

# Motivations, Comportements et Représentations des consommateurs de cigarette électronique

## Etude qualitative auprès de vapoteurs

Mémoire de DIU Tabacologie et d'Aide au Sevrage Tabagique

Le 6 Octobre 2016

**Cécile GAILLARD**

Médecin Généraliste – Université Clermont-Ferrand

Directeur de Mémoire : Dr Jean PERRIOT

# La Cigarette électronique

- Effets :
  - Délivrance de la Nicotine (*Farsalinos KE, et al. 2015 – St Helen G et Al. 2016*)
  - Effet « throat hit »
  - Gestuelle

- Evolution des modèles : 3 générations de CE



- Toxicité :
  - Pas de combustion, pas de CO, pas de goudrons
  - Concentrations de carcinogènes inférieures
  - Moins de métaux lourds
  - Nicotine

95% moins nocif  
que le tabac

- Effet sur le plan cardiaque et pulmonaire
  - Sussan TE, et al. 2015
  - Farsalinos KE, et al. (2014)
  - Polosa R. 2015

# Les Vapoteurs

- Fumeurs ou ex-fumeurs
- Arrêt ou diminution de leur consommation tabagique
  
- 12 millions expérimentateurs en France  
dont 1,5 millions d'utilisateurs quotidiens

*J-F Etter 2010*  
*Baromètre INPES 2014*  
*JF Etter et C Bullen 2011*  
*Etincel de OFDT 2013*



# Objectif

... Véritable phénomène de société  
... Nécessité d'études

- Comprendre les motivations, les comportements et les représentations des consommateurs de cigarette électronique

# Méthode

- Recherche Qualitative plus appropriée
  
  - Entretiens individuels semi-directifs
  
  - Grille d'entretien
    - La première expérience avec la Cigarette Électronique
    - Les motivations de l'utilisation
    - Le comportement des vapoteurs
    - La dépendance à la Cigarette Électronique
    - L'aspect médical
    - L'objet « Cigarette Électronique »
- >Questions ouvertes

# Méthode - Population de l'étude

## Critères d'inclusion

- Sujets majeurs
- Consommateurs de cigarette électronique depuis > 6 mois

## Critères d'exclusion

- Âge < 18 ans
- Pratique d'une langue étrangère
- Trouble cognitif ou psychiatrique sévère
- Refus participation

## Recrutement :

Cabinets de Médecine Générale du Puy de Dôme  
Dispensaire Emile Roux de Clermont-Ferrand  
Forum de vapoteurs sur internet  
Maternité du Centre Hospitalier de Vannes  
Connaissances personnelles indirectes



Panel  
diversifié  
d'utilisateurs

# Méthode – Déroulement

➤ Enquêtrice ↔ Participants

➤ Participation volontaire

Respect de la confidentialité et du secret médical

➤ Déroulement des entretiens dans un lieu neutre

➤ Enregistrement de l'intégralité des entretiens

Fiche  
Signalétique

➤ Retranscription littérale

➤ Saturation des données

➤ Analyse thématique des verbatims

➤ Double lecture des entretiens

# Les Résultats

➤ 18 entretiens

4 Cabinet de Médecine Générale

4 Dispensaire Emile Roux

5 Forums de vapoteurs

2 Maternité de Vannes

3 Connaissances personnelles

➔ 8 hommes et 10 femmes

➤ Moyenne d'âge de 42,3 ans - (22 à 70 ans)

➤ Durée : 20 minutes à 1 h (moyenne de 40 minutes )



# Résultats - Étude

- Entrée dans le monde de la CE : les motivations
- L'usage de la CE : les comportements
- Les avantages
- Les inconvénients
- Les représentations des vapoteurs

# 1. Entrée dans le monde de la Cigarette électronique : les motivations

## ➤ Réduction ou Sevrage tabagique

- « Je voulais arrêter le tabac et trouver quelque chose de mieux que les patchs et les gommes que j'avais pris pendant ma première grossesse »
- « En soirée c'est compliqué, pour éviter de fumer, je me suis dit que la CE pourrait m'aider »

## ➤ Enjeu de Santé

- Cause respiratoire : « J'étais essoufflé dès que je montais ¼ d'escaliers ... J'arrêtais pas de toussoter ... Quand je choppais une bronchite ça traînait tout le temps »
- Antécédents cardio-vasculaire : « J'ai les artères complètement bouchées donc il était exclu que je continue de fumer »

## ➤ Enjeu Financier

- « Alors en toute honnêteté, ma motivation principale c'était mon porte-monnaie »
- « Je me suis passionnée de ça et j'ai acheté tout un tas de matos ... et ça coûte »

## 2. L'usage de la CE : Les comportements

### ➤ **Vapoter n'est pas fumer**

- Gestuelle
- Sensation - Hit
- Rythme et Fréquence usage

- « On ne vapote pas de la même manière qu'on fume aussi bien en rythme qu'en façon de tenir ou d'inhaler du coup, on passe à autre chose »

### ➤ **La poursuite du tabagisme : « les Vapo-Fumeurs »**

- « Les cigarettes plaisir ... celles après les repas »
- « J'ai gardé ma cigarette du matin ... Celle qui va combler immédiatement mon manque de la nuit »

### ➤ **Un usage quotidien ou ponctuel**

### ➤ **Evolution des comportements au fil de l'usage**

- « J'étais à 11 maintenant je suis à 6 ... »
- « J'ai commencé à passer sur des matériels plus évolués ... Faire moi-même mes résistances ... Puis c'est devenu une passion »

## 3. Les avantages de la CE

### ➤ **Les sensations positives : « le plaisir »**

- « *La vape me plait ... Ce n'est pas juste le fait de vaper, c'est tout ce qui gravite autour ... Les résistances, les liquides, faire un peu le cuisinier ...* »

### ➤ **La santé : général, respiratoire, cardio-vasculaire, le goût**

- « *Meilleure endurance, meilleur souffle, meilleur apnée aussi* »

### ➤ **Le sevrage tabagique ou réduction du tabac**

- « *On a le geste, le hit, la nicotine, la production de vapeur ... tout est là. Donc ce n'était pas une contrainte ... La CE c'est un moyen très facile pour arrêter de fumer* »

### ➤ **Les vapoteurs : une communauté**

- « *Moi c'est devenu plus une passion, j'ai beaucoup d'amis grâce à ça* »

## 4. Les inconvénients de la CE

### ➤ **Matériel volumineux, complexe**

- « Il faut bien la mettre droite, ne pas la pencher, bien faire attention ... Que ça ne se vide pas sur le filtre ... »

### ➤ **Les désagréments d'utilisation**

- « J'ai des picotements dans le nez, un assèchement de la bouche »

### ➤ **Les craintes : Eliquide – Législation**

- « Souvent on a du liquide dans la bouche, donc je ne suis pas sûr que ce soit très bon »
- « Avec la transposition de la Directive Européenne sur le tabac ... Je crains d'être bridé au niveau de mes liquides, de mes accus, de mes atos »

### ➤ **Des sensations différentes**

- « Il n'y a pas de sensation de plaisir. Je vapote par obligation, par besoin, mais pas par plaisir »
- « Il manque l'effet relaxant, décontractant »

# 5. Les représentations des vapoteurs

## ➤ Du produit CE

- « Bon substitut ... Une belle invention »
- « Une chicha en miniature ... Avec le côté plaisir, des arômes, des fruits, et de l'eau »

## ➤ De la dépendance

- « Je fais tout pour ne pas l'oublier »
- « Hier je ne l'avais pas de 11h à 19h, quand je suis rentré chez moi la 1<sup>ère</sup> chose que j'ai faite c'est que j'ai pris ma CE »
- « Je crois que j'ai fait un transfert d'addiction »

## ➤ ... Et de l'avenir    « La vape c'est le futur et le futur c'est maintenant »

- « J'aimerais bien m'en sevrer complètement ... Baisser progressivement la consommation »

# Discussion – La méthode

- Enquête qualitative
- Entretiens face-à-face ... Focus groupe
- Echantillon de vapoteurs ... (mineurs)
- Biais de motivations, d'informations et de perception
- Double analyse
- Saturation des données – Validité externe

# Discussion – L'Étude

- Les motivations
- D'un comportement singulier, vers une communauté à part
- Une aide au sevrage tabagique ?
- Une possible dépendance à la CE ?



# 1. Les motivations

- Similaires à d'autres études
  - J-F Etter et C. Bullen (1)
  - ETINCEL de OFDT en 2014
  
- L'aspect financier
  - Remis en cause
  - Difficile à évaluer
  
- Liberté de vapotage de plus en plus restreinte – HCSP 2016
  
- Evolution des motivations au fil du temps
  - Financière ... Arrêt du tabac ... passion

(1) Etter J-F, Bullen C. Electronic cigarette: users profile, utilization, satisfaction and perceived efficacy. *Addiction*. nov 2011;106(11):2017-28.

## 2. D'un comportement singulier ... Vers une communauté à part

- Qui se différencie du tabagisme
  - La fréquence de l'usage
  - Une évolution au fil du temps
  - Une multiplicité de l'offre de matériel
  - Une gestuelle
  - Une liberté d'usage
- Avec la « notion de courbe d'apprentissage » (1)
- Un plaisir ... Mais « l'absence » d'effet relaxant (2)
- Comportement au sens large
- Vocabulaire dédié à la vape
- Entraide entre vapoteurs
- Intérêt pour les professionnels de santé (3) et le chercheur (1-4)



(1) McQueen et Al. Interviews with « vapers » 2011

(2) Poindexter et Al. The isolation of harmane et norharmane from tobacco & cigarette smoke 1962

(3) Salasap Perception par les MG de la CE dans le sevrage tabagique

(4) J-F Etter E-cigarettes : methodological and ideological issues and research priorities 2015

### 3. Aide au sevrage tabagique ?

➤ « Bon substitut »

- Sevrage transitoire
- Plaisir, gestuelle, « throat hit », arômes
- Nicotine
- Effets bénéfiques sur la santé
- Acteur de son sevrage

➤ Mais peu études « rigoureuses »

- 2 études randomisées
  - ECLAT de P. Caponnetto
  - C. Bullen *Lancet* 2013
- Cochrane review 2015

➔ Difficulté de démontrer l'efficacité des CE  
Statut particulier de la CE .... Biais inclusion  
Matériel, taux nicotine, hit, motivation

➤ Outil de réduction des risques ?

- Vapoteur exclusif // Vapo-fumeurs
- Sous population ... Asthmatique (Polosa et Al. 2014)



## 4. Une possible dépendance ?

- Au sens du DSM-V
  
- Dépendance « *Légère, plus douce* »
  
- Craintes d'un « *transfert d'addiction* »
  - Produit moins nocif
  - Etude sur le long terme
  
- ... Passion
  - Limite ?
  - Position personnelle
  - Intérêt pour le chercheur et le professionnel de santé



# Conclusion

- Réduction ou Sevrage Tabagique
- Vapotage : comportement singulier, différent du tabagisme
- « Bon substitut » qui nécessite un accompagnement
- « Réduction des risques » pour usage exclusif
- Etude sur sa place dans l'aide au sevrage tabagique
- Dépendance à la cigarette électronique ?

Merci de votre attention



*Ceci n'est pas une cigarette*

*Sonarpas*

# Motivations, Comportements et Représentations des consommateurs de cigarette électronique

## Etude qualitative auprès de vapoteurs

Mémoire de DIU Tabacologie et d'Aide au Sevrage Tabagique

Le 6 Octobre 2016

**Cécile GAILLARD**

Médecin Généraliste – Université Clermont-Ferrand

Directeur de Mémoire : Dr Jean PERRIOT

