

---

# LE TABAGISME FÉMININ

CONNAISSANCES ET DIFFICULTÉS DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ  
FACE AU TABAGISME DE LEURS PATIENTES

CAZES Elodie  
DIU de Tabacologie 2019-2020



# INTRODUCTION (1)

- Problématique quotidienne des professionnels de santé

- Gynécologie et Obstétrique

Etude EuroNatal 2009 <sup>(1)</sup>: + fréquente PEC inadaptée en période périnatale → PEC du Tabagisme

↑ Morbi-Mortalité maternelle et fœtale → Priorité de santé publique

- Recommandations professionnelles, Plans nationaux...

# INTRODUCTION (2)

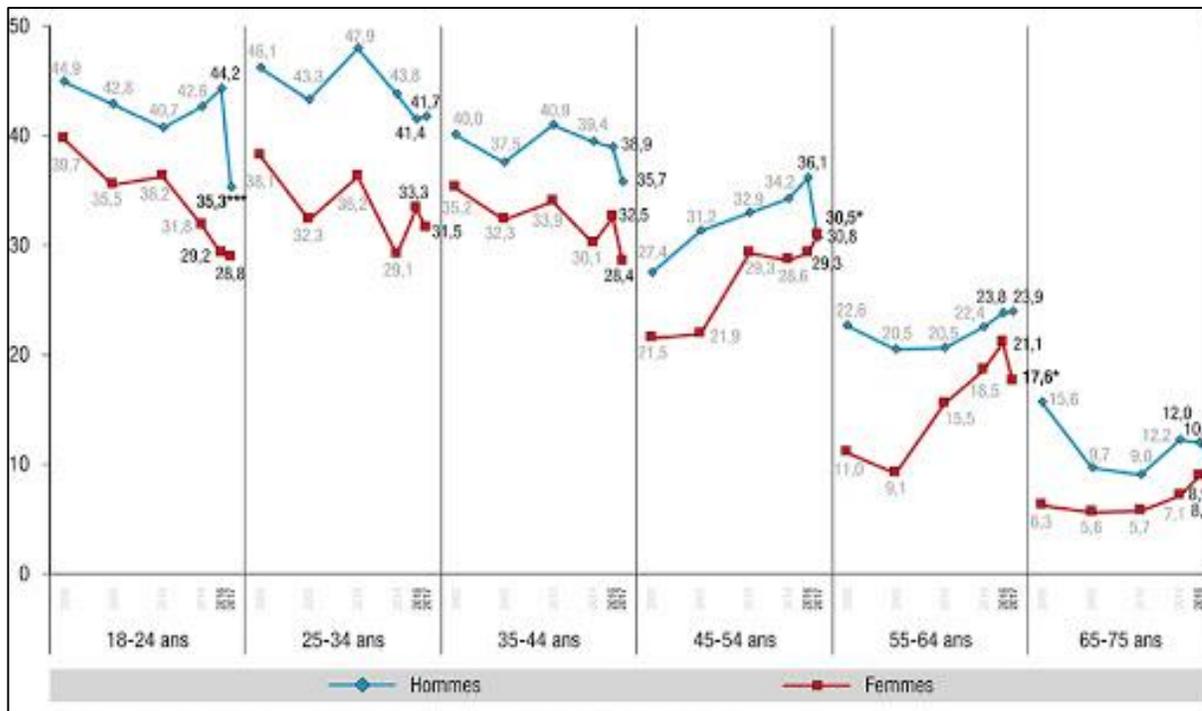
## ■ Objectifs:

- Evaluer les connaissances des professionnels de santé de la maternité sur la prise en charge de l'addiction au tabac
- Analyser les éventuelles difficultés que peuvent rencontrer ces professionnels face au tabagisme de leurs patientes

# REVUE DE LA LITTÉRATURE (1)

## I- Le Tabagisme Féminin

### Epidémiologie



**Rapport Santé Publique  
France 2018:  
28,7% de femmes  
fumeuses (2)**

Figure 1 : Prévalence (en %) du tabagisme quotidien selon l'âge et le sexe parmi les 18-75 ans, France, 2000-2017

## REVUE DE LA LITTÉRATURE (2)

L'enquête périnatale Epopé 2016 <sup>(3)</sup>:

- 16.5 % des femmes enceintes fument au 3<sup>ème</sup> trimestre de grossesse
- 90% reprennent 4 mois après l'accouchement

# REVUE DE LA LITTÉRATURE (2)

## ■ La santé de la femme

Maladie Cardio-Vasculaire	Cancer	Grossesse (4-6)
<ul style="list-style-type: none"><li>○ ↑ 50% Incidence Infarctus du Myocarde (2002-2015) chez les femmes de moins de 65 ans (4)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ ↑ I et M du cancer du Poumon</li><li>○ 3<sup>ème</sup> cancer le + fqt</li><li>○ Cancers gynécologiques ↑ (ex: RR k col utérus si hpv+: 27) (4)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Pb fertilité,</li><li>○ Complications: Gravidiques Fœtales Néonatale Et sur l'adulte en devenir</li></ul>

4. Fédération Française de Cardiologie. Les pathologies liées au tabac chez les femmes : une situation qui reste évolutive et alarmante. Communiqué de presse ; 2018.

5. Richard JB, Beck F. Tendances de long terme des consommations de tabac et d'alcool en France, au prisme du genre et des inégalités sociales. Bull Epidémiol Hebd. 2016;(7-8):126-33. [http://www.invs.sante.fr/beh/2016/7-8/2016\\_7-8\\_4.html](http://www.invs.sante.fr/beh/2016/7-8/2016_7-8_4.html)

6. Blanchet F, Boscher C, Dequidt N, Dognin C, Dupont-Zacot E, Husset M-J, Leroy C, Liberge C, Mathern G, Pagniez I, Quatelas B, Raphaël F. Grossesse et Tabac. Conférence de consensus. 2004 ; Lille.

# MATERIELS ET METHODE (1)

- Etude transversale descriptive
- Lieu: Maternité de type II du Centre Hospitalier Henri Mondor à Aurillac (Cantal)
- Professionnels interrogés: sages-femmes, gynécologues-obstétriciens, anesthésistes, infirmiers
  - Prenant en charge des patientes dans le cadre de l'obstétrique, la gynécologie, l'orthogénie et la chirurgie.

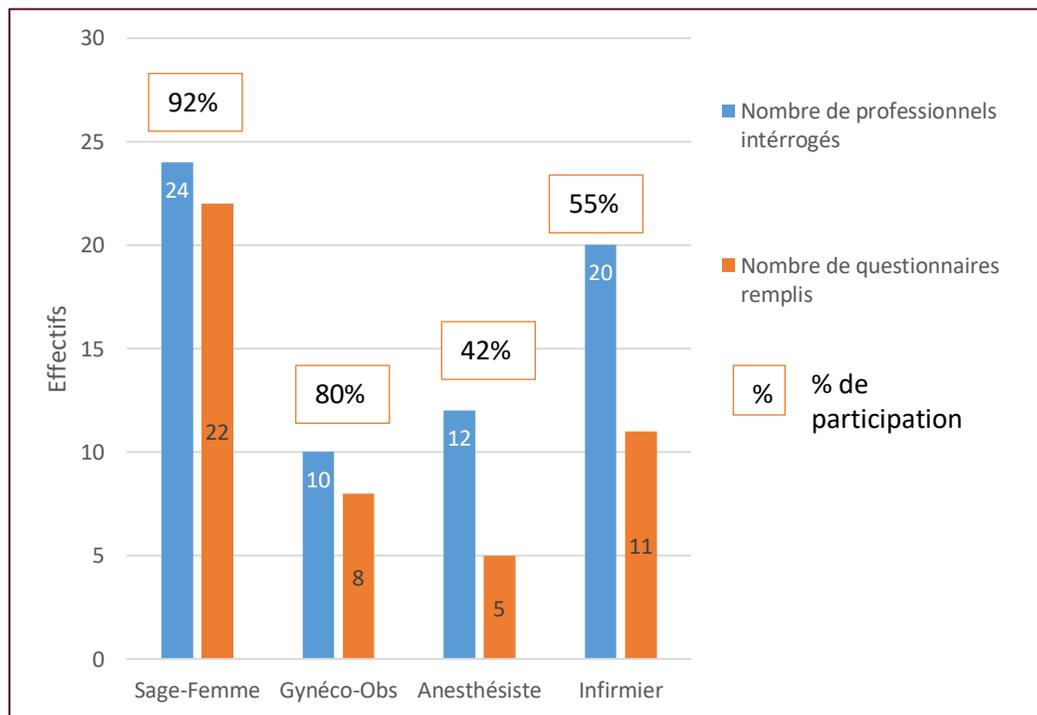
# MATERIELS ET METHODE (2)

- Elaboration d'un questionnaire portant sur:
  - le profil de chaque professionnel
  - Les connaissances des recommandations (HAS, SFAR) et leur application dans les services
  - les difficultés des professionnels
- Analyse statistique sur 46 questionnaires:
  - échantillon de petite taille
  - un intérêt descriptif

# RESULTATS (1)

## ■ I- Données sur les professionnels interrogés

- Graphique I : Professionnels interrogés (N\*=61), questionnaires remplis (N=46) et pourcentage de participation



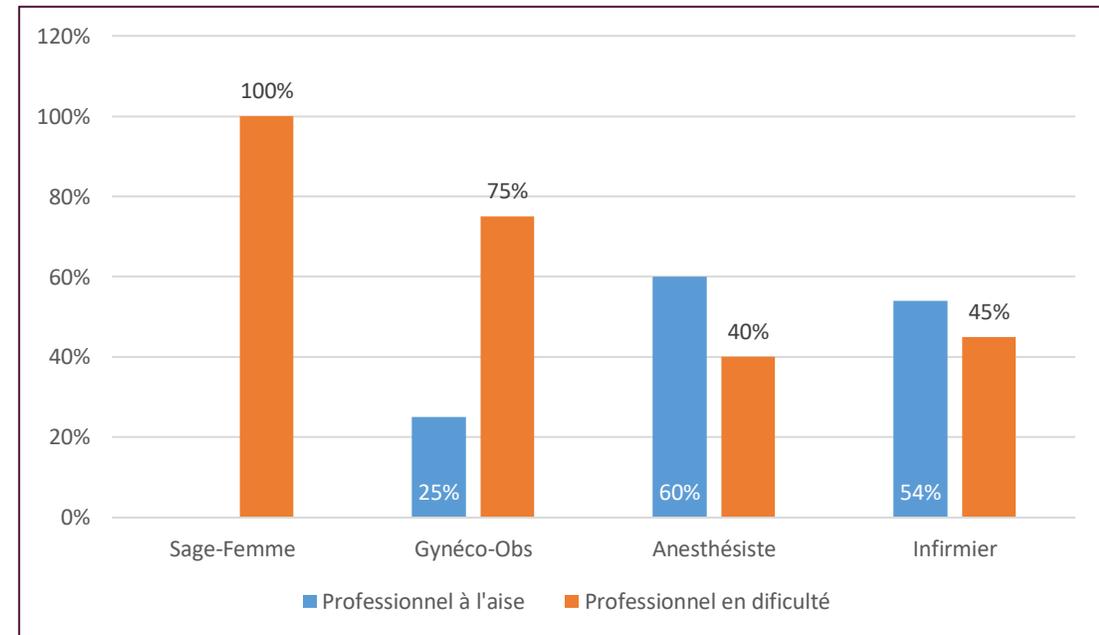
Participation totale: 75%

# RESULTATS (2)

- Tableau 1: Enseignement de tabacologie lors des études (N=46)

	Cursus Maïeutique (n=22)	Cursus Médecine (n=13)	Cursus Infirmier (n=11)	Total (N=46)
Enseignement de tabacologie délivré pendant les études	41% (9)	38.5% (5)	27% (3)	37% (17)
Enseignement non délivré	<b>50% (11)</b>	<b>61% (8)</b>	<b>54% (6)</b>	<b>54% (25)</b>

- Graphique 2 : Une fois diplômé, vous sentiez-vous à l'aise ou en difficulté avec la problématique de l'addiction au tabac (N=46)?



# RESULTATS (3)

## ■ II- La problématique du tabac dans la pratique quotidienne

• Tableau 2 : Fréquence des patientes tabagiques prises en charge par l'ensemble des professionnels interrogés (N=46)

	Très fréquent et fréquent	Rare	Jamais
Sage-Femme (n=22)	91% (20)	9% (2)	0
Gynécologue-Obstétricien (n=8)	100% (8)	0% (0)	0
Anesthésiste (n=5)	80% (4)	20% (1)	0
Infirmier (n=11)	82% (9)	18% (2)	0
<b>Total (N=46)</b>	<b>89% (41)</b>	<b>4% (5)</b>	<b>0% (0)</b>

# RESULTATS (4)

## ■ III- La prise en charge de l'addiction au tabac

### ■ L'Anamnèse

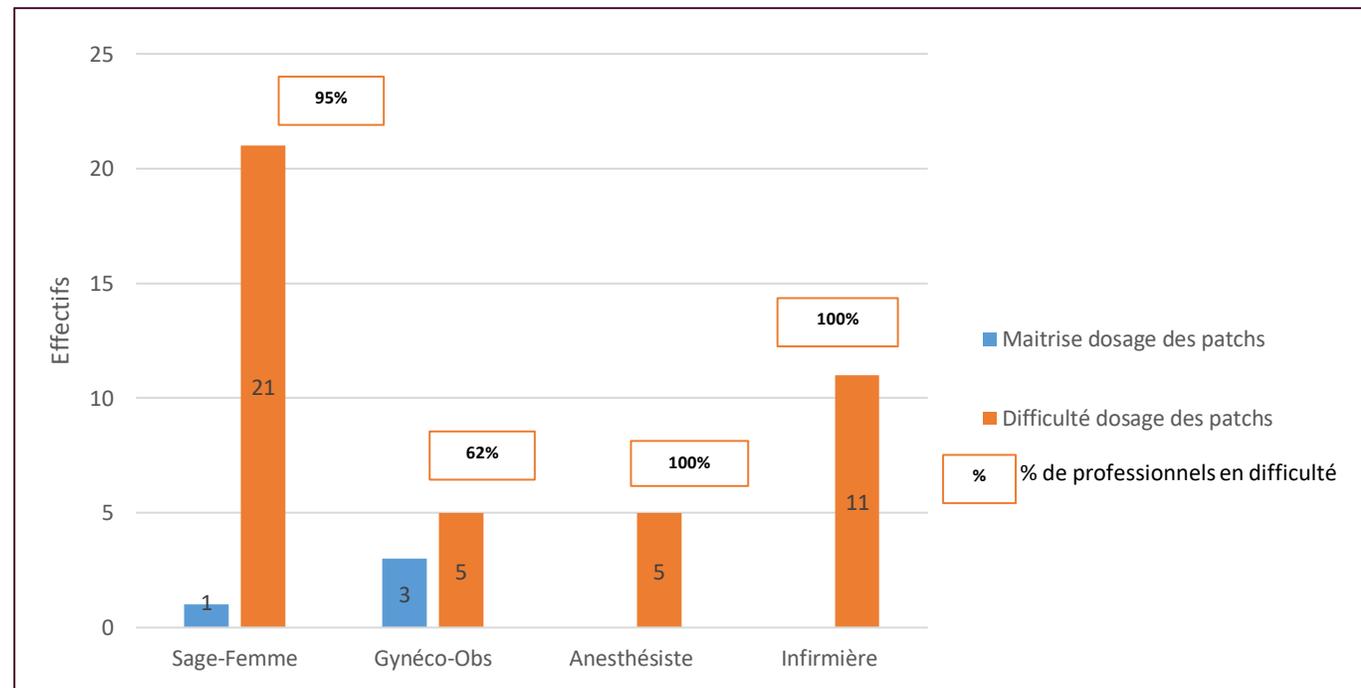
•Tableau 4 : Les questions systématiques de l'anamnèse (N=46)

	Questionnement systématique sur le statut tabac	Questionnement systématique sur le tabagisme passif
Sage-Femme (n=22)	86% (19)	59% (13)
Gynécologue- Obstétricien (n=8)	100% (8)	37% (3)
Anesthésiste (n=5)	100% (5)	0% (0)
Infirmière (n=11)	91% (10)	9% (1)
<b>Total (N=46)</b>	<b>91% (42)</b>	<b>37% (17)</b>

# RESULTATS (5)

## ■ La Prescription

- Graphique 5 : Maitrise ou difficulté dans le choix du dosage du patch (N=46)?



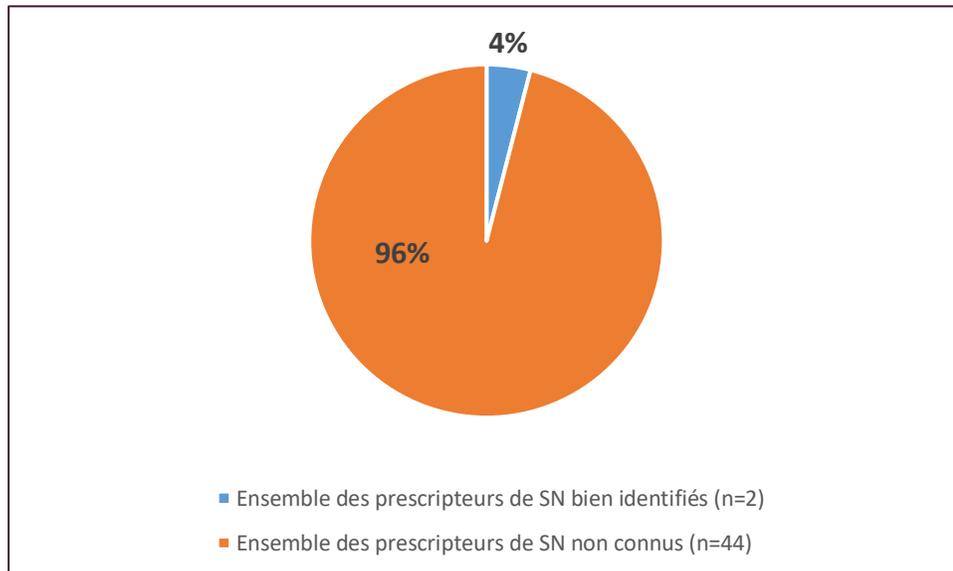
# DISCUSSION (1)

- Lien Ancienneté du diplôme ↔ Enseignement de Tabacologie (ET)
  - 58% soignants < 15 ans d'expérience ET+ / 14% chez soignants > 15 ans ET+
- Lien Enseignement Tabacologie ↔ A l'aise avec la problématique de l'addiction au tabac
  - 65% soignants ayant eu un enseignement de tabacologie sont en difficulté
- Lien Professionnels en difficulté ↔ demande d'une formation dans le cadre du DPC
  - 23% ont demandé une formation

# DISCUSSION (2)

- *Loi N°2016-41 de janvier 2016 de modernisation du système de santé: élargissement des prescripteurs de SN (7)*

- Graphique 3 : Représentation du pourcentage des professionnels connaissant ou non l'ensemble des prescripteurs de SN (N=46)



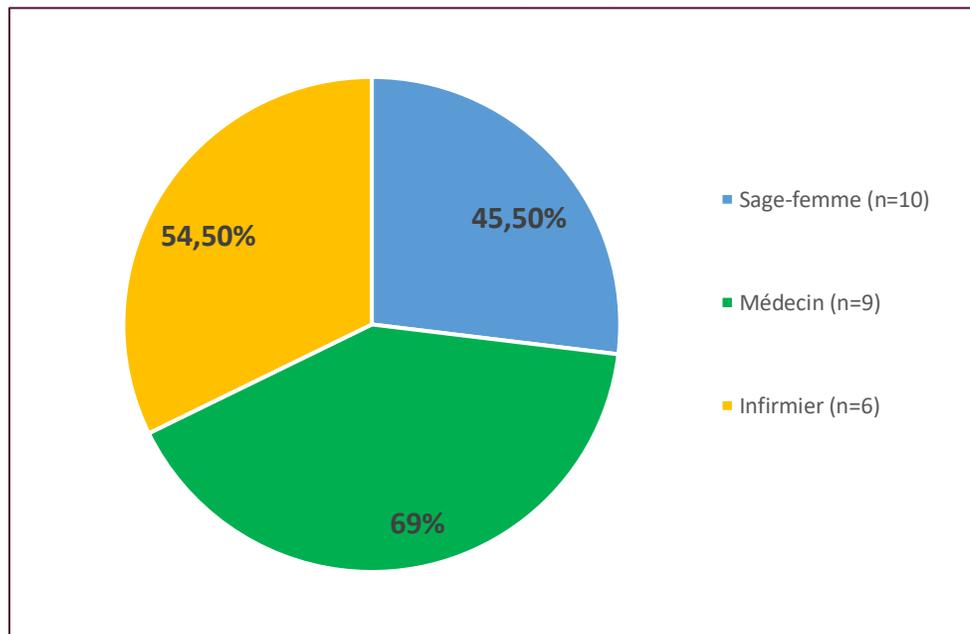
- Tableau 3 : Pourcentage des professionnels se considérant eux-mêmes comme prescripteur de SN (N=46)

	Pourcentage de professionnels se considérant comme prescripteur de SN (n)
Sage-Femme	100% (n=22)
Gynécologue-Obstétricien	100% (n=8)
Anesthésiste	100% (n=5)
Infirmière	36% (n=4)

# DISCUSSION (3)

## ■ Conseil minimum d'arrêt

- Graphique 4 : Représentation du pourcentage des professionnels connaissant le conseil minimum (N=46)



- Non délivré à 56,5% dans notre étude

- Enquête périnatale 2016 (3):

« 53% fumeuses enceintes déclarent n'avoir reçu aucun conseil pdt leur grossesse concernant leur tabagisme »

- Si conseil bref: 60% d'abstinence à 6 mois si conseil bref (8)

3. DRESS (Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques, INSERM (Institut national de la santé et de la recherche médicale). Enquête nationale périnatale Rapport 2016 : Les naissances et les établissements Situation et évolution depuis 2010 ; 2017.

8. Haute Autorité de Santé. Recommandation de bonne pratique, Arrêt de la consommation de tabac : du dépistage individuel au maintien de l'abstinence en premier recours. Méthode recommandations pour la pratique clinique :2014.

# DISCUSSION (4)

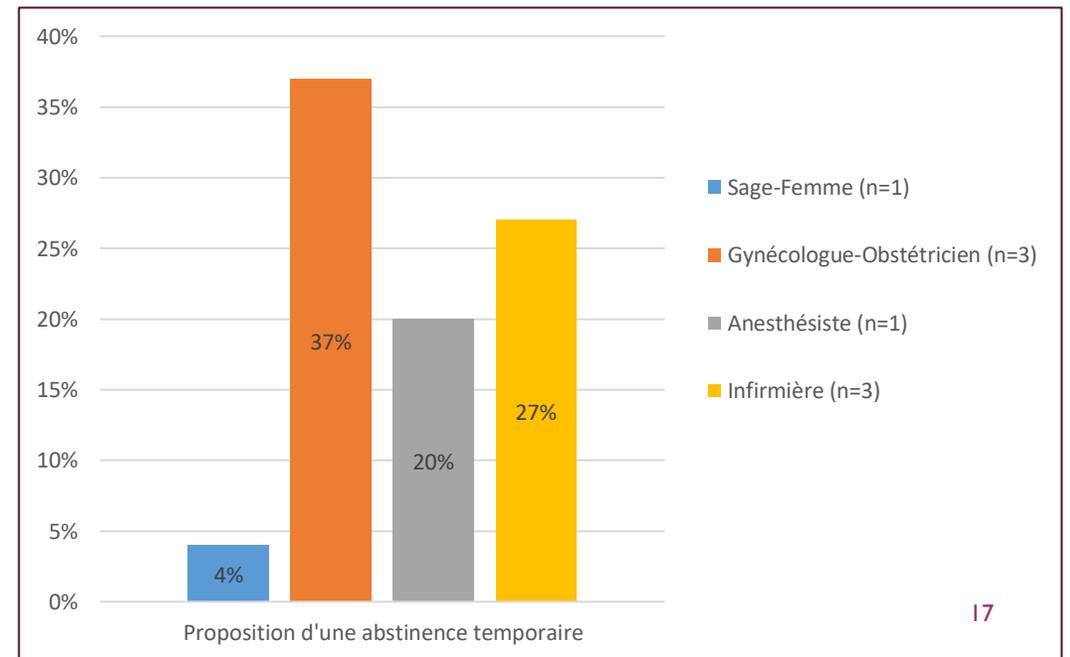
## ■ Tabac et Intervention Chirurgicale

- 11 Millions de patients anesthésiés / an  
→ 30% de fumeurs
- ↑ 20% Mortalité hospitalière
- ↑ 40% Complications post-opératoires:  
infections, admission en réanimation... (9)

**SFAR**

**Abstinence  
Temporaire**

- Graphique 6 : Proposition d'une abstinence temporaire grâce à des SN avant une intervention chirurgicale ou une hospitalisation (N=46)?



## CONCLUSION (1)

- 89% des professionnels prennent en charge très fréquemment ou fréquemment des patientes fumeuses
  - Mais 72% sont en difficulté face à cette addiction
- et Seuls 15% des soignants prescrivent fréquemment des substituts nicotiques

## CONCLUSION (2)

- Formation des étudiants et des professionnels de santé (*Plan 2018-2022 de lutte contre le tabac*)
  - connaissances de ses compétences,
  - harmonisation des pratiques,
  - systématisation de l'information et de la prise en charge,
  - connaissance des personnes ressources,
  - temps alloué à cette cause suffisant
    - 89% soignants favorables à une formation
- PEC pluridisciplinaire (Tabacologue, Addictologue, Psychiatre, Diététicienne, Psychologue ...).
- Réseau de soin: Hôpital, Professions libérales, Associations



JE VOUS REMERCIE DE VOTRE ATTENTION

