



## Contexte de vie et arrêt du tabac

22ème Journée Scientifique  
Maternité Sans Tabac (MAT'AB)  
Mercredi 16 octobre 2019

**Le très court conseil d'arrêt...  
ou 30 secondes pour convaincre**

Dr Marie Malécot  
mmalecot@chsjsl.fr

## **Déclaration de conflit d'intérêt**

Je déclare n'avoir aucun conflit d'intérêt pour  
cette présentation

## Conseil d'arrêt

Est-ce que vous fumez ? Est ce que vous voulez arrêter ?

### 2015 Enquête cardiologues

57 % disent connaître le conseil d'arrêt

18 % le citent correctement.

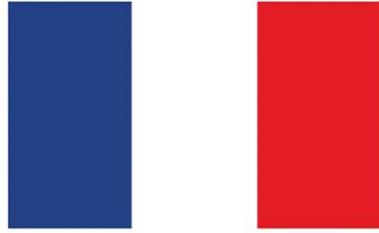
### 2016 Enquête femmes enceintes

79,9 % des femmes : fumez-vous ?

46,3% des femmes fumeuses : conseil d'arrêt

**Stora O.** 2016 Les cardiologues et le tabagisme Congrès de la SFT

**BEH** Evolution de la consommation de tabac à l'occasion d'une grossesse en France en 2016



## Conseil d'arrêt

Sevrage + Abstinence (> 6 mois) ↗ > 50 %

Méta-analyse    42 études    31 000 fumeurs

Taux d'arrêt ↗ RR=1,66    95 % (1,42-1,94)

**HAS 2014** Arrêt de la consommation de tabac

**Stead 2013** Physician Advice for Smoking Cessation. The Cochrane database of Systematic Reviews



# Fumez-vous ?

SI OUI

## Conseil d'arrêt

« Voulez-vous un dépliant/brochure, ou l'adresse d'un site concernant les risques de la consommation de tabac, les bénéfices de l'arrêt et les méthodes de sevrage ? »

Tabac-info-service ou 39 89

Santé Publique  
France

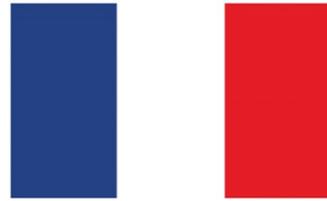
## Proposer un accompagnement

« Avez-vous déjà envisagé d'arrêter de fumer ? »  
« Voulez-vous qu'on prenne le temps d'en parler dans une prochaine consultation ? »

**HAS 2014** Outil d'aide au repérage précoce et à l'intervention brève

Dr Marie Malécot





Fumez-vous ?

SI NON

Avez-vous déjà fumé ?

Si oui :

- « Depuis quand avez-vous arrêté ? »
- « Quels sont les bénéfices de l'arrêt ? »
- « Avez-vous des difficultés à maintenir votre arrêt ? »

« La rechute est ... la règle et non pas l'exception »

**HAS 2014** Outil d'aide au repérage précoce et à l'intervention brève

**Marlatt 2005** Relapse Prevention New York. Guilford 2005





Le tabagisme est encore volontiers considéré comme une mauvaise habitude relevant de la seule volonté alors qu'il s'agit d'une **drogue dure** au sens pharmacologique du terme



1,6 million de fumeurs en moins

Bulletin Epidémiologique  
Hebdomadaire mai 2019

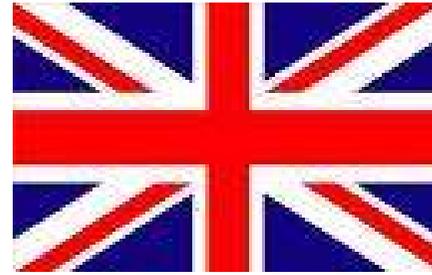
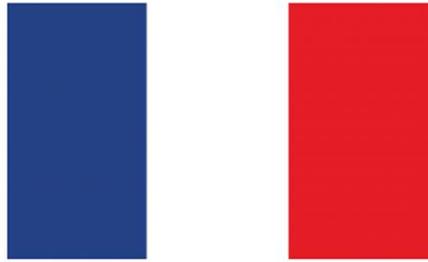
25,4 % de fumeurs  
(29,4 % 2016, idem 2010)

National Health Service NHS  
juillet 2019

14,4 % de fumeurs  
(15,5 % 2016 et 19,8 % 2011)

**BEH** La consommation de tabac en France, 2019

**NHS** Statistics on Smoking England, 2018



1,6 million de fumeurs en moins

Bulletin Epidémiologique  
Hebdomadaire

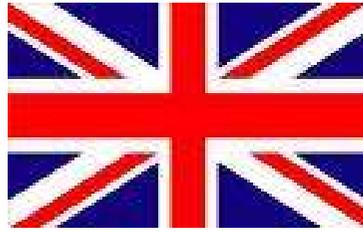
17 % de femmes enceintes  
toute la grossesse  
2016

National Health Service NHS  
Juillet 2019

10,6 % de femmes enceintes  
toute la grossesse  
2019

**BEH** Evolution de la consommation de tabac à l'occasion d'une grossesse en France en 2016

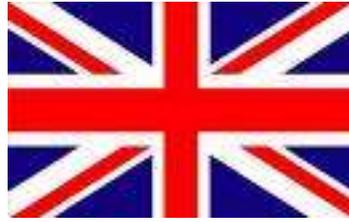
**NHS** Statistics on Smoking England, 2019



Proposer de l'aide et des médicaments entraîne plus d'arrêt  
que conseiller l'arrêt

RR 1.69, 95% CI: 1.24–2.31 pour l'aide  
RR 1.39, 95% CI: 1.25–1.54 pour les médicaments

**R. West** Brief opportunistic smoking cessation interventions: a systematic review and meta-analysis to compare advice to quit and offer of assistance *Addiction* 2011



## Très Court Conseil (moins de 30 secondes) Very Brief Advice

« Vous fumez ? »

« Avec un traitement et un accompagnement, vous multipliez par quatre vos chances de réussir un arrêt du tabac ! »

« On en reparle quand vous voulez ! »

« Je vous propose une consultation consacrée au tabac »

« Je vous envoie chez... »





Merci de votre attention



EN ESSAYANT CONTINUELLEMENT  
ON FINIT PAR RÉUSSIR. DONC:  
PLUS ÇA RATE, PLUS ON A  
DE CHANCES QUE ÇA MARCHE.

## **Communiqué de la Société Francophone de Tabacologie du 14 octobre 2019 au sujet d'une série de cas de pneumopathies aiguës chez des vapoteurs aux Etats-Unis**

Aux Etats-Unis, une série de cas de maladies aiguës associant signes respiratoires, digestifs et généraux à des images radiologiques variables a été recensée depuis juin 2019 avec 1 299 cas et 26 décès à la date du 8 octobre dernier.

Les cas ont concerné pour 80 % des personnes de moins de 35 ans, majoritairement des hommes. L'enquête menée par les autorités de santé américaines a retrouvé un dénominateur commun chez les personnes présentant ces symptômes nouveaux, l'utilisation d'une vapoteuse avec dans la grande majorité des cas des produits contenant du tétrahydrocannabinol (e-joints) La Société Francophone de Tabacologie recommande d'acheter des e-liquides pour vapoteuse légalement enregistrés à l'ANSES (liste consultable sur [www.anses.fr/system/files/Liste\\_FR\\_Vapotage.xls](http://www.anses.fr/system/files/Liste_FR_Vapotage.xls) qui ont idéalement la certification de conformité à la norme AFNOR. Les utilisateurs de vapoteuse ne doivent pas se procurer ces liquides auprès d'amis, de la famille et en particulier, ils ne doivent pas les acheter dans la rue ou sur des sites web ne garantissant pas la qualité des produits vendus

D'une manière générale, concernant l'utilisation des produits du vapotage :  
Ils doivent être utilisés exclusivement pour arrêter le tabac fumé. La vapoteuse bien utilisée dans des conditions de température correcte avec des liquides respectant les normes françaises peut aider à l'arrêt des cigarettes.

Le vapotage doit être formellement déconseillé aux mineurs non-fumeurs car son utilisation chez un adolescent conduit à un risque accru de devenir fumeur. Les produits du vapotage sont déconseillés chez la femme enceinte car à ce jour, les bénéfices et les risques de son utilisation sont inconnus.