



ENTRETIEN MOTIVATIONNEL (EM) ACCOMPAGNER LA PERSONNE VERS LE CHANGEMENT DANS L'ARRET DU TABAC

JOURNEE DE SENSIBILISATION

JEUDI 2 JUIN 2022 en **DISTANTIEL**

1 jour
(7heures)

PUBLIC CONCERNÉ

Médecins addictologues ou tabacologues – Médecins généralistes ou spécialistes – Sages-femmes addictologues ou tabacologues – Infirmières addictologues ou tabacologues – Professionnels de prévention

Objectifs principal : découvrir les compétences relationnelles élémentaires à la pratique clinique de l'EM

Objectifs opérationnels :

- Identifier les indications de l'EM
- S'imprégner de l'esprit de l'EM
- Comprendre la spécificité de l'EM

Une évaluation de la formation :

Immédiate en fin de session

A distance (3 mois) afin de connaître les implications pratiques induites par la formation.

PEDAGOGIE :

Interaction avec les participants.
Analyse d'exercices à partir de situations réelles : auto-analyses, feed-back

TARIFS :

Frais d'inscription des participants : 300€

NOS FORMATEURS :

Mme Jennifer REGNIER, formatrice EM
Dr Marie MALECOT, tabacologue

DATE et LIEU :

Jeudi 2 juin 2022

9H – 17H

DISTANTIEL

PROGRAMME

Qu'est ce que l'Entretien Motivationnel ?

L'EM est une méthode de communication validée dans les situations où ambivalence et motivation sont au cœur des processus de changement. Il concerne particulièrement le domaine des addictions, domaine où il est utile et difficile de modifier un comportement voire simplement de faire un choix.

Programme

- L'esprit de l'EM
- Les indications de l'EM
- Les processus de l'EM
- Les outils de l'EM

Pour les conditions matérielles nécessaires au bon déroulement de la formation en distanciel

- Avoir un ordinateur par personne et ne pas être deux dans une même pièce. Il est possible d'utiliser une tablette
- Etre installée dans une pièce dédiée sans sollicitation extérieure professionnelle ou personnelle (ni physiquement ni par téléphone ni par mail)
- Télécharger zoom (<https://zoom.us/support/download>)
- Avoir une connexion internet stable voire si possible doublée (éthernet + wifi ou éthernet + partage de données mobiles ou wifi + partage de données mobiles)
- Avoir accès à sa boîte mail (professionnelle ou personnelle) pendant la visioconférence. Si la tablette est utilisée, le téléphone portable peut être nécessaire pour accéder à sa boîte mail pendant la visio sans être obligé de se connecter de zoom
- Avoir éventuellement des écouteurs pour éviter les bruits parasites et les échos
- Vérifier au préalable le bon fonctionnement de la caméra et du son de votre ordinateur
- Récupérer sur sa boîte mail le lien de connexion le matin de la journée de formation
- Le procédé de l'utilisation de zoom est intégré lors de l'envoi de la convocation

Contact : Laetitia MARIE DIT ASSE
(chargée de projet)
Courriel : iraat-lyon@orange.fr

Nombre de participants :
10 participants maximum