

COMMENT LA PREVENTION DU TABAGISME EST-ELLE PRISE EN COMPTE PAR LES MASSEURS- KINESITHERAPEUTES DU BRIANCONNAIS

Mémoire présenté le 6 octobre 2016

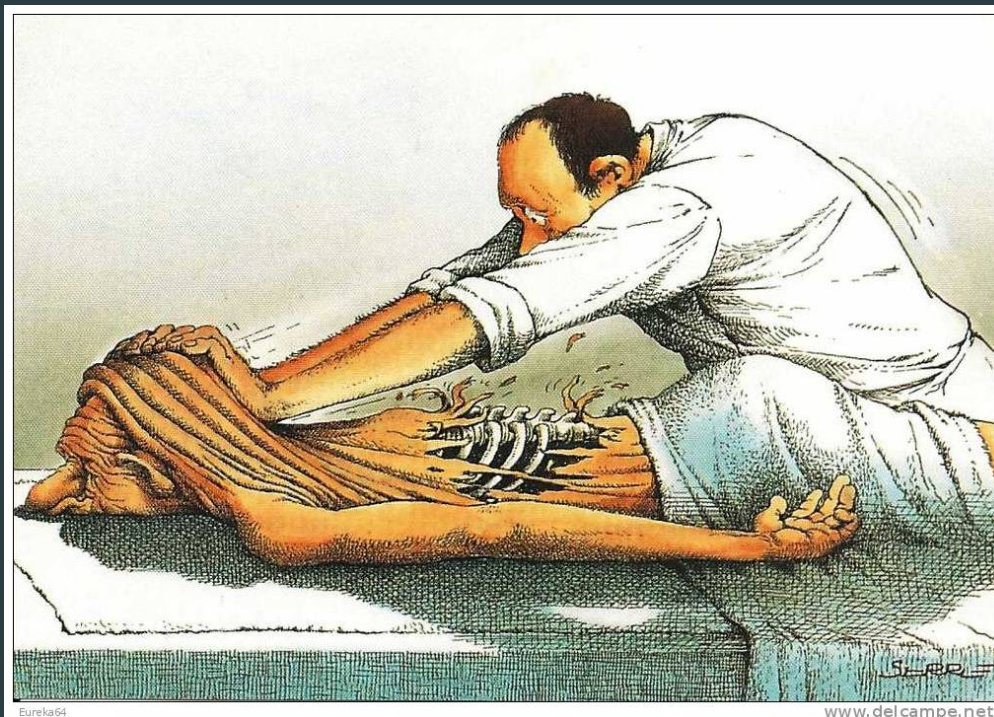
par Carole Gauthier

DIU de tabacologie et d'aide au sevrage tabagique

INTRODUCTION

- ▶ Tabagisme: 1ère cause de mortalité évitable
- ▶ Plan Cancer 2014-2019
- ▶ Recommandations HAS 2014
- ▶ Droit de prescription de substituts nicotiques ouvert aux masseurs-kinésithérapeutes
- ▶ Avantages des prises en charge en kiné

ALORS QUE FAIT LE MASSEUR- KINESITHEREPEUTE ?



OBJECTIFS DE L'ETUDE

- ▶ Les kinés sont-ils formés sur le tabagisme?
- ▶ Les kinés sont-ils acteurs dans le dépistage du tabagisme et l'aide au sevrage tabagique?
- ▶ Les kinés connaissent-ils les structures environnantes d'aide au sevrage tabagique?

METHODE

- ▶ Etude descriptive transversale
- ▶ Questionnaire anonyme envoyé par voie postale
- ▶ Population : les kinés du Briançonnais
- ▶ Période: du 10 juillet au 10 septembre 2016

RESULTATS

- ▶ Envoi à 64 masseurs-kinésithérapeutes (MK)
 - 38 libéraux
 - 26 salariés
- ▶ Réponses de 41 MK
 - 21 libéraux
 - 20 salariés

Population incluse dans l'étude: 41 MK (64%)

LES KINES SONT-ILS FORMES SUR LE TABAGISME

- ▶ Formation initiale: 3MK soit 7,3 %
- ▶ Formation continue: 2 MK soit 4,9 %

LES KINES SONT-ILS FORMES SUR LE TABAGISME

- ▶ Information épidémiologique sur le tabagisme
- ▶ Information sur les méfaits du tabac sur les voies respiratoires, le système cardio-vasculaire, la grossesse
- ▶ Peu informé sur les effets en péri-chirurgie; cicatrisation; consolidation osseuse

LES KINES ACTEURS DANS LE DEPISTAGE ET L'AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE

- ▶ Se sentent concernés: 30 MK soit 73,2 %
- ▶ Souhaitent s'impliquer: 18 MK soit 43,9 %
- ▶ N'orientent pas : 9 MK soit 22 %
- ▶ Utilisent un CO testeur: aucun
- ▶ Utilisent un spiromètre miniaturisé: 2 MK soit 4,9%

LES KINES ACTEURS DANS LE DEPISTAGE ET L'AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE

- ▶ Des patients vous interrogent sur:
 - Le tabagisme: non à 68,3 %
 - Le sevrage tabagique: non à 73,2 %
- Pas d'acte concernant l'aide au sevrage tabagique dans la NGAP des kinés libéraux

LES KINES CONNAISSENT-ILS LES STRUCTURES D'AIDE AU SEVRAGE

- Les lieux de consultations de tabacologie du Briançonnais:
 - En externe: hôpital, CSAPA
 - En interne: Les Acacias, Rhone-Azur
- 11 salariés/20 et 3 libéraux/21 ont cité des lieux
- Orientation des fumeurs vers d'autres professionnels de santé

PROPOSITIONS sur l'étude

- ▶ Petit échantillon de l'étude donc peu exploitable
- ▶ Sur une population plus importante, permettrait d'évaluer les liens possibles entre le tabagisme dans la pratique professionnelle et:
 - Le statut tabagique du MK
 - Le statut professionnel
 - Les spécialités

PROPOSITIONS sur l'étude

► Concernant le questionnaire:

- Supprimer le titre: « questionnaire tabacologie »
- Demander au MK quel type de patients il prend en charge

PROPOSITIONS pour sensibiliser les kinés à leur action de prévention

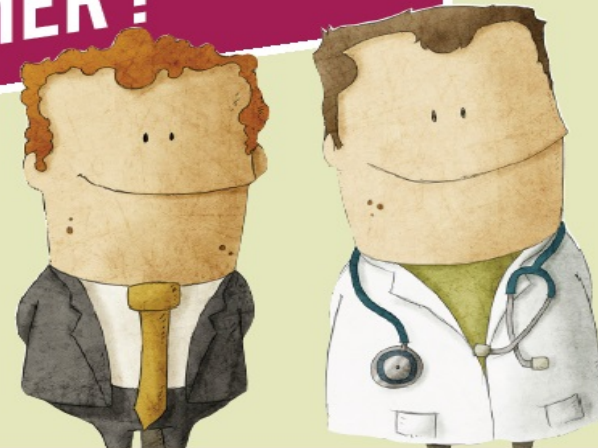
- ▶ Formation initiale pratique d'aide au sevrage tabagique
- ▶ Formation continue
- ▶ Mise à disposition de plaquettes de l'INPES
- ▶ Création d'un acte dans la NGAP valorisant l'aide au sevrage tabagique

LES ATOUTS DU KINE EN TABACOLOGIE

- ▶ Patientèle importante
- ▶ Rythme régulier des séances
- ▶ Durée des séances
- ▶ Empathie, travail collaboratif
- ▶ Habitude du travail de deuil
- ▶ Habitude de la valorisation du patient
- ▶ Dépistage possible de l'anxiété, de la dépression, de la BPCO
- ▶ Outils d'aide au sevrage tabagique: massage, relaxation, activité physique

Votre kiné, partenaire
actif de la lutte contre le tabac

**ENVIE D'ARRÊTER
DE FUMER ?**



Votre kinésithérapeute
peut désormais vous prescrire
des substituts nicotiques et vous
accompagner dans votre démarche.

Ce document vous est proposé par **KINÉONLINE** et **CAB & COM.**



ET BIENTÔT...