

THERAPIES COGNITIVO-COMPORTEMENTALES DANS L'AIDE A L'ARRET DU TABAC

NIVEAU 2
Mardi 28 avril 2015

1 jour
(7 heures)

PUBLIC CONCERNÉ

Médecin – Infirmier – Assistant social – Psychologue – Sage-femme – et tout professionnel de santé en relation avec des patients fumeurs –

OBJECTIF PRINCIPAL :

- Former les participants à la prise en charge du fumeur

Objectifs opérationnels :

- Comprendre les différences avec l'entretien classique
- Savoir reconnaître et analyser la fonction du tabac
- Proposer des outils en rapport avec l'histoire du fumeur

PEDAGOGIE :

Interaction avec les participants.
Apports théoriques
Mises en situation : Cas cliniques, jeux de rôle

TARIFS :

Frais d'inscription des participants : 165 €

NOS FORMATEURS :

Dr Audrey SCHMITT
Dr Véronique BOUTE-MAKOTA

DATES et LIEU :

Mardi 28 avril 2015
Hôpital de la Croix Rousse –
103, Grande rue de la Croix
Rousse Lyon 4ème
Accueil des participants: Bâtiment
principal, salle CHRISTO.

PROGRAMME

Objectifs

- Former les participants à la pratique des entretiens basés sur les psychothérapies cognitivo-comportementales
- Se perfectionner sur les techniques de psychothérapie cognitivo-comportementale

Contenu

- Elaboration d'analyses fonctionnelles
- Entraînement aux techniques d'entretien
- Utilisation des différents outils
- Apprentissage des techniques de relaxation

Approches pédagogiques

- Aspects théoriques
- Aspects pratiques :
 - Expositions de cas (vidéos)
 - Mise en pratique par jeux de rôle

Une évaluation de la formation :

Immédiate en fin de session
A distance (3 mois) afin de connaître les implications pratiques induites par la formation.

Contact : Mme EL BIAZ (secrétaire) :
Tel : 04 78 42 59 18
Courriel : iraat-lyon@orange.fr

Nombre de participants :
10 à 15 participants maximum