

Violences faites aux femmes, Une question pour tous les praticiens?

Journée maternité sans tabac
Comprendre un peu cette problématique

Quelques chiffres

- 1 femme/7 déclare avoir été victime de violences sexuelles au moins une fois dans sa vie (hors harcèlement). 1 homme/25
- 1 femme meurt tous les 3 jours victimes de son partenaire ou ex-partenaire intime
- 1 femme/10 victime de violences intraconjugales, tout type de violences confondues
- **40% débutent pendant la grossesse**
- Stop-violences-femmes.gouv.fr



Un problème de santé publique!!!

- Répercussions économiques des violences au sein du couple
Ordre de grandeur: 3,6 milliards d'euros/an: 10 000 euros/jours...
- Violences sexuelles: (virage 2015.ined)
 - 45% victimes ont fait une tentative de suicide
 - X3 risque de se retrouver en situation de précarité
 - **36% présence de troubles alimentaires**
 - **50% présence de troubles addictifs**
 - IU à répétition: 72% femmes abusées
 - Retard de prise en charge médicale
 - Etc...



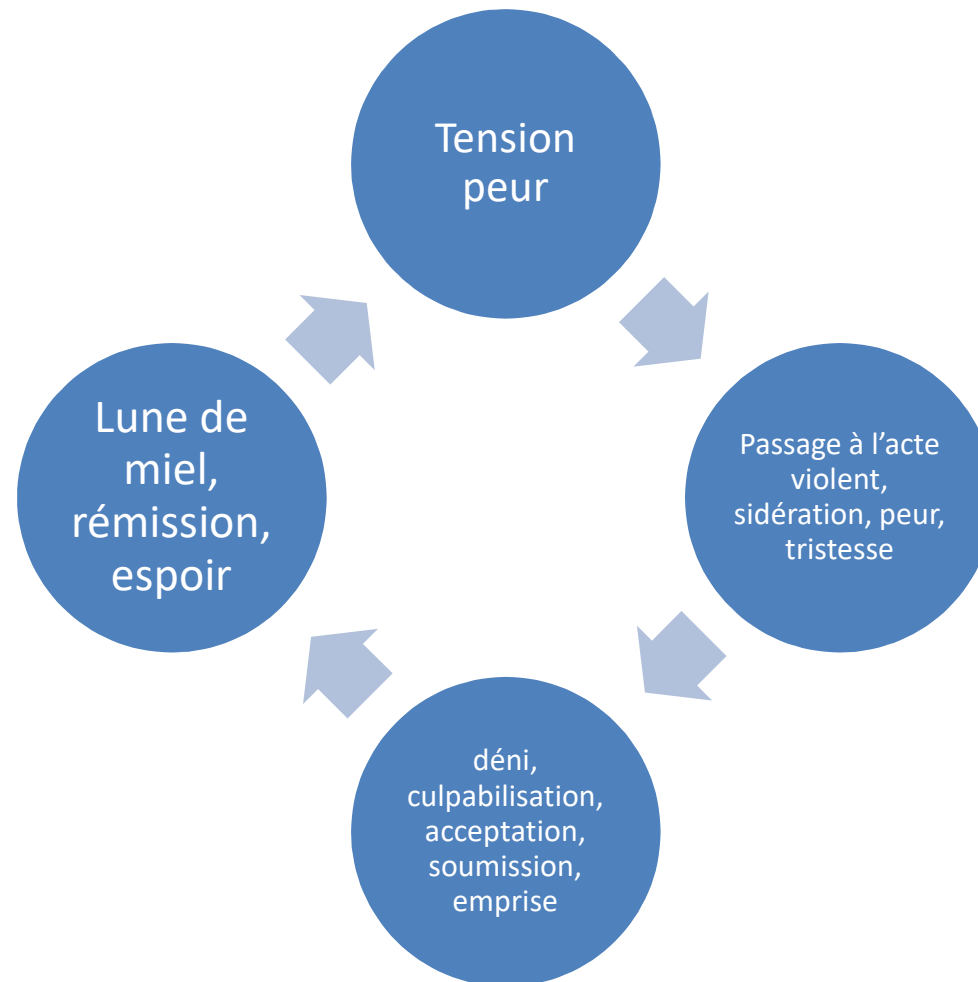
Silvermann et al 2006. revue littérature 2011. Psytel 2014. virage 2015. asso mémoire traumatique et victimologie: enquête de reconnaissance. 2015

Une problématique en périnatalité

- Augmentation significative de la morbi-mortalité maternelle:
 - Métrorragies + 90%
 - Diabète + 48%
 - HTA + 40%
 - RPM + 60%
- Morbi-mortalité foetale:
 - Prématurité +37%
 - Petit poids pour l'AG + 21%

Silvermann et al 2006

Le cycle de la violence pourquoi cela recommence? pourquoi elle reste?



sidération

- Impossibilité de cri, fuite, évitement
- Plus d'émotion possible
- MAIS: sensation d'irréalité, dissociation
- Pas d'encodage normal possible dans l'hippocampe

- Souvenir parfois réveillé par odeur, regard, bruits etc...

Mais alors, en pratique?

- Poser systématiquement la question à TOUTES les patientes
- Repérer les signes d'appel
- Ne pas rester seul
- **LES MOTS clés:**

SYSTEMATIQUE

NE PAS RESTER SEUL

Savoir y penser devant:

- Femme mutique, prostrée, fuyante. Ou hyper volubile, dans le trop tout le temps
- Patiente peu compliant, RDV ratés ++, agressive
- Traces visibles à l'examen
- Conjoint trop présent, trop affable avec le corps médical, refus de sortir pour examen
- ...et tout ce qui nous met mal à l'aise

Mais il n'y a pas que des femmes victimes!

A PROPOS D'ATTENTION

- Cette problématique est délicate...
- Nécessité de penser un peu à ce que cela nous fait vivre
- Les représentations de chacun
- Savoir d'où l'on parle et ne pas interférer sur la décision de la patiente
- En bref penser à la patiente, mais à soi aussi

Comment poser la question?

- Quelqu'un vous a-t-il déjà fait du mal dans votre vie?
- Avez-vous déjà subi des violences?
- Quelqu'un a-t-il déjà été violent avec vous?
- Comment ça se passe à la maison? Avec votre mari?
- Si on parle d'intimité, que se passe-t-il si vous n'avez pas envie?
- Etc....

Oui mais ensuite?

- Ecouter et croire (nous ne sommes pas enquêteurs)
- Evaluer le risque, la santé, l'urgence
- Informer des droits, de la loi
- Comprendre sa demande et/ou ses besoins
- Réussir à ne pas décider pour elle ++
- Les alerter sur la probable récurrence
- Ne jamais oublier que c'est souvent la période de séparation définitive la plus dangereuse

Ne pas rester seul, c'est-à-dire?

- S'appuyer sur le protocole du réseau
- Faire appel aux professionnels intra-hospitaliers
- Connaître et orienter vers le tissu associatif
- Orienter si besoin vers le dépôt de plainte, si possible en le préparant à l'avance
- Appeler le 3919
- Etc...

Aider une femme victime c'est

- La croire
- Construire un lien de confiance même après des RDV ratés, de la défiance etc...
- L'orienter avec son accord
- Garder une trace de la violence ou de la confiance dans son dossier, toujours avec son accord
- Savoir penser qu'on doit la confier car on ne sait pas comment l'aider

Merci pour elles



bibliographie

- Murielle Salmona :« *le livre noir des violences sexuelles* ».« *violences sexuelles : les 40 questions-réponses incontournables* ». Ed Dunod.
- Pre Liliane Daligand:« *les violences conjugales* ». Ed PUF
- Leila Slimani:«*sexe et mensonge. La vie sexuelle au Maroc* ». Ed les Arènes
- Hélène Romano: « *L'enfant face aux traumatismes* ». Ed Dunod
- A Ciavaldini et C Balier: »*Agressions sexuelles: pathologies, suivis thérapeutiques et cadre judiciaire* ». Ed Masson
- Ss la direction de Lydie Bodiou, Frédéric Chauvaud, Ludovic Gausso et al.: »*Le corps en lambeaux. Violences sexuelles et sexuées faites aux femmes* ». Ed PU Rennes
- Films: « *Jusqu'à la garde* » 2017. » *L'emprise* » 2015.
« *Ne dis rien* » 2003.