

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL (EM) ACCOMPAGNER LA PERSONNE VERS LE CHANGEMENT DANS L'ARRET DU TABAC

VENDREDI 23 JANVIER 2015

1 jour
(7heures)

PUBLIC CONCERNÉ

Médecins addictologues ou tabacologues – Médecins généralistes ou spécialistes –
Sages-femmes addictologues ou tabacologues – Infirmières addictologues ou
tabacologues – Professionnels de prévention

OBJECTIF PRINCIPAL :

• Découvrir ou augmenter ses savoirs sur l'EM

Objectifs opérationnels :

- Pratiquer à travers des exercices
- Acquérir ou renforcer des compétences
- Evaluer l'EM dans l'accompagnement au changement des patients

PEDAGOGIE :

Interaction avec les participants.
Analyse d'exercices à partir de situations réelles : auto-analyses, feed-back

TARIFS :

Frais d'inscription des participants : 165€

NOS FORMATEURS :

Dr Sophie ORLHAC Formatrice EM
Dr Marie MALECOT Tabacologue

DATES et LIEU :

VENDREDI 23 JANVIER 2015
Hôpital de la Croix Rousse –
103, Grande rue de la Croix
Rousse Lyon 4ème
Accueil des participants: Bâtiment
principal, salle CHRISTO.

PROGRAMME

Qu'est ce que l'Entretien Motivationnel ?

L'EM est une méthode de communication validée dans les situations où ambivalence et motivation sont au cœur des processus de changement.

Il concerne particulièrement le domaine des addictions, domaine où il est utile et difficile de modifier un comportement voire simplement de faire un choix.

Programme

- L'esprit et les principes de l'EM
- L'ambivalence
- Les styles de communication
- Le réflexe correcteur et ses inconvénients
- Les processus et les savoirs faire essentiels

Un outillage pratique

- Etablir une relation de travail collaborative avec le patient
- Déterminer l'objectif du patient
- Faire émerger les motivations propres au patient
- Planifier le changement avec le patient
- Maîtriser la technique « OuVER » :
 - Questions ouvertes
 - Valoriser
 - Ecoute réflexive
 - Résumer
- Apprendre à fournir des informations centrées sur les attentes du patient

Une évaluation de la formation :

Immédiate en fin de session

A distance (3 mois) afin de connaître les implications pratiques induites par la formation.

Contact : Mme EL BIAZ (secrétaire) :

Tel : 04 78 42 59 18

Courriel : iraat-lyon@orange.fr

Nombre de participants :

8 à 15 participants maximum