



ENTRETIEN MOTIVATIONNEL (EM) ACCOMPAGNER LA PERSONNE VERS LE CHANGEMENT DANS L'ARRET DU TABAC

JEUDI 18 MARS 2021

1 jour
(7heures)

PUBLIC CONCERNÉ

Médecins addictologues ou tabacologues – Médecins généralistes ou spécialistes – Sages-femmes addictologues ou tabacologues – Infirmières addictologues ou tabacologues – Professionnels de prévention

OBJECTIF PRINCIPAL :

• Découvrir ou augmenter les savoirs sur l'EM

Objectifs opérationnels :

- Pratiquer à travers des exercices
- Acquérir ou renforcer des compétences
- Evaluer l'EM dans l'accompagnement au changement des patients

PEDAGOGIE :

Interaction avec les participants.
Analyse d'exercices à partir de situations réelles : auto-analyses, feed-back

TARIFS :

Frais d'inscription des participants : 300€

NOS FORMATEURS :

Mme Jennifer REGNIER, formatrice EM agréée
Dr Marie MALECOT, tabacologue

DATE et LIEU :

Jeudi 18 MARS 2021
9H – 17H
Centre Léon Bérard,
28 rue Laennec, 69008 Lyon –
métro Grange Blanche

PROGRAMME

Qu'est ce que l'Entretien Motivationnel ?

L'EM est une méthode de communication validée dans les situations où ambivalence et motivation sont au cœur des processus de changement. Il concerne particulièrement le domaine des addictions, domaine où il est utile et difficile de modifier un comportement voire simplement de faire un choix.

Programme

- L'esprit et les principes de l'EM
- L'ambivalence
- Les styles de communication
- Le reflexe correcteur et ses inconvenients
- Les processus et les savoirs faire essentiels

Un outillage pratique

- Etablir une relation de travail collaborative avec le patient
- Déterminer l'objectif du patient
- Faire émerger les motivations propres au patient
- Planifier le changement avec le patient
- Maîtriser la technique « OuVER » :
 - Questions ouvertes
 - Valoriser
 - Ecoute réflexive
 - Résumer
- Apprendre à fournir des informations centrées sur les attentes du patient

Une évaluation de la formation :

Immédiate en fin de session

A distance (3 mois) afin de connaître les implications pratiques induites par la formation.

Contact : Laetitia MARIE DIT ASSE
(chargée de projet)
Courriel : iraat-lyon@orange.fr

Nombre de participants :
8 à 15 participants maximum