

# Bilan et perspectives d'améliorations de la consultation de tabacologie dans un Service de Santé au Travail autonome.



Hélène Ourties  
Infirmière

DIU tabacologie  
2014

Conduit sous la  
direction des  
Dr Jean Perriot  
Dr Charlotte  
Maublant

# Plan de la présentation

- \* Contexte : Sevrage du tabac en Entreprise
- \* Problématique Objectifs
- \* Méthode de l'étude
- \* Etat des lieux en 2004
- \* Résultats 2004-2013
- \* Discussion : Axes d'amélioration
- \* Conclusion



## Contexte : Sevrage du tabac en Entreprise

- \* Le milieu du travail peut avoir une action positive sur la santé :
- \* de part le temps de présence,
- \* le nombre important de personnes,
- \* les moyens de communication internes.
- \* La possibilité de mener des action préventives
- \* Dans le cadre des missions préventives des Services de Santé au Travail (L4622-2) la consultation de tabacologie de l'Entreprise Michelin des Carmes a été crée en 2004

## Problématique Objectifs

- \* En France en 2005, 28% des actifs sont consommateurs de tabac (Baromètre santé 2005)
- \* En 2004 le pourcentage de fumeurs était de 23% sur l'ensemble des sites Michelin France. Il est de 27% en 2013 sur le site des Carmes.



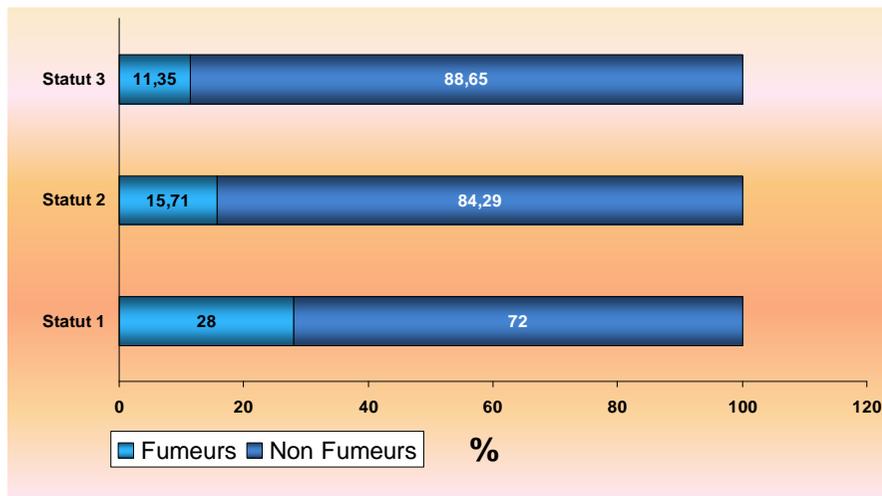
Quel est l'impact d'une consultation d'aide au sevrage du tabac en Entreprise sur la motivation à l'arrêt ?

# Méthode de l'étude



- \* « La personne est acteur de son sevrage mais c'est une équipe qui optimise les chances d'arrêt »
- \* Pour présenter les résultats, la méthode a été une analyse descriptive des données du logiciel du Service de Santé au travail du site.
- \* Soit 3000 salariés en moyenne par année, de 2004 à 2013, de 20 à 65 ans, en contrat CDI,
- \* interrogés sur leur consommation de tabac lors des visites réglementaires.

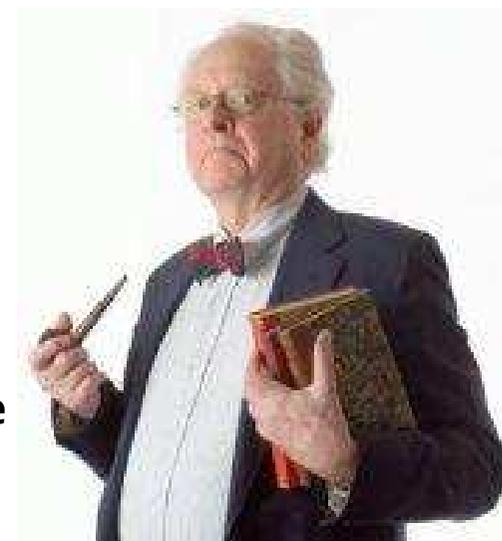
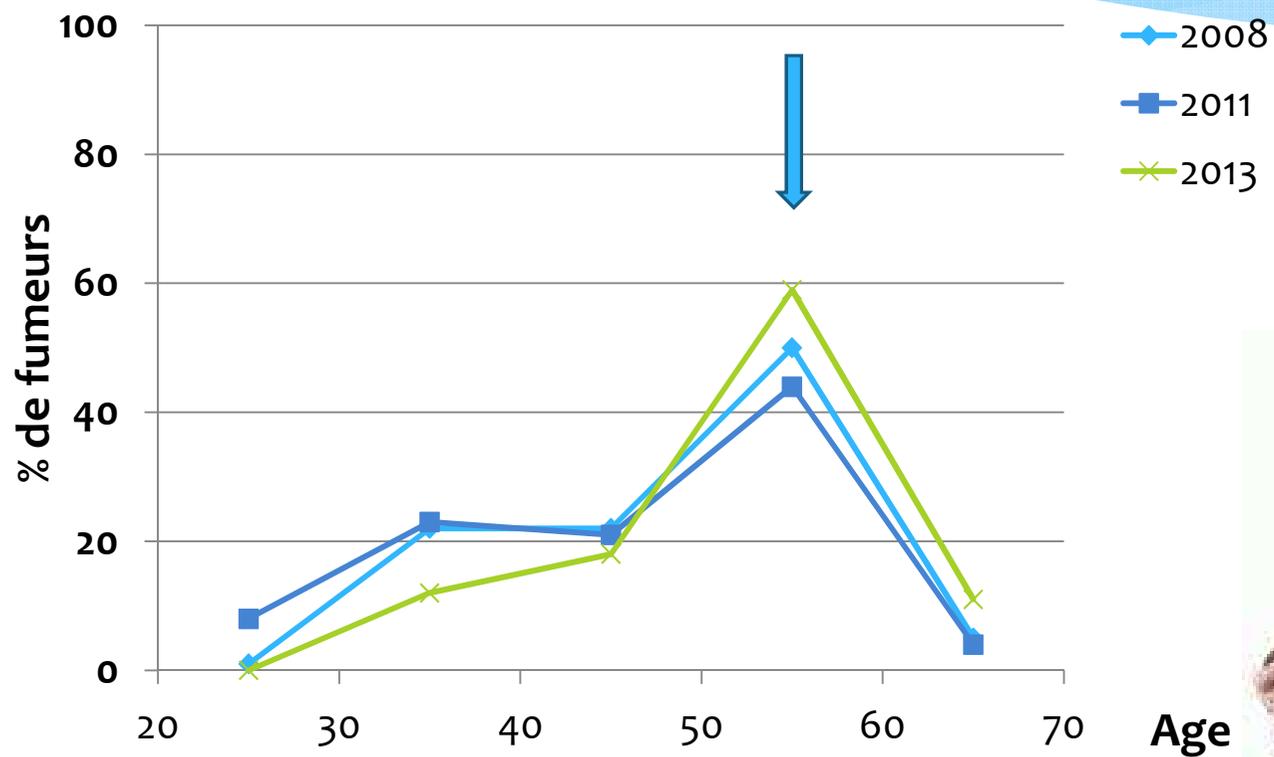
# Etat des lieux de la consommation de tabac (périmètre France, 2004)



Les employés fument plus  
que les cadres et moins que les  
agents.



# Pourcentage de fumeurs en fonction de l'âge



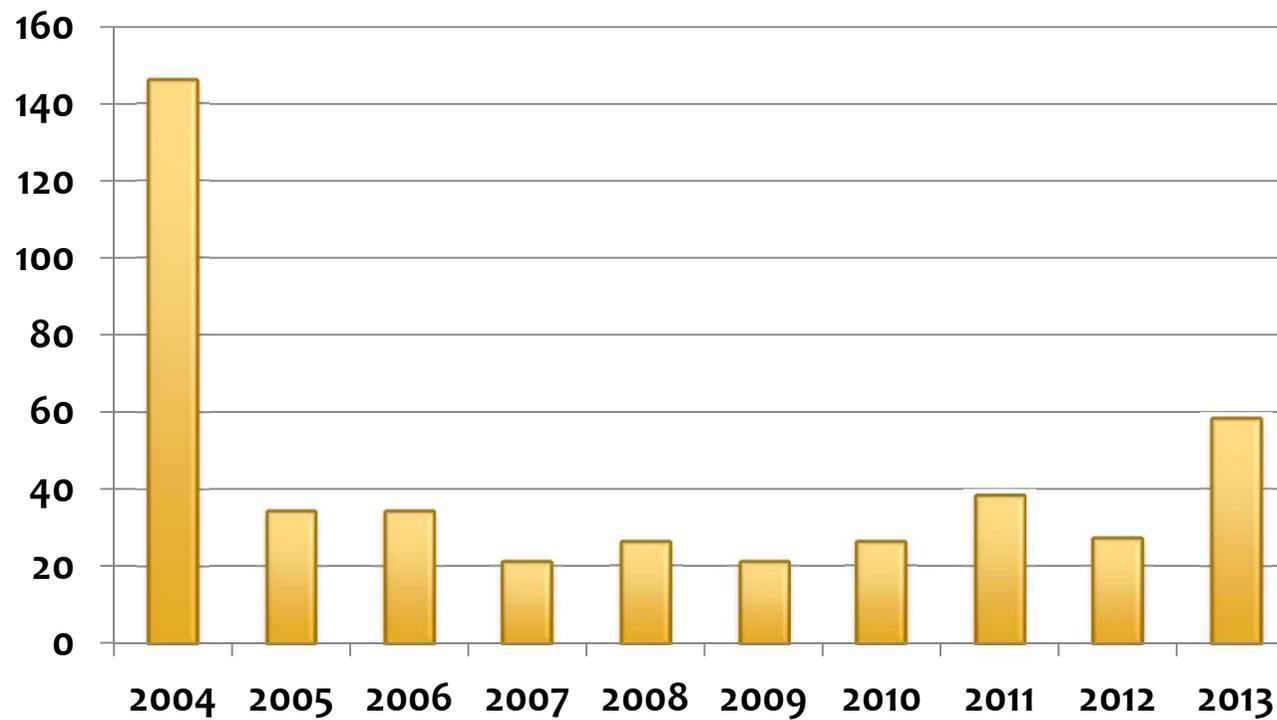
# Résultats de 2004 à 2013 (1)



Année	Nouvelle demande	Nb. de participant	Abandon < 6 mois	% Abandons	Arrêt à 6 Mois	Ne fume plus	Réussite	% Réussite	Rappel en 2012 Souhaite autre essai ?	Sortis
2004	122	146	8	5,5	3	10	17	11,6	7	39
2005	28	34	1	2,9	0	3	3	8,8	0	5
2006	28	34	1	2,9	1	5	7	20,6	0	7
2007	18	21	3	14,3	0	1	1	4,8	2	4
2008	9	12	1	8,3	1	1	2	16,7	1	2
2009	11	21	0	0,0	0	5	6	28,6	0	1
2010	9	26	--	--	--	--	--	--	--	--
2011	32	34	5	14,7	0	7	7	20,6	3	2
2012	26	27	10	37,0	0	7	7	25,9	8	0
2013	39	58	14	X	7	X	15	28%	2	X

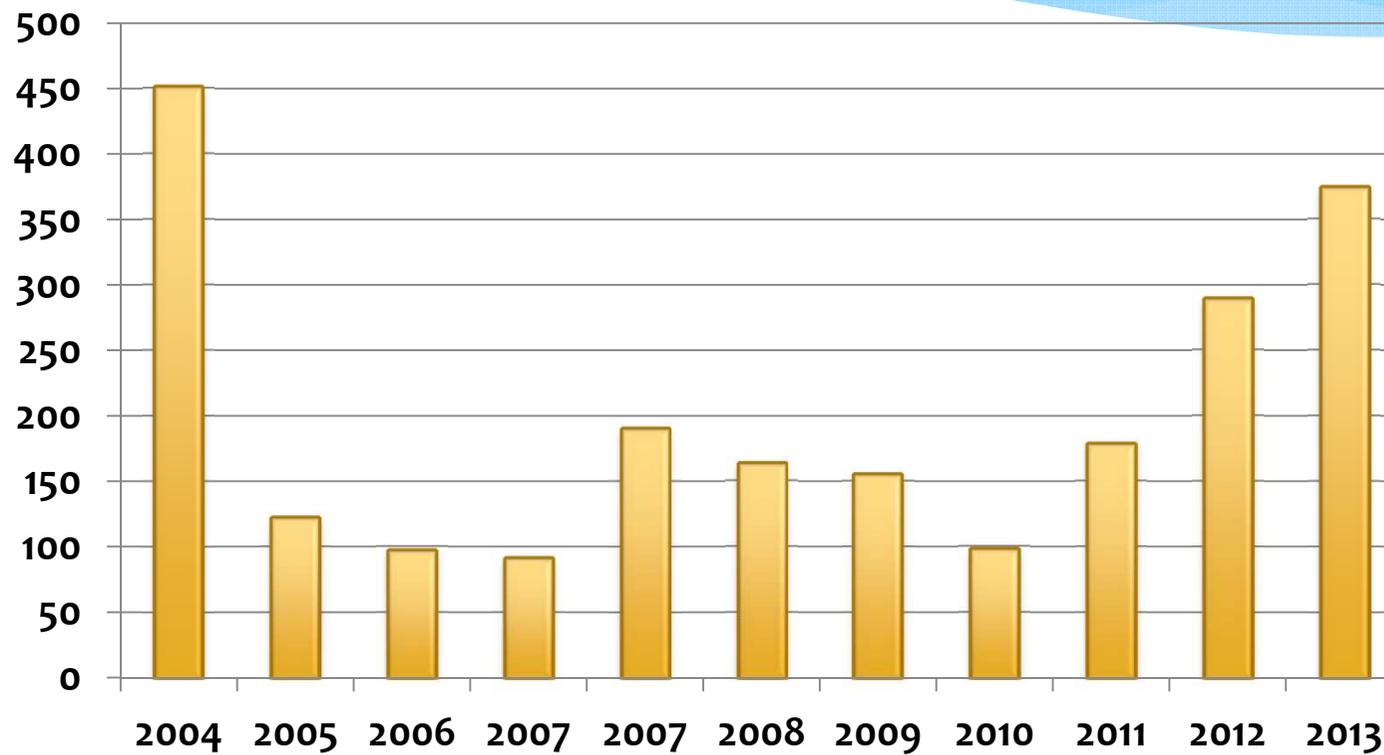
# Résultats de 2004 à 2013 (2)

## Nombre de personnes en sevrage de 2004 à 2013



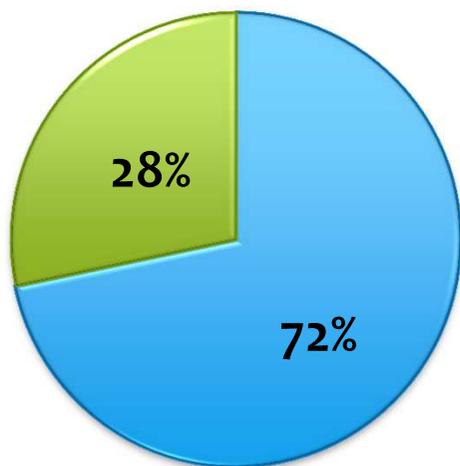
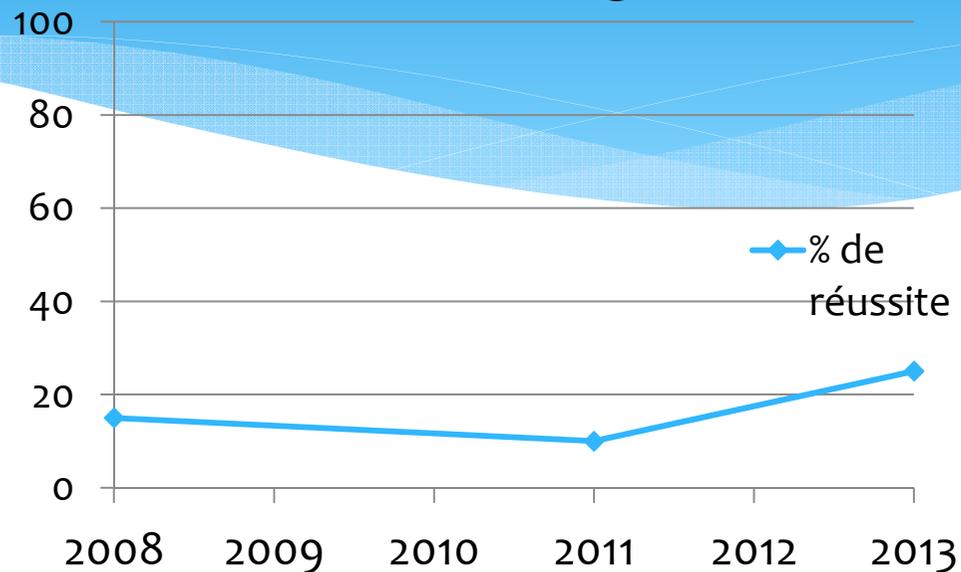
# Résultats de 2004 à 2013 (3)

## Nombre de consultations de 2004 à 2013



# Résultats 2007-2013

## Evolution du pourcentage de réussite

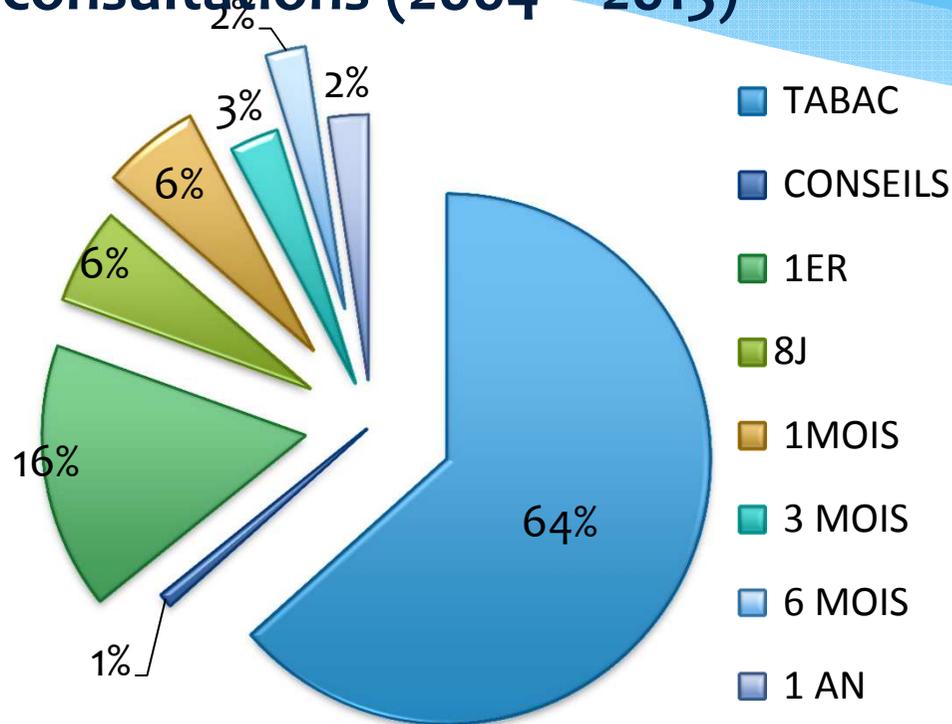


2013



# Discussion : Axes d'amélioration

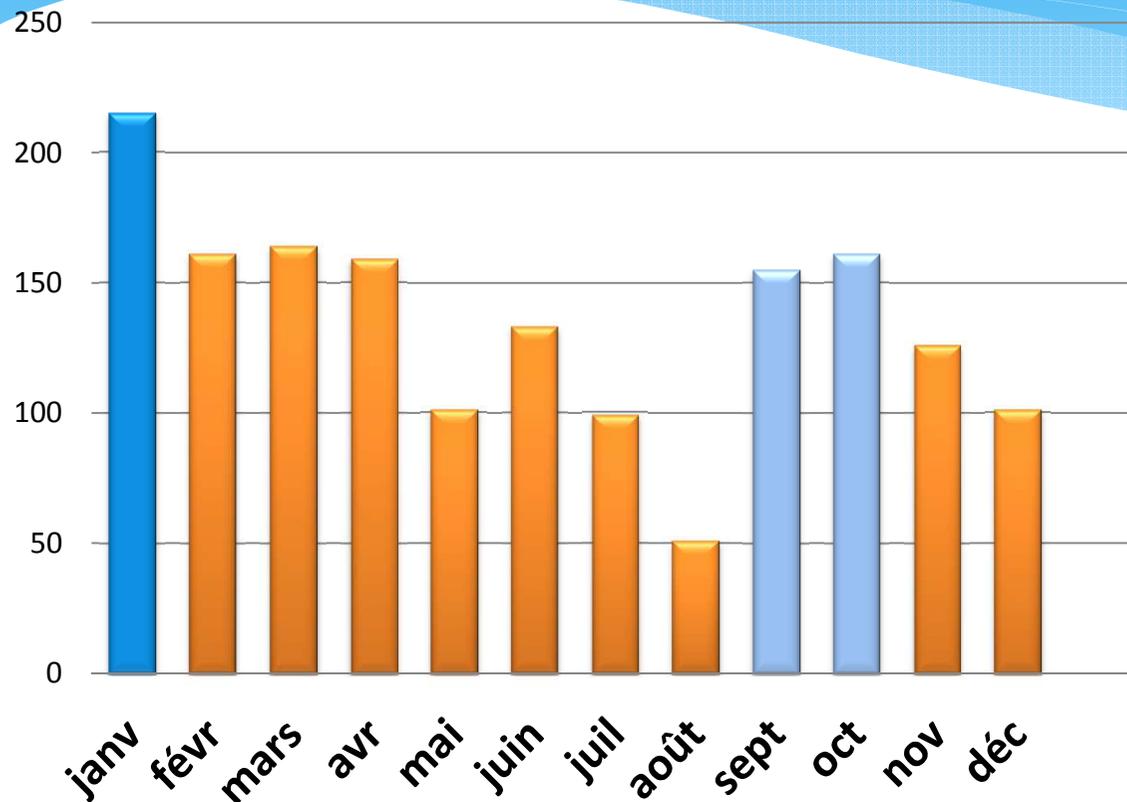
## Relevé des motifs de consultations (2004 – 2013)



Une cartographie des soins est cruciale pour comprendre les efforts nécessaires à l'optimisation des effets bénéfiques des interventions

# Discussion : Amélioration de l'information

## Observation de la participation : 2004 - 2013



A AFFICHER



**J'arrête de fumer**

Le service de santé au travail a mis en place une consultation d'aide au sevrage tabagique ouvert à tous les salariés fumeurs du site.

L'entreprise fournit gratuitement aux volontaires les substituts nécessaires pendant les 6 premières semaines. Au delà, un complément est attribué après avis médical.

**Votre inscription est toujours possible !**

**CONTACT**  
Infirmierie des Carmes  
**58030**

N° 196 - Cette affiche sera retirée du tableau d'affichage le 15/10/04



→ Le meilleur moment pour **renforcer la motivation** serait de suivre la tendance avec par ex. des affiches en Janvier, et à la rentrée de Sept

# Discussion



L'amélioration des pratiques selon les recommandations de la HAS (Oct.2013)

- Dépistage individuel systématique suivi du conseil d'arrêt
- Aider à explorer l'ambivalence et renforcer la motivation
- Prescrire les TNS dans une stratégie d'arrêt ou d'approche de réduction de la consommation (La couverture totale de la prise en charge est recommandée)
- L'accompagnement par un professionnel de santé dans le cadre de consultations dédiées.
- Formation des professionnels au sevrage tabagique.

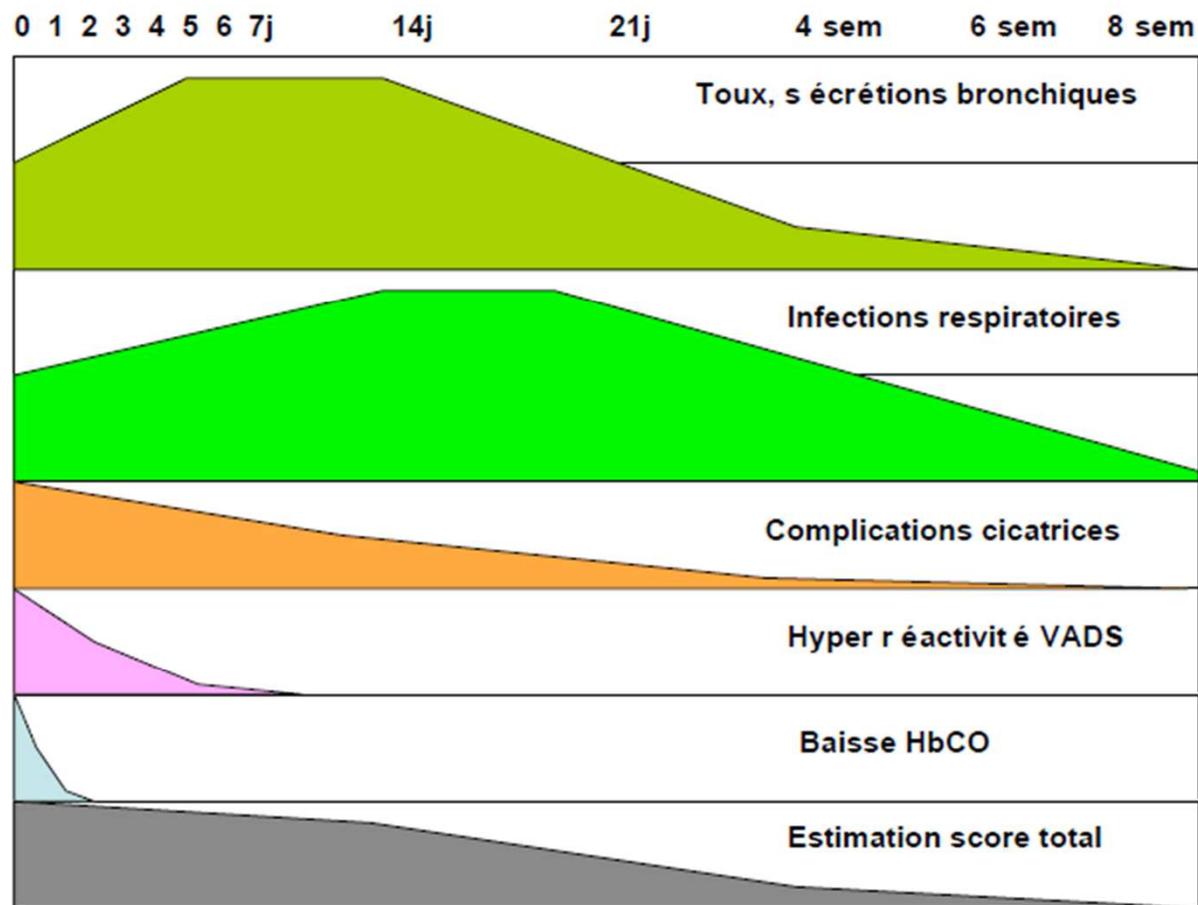
# Conclusion



Les améliorations des outils et des méthodes, détermineront une amélioration de la motivation des salariés à essayer l'arrêt du tabac.



# Améliorations après l'arrêt du tabac : (conférence d'experts SFAR-OFT 2005)



Merci pour votre attention.

