

# ENTRETIEN MOTIVATIONNEL (EM) ACCOMPAGNER LA PERSONNE VERS LE CHANGEMENT DANS L'ARRET DU TABAC

**VENDREDI 29 AVRIL 2016**

**1 jour**  
(7heures)

## **PUBLIC CONCERNÉ**

Médecins addictologues ou tabacologues – Médecins généralistes ou spécialistes –  
Sages-femmes addictologues ou tabacologues – Infirmières addictologues ou  
tabacologues – Professionnels de prévention

### **OBJECTIF PRINCIPAL :**

• Découvrir ou augmenter ses savoirs sur l'EM

### **Objectifs opérationnels :**

- Pratiquer à travers des exercices
- Acquérir ou renforcer des compétences
- Evaluer l'EM dans l'accompagnement au changement des patients

### **PEDAGOGIE :**

Interaction avec les participants.  
Analyse d'exercices à partir de situations réelles : auto-analyses, feed-back

### **TARIFS :**

Frais d'inscription des participants : 165€

### **NOS FORMATEURS :**

Dr Marie MALECOT Tabacologue

### **DATES et LIEU :**

VENDREDI 29 AVRIL 2016  
9H – 17H  
Hôpital de la Croix Rousse –  
103, Grande rue de la Croix  
Rousse Lyon 4ème  
Accueil des participants: Bâtiment  
T RDC, salle BLEU.

## **PROGRAMME**

### **Qu'est ce que l'Entretien Motivationnel ?**

L'EM est une méthode de communication validée dans les situations où ambivalence et motivation sont au cœur des processus de changement.

Il concerne particulièrement le domaine des addictions, domaine où il est utile et difficile de modifier un comportement voire simplement de faire un choix.

### **Programme**

- L'esprit et les principes de l'EM
- L'ambivalence
- Les styles de communication
- Le réflexe correcteur et ses inconvénients
- Les processus et les savoirs faire essentiels

### **Un outillage pratique**

- Etablir une relation de travail collaborative avec le patient
- Déterminer l'objectif du patient
- Faire émerger les motivations propres au patient
- Planifier le changement avec le patient
- Maîtriser la technique « OuVER » :
  - Questions ouvertes
  - Valoriser
  - Ecoute réflexive
  - Résumer
- Apprendre à fournir des informations centrées sur les attentes du patient

### **Une évaluation de la formation :**

Immédiate en fin de session

A distance (3 mois) afin de connaître les implications pratiques induites par la formation.

### **Contact : Mme EL BIAZ (secrétaire) :**

Tel : 04 78 42 59 18

Courriel : [iraat-lyon@orange.fr](mailto:iraat-lyon@orange.fr)

### **Nombre de participants :**

8 à 15 participants maximum