



# TABAC ET MICI CROYANCES, COMPORTEMENTS, FREINS ET LEVIERS

HÉLÈNE QUELENNEC, DIETETICIENNE NUTRITIONNISTE  
DIU TABACOLOGIE ET AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE 2018-2019

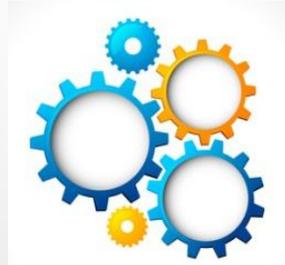
# PLAN DE LA PRÉSENTATION



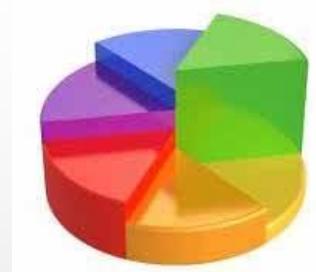
Contexte



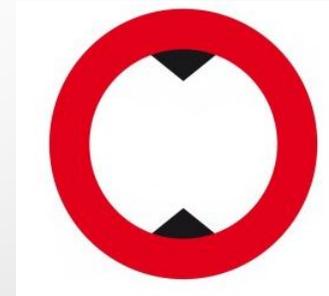
Objectifs



Méthode



Résultats



Limites



Discussion

# CONTEXTE TABAC

- DEMEURE PREMIÈRE CAUSE DE MORTALITÉ ÉVITABLE EN FRANCE **(1)**
- PROVOQUE DES MODIFICATIONS AU NIVEAU DIGESTIF
- INFLUENCE L'ÉVOLUTION DES MALADIES INFLAMMATOIRES CHRONIQUES DE L'INTESTIN (MICI) **(2)**, DE FAÇON OPPOSÉE
- EFFET DÉFAVORABLE DANS LA MC
- EFFET "BÉNÉFIQUE" DANS LA RCH **(3)**

(1) PROGRAMME DE LUTTE CONTRE LE TABAC 2018-2022

(2) REVUE MÉDICALE SUISSE

(3) FORUM MÉDICAL SUISSE

# CONTEXTE RCH

- FAIBLE TAUX DE FUMEURS CHEZ LES PATIENTS ATTEINTS DE RCH (4)
- RISQUE 2,5 FOIS MOINS ÉLEVÉ CHEZ LES FUMEURS (4)
- SEMBLE MOINS SÉVÈRE CHEZ LE FUMEUR
- EFFET « BÉNÉFIQUE » DU TABAGISME SERAIT DÛ À LA NICOTINE

(4) AFA ET HEPATOWEB

# CONTEXTE CROHN

- RISQUE DE DÉVELOPPER UNE MC (5) EST 2 FOIS PLUS ÉLEVÉ CHEZ LES FUMEURS
- ÉVOLUTION DE LA MALADIE EST BEAUCOUP PLUS SÉVÈRE
- CE SUR-RISQUE NE SEMBLE PAS DÉPENDRE DE LA QUANTITÉ DE CIGARETTES CONSOMMÉE
- SEVRAGE TABAGIQUE EST BÉNÉFIQUE DÈS LA FIN DE LA PREMIÈRE ANNÉE
- EXPOSE AUSSI À DES RECHUTES PLUS FRÉQUENTES

(5)CALKINS BM. A META-ANALYSIS OF THE ROLE OF SMOKING IN INFLAMMATORY BOWEL DISEASE. DIG DIS SCI 1989;34

# FACTEURS

- **GÉNÉTIQUE** SUR LE RISQUE D'AVOIR UNE MICI
- PLUS IMPORTANT POUR LA MC (8 À 10%) QUE POUR LA RCH (6%)
- PARMIS LES FACTEURS **ENVIRONNEMENTAUX** LE TABAC EST À NOTER
- AUTRES FACTEURS : APPENDICECTOMIE, PSYCHISME, ALIMENTATION, TRAITEMENT

# OBJECTIFS

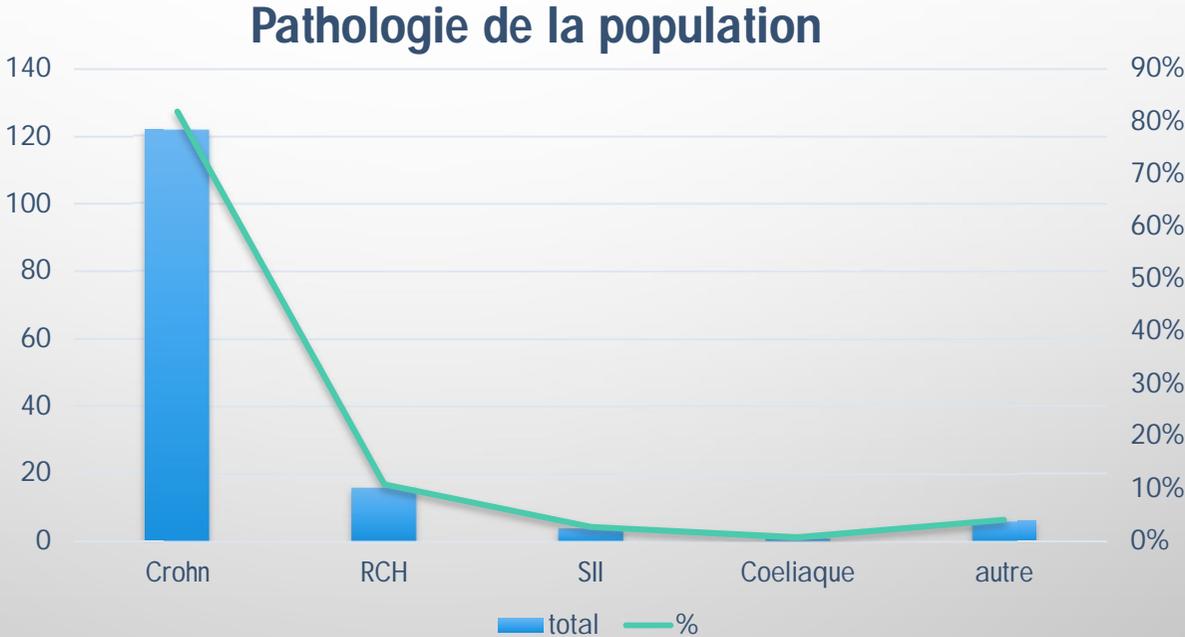
- CROYANCE SUR L'EVICITION DES ALIMENTS PLUTÔT QUE LE TABAC
- COMMENT AIDER AU MIEUX CES PATIENTS ?
- ONT-ILS DES FREINS ET LEVIERS DIFFÉRENTS À PRENDRE EN COMPTE?

# METHODE

- QUESTIONNAIRE CRÉÉ
- DISTRIBUÉ SEULEMENT AUPRÈS DES PATIENTS ATTEINTS DE MICI EN **TROIS** GROUPES :
  - UN GROUPE DE PATIENTS SOUS FACEBOOK,
  - UN GROUPE DE PATIENTS DE LA MAISON MÉDICALE DANS LAQUELLE JE PRATIQUE,
  - UN GROUPE DE PATIENTS REÇUS DANS MON CABINET.
- RECUEIL DES DONNÉES A EU LIEU SUR LES MOIS DE MARS À JUIN 2019.
- 149 PERSONNES ONT RÉPONDU À CE QUESTIONNAIRE, ELLES ONT RÉPONDU À TOUTES LES QUESTIONS.

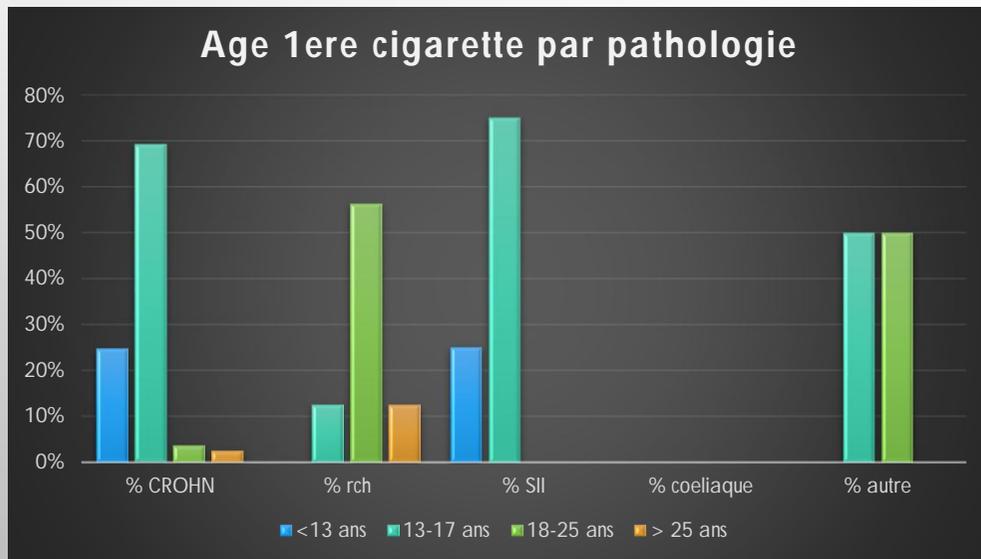
# RESULTATS PATHOLOGIE

- 82% MC
- 11% RCH

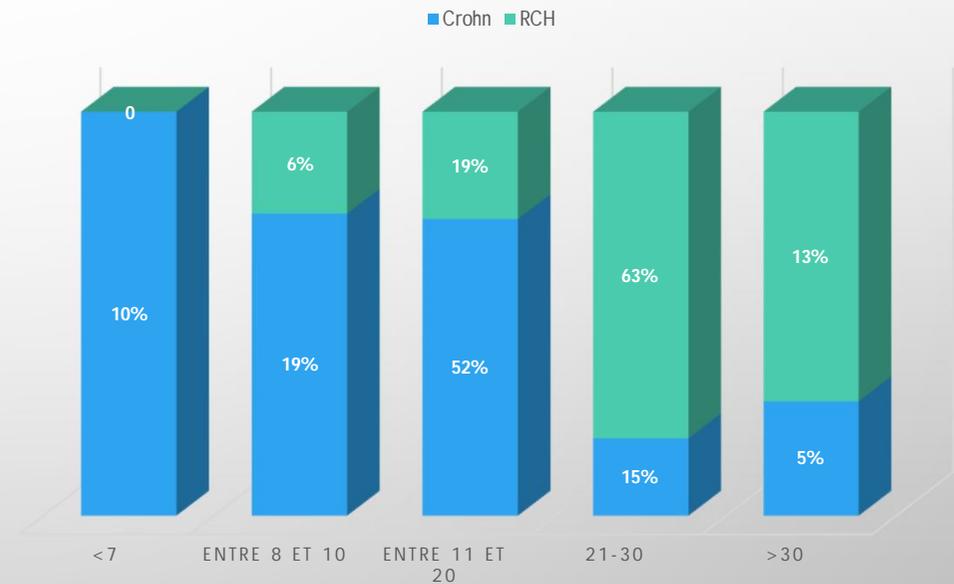


# RESULTATS AGE 1ERE CIGARETTE ET NOMBRE FUMÉES

- MC 69% ENTRE 13-17 ANS
- RCH 56% ENTRE 18-25 ANS



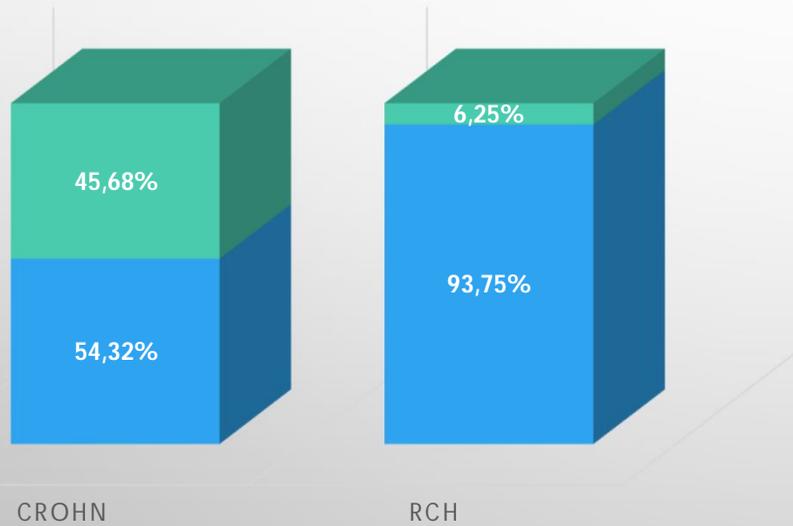
**NOMBRE DE CIGARETTES FUMÉES**



# RESULTATS INFLUENCE MALADIE

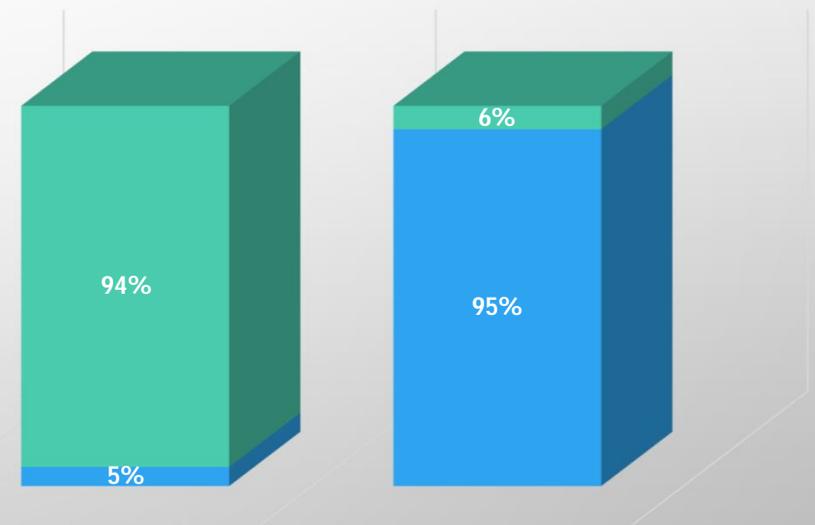
## INFLUENCE MALADIE

■ Oui ■ Non



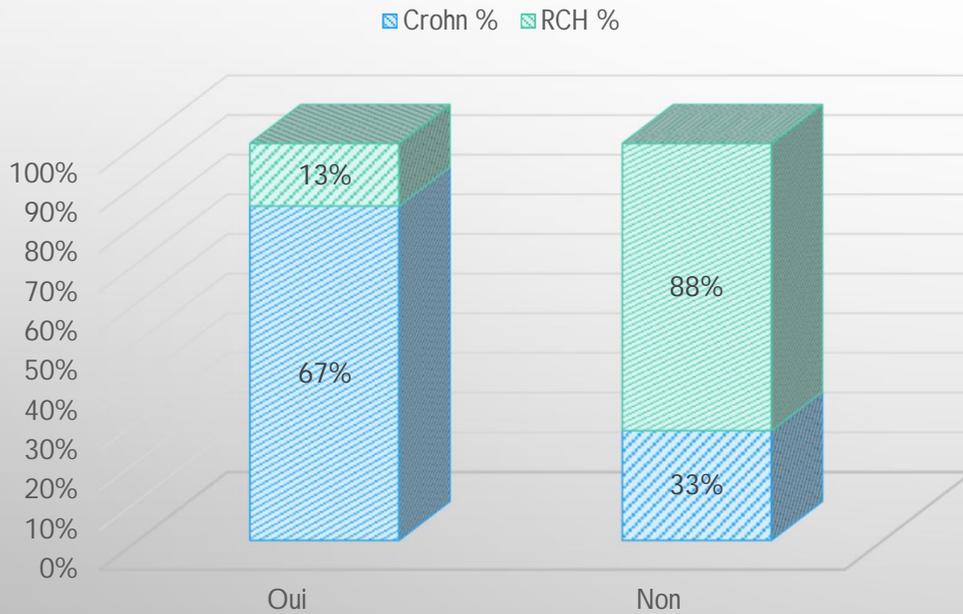
## EFFET BÉNÉFIQUE DU TABAC SUR PATHOLOGIE RESSENTI

■ Crohn ■ RCH

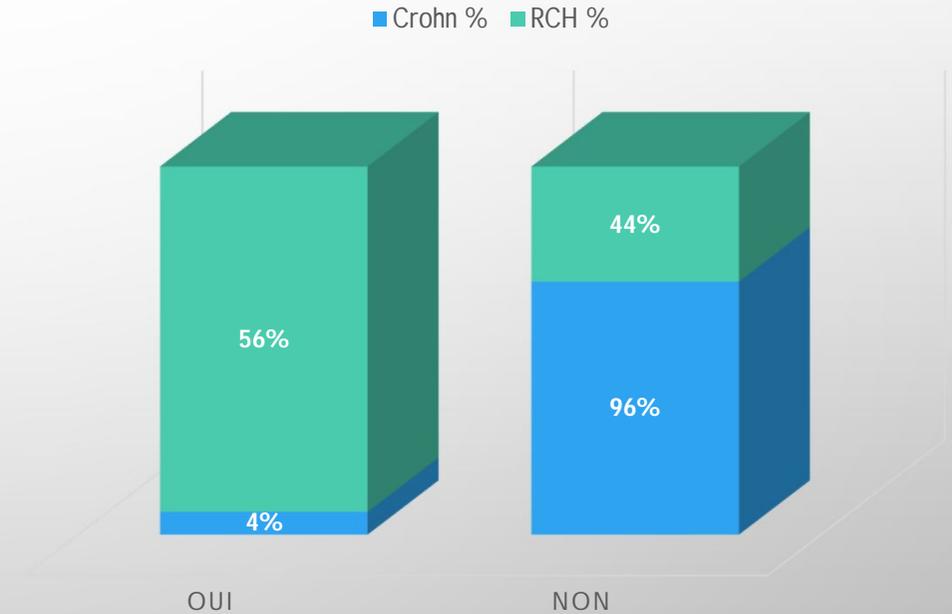


# RESULTATS ARRÊT TABAC

## ARRÊT LORS D'UNE POUSSÉE

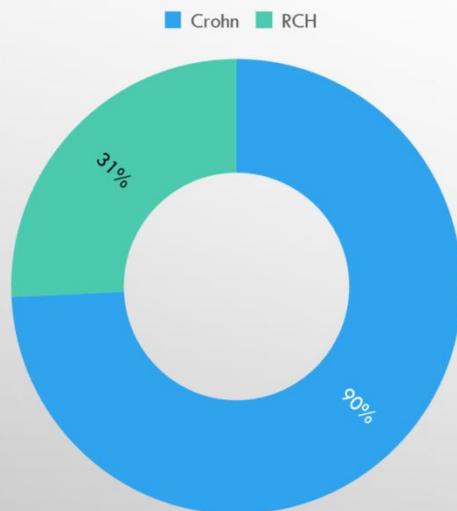


## PENSÉE REPRISE LORS DE POUSSÉES



# RESULTATS SOUHAIT ARRÊT TABAC ET AIDE

## SOUHAIT ARRÊT

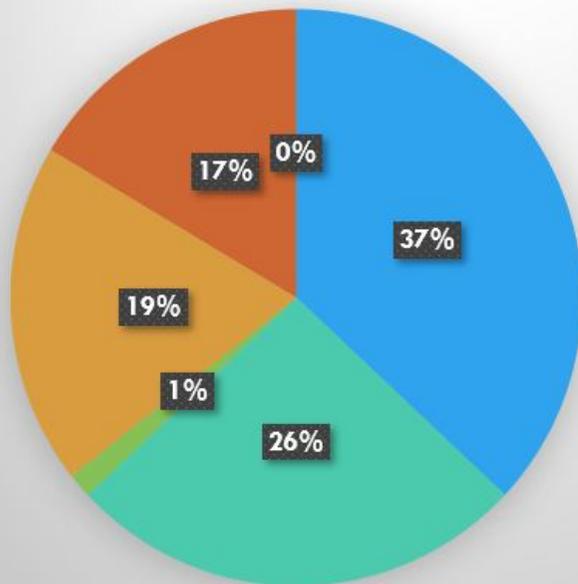


## Aide souhaitée



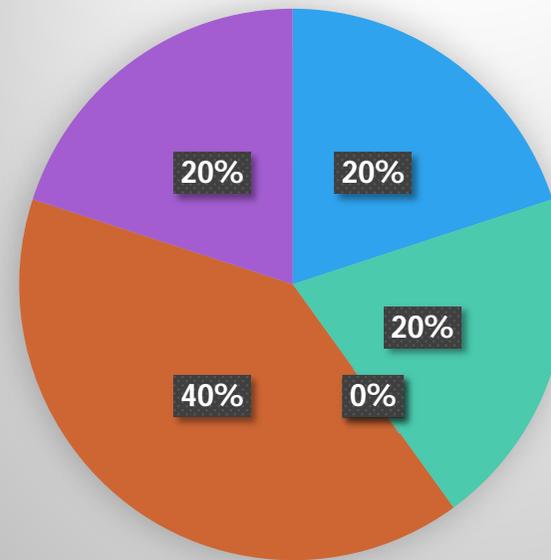
# RESULTATS MOTIVATIONS A L'ARRÊT

## Crohn



- Santé
- Financière
- Plus de temps en famille
- Odeur, goût
- Activité physique
- Grossesse

## RCH

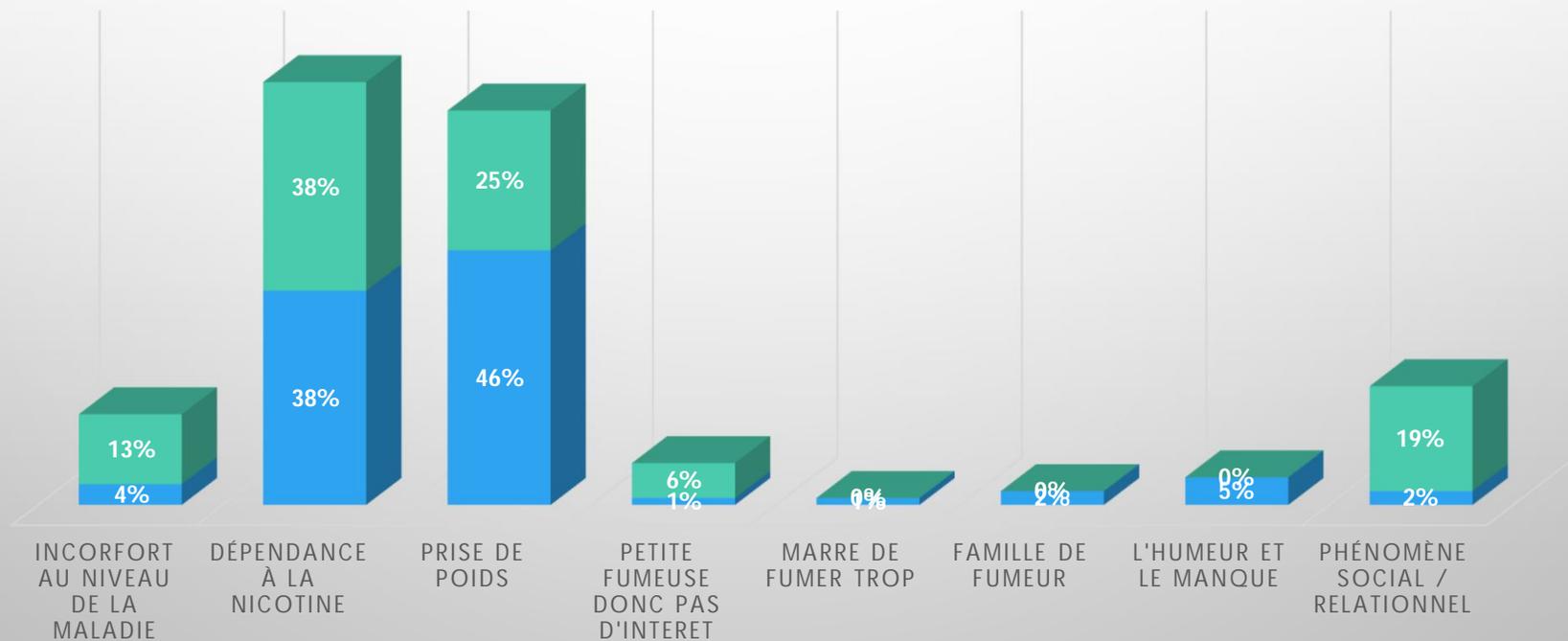


- Santé
- Financière
- Plus de temps en famille
- Odeur, goût
- Activité physique
- Grossesse

# RESULTATS FREINS A L'ARRÊT

## FREINS A L'ARRET

■ Crohn ■ RCH



# LIMITES DE L'ETUDE

- GROUPE ETHNIQUE NON PRIS EN COMPTE
- NOMBRE DE PATIENTS RCH DE L'ETUDE
- MOYENS MIS EN ŒUVRE (ÂGE MOYEN)
- INFORMATION DONNEE AVANT

# DISCUSSION

- LE FUMEUR ATTEINT DE MC FUME EN MOINS GRANDE QUANTITE => peut-être un effet délétère ressenti
- PYRAMIDE INVERSÉE SUR RÉSULTATS EFFET BÉNÉFIQUE DU TABAC => conforte effet délétère tabac sur MC et bénéfique sur RCH
- LORS DE POUSSÉE DE LA MALADIE 67% DES PATIENTS ATTEINTS DE MC ARRÊTENT => levier intéressant à proposer au patient
- LE PATIENT ATTEINT DE RCH APPARAÎT COMME PLUS DIFFICILE À SEVRER => motivation faible et effet "bénéfique" LEVIERS INTERESSANT ACTIVITÉ PHYSIQUE ET GROSSESSE
- AXE COMPORTEMENTAL POUR RCH A ÉTUDIER

# CONCLUSION

- INFORMER ET MOTIVER LE PATIENT ATTEINT DE MICI => même si le patient se rend compte de l'influence du tabac sur sa maladie
- MOTIVATION DU PATIENT ATTEINT DE MC PEUT ÊTRE L'ARRET AU COURS DE LA POUSSEE
- SE SERVIR DES LEVIERS POUR MOTIVER LE PATIENT ATTEINT DE RCH => axe d'amélioration
- COMMUNICATION PEUT-ÊTRE AVEC DES SITES INTERNET DÉDIÉS ET ASSOCIATIONS TYPE AFA

The background is a light gray gradient with several realistic water droplets and bubbles of various sizes scattered across it. Some are at the top, some at the bottom, and some on the right side. The droplets have highlights and shadows, giving them a 3D appearance. A solid blue horizontal bar is located at the very bottom of the image.

MERCI DE VOTRE ECOUTE