



Endométriose : enfin un effet bénéfique du tabac ?

Dr Julien ESCALON



Clinique Belledonne - Grenoble

Tout d'abord... ENDOMÉTRIOSE ????

- La définition est HISTOLOGIQUE
- c'est la présence de tissu semblable à l'endomètre en dehors de sa localisation habituelle (c'est-à-dire la cavité utérine)
- Concerne en 1^{er} lieu le pelvis et les organes qui s'y trouvent
- Prévalence : entre 5 et 10 % de la population féminine



Les causes de l'endométriose ?

- Maladie multifactorielle à la confluence de facteurs génétiques et environnementaux
- Implication des règles, théorie de Sampson, « Menstruation rétrograde »
- Action du système immunitaire
- Rôle de certaines hormones dont les œstrogènes



Une 1^{ère} Nuance CAPITALE

- L'atteinte endométriosique ne fait pas la maladie endométriosique
- En conséquence :
 - Il existe des formes asymptomatiques (20% des cas)
 - Il n'existe pas de corrélation vraie entre le niveau d'atteinte et le niveau de symptômes



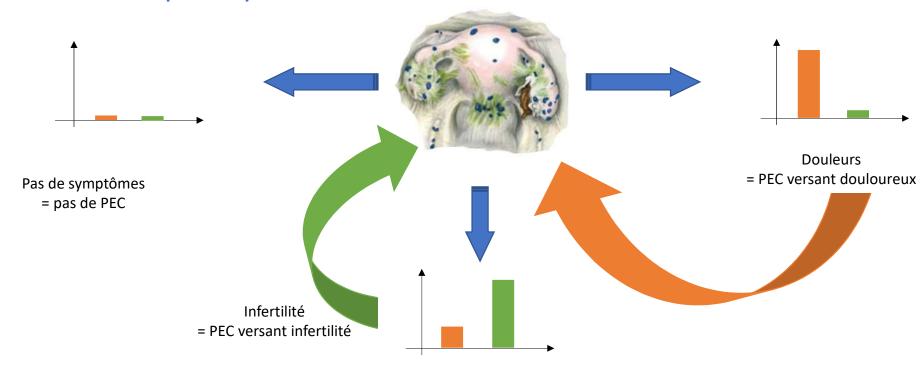
Qu'est-ce-que la maladie endométriosique?

- 2 grands types de symptômes qui peuvent être imbriqués
- Symptômes douloureux
 - Dysménorrhée
 - Dyspareunie
 - Douleurs pelviennes chroniques
 - Signes fonctionnels digestifs et/ou urinaires cycliques
- Infertilité



2^{ème} Nuance CAPITALE

• Ce n'est <u>pas l'atteinte</u> endométriosique qui décide de la conduite à tenir thérapeutique





Et le tabac dans tout ça ...

- L'effet du tabac passe par 2 mécanismes
- Mécanisme endocrinologique : altération de la synthèse des stéroïdes
 => effet anti-œstrogène
- Mécanisme pro-inflammatoire
- => L'effet anti-œstrogène est mis en avant pour expliquer l'effet bénéfique du tabac sur l'atteinte endométriosique



L'effet bénéfique du tabac sur l'endométriose

The Relation of Endometriosis to Menstrual Characteristics, Smoking, and Exercise

Daniel W. Cramer, MD, ScD; Emery Wilson, MD; Robert J. Stillman, MD; et alMerle J. Berger, MD; Serge Belisle, MD, MSc; Isaac Schiff, MD; Bruce Albrecht, MD; Mark Gibson, MD; Bruce V. Stadel, MD, MPH; Stephen C. Schoenbaum, MD, MPH

JAMA. 1986;255(14):1904-1908. doi:10.1001/jama.1986.03370140102032

- Etude cas-témoin
- 3800 patientes
- Diminution du risque d'endométriose
- Limitée aux grosses fumeuses et à celles ayant commencé à fumer dans leur prime jeunesse

Clinical predictive factors for endometriosis in a Portuguese infertile population

C. Calhaz-Jorge Ben W. Mol J. Nunes A.P. Costa

Human Reproduction, Volume 19, Issue 9, 1 September 2004, Pages 2126-2131

- Etude cohorte
- 1100 patientes
- Diminution du risque d'endométriose chez les fumeuses en comparaison aux non fumeuses et aux anciennes fumeuses



Rappel : liens de causalité

- Séquence dans le temps
- Constance de l'association et reproductibilité
- Force de l'association statistique
- Relation dose-effet
- Effet d'une intervention supprimant le facteur de risque
- Cohérence avec les connaissances actuelles

Il était donc communément admis que le tabac avait un effet protecteur sur l'endométriose ...



... avant 2014



2014... on remet les pendules à l'heure...

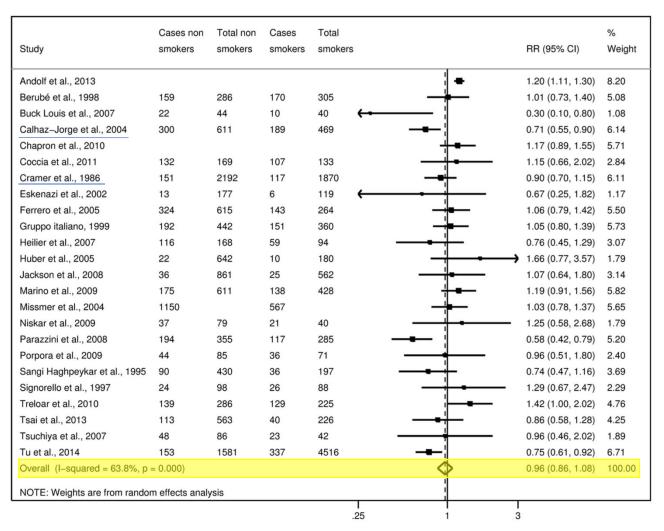
Tobacco smoking and risk of endometriosis: a systematic review and meta-analysis

Francesca Bravi, 1 Fabio Parazzini, 1,2 Sonia Cipriani, 1,2 Francesca Chiaffarino, 2 Elena Ricci, 2 Vito Chiantera, 3 Paola Viganò, 4 Carlo La Vecchia 1

BMJ Open 2014;4:e006325. doi:10.1136/bmjopen-2014-006325

- aucune preuve d'une relation entre tabac et endométriose
- résultat est constant quelque soit
 - le type de consommation de tabac
 - les types d'endométriose





Récapitulatifs spécifiques et risque relatif de l'endométriose chez les fumeurs et les non-fumeurs

Au-delà... en pratique...

- Nos patientes endométriosiques...
 - ... ont des problématiques d'infertilité
 - ... sont confrontées à des chirurgies lourdes
 - ... sont exposées à des douleurs importantes pour lesquelles le traitement médical est bien souvent hormonale (contraception œstroprogestative...)
- Le sevrage tabagique s'avère une piste à suivre en parallèle de la prise en charge spécifique de la maladie



Au-delà... en remarque générale

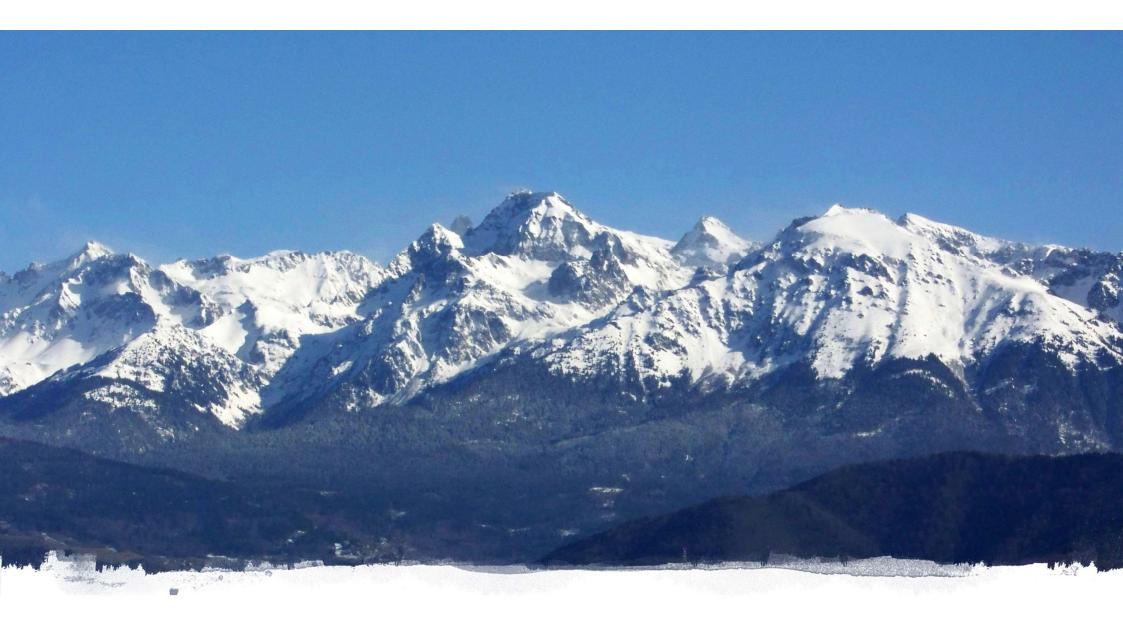
- Diminution de l'atteinte endométriosique et non de la maladie endométriosique
- Pour le praticien cela constitue une modification d'un paramètre intermédiaire
- Paramètre intermédiaire \neq Finalité de prise en charge



En conclusion...

- Se méfier des conclusions des études : les résultats portent-ils sur des éléments pertinents de prise en charge ?
- Concernant le tabac : Absence de relation avec l'endométriose
- En pratique, intérêt du sevrage quelque soit la prise en charge de la maladie





Je vous remercie...