

# THERAPIES COGNITIVO-COMPORTEMENTALES DANS L'AIDE A L'ARRET DU TABAC

**NIVEAU 1**  
**Mardi 3 mars 2015**

**1 jour**  
(7 heures)

## **PUBLIC CONCERNÉ**

Médecin – Infirmier – Assistant social – Psychologue – Sage-femme – et tout professionnel de santé en relation avec des patients fumeurs –

### **OBJECTIF PRINCIPAL :**

- Former les participants à la prise en charge du fumeur

### **Objectifs opérationnels :**

- Comprendre les différences avec l'entretien classique
- Savoir reconnaître et analyser la fonction du tabac
- Proposer des outils en rapport avec l'histoire du fumeur

### **PEDAGOGIE :**

Interaction avec les participants.  
Apports théoriques  
Mises en situation : Cas cliniques, jeux de rôle

### **TARIFS :**

Frais d'inscription des participants : 165 €

### **NOS FORMATEURS :**

Dr Audrey SCHMITT  
Dr Véronique BOUTE-MAKOTA

### **DATES et LIEU :**

Mardi 3 mars 2015  
Hôpital de la Croix Rousse –  
103, Grande rue de la Croix  
Rousse Lyon 4ème  
Accueil des participants: Bâtiment  
principal, salle CHRISTO.

## **PROGRAMME**

### **Objectifs**

- Former les participants aux techniques d'entretien basées sur les psychothérapies cognitivo-comportementales
- Connaître les bases de la thérapie cognitivo-comportementale

### **Contenu**

- Le style relationnel
- L'alliance thérapeutique
- L'analyse fonctionnelle
- Préparer l'arrêt et passer à l'action
- Apprendre à gérer la rechute

### **Approches pédagogiques**

- Aspects théoriques
- Aspects pratiques :
  - Expositions de cas (vidéos)
  - Mise en pratique par jeux de rôle

### **Une évaluation de la formation :**

Immédiate en fin de session  
A distance (3 mois) afin de connaître les implications pratiques induites par la formation.

**Contact :** Mme EL BIAZ (secrétaire) :  
Tel : 04 78 42 59 18  
Courriel : [iraat-lyon@orange.fr](mailto:iraat-lyon@orange.fr)

**Nombre de participants :**  
10 à 15 participants maximum