



Mois sans tabac 2016 à la clinique des portes du sud de Vénissieux 69

Marie Jo Lizée
IDE tabacologue



18/10/2017



CENTRE HOSPITALIER
Saint Joseph • Saint Luc

Société
Francophone
de Tabacologie



- Introduction -

- La clinique des portes du sud de Vénissieux est dotée de 235 lits dont un service d'addictologie de niveau II de 17 lits ainsi que d'une ELSA (Equipe Liaison et Soins en Addictologie).
- En 2016, 23% des consultations assurées par l'ELSA concernent le tabac.





- Objectifs -

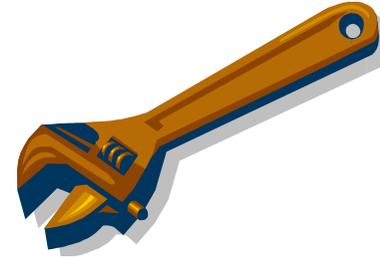
- **L'objectif était de proposer un arrêt tabac à un groupe de fumeurs volontaires.**



- **Cette démarche était ouverte aux patients, visiteurs et personnels soignants.**



- Moyens -



- **Accord de Monsieur Galaup, directeur de l'établissement.**
- **Mise à disposition de substituts nicotiques par Madame Paysant, pharmacienne.**
- **Temps de travail supplémentaire octroyé pour cette opération.**



- Méthode : recrutement -

- **Groupe limité à 20 personnes**
- **Affiche établie à partir des supports du MST.**
- **Affichage dans les lieux de passage au mois d'octobre.**
- **Inscription auprès de la secrétaire du Service d'addictologie au mois d'octobre**





- Résultat -



- **17 inscrits :**
 - **2 personnes en situation de précarité,**
 - **6 soignants,**
 - **1 femme enceinte,**
 - **6 patients n'étant plus hospitalisés,**
 - **2 visiteurs.**



- Méthode -

- 2 réunions hebdomadaires
- Chacun a pu présenter : son histoire, ses objectifs, ses craintes,
- Information sur le tabac,
- Groupe de parole



Remise du kit MST





- Traitement sur mesure



© Can Stock Photo

- **La mesure du taux de CO était faite à chaque rencontre**
- **Une substitution nicotinique a été proposée à chacun selon son taux de CO.**
- **Les substituts nicotiques étaient fournis par l'établissement pour démarrer le sevrage et ajuster le bon dosage.**
- **Ensuite, une ordonnance a été établie pour chacun.**



- Résultats -



Quelques uns sont venus à toutes les réunions mais la plupart est venue 1 fois par semaine,



12%(n=2) inscrits ne sont jamais venus.



12%(n=2) ont abandonné la démarche en cours de mois.





- Résultats -



29% (n=5) personnes ont arrêté de fumer.

12% (n=2) ont abandonné la démarche.

59% ont diminué leur consommation.

A la demande de certains participants nous avons poursuivi cette opération pendant tout le mois de décembre.



- Réflexions -



- ☺ • **Choix de propositions selon chacun.**
- ☺ • **RDV régulier => soutien précieux,**
- ☺ • **Dynamique de groupe => concurrence positive ,**
- ☺ • **Echange => combattre les fausses idées sur le tabac, les substituts nicotiques et la cigarette électronique,**
- ☺ • **Expérience d'un arrêt complet même bref, considéré avant comme impossible,**



- Résultats d'une étude comparative -



En 2014 à l'hôpital Pitié-Salpêtrière à Paris, le Docteur Anne Laurence Le Faou a réalisé une étude comparant une prise en charge groupale versus individuelle :

- **6 mois après la 1^{ère} consultation, le nombre de patients en arrêt est multiplié par 3 versus le suivi individuel.**
- **Une meilleure adhésion du groupe au suivi dans le temps et du nombre de consultations**

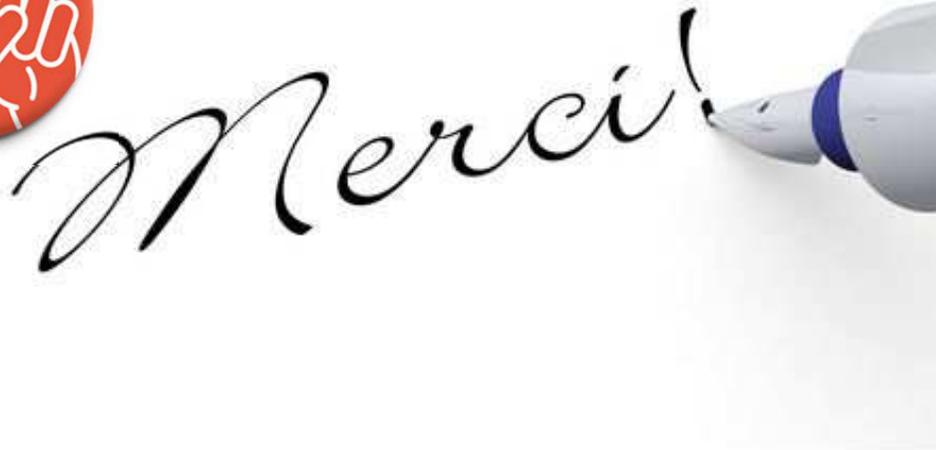


- Conclusion et perspectives -



- **Le résultat de cette étude conforte nos résultats.**
- **Bilan économique positif**
- **Pertinence d'étendre ce mode de prise en charge.**





**Docteur Olivier Jaillet, chef de service
d'addictologie
Monsieur Galaup, directeur
d'établissement**

Et de votre attention