

DIPLÔME INTER UNIVERSITAIRE
TABACOLOGIE ET AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE
Année Universitaire 2014-2015

**La consultation de tabacologie
à la clinique de pneumologie de
l'ATRIR *Santé & Médico –Social***
**Faut-il créer une consultation
externe ?**

Marie-Claire FISCHER

Constats

- Le tabac : première cause de mortalité évitable ;
- Parmi les pathologies induites par le tabac : la BPCO :
 - en France, plus de 3 millions de personnes et 15 000 morts par an ;
 - la pathologie la plus fréquente en clinique de pneumologie ;
 - le tabagisme : la principale cause
 - l'arrêt du tabac : une thérapeutique essentielle ;
- un sondage ponctuel auprès des patients en SSR à l'ATRIR donnait :
 - 21,8 % de fumeurs actifs ou en arrêt récent → 75 % souhaitaient une aide au sevrage ou de consolidation de leur arrêt.

L'ATRIR Santé et Médico-Social



L'ATRIR, Association pour le Traitement, la Réadaptation et la Réinstallation des Insuffisants Respiratoires, a été fondée en 1962 par le Docteur André DION, médecin pneumologue, à Nyons, en Drôme Provençale.

L'ATRIR *Santé et Médico-Social*

Les Rieux	L'Aria	Les Fontgères	L'AIRàdom	Les Airianes
Clinique de Pneumologie : -médecine (15 lits) -SSR (63 lits) -laboratoire du sommeil	Consultations spécialisées : -pneumologie -rééducation	Unité de Soins de Longues Durée	Assistance médico-technique à domicile	Etablissement d'aide par le travail et d'hébergement

Les données à venir concernaient les patients des services de médecine et de SSR des Rieux

Problématique

- Le séjour en clinique de pneumologie → un moment privilégié pour un sevrage tabagique.
- Le seul temps d'hospitalisation en clinique n'était pas suffisant pour consolider un sevrage tabagique.
- Quel suivi pour ces patients en cours de sevrage tabagique après la sortie de la clinique ?
- Existait-t-il des arguments pour la mise en place par l'ATRIR d'une consultation de tabacologie ouverte à l'externe :
 - pour les patients après leur sortie de la clinique ?
 - pour les fumeurs de Nyons et de la région proche en recherche d'une consultation de proximité ?

Méthodologie

- 3 axes de travail :
 - l'état des lieux de l'existant :
 - la consultation à l'ATRIR : descriptif
 - les lieux de consultations dans le secteur géographique proche (Sud Drôme et Nord Vaucluse) : recensement et rencontre
 - Le devenir des patients en sevrage après le séjour aux Rieux :
 - Qui étaient-ils ?
 - Leur évolution dans leur démarche de sevrage tabagique : enquête par entretien téléphonique.
 - La pratique et les besoins en tabacologie des médecins généralistes de Nyons et du secteur géographique proche :
 - 75 médecins sollicités par l'envoi d'un questionnaire.

L'état des lieux

- La consultation de tabacologie aux Rieux :
 - Ouverte aux patients en cours de séjour ;
 - Organisation : Médecin Pneumologue Tabacologue Référent

coordonne



Consultation de tabacologie : - IDE (20 % ETP)
- psychologue (30 % ETP)

- La consultation de tabacologie s'inscrivait dans le dispositif de réadaptation respiratoire.
- Les lieux de consultation à proximité (cf graphique suivant)

Conclusion : une consultation de tabacologie à la clinique de pneumologie compléterait l'offre de soin du secteur géographique.

Graphique 1

Enquête auprès des médecins généralistes : les communes concernées

MONTE LIMAR(49 km)

GAP (Hautes Alpes)(105 km)

DIEULEFIT(32 km)

Drôme Provençale

La Motte Chalancon

Grignan

Ste Jalle

Taulignan

Grillon

Valréas(15km)

NYONS

Enclave des Papes

Vinsobres

Mirabelle aux Baronnie

Montségur/lauzen

Richerenche

St Paul 3 Châteaux

La Baume de Transit

Bouchet

Visan

Tulette

Suze la Rousse

Roche gude

Ste Cécile les Vignes

Vaison la Romaine(17 km)

Montbrun les Bains

Mollans/Ouvèse

Buis les Baronnie

Séderon

Haut Vaucluse

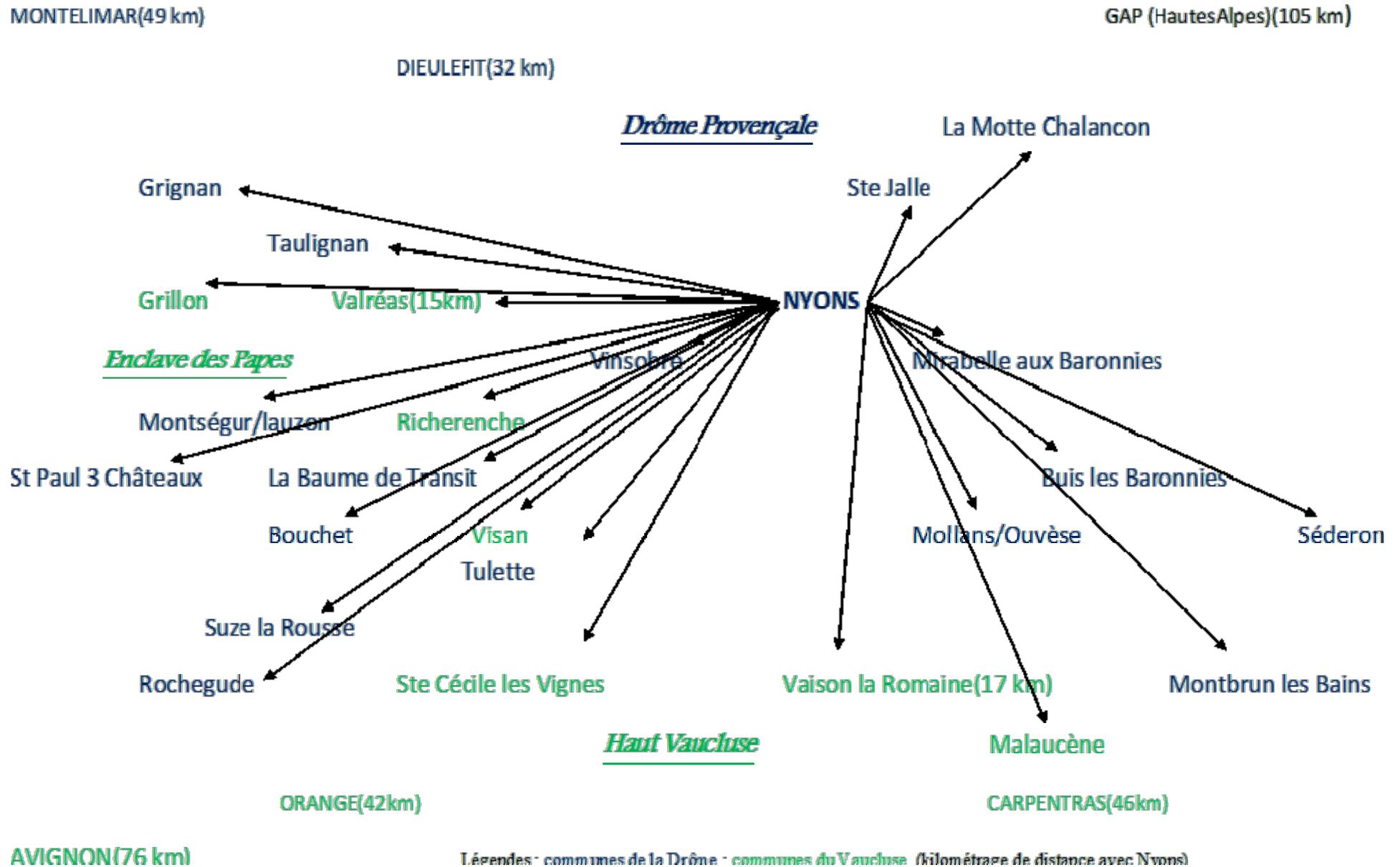
Malaucène

ORANGE(42km)

CARPENTRAS(46km)

AVIGNON(76 km)

Légendes : communes de la Drôme - communes du Vaucluse (kilomètres de distance avec Nyons)

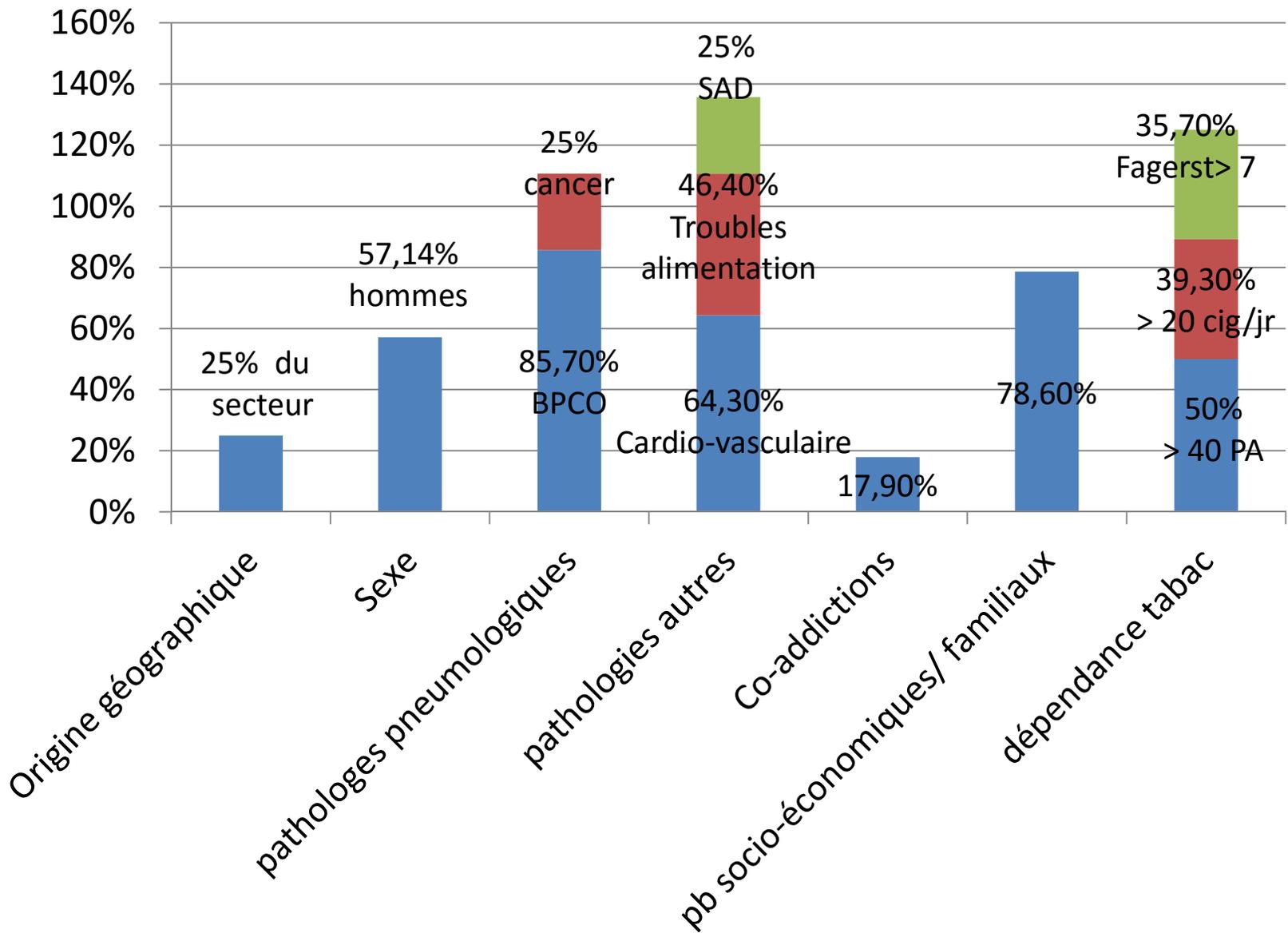


Le devenir des patients

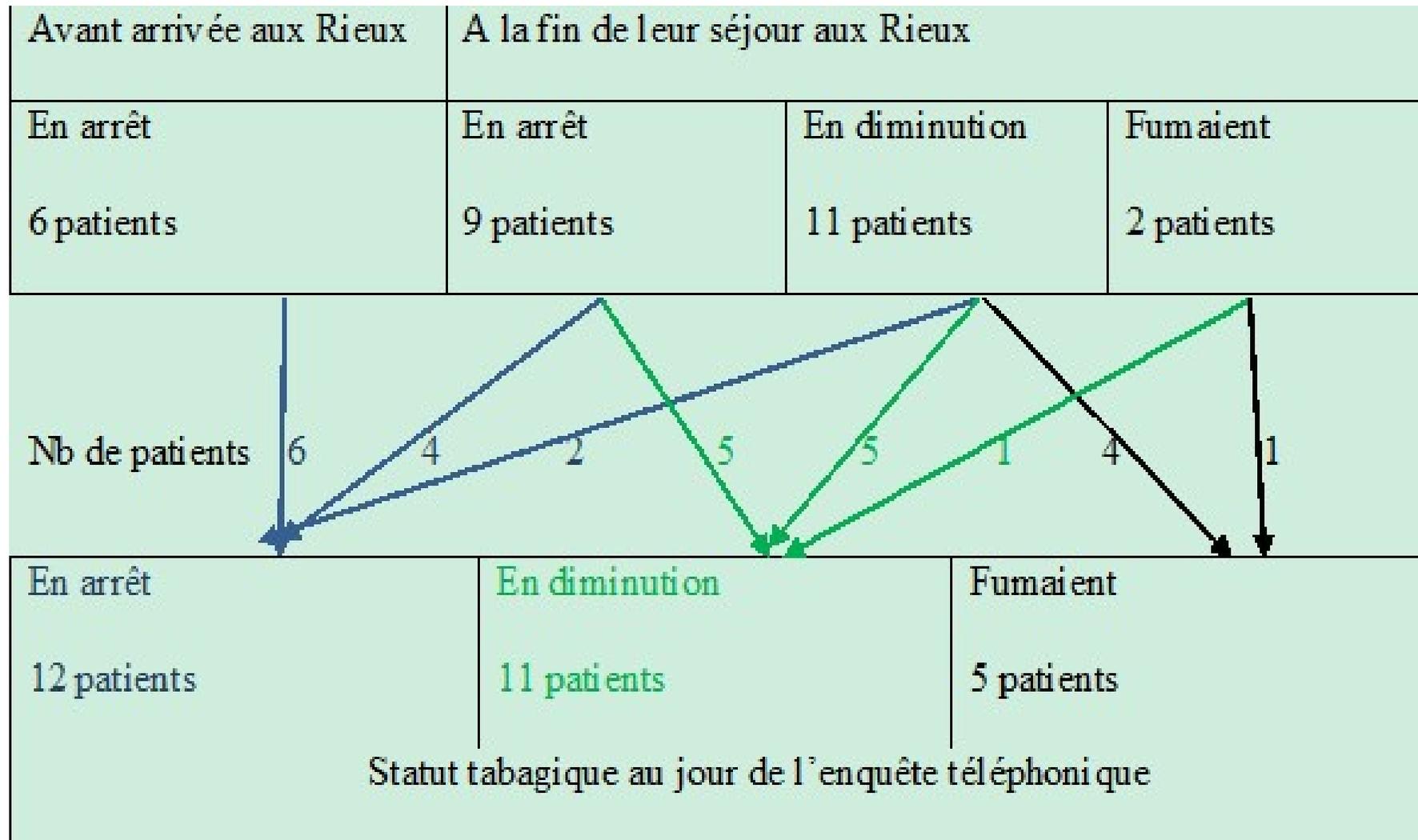
- Qui étaient-ils ?

➤ 35 patients qui avaient consulté entre janvier et juillet 2015





- Que sont-ils devenus ?

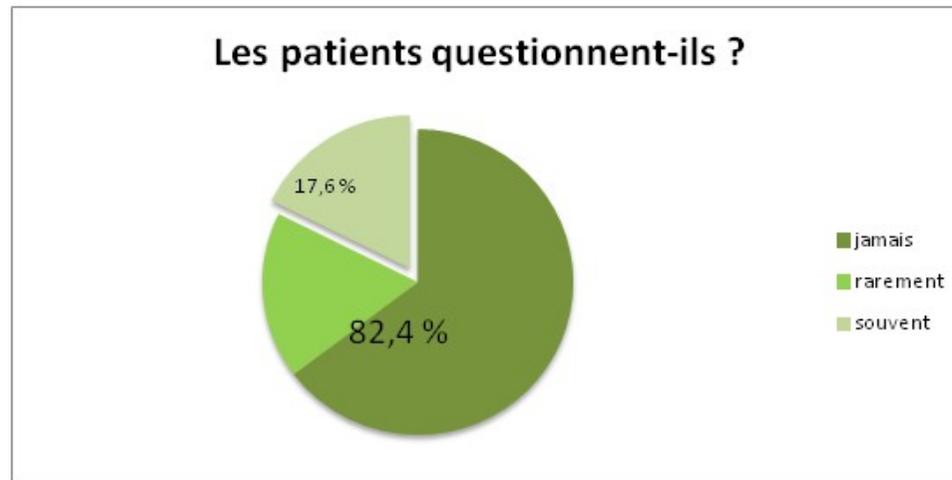


Un nombre conséquent de patients n'avaient pas consulté :46,4 %,
 et si consultation → 50 % leur médecin traitant

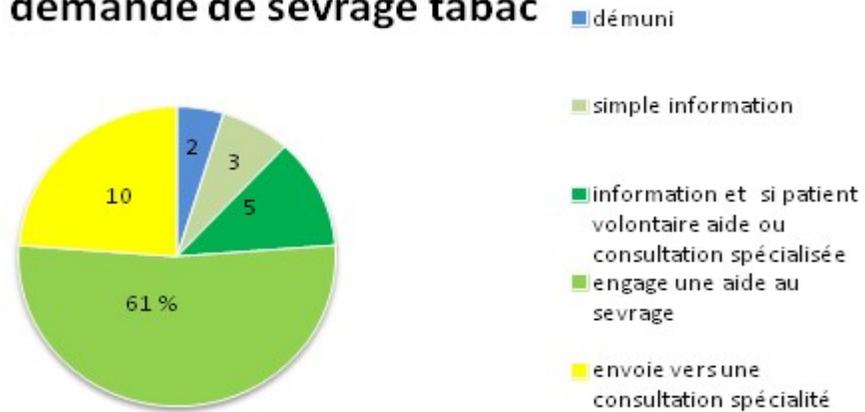
Les pratiques des médecins généralistes

- 36 questionnaires retournés sur 75 envoyés, soit 48 %

les médecins abordent la question du tabac



réponses des médecins au besoin ou à la demande de sevrage tabac



une consultation spécialisée à proximité

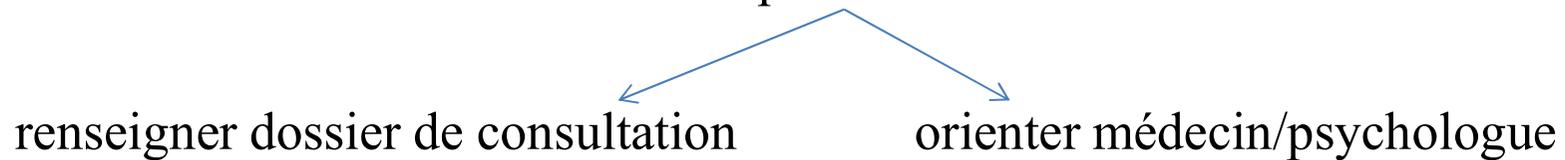


Discussion

- Limites de l'études :
 - Une cohorte de patients limités en nombre ;
 - Etude qui ne prenait en compte que les seuls patients rencontrés, donc pas tous les fumeurs présents.
- Des arguments pour ouvrir une consultation externe :
 - Un sevrage possible quand même les patients étaient des « Heavy Chronic Smoker » → suivi qui s'inscrit dans la durée ;
 - une demande des médecins généralistes ;
 - Une demande des médecins et du kinésithérapeute des consultations spécialisées de l'Aria → accompagner leurs patients fumeurs .
- Une consultation ouverte à l'extérieur trouvait sa place dans l'offre de soins du secteur géographique

Quel organisation pour une consultation externe ?

- Des consultations individuelles → préconsultation avec IDE



- Séance de de groupe {
 éducation thérapeutique
 groupe de parole et d'échange } groupes mixtes

- Relance téléphonique pour soutenir motivation des patients plus lointains et isolés → temps nécessaire !

Conclusion

- Un travail d'enquête fastidieux mais formateur

Regard critique sur ma pratique

Affinement des protocoles

Place centrale du médecin généraliste et lien nécessaire → courrier de suivi de sevrage

- Place du psychologue : travail de collaboration avec ses compétences et outils spécifiques.
- Souhait : compléter ma compétence en thérapie comportementale.