

Diplôme Inter Universitaire de tabacologie et d'aide au sevrage tabagique

Universités de Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon et Saint-Etienne

Implication et place des masseurs-kinésithérapeutes dans le sevrage tabagique depuis la nouvelle loi leur ouvrant le droit à prescrire des traitements nicotiques de substitution. Perspectives d'avenir ?

Directeur de mémoire: Docteur PERRIOT
Jean-Philippe ALAIN, Masseur-Kinésithérapeute
Université de Lyon 2018 / 2019

Introduction

- ▶ Tabagisme: 1^{ère} cause de mortalité évitable
- ▶ 26,9% des 15-75 ans fument quotidiennement en France
- ▶ Nouvelle loi de modernisation du système de santé permet aux kinés de prescrire des substituts nicotiniques
- ▶ Plan national 2018-2022 de mobilisation contre les addictions
- ▶ Nouveau service sanitaire entre dans le cursus universitaire des étudiants en santé depuis la rentrée 2018
- ▶ Recommandation HAS 2014

Les kinés peuvent potentiellement agir



- ▶ Kinés bénéficient de multiples atouts pour la prise en charge des patients fumeurs
- ▶ Durée et fréquence des séances propices à un rapport collaboratif de qualité
- ▶ Patientèle variée et souvent victime des méfaits du tabagisme
- ▶ Habitué à gérer le processus de deuil et de valorisation des progrès acquis
- ▶ Peut s'avérer un acteur efficace dans l'optique d'un travail interprofessionnel

Objectifs, matériel et méthodes

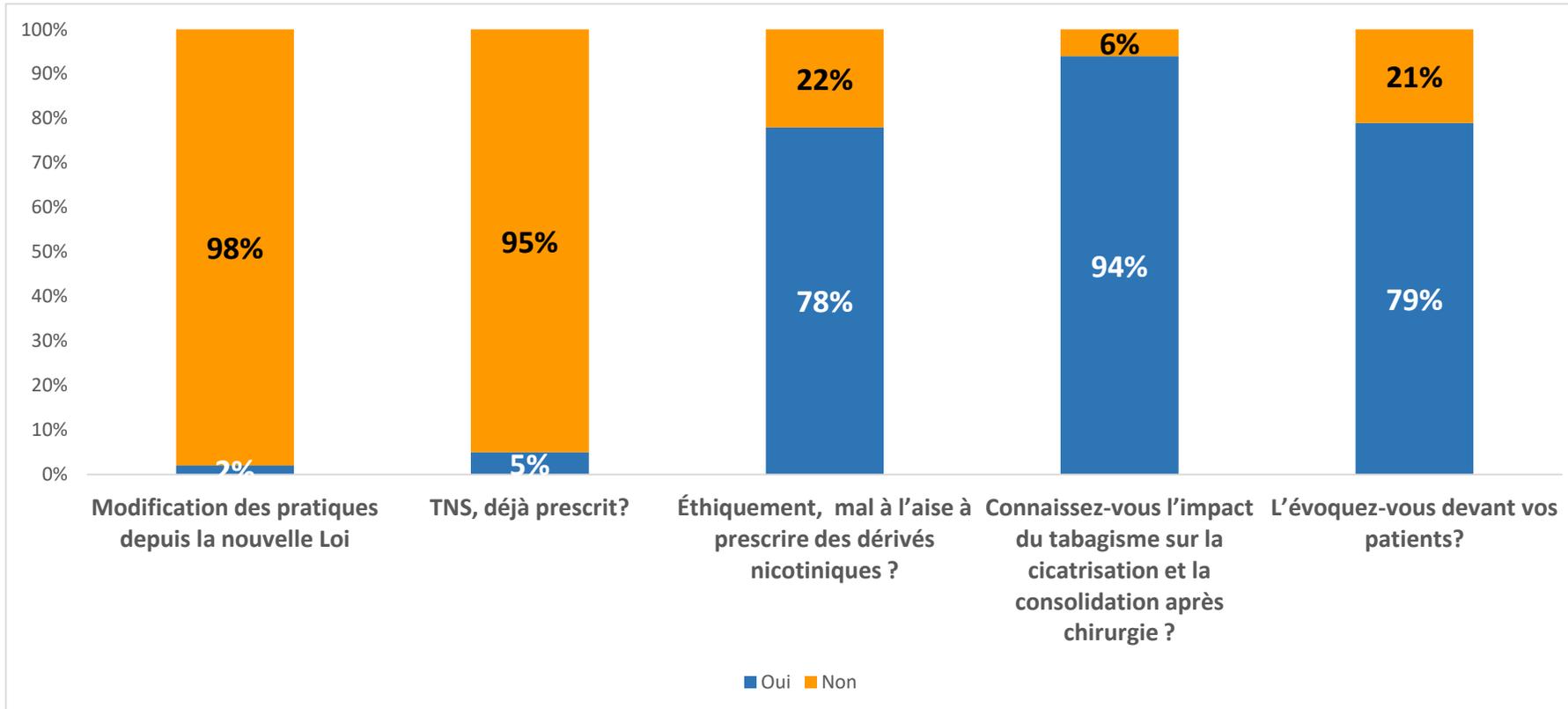
- ▶ Enquête réalisée du 10 au 20 mars 2019
- ▶ Evaluer les répercussions éventuelles de la nouvelle loi de modernisation du système de santé au niveau de la prise en charge, des pratiques et de l'implication des kinés vis-à-vis de l'aide à l'arrêt du tabac
- ▶ Questionnaire envoyé via googleform, anonymement, à tous les kinés de Saône-et-Loire inscrits au conseil de l'ordre
- ▶ Sur les 500 kinés qui ont été interrogés, 88 réponses obtenues réparties entre 74 libéraux et 14 salariés
- ▶ Prise contact avec 4 IFMK par mail et téléphone en juin et juillet 2019
- ▶ Faire le point sur la formation dispensée dans les instituts et les perspectives offertes par le nouveau service sanitaire

Objectifs secondaires

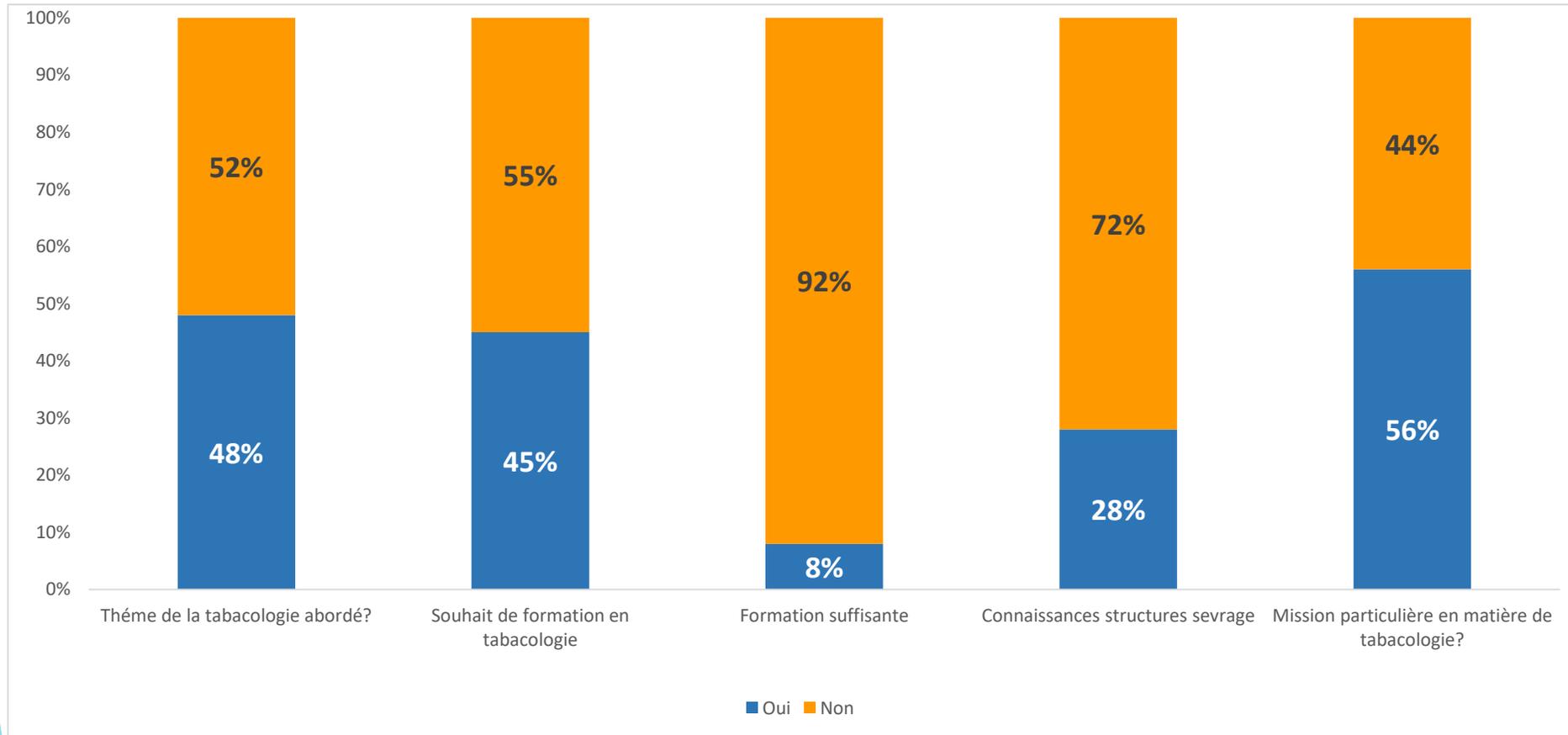


- ▶ Evaluer les connaissances des kinés en matière de tabacologie
- ▶ Envisager les leviers possibles pour que les kinés puissent constituer en maillon incontournable dans la chaîne de santé des préventions addictives et prendre une place de choix dans le sevrage tabagique
- ▶ Envisager les perspectives d'avenir à travers le service sanitaire axé sur la prévention et le travail interprofessionnel pour les étudiants en santé

Résultats (1)



Résultats (2)



Analyse des résultats



- ▶ Le manque de formation s'avère très préjudiciable à une implication plus large
- ▶ Il concerne 92% des participants
- ▶ 45% souhaiteraient disposer d'une formation plus élaborée
- ▶ 56% convaincus de la mission des kinés en tabacologie
- ▶ A noter que 78% ont des problèmes de conscience professionnelle à prescrire sans réaliser un bilan préalable
- ▶ 72% ne connaissent pas de structures pouvant aider les patients fumeurs
- ▶ Un point positif, 94% se disent bien informés des risques péri-chirurgicaux induits par le tabagisme et la plupart (79%) en font part à leurs patients
- ▶ Un kiné dans le questionnaire applique la nouvelle loi et se dit formé en tabacologie

Formation des kinésithérapeutes

- ▶ 10 heures consacrées aux addictions durant la scolarité à l'IFMK de Dijon
- ▶ Le tabac est présenté sobrement
- ▶ Différentes dépendances abordées, dépistage systématique des patients fumeurs, pistes sur la prise en charge des dépendances
- ▶ Substituts nicotiques abordés sans investigation complète
- ▶ Peu d'explications sur les modalités de prescription et d'accompagnement du sevrage tabagique



Le Service Sanitaire



- ▶ Nouveau dans le cursus universitaire des étudiants en santé depuis la rentrée 2018
- ▶ Objectifs: sensibiliser les étudiants aux enjeux de la prévention et de la promotion de la santé
- ▶ Plusieurs thématiques dont les addictions et la tabacologie
- ▶ 210 heures consacrées à sa préparation et à sa mise en place, connaissances délivrées par l'IREPS
- ▶ Intervention interprofessionnelle
- ▶ Retours très positifs des étudiants

Discussion (1)



- ▶ Le sujet est très peu abordé dans la littérature
 - ▶ Pas étudié jusqu'alors en France
- ▶ Pignataro RM, et al. *Physical Therapy* 2012 ; 92(5) : 757-66.
 - ▶ Multiples avantages dont les patients pourraient bénéficier dans les différentes pathologies prises en charge que ce soit en cardio-respiratoire, la cicatrisation et également pour l'évolution des troubles musculo-squelettiques
 - ▶ Manque de compétence par manque de formation et illégitimité aux yeux des patients
 - ▶ Non reconnaissance financière de la prise en charge
- ▶ Pignataro RM, et al. *Physical Therapy* 2014 ; 94(9) :1294-1305.
 - ▶ Manque de formation dans le parcours universitaire et conforme à l'enquête menée auprès des instituts en France, où, seuls les étudiants présentant le tabac au cours de leur service sanitaire ont effectué des recherches sur cette thématique et ont acquis des compétences

Discussion (2)



- ▶ Pignataro RM, et al. *J Physical Therapy Education* 2015
 - ▶ Essai sur les étudiants formés sur la base du volontariat s'est avérée satisfaisante avec un faible investissement en temps (3h) et en moyens.
 - ▶ Résultat prometteur pour leur avenir professionnel et leur implication future, parallèle possible avec le service sanitaire.
- ▶ O'Sullivan GA, et al. *BMC Health Services Research* 2018 ; 18 : 195.
 - ▶ Collaboration entre le tabacologue et un spécialiste de l'activité physique augmente les chances de réussite du sevrage
- ▶ Bodner ME, et al. *Am J Preventive medicine* 2012 ; 43 :67-71
 - ▶ La formation continue devrait être incluse pour les kinés ainsi qu'une formation initiale pour les étudiants afin de répondre à un enjeu de santé mondial

Limites de l'étude



- ▶ Identification partielle des freins à la prise en charge de patients fumeurs
 - ▶ Manque de temps?
 - ▶ Absence de valorisation financière?
 - ▶ Manque d'intérêt pour la tabacologie?
- ▶ Il aurait été intéressant de connaître les spécialités des professionnels et à quelle type de patientèle ils sont confrontés?
 - ▶ Il aurait été utile de connaître le statut tabagique des kinés
- ▶ Proportion de participants à l'enquête faible: 17,6% de réponses obtenues

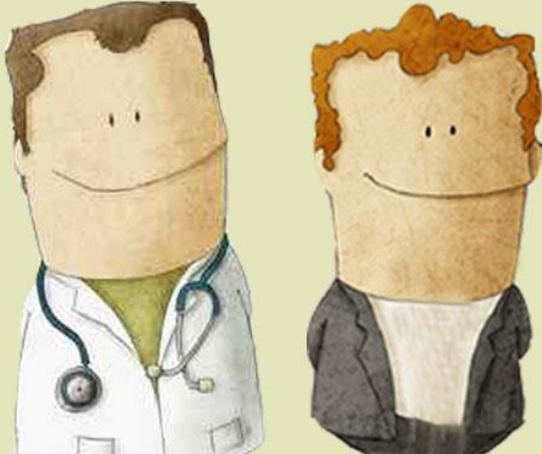
Conclusion



- ▶ Mobilisation encore très insuffisante des kinésithérapeutes en tabacologie
- ▶ Une formation plus élaborée et pratique dans l'aide à l'arrêt du tabac des fumeurs au sein des IFMK est indispensable pour faire évoluer positivement cette situation
- ▶ La prise de conscience de l'importance de la prévention dans la politique de **santé** (diffuser les brochures de l'INPES ainsi que les structures d'aide à l'arrêt du tabac de proximité)
- ▶ **Objectif premier: que les professionnels se sentent « légitimes » pour aider les patients fumeurs**
- ▶ Valorisation financière de l'acte

Merci pour votre attention

**MASSEURS-KINESITHERAPEUTES,
PARTENAIRES ACTIFS
DE LA LUTTE
CONTRE LE TABAGISME**



Kit de communication pour MK

