



Éthique et aide à la modification de comportement L'exemple du tabagisme

Étienne ANDRÉ
Santé Publique & Addictologie - Grenoble

A photograph of the Aurora Borealis (Northern Lights) in shades of green, swirling over a dark, mountainous landscape under a black sky.

*" La cigarette est l'un des rares
produits manufacturés qui tue
son acquéreur s'il est employé
correctement "*

Tentative de définition

L'éthique, c'est réfléchir à ce que l'on fait et pourquoi on le fait.

↳ **un recul et de la réflexion**

A force de sacrifier l'essentiel pour l'urgence, on finit par oublier l'urgence de l'essentiel

Edgar Morin, Ethique, La Méthode 6, 2004

Morale et éthique selon A. Comte-Sponville

La Morale	L'Ethique
Règles	Conseils
Commande	Recommande
Bien / Mal ↳ Valeurs absolues	Bon / Mauvais ↳ Valeurs relatives
Juge et condamne	Guide et responsabilise
« Sois loyal avec tes amis (Kant : « tu dois »)	« Si tu veux que tes amis soient loyaux avec toi, alors sois loyal avec eux »
Discours normatif et impératif	Discours normatif et non- impératif

*In Journée régionale d'échanges de pratiques «
Éthique et prévention» 2009 - IREPS de Bourgogne*

A priori et stigmatisation

- **L'injonction**
- **Un modèle culturel qui fonde nos conseils**
- **Le bienfondé de nos recommandations**

A priori et stigmatisation

- **L'injonction**
- **Un modèle culturel qui fonde nos conseils**
- **Le bienfondé de nos recommandations**

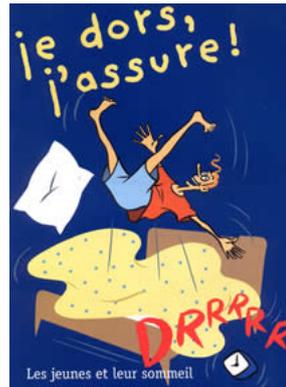
« *Vous mangez mal !* »



A priori et stigmatisation

- **L'injonction**
- **Un modèle culturel qui fonde nos conseils**
- **Le bienfondé de nos recommandations**

« *Vous dormez mal !* »

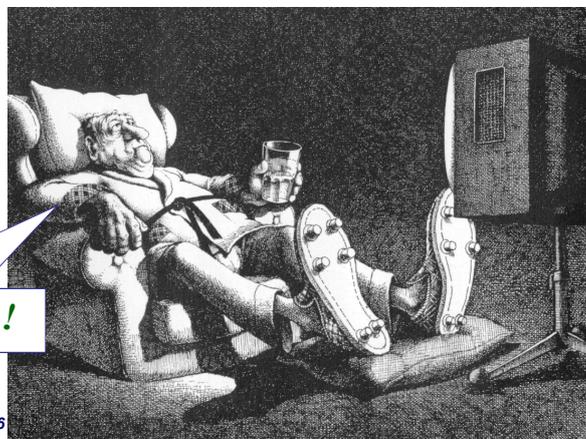


Document pédagogique PROSOM

A priori et stigmatisation

- **L'injonction**
- **Un modèle culturel qui fonde nos conseils**
- **Le bienfondé de nos recommandations**

« *Vous ne bougez pas assez !* »



Moi, je reste prudent !

© D. Rivière

A priori et stigmatisation

⇒ **Nous lui
disons son
incapacité à
prendre soin
de lui-même.**



Origine non connue

Le problème de la relation entre le constat épidémiologique et l'étiologie proposée

« Exemple » du bienfondé de nos
recommandations :

**Il n'est pas besoin d'études
épidémiologiques complexes pour montrer
les effets du réchauffement climatique sur
les comportements humains !**

Ce qu'aborde l'éthique

- La volonté de ne pas nuire
- Le respect de liberté individuelle et les choix de Santé Publique
- L'équité ou le désir de justice sociale
- Nos représentations

*Un jour j'irai vivre en Théorie,
parce qu'en Théorie, tout se
passe bien*

La volonté de ne pas nuire

Primum non nocere

- Dépistage : ok pour maladies sévères, curables, pronostic amélioré ...
- Vaccination : ok si balance bénéfique/risque acceptable et bonne couverture du groupe cible
- Comportement à risques : ??? car participent à un certain équilibre de la personne

↳ **Comment être sûr de ne pas nuire ?**

Liberté individuelle ou choix de Santé publique (1)

- « La liberté est ainsi : on ne peut vivre sans elle, on peut mourir pour elle ».

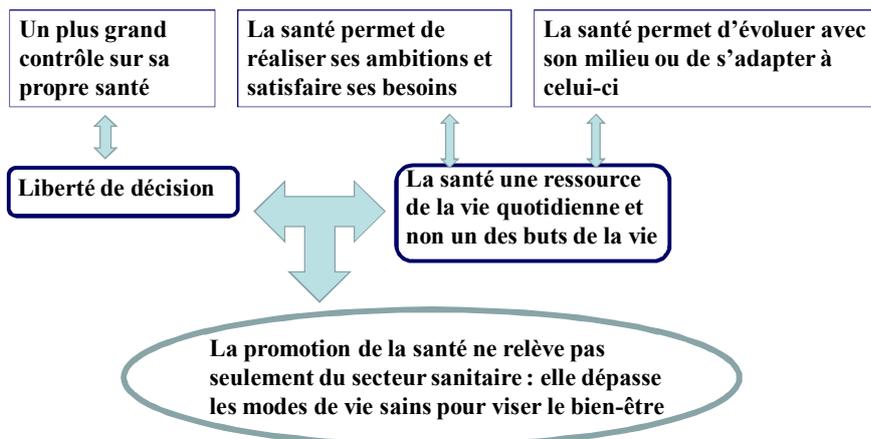
*Mathieu Laine, Dictionnaire amoureux de la liberté,
Ed. Plon, 2016, 834 p*

- La singularité de la personne
- Le style de vie, les comportements à risques ne peuvent être changés qu'avec l'engagement de l'individu

↳ Place de la promotion de la santé

Liberté individuelle ou choix de Santé publique (2)

Les applications sous-tendues par la définition de la promotion de la santé



Liberté individuelle ou choix de Santé publique (3)

Les conséquences sous-tendues par la définition de la promotion de la santé

- La médicalisation n'est pas la seule réponse
- Forte implication du politique
- Influence de l'environnement
- Dimension communautaire
- Rôle de la négociation

↪ Le principe d'autonomie

↪ Le principe de bienfaisance

Liberté individuelle ou choix de Santé publique (4)

Que faire devant une conduite à risque

	Nuit uniquement à son auteur	Nuit également à autrui
Conduite à risque volontaire	Principe d'autonomie	
Conduite à risque involontaire		Principe de bienfaisance

Le principe d'autonomie : traiter avec respect, pas de menace ; répondre aux questions, dire la vérité, respecter la loi (Ex. Le ski)

Les principes de bienfaisance et de non-malfaisance : donner les meilleurs soins, rejeter les traitements dont l'efficacité n'est pas démontrée et potentiellement dangereux.

L'équité, le désir de justice sociale (1)

Un idéal d'égalité pour tous

Des choix difficiles :

- ✓ Réponse à l'urgence du moment (privilégier l'économique au dépens de la solidarité)
- ✓ L'écologie au dépens de la qualité de vie.

L'appartenance à un groupe social est déterminante dans la prise de décision

- ✓ La prévention, l'éducation pour la santé, ne sont pas perçues comme un moyen de promotion sociale

Ph. Lecorps, ENSP

L'équité, le désir de justice sociale (2)

Un idéal d'égalité pour tous

Les populations en situation de précarité :

- ✓ Attention au risque de sélection

*Tabac et pauvreté
Journée Mondiale sans Tabac, OMS, 2004*



L'équité, le désir de justice sociale (2)

Un idéal d'égalité pour tous

Les populations en situation de précarité :

- ✓ *Attention au risque de sélection*
- ✓ *Des soins de manière équitable*

Dr Laurent Alexandre

**LA
MORT
DE LA
MORT**

Comment la technomédecine
va bouleverser l'humanité

JClattès

L. Alexandre

Un décryptage des projets des GAFAM

« M. Zuckerberg veut que sa fille puisse vivre jusqu'à 150 ans »

L'équité, le désir de justice sociale (2)

Un idéal d'égalité pour tous

Les populations en situation de précarité :

- ✓ *Attention au risque de sélection*
- ✓ *Des soins de manière équitable*
- ✓ *Prise en compte d'une perception plus négative du passé et d'une conception fataliste du présent*

F. Merson, J. Perriot, « Précarité sociale et perception du temps, impact sur le sevrage tabagique », Santé Publique 2011/5

L'équité, le désir de justice sociale (3)

Sous quelles conditions, je peux être en bonne santé ?

Quels sont les facteurs « producteurs » de santé chez moi ?

Nos représentations, des freins (1)

✓ **Pour un tiers des généralistes sur trois, les personnes obèses ou en surpoids sont paresseuses et manquent de volonté**

P. Peretti-Watel, J.P. Moatti, Le principe de prévention, le culte de la santé et ses dérives, Ed. Seuil, 2009

✓ **Alcool : tare ou maladie ?**

✓ **Tabagisme : manque de volonté ?**

✓ **L'autre a réussi, alors pourquoi pas vous ?**

Conclusion

Le travail en réseau



Conclusion

Ne pas se limiter à un univers **T E C H N O**

T echnique	Les bons arguments
E pidémiologique	Tabac = Cancer
C onsensuel	Il est recommandé de ...
H ygiéniste	Dents brossées 3 fois/j
N ormatif	Pas moins de 30 mn d'act. phys. / j
O bligatoire	Faut arrêter le ...

Conclusion

La Prévention – 4 questions

- **Quel est son objectif ?**
 - * *éthique ou économique*
- **Faut-il faire appel**
 - * *à la responsabilité collective*
 - * *ou à la responsabilité individuelle?*
- **Faut-il faire une prévention ciblée**
 - * *sur des catégories*
 - * *ou des groupes spécifiques ?*
- **Comment faire pour que la prévention n'accroisse pas les inégalités sociales de santé ?**

Conclusion

Ethique et Equilibre ou la recherche d'un « éthiquilibre »