable places		.481
%VE	22,3%	9,2%

(In : Apostolidis, Fieulaine, Simonin, Rolland, *Psychology & Health*, 2006)

Une observation récurrente dans la littérature : le rôle « protecteur » de la Perspective Temporelle Future (FTP) face aux usages de ces produits.

La sous-échelle FTP

Je crois que la journée d'une personne doit être planifiée à l'avance chaque matin
Si les choses ne sont pas faites à temps, je ne m'en préoccupe pas
Quand je dois réaliser quelque chose, je me fixe des buts et j'envisage des moyens précis pour les atteindre
Avant de se donner du bon temps le soir, mieux vaut penser à ce qu'il y a à faire pour le lendemain
Cela ne me dérange pas d'être en retard à mes rendez-vous
Je remplis mes obligations vis-à-vis de mes amis et des intuitions en temps voulu
Avant de prendre une décision, je pèse le pour et le contre
Je fais aboutir mes projets à temps en progressant étape par étape
Je fais des listes de choses à faire
Je suis capable de résister aux tentations quand je sais qu'il y a du travail à faire
Je persiste à travailler à des activités difficiles et sans intérêts si elle m'aident à prendre de l'avance
Il y aura toujours du temps pour que je rattrape mon travail