



En novembre,

on arrête

ensemble.

Sevrage tabagique

Proposé par l'unité
d'Addictologie
du Centre Hospitalier
Saint Joseph Saint Luc

**TOUS LES LUNDIS
A 17H
DU 30 OCTOBRE
AU 27 NOVEMBRE**

**SALLES DE RÉUNION
DU CENTRE HOSPITALIER
(NIVEAU 0)**

Dans le cadre du Moi(s) sans tabac, le CH Saint Joseph Saint Luc vous propose de participer à un groupe de sevrage tabagique.

Un médecin tabacologue vous accompagnera pendant 5 réunions au cours desquelles seront abordés motivation, traitements, difficultés d'arrêter de fumer et bienfaits de l'arrêt. Un suivi individualisé pourra également être proposé.

Renseignements et inscription :
au 04 78 61 88 68 ou à l'adresse
addictologie@ch-stjoseph-stluc-lyon.fr

Ouvert à tous, dans la limite des places disponibles.

CENTRE HOSPITALIER

 **Saint Joseph • Saint Luc**

AU CŒUR DE LA VIE, AU CŒUR DE LA VILLE