

THERAPIES COGNITIVO-COMPORTEMENTALES DANS L'AIDE A L'ARRET DU TABAC

NIVEAU 1
Vendredi 1 juin 2018

1 jour
(7 heures)

PUBLIC CONCERNÉ

Médecin – Infirmier – Assistant social – Psychologue – Sage-femme – et tout professionnel de santé en relation avec des patients fumeurs –

OBJECTIF PRINCIPAL :

• Former les participants à la prise en charge du fumeur par les méthodes de TCC

Objectifs opérationnels :

- Comprendre les différences avec l'entretien classique
- Savoir reconnaître et analyser la fonction du tabac
- Proposer des outils en rapport avec l'analyse fonctionnelle du fumeur

PEDAGOGIE :

Interaction avec les participants.
Apports théoriques
Mises en situation : Cas cliniques, jeux de rôle

TARIFS :

Frais d'inscription des participants :
165 €

NOS FORMATEURS :

Stéphanie BERTHOLON, psychologue formatrice TCC
Marie MALECOT, médecin tabacologue

DATES et LIEU :

Vendredi 1^{er} juin 2018
Hôpital de la Croix Rousse – 103,
Grande rue de la Croix Rousse Lyon
4^{ème}
Accueil des participants: Bâtiment principal, salle CHRISTO.

PROGRAMME

Objectifs

- Former les participants aux techniques d'entretien basées sur les thérapies cognitivo-comportementales (TCC)
- Connaître les bases de la thérapie cognitivo-comportementale

Contenu

- Les bases théoriques de la TCC
- L'alliance thérapeutique
- Le diagnostic et l'analyse fonctionnelle
- Les axes thérapeutiques :
 - régulation émotionnelle
 - méthode comportementale
 - méthode cognitive

Approches pédagogiques

- Aspect théorique
- Aspect pratique par des cas cliniques, des jeux de rôle et des exercices

Une évaluation de la formation :

Immédiate en fin de session

Contact : Mme EL BIAZ (secrétaire) :

Tel : 04 78 42 59 18

Courriel : iraat-lyon@orange.fr

Nombre de participants :

15 participants maximum