



ENTRETIEN MOTIVATIONNEL (EM) ACCOMPAGNER LA PERSONNE VERS LE CHANGEMENT DANS L'ARRET DU TABAC

JEUDI 2 JUIN 2022

1 jour
(7heures)

PUBLIC CONCERNÉ

Médecins addictologues ou tabacologues – Médecins généralistes ou spécialistes – Sages-femmes addictologues ou tabacologues – Infirmières addictologues ou tabacologues – Professionnels de prévention

Objectifs principal : découvrir les compétences relationnelles élémentaires à la pratique clinique de l'EM

Objectifs opérationnels :

- Identifier les indications de l'EM
- S'imprégner de l'esprit de l'EM
- Comprendre la spécificité de l'EM
- Identifier les signaux verbaux et non verbaux du bénéficiaire qui fournissent un feedback continu de l'attitude du professionnel
- Identifier le discours maintien et le discours changement du bénéficiaire qui fournit un feedback continu à l'intervenant pour adapter sa pratique

PEDAGOGIE :

Interaction avec les participants.
Analyse d'exercices à partir de situations réelles : auto-analyses, feed-back

TARIFS :

Frais d'inscription des participants :
300€

NOS FORMATEURS :

Mme Jennifer REGNIER, formatrice
EM agréée
Dr Marie MALECOT, tabacologue

DATE et LIEU :

Jeudi 2 juin 2022
9H – 17H
Distanciel

PROGRAMME

Qu'est ce que l'Entretien Motivationnel ?

L'EM est une méthode de communication validée dans les situations où ambivalence et motivation sont au cœur des processus de changement. Il concerne particulièrement le domaine des addictions, domaine où il est utile et difficile de modifier un comportement voire simplement de faire un choix.

Programme

- L'esprit et les principes de l'EM
- L'ambivalence
- Les styles de communication
- Le reflexe correcteur et ses inconvénients
- Les processus et les savoirs faire essentiels

Un outillage pratique

- Etablir une relation de travail collaborative avec le patient
- Déterminer l'objectif du patient
- Faire émerger les motivations propres au patient
- Planifier le changement avec le patient
- Maîtriser la technique « OuVER » :
 - Questions ouvertes
 - Valoriser
 - Ecoute réflexive
 - Résumer
- Apprendre à fournir des informations centrées sur les attentes du patient

Une évaluation de la formation :

Immédiate en fin de session

A distance (3 mois) afin de connaître les implications pratiques induites par la formation.

Contact : Laetitia MARIE DIT ASSE
(chargée de projet)
Courriel : iraat-lyon@orange.fr

Nombre de participants :
10 participants maximum