

La Consultation « Grossesse et addictions » du CSAPA de l'hôpital de la Croix-Rousse

Delphine Lamarque
Infirmière CSAPA

Clara Sicard
Infirmière ELSA

1



Hospices Civils de Lyon

•
votre santé,
notre engagement

PLAN :

- ▶ 1-Effets des produits sur la grossesse
- ▶ 2-Bref rappel du dispositif Consultation "grossesse et addictions » à la Croix Rousse
- ▶ 3-Présentation du rôle infirmier au sein de la Consultation "grossesse et addictions"
- ▶ 4-Pratique de la RESC dans le cadre de la consultation grossesse et addictions
- ▶ 5-Enquête menée en 2016 (DIU Pratiques addictives) auprès de certaines patientes déjà accueillies, sur leurs ressentis concernant leur dépendance, la grossesse et leur prise en charge.

La Consultation « Grossesse et addictions »

Effets des produits sur la grossesse

- Tabac : retentissement sur la croissance in utéro et sur le poids de naissance
- Cannabis : développement du cerveau chez l'enfant

[EL MARROUN H, TIEMEIER H, FRANKEN IH, JADDOE VW, VAN DER LUGT A, VERHULST FC, LAHEY BB, WHITE T. 2016 Prenatal Cannabis and Tobacco Exposure in Relation to Brain Morphology : A Prospective Neuroimaging Study in Young Children. Biol Psychiatry. 2016 Jun 15]

- Alcool : malformation / troubles du développement psychomoteur et du comportement
- Cocaïne : risque de malformation et mort in utéro
- Opiacés : souffrance fœtale dû au sevrage => mort fœtale / SSNN
- Amphétamines : neurotoxicité
- Médicaments : bénéfice-risque / benzodiazépines

La Consultation « Grossesse et addictions »

Présentation

- ▶ Accueil des femmes souffrant de dépendance ou consommatrices de drogues
- ▶ Objectif: meilleur accès aux soins
- ▶ Suivi de la grossesse
- ▶ Dispositif souple
- ▶ Travail de réseau

La Consultation « Grossesse et addictions »

Rôle des différents professionnels

- ▶ **Appuie sur le CSAPA dans son ensemble**
 - ▶ Confiée au Dr B.DAVID et à Mme C.NICOD (psychologue)
 - ▶ Continuité des soins
 - ▶ Mise à profit des compétences propres à chaque professionnel
- ▶ **Assistants sociaux: prise en charge des patientes le nécessitant / lien avec leurs homologues de la maternité**

La Consultation « Grossesse et addictions »

Focus sur les infirmiers

- ▶ Infirmiers du CSAPA:
 - ▶ accueil des nouvelles patientes
 - ▶ suivi tabac, cannabis
 - ▶ délivrance et éducation aux traitements de substitution aux opiacés
 - ▶ information autour de la grossesse, de l'allaitement maternel, de la parentalité
- ▶ Infirmière de l'ELSA:
 - ▶ renforcement des liens CSAPA - maternité de l'hôpital de la Croix-Rousse
 - ▶ action de formation des personnels
 - ▶ Liaisons à la maternité, entretiens
 - ▶ séances de RESC

La Consultation « Grossesse et addictions »

Activité

- ▶ Au total, 223 nouvelles patientes accueillies
(25 en 2012, 20 en 2013, 33 en 2014, 49 en 2015, 40 en 2016, 46 en 2017)
- ▶ Bilan d'activité de l'année 2017 :
 - ▶ Adressage spontané des patientes (41%)
 - ▶ Prise en charge tardives de la grossesse (2/3 des cas au 2^{ème}, au 3^{ème} trimestre ou après l'accouchement)
 - ▶ Grossesses imprévues ou non désirées: 1/3 des grossesses suivies
 - ▶ Célibat et absence de liens familiaux (46%)
 - ▶ Futur père souvent toxicomane (41%) et peu présent (1/5)
 - ▶ Situation socioprofessionnelle précaire (1/2)
 - ▶ Place importante de l'alcool (1/3)
 - ▶ Tabac souvent évoqué (70%)
 - ▶ Polyconsommations fréquentes

RESC

- ▶ Définition
- ▶ Pratique de la RESC à la Croix Rouse
- ▶ Au niveau soignant

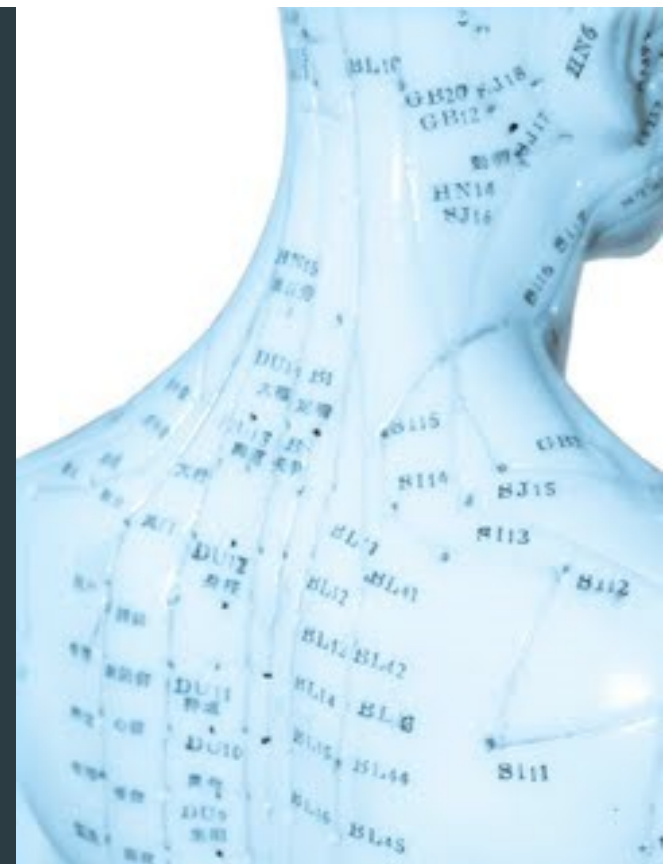


Méthode d'accompagnement La RESC : apaiser douleurs et anxiété

- Protocole pour les femmes enceintes concernées par un problème d'addiction
- Non invasif
- Séances courtes
- Pas de préparation particulière
- Toucher léger à différents points du corps
- Evaluation de la méthode et retour des patientes

Rapport au corps chez la personne concernée par un problème de dépendance

- ➔ Le corps et l'usage qu'en fait celui ou celle qui est touché par l'addiction
- ➔ Pas le même rapport au corps selon les addictions
- ➔ **Rapport au corps de la femme enceinte concernée par un problème d'addiction**



RESC et addictologie

- Apaiser le manque et mieux négocier les sevrages
- Autre rapport au corps
- Recréer un circuit sensitif
- Prise de conscience du corps
- Délimiter
- Réinvestir
- Apaiser
- Rétablir une « bonne relation » avec son corps
- Pour la femme enceinte

Pour conclure,

- ▶ Les approches corporelles telles que la RESC peuvent permettre une approche complémentaire en consultation grossesse et addiction.
- ▶ Analyse de données-pratique de la RESC dans le cadre de la consultation Grossesse et addictions
- ▶ 10 femmes



La Consultation « Grossesse et addictions »

Enquête dans le cadre du DIU pratiques addictives

Méthode de l'évaluation

- ▶ Questionnaire avec questions fermées et questions ouvertes
- ▶ Entre mai 2012 (création du dispositif) et le 21 avril 2016 (début de l'évaluation): 115 nouvelles patientes accueillies
- ▶ Panel de 55 patientes retenu
- ▶ Contact établi avec 29 patientes
- ▶ Au total, 19 questionnaires recueillis

La Consultation « Grossesse et addictions »

Résultats de l'évaluation

- ▶ Bonne visibilité de la Consultation « Grossesse et addictions »
- ▶ Prise en charge souvent tardives
- ▶ Découverte d'une grossesse = levier motivationnel
- ▶ Ressenti: culpabilité / honte / peur des conséquences sur le bébé et/ou sur la grossesse
- ▶ Consultation « Grossesse et addictions » = source d'information / aide psychologique
- ▶ Soutien / écoute / bienveillance
- ▶ « *Un lieu a été identifié où il sera possible de revenir* » *Françoise MOLENAT, pédopsychiatre*

La Consultation « Grossesse et addictions » Limites de l'évaluation

- ▶ Nombre restreint de patiente / durée de l'évaluation (4 mois)
- ▶ Basée sur le ressenti des patientes = apport de subjectivité / différents niveaux de compréhension
- ▶ Questionnaire à proposer aux patientes en fin de prise de charge de façon systématique ?

La Consultation « Grossesse et addictions »

Perspectives d'avenir

- ▶ Actions de formation
 - ▶ Professionnels hors du champs de l'addictologie
 - ▶ Médecins libéraux
- ▶ Etendre l'offre spécifique aux femmes au cours du suivi en addictologie
 - ▶ Présence d'une sage-femme au sein du CSAPA
 - ▶ Ateliers / séances d'information sur des thèmes concernant les femmes
- ▶ Permanence téléphonique infirmière
 - ▶ Répondre aux questions
 - ▶ Orientation



Bibliographie

Veille documentaire :

brigitte,david@chu-lyon,fr

Partie sur la RESC :

- ▶ Addictions : à corps perdu, Dominique Marinelli, Le Portique, revue de philosophie et de sciences humaines
- ▶ Pirlot, Gérard. « Les addictions, passions du corps », *Adolescence*, vol. t.33 1, no. 1, 2015, pp. 153-164.
- ▶ Schulthess, Peter. « Addictions, thérapie et conseil psycho-social », *Gestalt*, vol. n° 31, no. 2, 2006, pp. 17-28.
- ▶ Lecordier, Didier. « Le corps : concept ethnosociologique mobilisé dans le soin », *Recherche en soins infirmiers*, vol. 98, no. 3, 2009, pp. 32-35.

Guide concernant l'usage de substances psychotropes durant la grossesse, Anne WHITTAKER, RESPADD.

Merci de votre attention!

