

LES AUTRES FORMES DE TABAGISME

1- Les autres tabacs fumés

- **Le tabac à rouler**
- **Le cigare**
- **Le cheroot**
- **La pipe**
- **Le narguilé**
- **Les bidis**
- **Le kretek**

Le tabac à rouler

- **Moins cher car moins taxé**
- **Réglementation sur la teneur en toxiques très récente (2004).**
- **Etude de « 60 millions de consommateurs » sur les rendements (2000) :**
 - 3 à 6 fois en goudrons
 - 2 à 3 fois sur la nicotine.
 - CO = idem
- **Pour un poids de tabac équivalent : 1 cigarette roulée = 2 cigarettes manufacturées.**
 - Mauvaise combustion,
 - tabac peu raffiné.

Le tabac à rouler

- **Une part de marché croissante, surtout chez les jeunes.**
- **1,5 % en 1991 à 12,5 % en 2004.**
- **8.000 tonnes vendues chaque année, soit 10 milliards de cigarettes roulées**
- **Progression de 9.7% d'août 2014 à août 2015 (sources OFDT)**

Le cigare

- **Statut social**
- **Faible incidence du cancer du poumon (x9):**
 - Début d'usage tardif
 - Forte alcalinité de la fumée (pas d'inhalation ... sauf l'ancien fumeur de cigarettes).
 - Pics de nicotémie plus amortis, mais grande quantité.
- **Mais : cancers de la bouche, œsophage, larynx, poumon.**
- **BPCO, Coronarites**
- **17 fois la quantité de tabac d'une cigarette.**

Le cigare

- **Consommation exceptionnelle avant 25 ans.**
- **4.9% des fumeurs – 28% d’entre eux le font quotidiennement.**
- **91% d’hommes**
- **Moyenne d’âge : 46 ans**
- **Motivation à l’arrêt : 21% seulement (61% chez les fumeurs de cigarettes)**

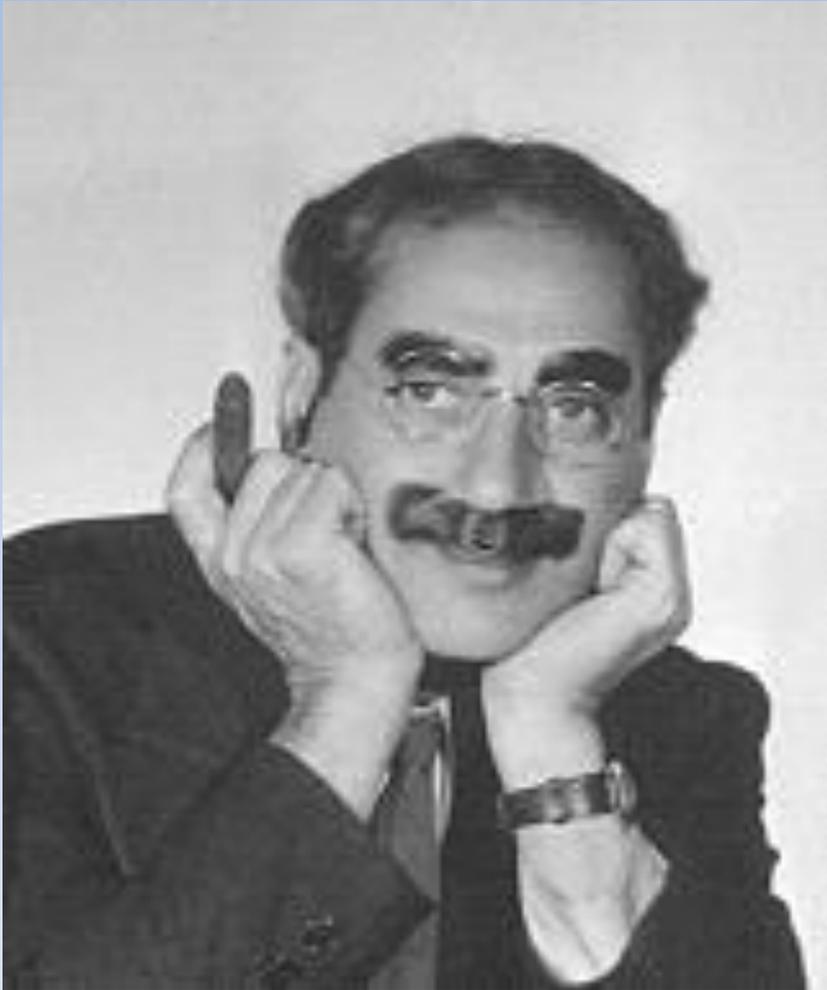
Fabrication

Trois grandes parties : la *cape*, la *sous-cape* et la *tripe*.

- Au coeur du cigare, partie la plus gustative : la tripe.
- C'est un enchevêtrement de feuilles auxquelles on a retiré leur côte.
- Humidification et placées parallèlement puis repliées en forme d'accordéon. associant plusieurs tabacs d'origine, d'intensité et d'arômes différents.
- Préformation : le paquet est laissé pendant quelques jours dans un moule
- Puis on le recouvre d'une feuille large, assez épaisse et résistante : la sous-cape. Celle-ci est réalisée grâce à la superposition de deux demi-feuilles (en principe celle du sommet du plant) qui sont enroulées en sens opposé afin de maintenir fermement le cigare.
- On obtient ainsi la *poupée*.
- La cape vient alors s'enrouler par dessus. On utilise les plus belles feuilles de la plante.



Le cigare



Equivalent exotique : le Cheroot

- **Extrême Orient (Birmanie Thaïlande),**
- **15 cm de long,**
- **Etui en feuille de Béthel + tabac grossièrement haché.**
- **alcool de riz, eucalyptus, pulpe de tamarinier, miel ou graine de pavot.**
- **Filtre formé d'herbes sèches.**

Cheroot

- **CO = x6 / cigarettes blondes**
- **Nicotine = x 3.8**
- **1 Cheroot = 10 cigarettes conventionnelles.**

Le Cheroot



La pipe

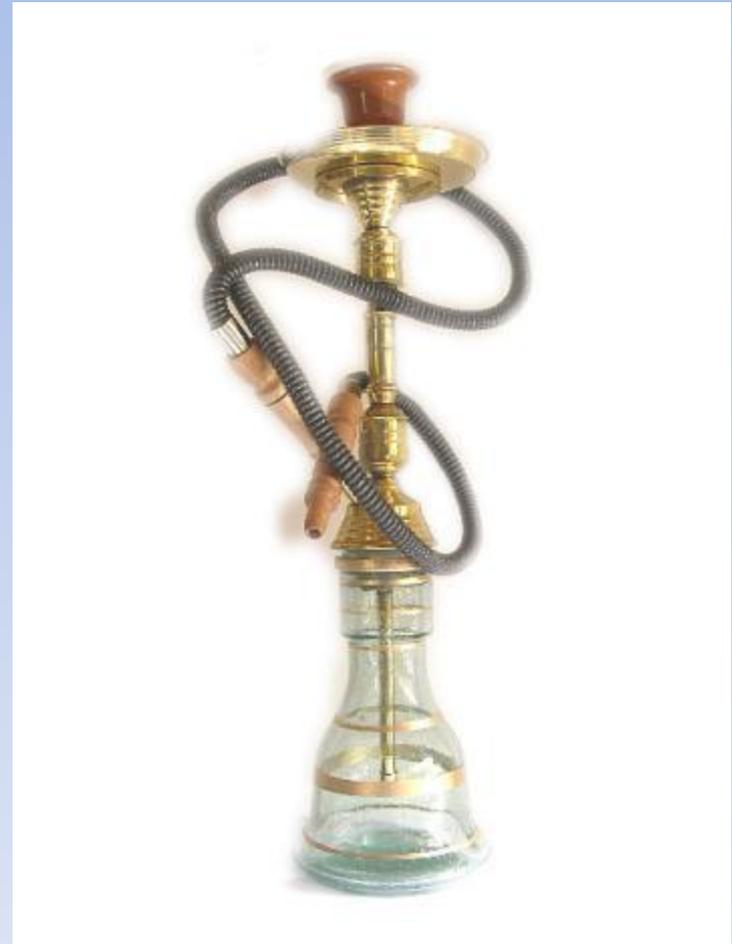
- **1.2% des fumeurs**
- **51% de fumeurs quotidiens**
- **Moyenne d'âge : 48 ans**
- **Plus faible taux (x8) de cancers du poumon (pas d'inhalation) par forte alcalinité de la fumée.**
- **Faible motivation à l'arrêt : 21%**

La pipe

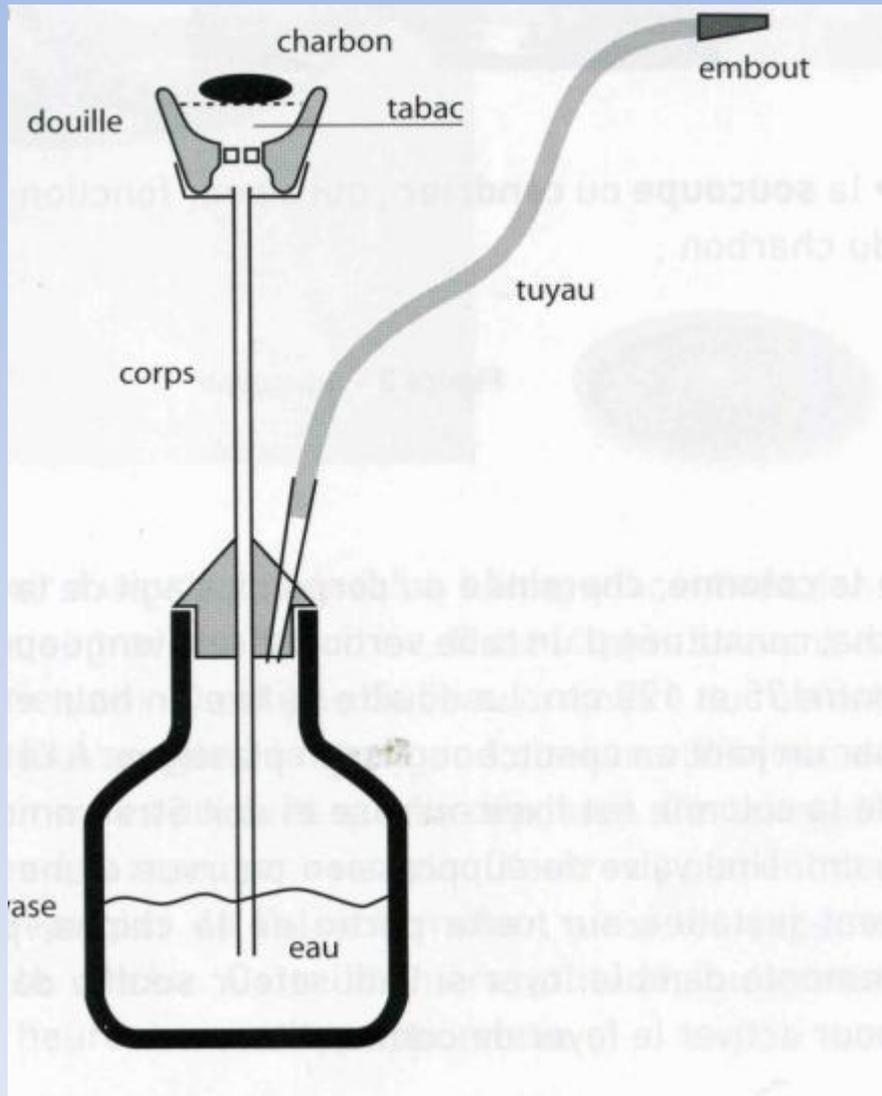


Le narguilé (ou Chicha)

- Utilisation ancienne au Moyen-Orient (100 millions d'utilisateurs dans le monde).
- Tabac aromatisé.
- Agrémenté de Hashich ou alcool.



Fonctionnement



Le narguilé « branché »



Le narguilé

- Un certain romantisme



Les vérités sur la Chicha

- **Le tabac**
- **La fumée**
- **L'eau**

Le tabac

- **La quantité de tabac = 10 cigarettes**
- **Tabac : « maassel », feuilles de tabac mélangées à un sirop de sucre de canne ou de miel.**
- **Combustible : charbon**

La fumée

- **Volume fumé : 40 à 100 litres par chicha**
- **Volume par bouffée : 1000 à 1500 ml**
- **Durée de fume : 45 mn en moyenne.**

La cigarette : 30 ml par bouffée

Une bouffée de chicha = 1 cigarette entière

La fumée : composition

- **Des particules : goudrons identiques à la cigarette.**
- **Les grosses particules sont arrêtées par l'eau.**
- **Une chicha = autant de goudrons que 26 cigarettes.**

La fumée : composition

- **Le Monoxyde de Carbone : gaz toxique et asphyxiant.**
- **Le contenu d'une chicha est équivalent à celui de 34 cigarettes.**

La fumée : composition

- **La Nicotine : Elle est absorbée par l'eau en grande partie.**
- **Elle correspond cependant à 15 cigarettes environ.**

La fumée « passive ».

- **Aussi toxique que la fumée « active ».**
- **Dangers pour les non-fumeurs ou les serveurs des bars à Chicha.**

L'eau

- Elle arrête les grosses particules de goudrons
- Elle arrête une partie de la Nicotine

La consommation en France

- **Adultes : 1%**
- **Etudiants : 6%**
- **Adolescents de collèges et lycées : 50% à Paris**

Une pollution

- **Dans les locaux**
- **Les « bars à chicha »**
- **Des asphyxies possibles.**

Pourquoi ?

- **Effet de mode**
- **Une nouvelle norme pour les jeunes ?**
- **Une nouvelle percée des fabricants de tabac.**

Les « BIDIS » (ou Bidies)

- **Cigarettes indiennes en vente dans les magasins de produits orientaux.**
- **Ce sont des petites cigarettes fines faites de tabac très aromatisé enveloppées de feuilles de plaqueminier**
- **Teneur en nicotine très élevée (37,7 mg/g de tabac).**
- **Toxicité importante. Dépourvues de filtre.**

Les Bidis

- Faible quantité de tabac roulé à la main à l'intérieur d'une feuille. Fabriqués en Inde par les castes les plus basses et le plus souvent les femmes et les enfants.
- Sa fabrication oblige le fumeur à aspirer davantage pour le garder allumé et donc à inhaler beaucoup plus profondément la fumée.
- La feuille qui entoure le tabac est moins perméable à l'air que la cigarette : pas la ventilation ni de réduction des goudrons.
- Grâce à son caractère « ethnique » et naturel, nombreux arômes (mangue, fraise, framboise, noix de coco, chocolat, cannelle, orange) et son prix de vente assez bas, attire une population au revenu assez faible (jeunes) ... et écolo.

Les Bidis



Le KRETEK

En Indonésie et Bali :

- Cigarettes à base de clous de girofle.
- Odeur tenace et embaumante
- Sert également de monnaie d'échange.

Le KRETEK



Visit Us at www.plabotyork.net



DJARUM

Try Us Both...



SURGEON GENERAL'S WARNING:
Smoking Causes Lung Cancer, Heart Disease,
Emphysema, And May Complicate Pregnancy.

2- les tabacs non fumés (smokeless tobacco)

- **La chique**
- **La prise**
- **Le tabac à mâcher :**
 - **Le SNUS (snuff)**
 - **Le Makla**
- **Encore plus étonnant**

La chique

- « Carotte » : enseigne des débitants de tabacs.
- Tabac émiétté et aggloméré en bâtons.
- Jus dégluti et recraché.
- Absorption muqueuse.



La chique

- Aux Etats-Unis, le *twist* ou *wads* est un bâton de feuilles, tordu sur lui-même.
- Tabac travaillé en lanières (*looseleaf*).
- Comprimé en forme de bouchon (*plug*).

La chique

- **pH beaucoup plus alcalin (pH entre 7 et 8) que la cigarette :**
 - Pour les jeunes : Ph acide (absorption lente)
 - Pour les adultes, Ph alcalin
- **la quantité de nicotine disponible est beaucoup plus élevée que dans une cigarette**
- **Atteint le cerveau presque aussi rapidement qu'avec la cigarette**

La chique

Pathologies induites :

- **Buccales : Parodontites, leucoplasies, tumeurs de la cavité buccale.**
- **Digestives : KC de l'œsophage, estomac, pancréas.**
- **Kc de vessie.**

La prise

- **Le tabac à priser est finement coupé, sec.**
- **Pas de transformation secondaire.**
- **Usage tombé en désuétude.**

La prise

- En France, on trouve la "*prise ordinaire*".
- On trouve aussi, importée de Tunisie, la « *Neffa Souffi* » : poudre de tabac dont le Ph a été majoré par l'ajout de phosphate de calcium et à de la chaux.

La prise : « j'ai du bon tabac ... »



LE SNUS

- **Utilisation ancienne : Le tabac à chiquer**
- **Utilisation habituelle récente :**
 - **aux Etats-Unis : Le snuff (snuff-dipping)**
 - **en Scandinavie : le snus**
- **En France: Le SNUS est un produit interdit d'importation, quoi que**

Qu'est-ce que le SNUS ?

- Tabac en poudre humidifiée.



LE SNUS

- Se consomme en le plaçant sous la lèvre inférieure :



LE SNUS

- Ou plus
« socialement »



WHEN YOU CAN'T SMOKE.



INTRODUCING SKOAL FLAVOR PACKS.



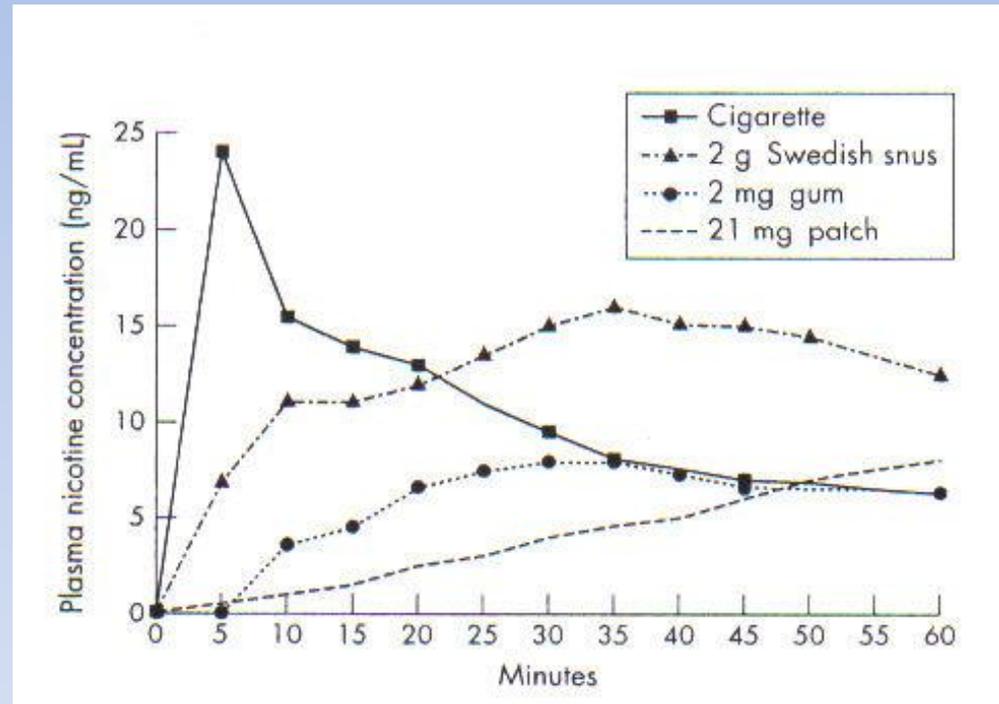
Skoal Flavor Packs give you great tasting tobacco satisfaction. They're small, discreet pouches that are easy to use and control. With long lasting flavor in either cool mint or refreshing cinnamon. And because they're a smooth blend of tobacco, they'll never taste harsh or bitter.



Skoal Flavor Packs is a trademark of U.S. Tobacco Co. or its affiliates for its smokeless tobacco.

PHARMACOCINETIQUE

- Concentration en nicotine : 0.5 à 1%
- Absorption : 1 à 2mg par pincée.
- Temps de pénétration de la nicotine :



D'après Foulds J. et Fagerström K.

PHARMACINETIQUE

- L'influence du PH :
 - Cigarette : PH = 5 à 6
 - SNUS : PH entre 7 et 8.5

Table 1. Nicotine, moisture, pH, and unprotonated nicotine

Brand	Manufacturer ^a	Nicotine mean (mg/g)	Total moisture mean (%)	pH mean	Unprotonated nicotine (%)	Unprotonated nicotine (mg/g)
Moist snuff						
Hawken Wintergreen	Conwood	4.28 (.10)	26.0 (.6)	5.35 (.04)	.20	.01
Skoal Bandits Mint	U.S. Tobacco	8.49 (.23)	47.3 (.2)	7.13 (.03)	11.4	.97
Timber Wolf Long Cut Straight	Swedish Match	13.54 (.22)	50.8 (.1)	7.14 (.01)	11.7	1.58
Silver Creek Long Cut Wintergreen	Swisher	6.39 (.04)	53.5 (.1)	7.64 (.03)	29.4	1.88
Copenhagen Long Cut	U.S. Tobacco	10.35 (.20)	53.5 (.0)	7.41 (.04)	19.7	2.04
Copenhagen Snuff	U.S. Tobacco	12.71 (.15)	53.0 (.1)	7.52 (.03)	24.0	3.05
Skoal Long Cut Straight	U.S. Tobacco	12.94 (.34)	54.6 (.1)	7.62 (.02)	28.5	3.68
Kodiak Wintergreen	Conwood	9.00 (.02)	53.4 (.1)	8.28 (.03)	64.5	5.81
Loose leaf						

METABOLISME

- **Equivalent à la cigarette**
- **Mêmes niveaux de nicotine**
- **Même niveau subjectif de dépendance**
- **Pas de phénomène de sur-extraction.**

Effets biologiques

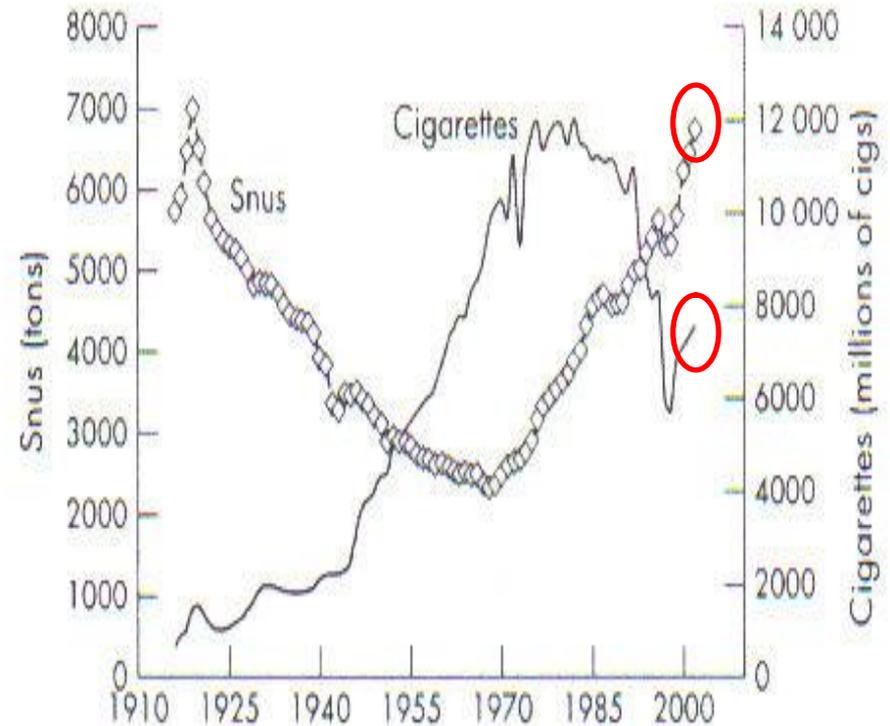
- **Lésions muqueuses buccales**
 - **Cancers divers :**
 - **Cancer du pancréas : risque relatif = 1.67**
 - **Cancer de l'éosophage : RR = 1.40**
- (Boffetta, P., Aagnes, B., Weiderpass, E., and Andersen, A. 2005. Smokeless tobacco and risk of cancer of the pancreas and other organs. *Int. J. Cancer* 114: 992-995.)
- **Pas d'accroissement du risque des cancers broncho-pulmonaires et des maladies cardio-vasculaires**

UTILISATION EN SCANDINAVIE

« The swedish experience

»

- **23% des hommes utilisent le SNUS**
- **15% des hommes fument (32% au Danemark et 33% en Norvège).**



« The swedish experience »

- Diminution significative de la prévalence du cancer bronchique.
- Le nombre des fumeurs devenus «snusseurs» > au nombre des snusseurs devenus fumeurs (Lars Ramström)

« The swedish experience »

- Chez les jeunes :
- 4% d'anciens « snusseurs » contre 14% d'anciens fumeurs devenus « snusseurs »
- « L'usage du SNUS semble protecteur contre l'usage du tabac fumé » (Foulds)

« The swedish experience »

- **Une communication troublante des fabricants de SNUS :**
- « We believe therefore that Swedish Snus as manufactured by the GothiaTek® standard can play a role in harm reduction strategies »



UTILISATION EN FRANCE

- **Les skieurs de haut niveau et autres sports de glisse.**
- **Une étude sur les jeunes sportifs de haut niveau de l'arc alpin.**

LE MAKLA

- Pratique de la chique par les vieux maghrébins
- Re-découverte de la pratique de la chique
- Unité géographique : L'arc alpin



L'observation

- Jeune fille de 16 ans habitant Tignes, interne au Lycée d'Albertville.
- Utilise la chique depuis l'âge de 12 ans.
- Fume en parallèle (5 à 10 cigarettes/j).
- 20 à 25 doses de « chique » par jour.

L'observation

- **Consulte pour arrêter le tabac**
- **Motif : lésions buccales douloureuses.**
- **Tests : HONC à 10/10**

Une pratique nouvelle ...



Encore plus étonnant :

En Inde :

- Utilisation de poudre de tabac dans le nettoyage des dents (68% des adolescents).
- Dentifrices en poudre ou en pâte :
 - Pâte dentifrice : creamy snuff
 - En poudre : *lal dant manjan*
 - *Gul* : Tabac brûlé
 - Mishri (tabac grillé en poudre)
 - Gudakhu (pâte de tabac et de mélasse)
 - Eau de tabac utilisée pour les gargarismes.