

Evaluation de la relation entre Tabagisme et Syndrome d'Apnée-Hypopnée Obstructive du Sommeil.

DIU de tabacologie et aide au sevrage tabagique

CHU de Saint-Etienne

Jessica BOURGIN, Infirmière

Contexte

- ▶ SAHOS = sous-diagnostiquée.
- ▶ Il touche plutôt:
 - ▶ les hommes,
 - ▶ les personnes âgées + 60 ans,
 - ▶ les personnes ayant un IMC augmenté.
- ▶ Comorbidités cardio-vasculaires associées tout comme le tabagisme.
- ▶ Le tabagisme et SAHOS = problèmes de santé publique.

Objectifs

- ▶ Evaluer le lien entre le SAHOS et le tabagisme.
- ▶ Comparer la gravité du SAHOS selon le statut tabagique des patients.
- ▶ Mais aussi en fonction:
 - de l'âge
 - du sexe
 - de l'IMC
 - de l'IAH
 - de l'HTA
 - des ATCD familiaux de SAHOS
 - du nombre de cigarettes
 - du type de cigarettes
 - du niveau de dépendance
 - du tabagisme passif

Méthodologie

- ▶ 120 questionnaires distribués :
 - ▶ 6 ne parlaient pas français
 - ▶ 5 questionnaires perdus
 - ▶ 10 questionnaires non distribués par le centre VISAS
- ▶ Au total : 99 patients

Méthodologie

- ▶ Sur ces 99 patients, il y a :
- ▶ 24 fumeurs
- ▶ 38 ex-fumeurs - 2 patients sans SAHOS  36 ex-fumeurs
- ▶ 37 non-fumeurs - 3 patients sans SAHOS  34 non-fumeurs
- ▶ Au total, 94 patients

Résultats

Données générales

- ▶ + d'hommes que de femmes (respectivement 60 et 34)
- ▶ L'âge moyen = 63,7 ans: le + jeune a 29 ans et le + âgé 84.
- ▶ L'IMC moyen = 29,9: le + faible est de 18,7 et le + élevé de 49. (SS)
- ▶ Les ATCD familiaux de SAHOS : 47 en ont contre 45 qui n'en ont pas.
- ▶ L'HTA combinée au SAHOS: 52 patients contre 42 sans HTA.
- ▶ 62% sont retraités
- ▶ 20% sont en contact régulier avec le tabagisme passif.

Analyse et discussion

Le statut tabagique et le SAHOS

- ▶ Le type de cigarettes: Principalement des cigarettes manufacturées comme dans la population générale.
 - ▶ Le nombre de cigarettes:
 - ▶ La consommation la + importante est entre 11 et 20 cigarettes par jour à 46%
 - ▶ Plus le nombre de cigarettes augmente, plus le SAHOS est sévère
 - ▶ Et inversement, plus le nombre de cigarettes est faible, plus le SAHOS est léger et modéré
 - ▶ Identiquement a l'étude de Varol and all qui retrouve un SAHOS plus sévère chez les patients qui ont le plus fumé.
 - ▶ La dépendance: 42% ont une dépendance nulle ou faible et 58% ont une dépendance modérée et forte.
 - ▶ La dépendance au tabac est plus importante dans les SAHOS sévère
 - ▶ Et inversement, elle est plus faible dans les SAHOS léger et modéré
- La dépendance influencerait-elle la gravité du SAHOS ?

L'IAH et l'âge

► L'IAH moyen:

- Des fumeurs: 41
- Des ex-fumeurs: 38
- Des non-fumeurs: 35

L'augmentation de l'IAH chez les fumeurs a été décrite dans plusieurs études:

Bousoffara and all, Kallel and all et Zaibi and all.

► L'âge moyen:

- des fumeurs = 59 ans
- des ex-fumeurs = 64 ans
- des non-fumeurs = 66 ans

- Le tabagisme entraînerait-il un SAHOS plus précoce? C'est ce que dit l'étude de Varol and all.

► L'âge moyen:

- 62 ans = SAHOS léger et modéré
- 64 ans = SAHOS sévère

Le sommeil

- ▶ La qualité du sommeil: Jugée bonne quelque soit la sévérité du SAHOS
- ▶ La prise de somnifère: pour 12% seulement des patients quelque soit la sévérité du SAHOS
- ▶ L'heure du coucher: majoritairement entre 22H30 et 00H30

Les limites

- ▶ Exclusion des patients avec pathologies respiratoires: IAH non retrouvé
- ▶ Le faible nombre de participants a l'étude, et de fumeurs
- ▶ Pas de différence entre les personnes déjà appareillées et les non-appareillées: différence au niveau de la fatigue et de la qualité du sommeil
- ▶ Seul l'IMC est demandé: pas de mesure de tour de taille/ tour de hanche
- ▶ La consommation de tabac et la durée du tabagisme des ex-fumeurs n'a pas été demandé: Précocité et ou sévérité du SAHOS?
- ▶ Seul le test de Fagerström a été utilisé: pas de mesure de CO
- ▶ Le nombre de cigarettes n'a pas été évalué très précisément
- ▶ Les résultats gazométriques auraient put être relevés: O₂, CO₂, ainsi que la saturation en oxygène

Les caractéristiques

L'IMC et le sexe

► L'IMC moyen:

- des fumeurs est de 28 (SS)
- des ex-fumeurs est de 31
- des non-fumeurs est de 30

Résultats identiques à l'étude de Zäibi qui montre un IMC plus faible chez les fumeurs

► Le sexe:

Les hommes sont les plus nombreux/ le statut tabagique et/ sévérité SAHOS

Résultats identiques a l'étude de Varol qui retrouve plus d'hommes fumeurs.

Les facteurs de risques

- ▶ Les antécédents familiaux de SAHOS:
 - ▶ 47 patients ont des antécédents de SAHOS contre 42 qui n'en ont pas.
 - ▶ Il y a plus de patients avec des ATCD familiaux de SAHOS que sans: 17/14 dans les SAHOS légers et modéré
 - ▶ C'est quasiment identique pour les ATCD familiaux de SAHOS: 30 avec/31 sans, chez les patients ayant un SAHOS sévère.

Les facteurs de risques

Le tabagisme passif

- ▶ 20% y sont exposés toutes catégories confondues
 - ▶ Les SAHOS léger et modéré sont 26% exposés au tabagisme passif
 - ▶ Les SAHOS sévère ne sont que 9%
- ▶ Du point de vue du groupe tabagique, on retrouve
 - ▶ 54% des fumeurs,
 - ▶ 11% des ex-fumeurs
 - ▶ 3% des non-fumeurs exposés au tabagisme passif.

Les complications cardio-vasculaires

L'HTA

- ▶ Les fumeurs ont moins d'HTA
- ▶ Les ex-fumeurs ont + d'HTA
- ▶ Les non-fumeurs ont moins d'HTA
- ▶ Il y a plus de patients sans HTA associée: 19/13 dans les SAHOS léger et modéré
- ▶ Il y a plus de patients souffrant d'HTA: 39/23 chez les SAHOS sévère

Conclusion

- ▶ Mon étude ne permet pas de dire que le tabagisme influence la gravité ou la précocité du SAHOS, car les résultats ne sont pas significatifs, mais ils se rapprochent des résultats trouvés dans d'autres études à plus grande échelle.
- ▶ Malgré tout: le tabagisme a les mêmes conséquences cardio-vasculaires que le SAHOS et il me semble important de pouvoir encourager les fumeurs atteints de SAHOS à arrêter de fumer
- ▶ Nouvelle PEC du tabagisme par l'équipe paramédicale, en plus de celle médicale qui est déjà faite, par le conseil minimal d'arrêt, et la distribution de carte de visite de l'équipe de tabacologie du CHU de Saint-Etienne

Remerciements

- ▶ Merci à toutes et à tous pour votre écoute