

# THERAPIES COGNITIVO-COMPORTEMENTALES DANS L'AIDE A L'ARRET DU TABAC

**NIVEAU 1**  
**Vendredi 1 juin 2018**

**1 jour**  
(7 heures)

## **PUBLIC CONCERNÉ**

Médecin – Infirmier – Assistant social – Psychologue – Sage-femme – et tout professionnel de santé en relation avec des patients fumeurs –

### **OBJECTIF PRINCIPAL :**

• Former les participants à la prise en charge du fumeur par les méthodes de TCC

### **Objectifs opérationnels :**

- Comprendre les différences avec l'entretien classique
- Savoir reconnaître et analyser la fonction du tabac
- Proposer des outils en rapport avec l'analyse fonctionnelle du fumeur

### **PEDAGOGIE :**

Interaction avec les participants.  
Apports théoriques  
Mises en situation : Cas cliniques, jeux de rôle

### **TARIFS :**

Frais d'inscription des participants :  
165 €

### **NOS FORMATEURS :**

**Stéphanie BERTHOLON**, psychologue formatrice TCC  
**Marie MALECOT**, médecin tabacologue

### **DATES et LIEU :**

Vendredi 1<sup>er</sup> juin 2018  
Hôpital de la Croix Rousse – 103,  
Grande rue de la Croix Rousse Lyon  
4<sup>ème</sup>  
Accueil des participants: Bâtiment principal, salle CHRISTO.

## **PROGRAMME**

### **Objectifs**

- Former les participants aux techniques d'entretien basées sur les thérapies cognitivo-comportementales (TCC)
- Connaître les bases de la thérapie cognitivo-comportementale

### **Contenu**

- Les bases théoriques de la TCC
- L'alliance thérapeutique
- Le diagnostic et l'analyse fonctionnelle
- Les axes thérapeutiques :
  - régulation émotionnelle
  - méthode comportementale
  - méthode cognitive

### **Approches pédagogiques**

- Aspect théorique
- Aspect pratique par des cas cliniques, des jeux de rôle et des exercices

### **Une évaluation de la formation :**

Immédiate en fin de session

### **Contact** : Mme EL BIAZ (secrétaire) :

Tel : 04 78 42 59 18

Courriel : [iraat-lyon@orange.fr](mailto:iraat-lyon@orange.fr)

### **Nombre de participants :**

15 participants maximum