

**DANS LE SEVRAGE TABAGIQUE,
QUELLE PLACE OCCUPE
LA CIGARETTE-ÉLECTRONIQUE
PENDANT LA GROSSESSE
ET LE POST-PARTUM
EN 2014 ?**

**Mémoire de DIU
tabacologie et
aide au sevrage
tabagique**

**CHEMISKY Martine
Sage-Femme**

10 octobre 2014

ÉTUDE PROSPECTIVE

Analyse réalisée à partir de 57 questionnaires anonymes, comportant 29 questions, adressés exclusivement à des consommatrices de cigarettes électroniques, dites « vaporeuses »

■ Profil:

- 26 Vapoteuses exclusives dont 18 mères de famille (70%) et 31 vapoteuses mixtes dont 16 mères de famille (52%).
- Les vapoteuses exclusives sont majoritairement d'anciennes grosses fumeuses (réf p.18, Q7) tandis que les vapoteuses mixtes sont plutôt faiblement dépendantes (réf p.16, Q10)
- Elles ont entre 18 et 65 ans
- Elles sont majoritairement cadres ou employées

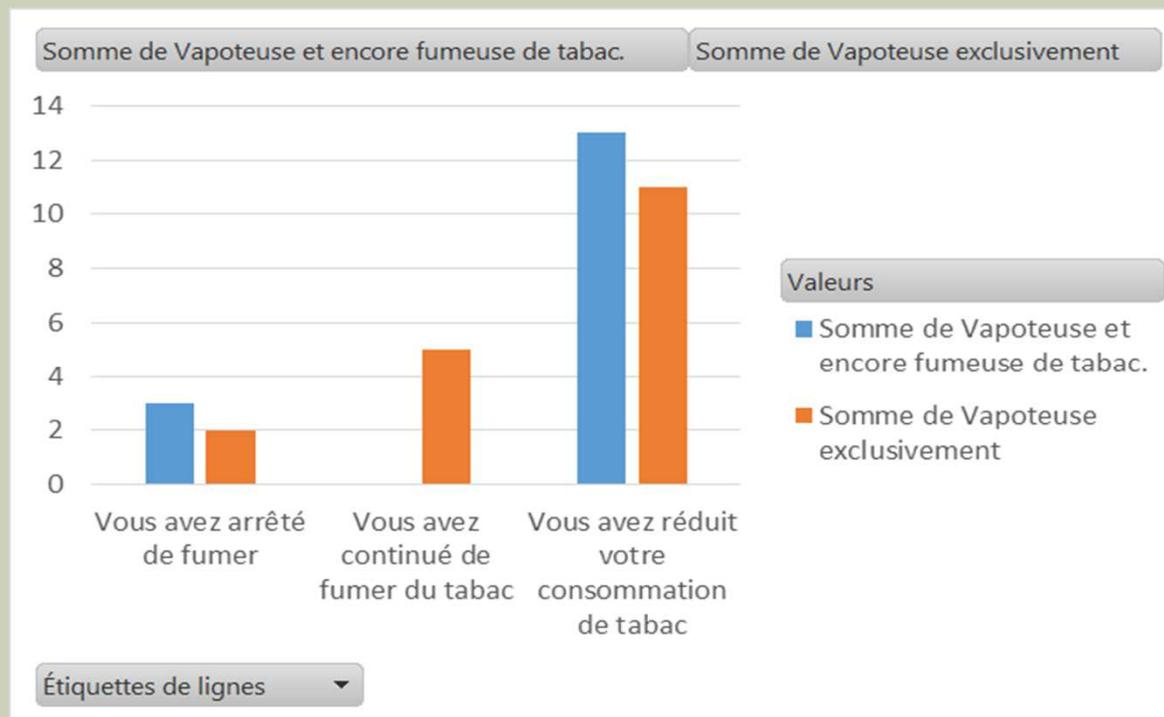
PROBLÉMATIQUES

- **Quel usage feraient les vapoteuses de l'e-cigarette au cours de leur grossesse et après ?**
- **Dans le sevrage tabagique, chez la femme enceinte, quel rôle pourrait jouer l'e-cigarette ?**

QUEL USAGE FERAIENT LES VAPOTEUSES DE L'E-CIGARETTE AU COURS DE LEUR GROSSESSE ET APRÈS ?

1. Histoire tabagique durant leurs précédentes grossesses

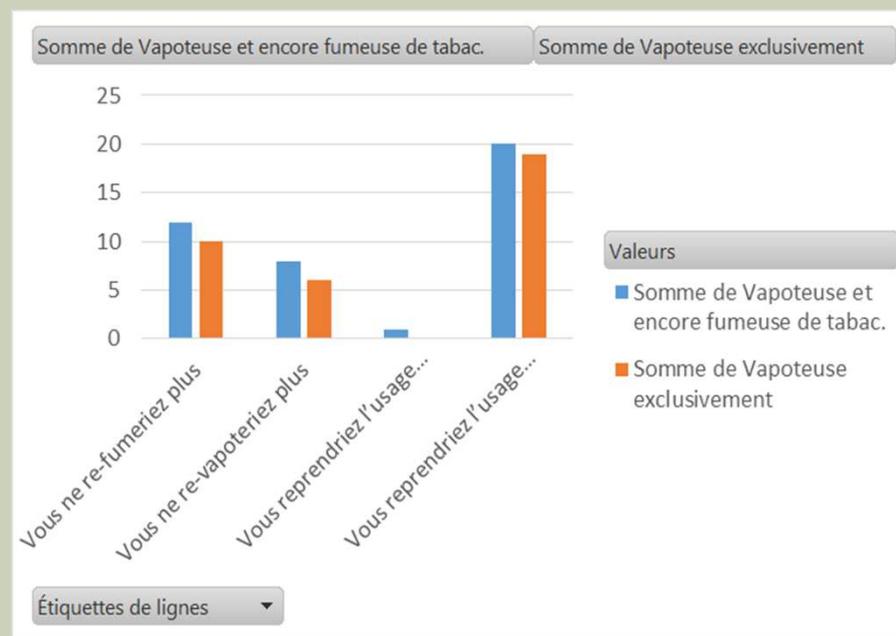
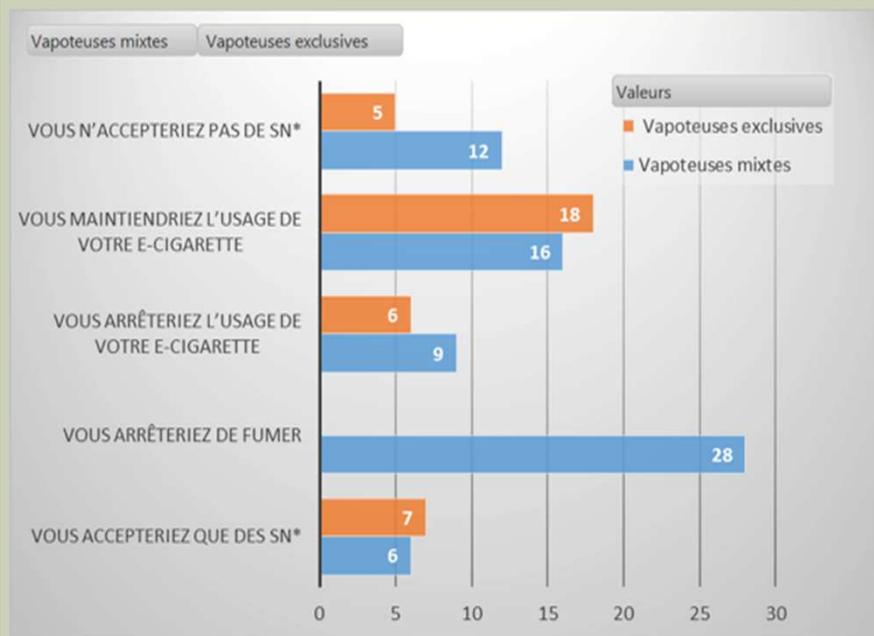
- Quelles ont été leurs attitudes vis-à-vis du tabac?



QUEL USAGE FERAIENT LES VAPOTEUSES DE L'E-CIGARETTE AU COURS DE LEUR GROSSESSE ET APRÈS ?

2. Pendant et après leurs grossesses, quelle attitude auraient-elles face à leur dépendance?

- Répartition selon les choix entre le tabac, l'e-cigarette et les SN



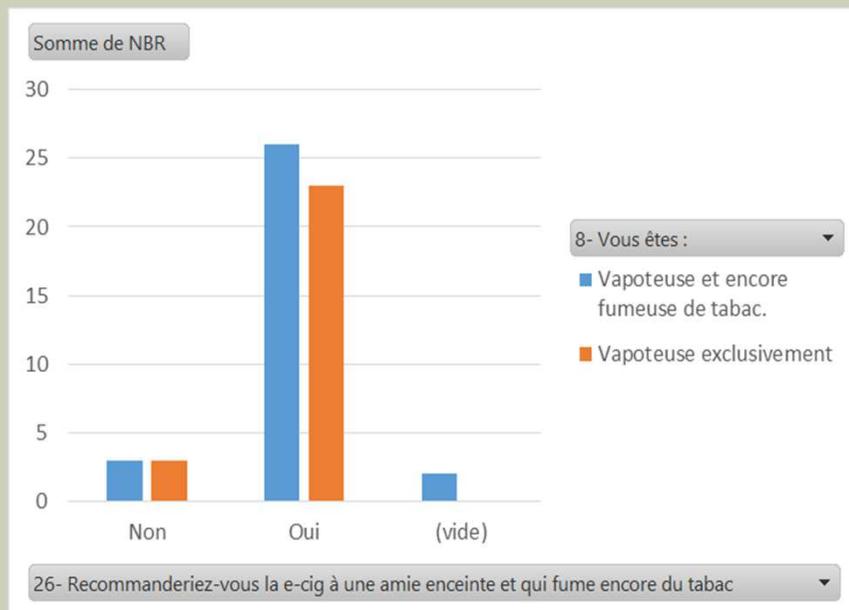
Mémoire de DIU tabacologie et aide au sevrage tabagique
CHEMISKY Martine

10 octobre 2014

QUEL USAGE FERAIENT LES VAPOTEUSES DE L'E-CIGARETTE AU COURS DE LEUR GROSSESSE ET APRÈS ?

3. La grossesse et l'e-cigarette ?

- Recommanderiez-vous l'e-cigarette à une femme enceinte encore fumeuse ?



critères	Vapoteuses mixtes	Vapoteuses exclusives
Favorables à l'e-cig	29/31 soit 93%	23/26 soit 88%
Défavorables à l'e-cig	2/31 soit 7%	3/26 soit 12%

QUEL USAGE FERAIENT LES VAPOTEUSES DE L'E-CIGARETTE AU COURS DE LEUR GROSSESSE ET APRÈS ?

4. Tabagisme et grossesse, quelle consommation seuil ?

■ Sondage

Cigarettes / j	mixtes	exclusives
0	19/31 soit 61%	15/26 soit 58 %
1 à 3	9/31 soit 29%	9/26 soit 34%
4 à 5	3/31 soit 9%	2/26 soit 7%
6 à 8	0	0
9 à 10	0	0
11 et plus	0	0

DANS LE SEVRAGE TABAGIQUE, CHEZ LA FEMME ENCEINTE, QUEL RÔLE POURRAIT JOUER L'E-CIGARETTE ?

- Les causes de rechutes sont identiques aux motivations à la consommation de l'e-cigarette, ce qui a favorisé le sevrage tabagique via la cigarette électronique.

(Q13 p. 22 (motifs de rechutes) // Q19 p. 24 (motivations pour l'e-cig) // Q 24 P. 30 (motivations pour l'e-cig pdt grossesse))

- Parmi les vapoteuses mixtes qui ont été enceintes, **90%** auraient arrêté de consommer du tabac pendant leur grossesse si elles avaient pu vapoter.

(Q21 p. 27)

- Parmi les vapoteuses mixtes près de **40%** ne refumeraient plus après leur grossesse.

(Q22 .p. 28)

- **30%** des vapoteuses exclusives se sèvreraient de leur e-cig à l'issue de leur grossesse. *(Q 24 P. 30)*

PROPOSITIONS

- Avant toute tentative de conception, encourager les couples à consulter, ensemble, un tabacologue et ainsi être mieux informés sur les traitements et méthodes employées dans le sevrage tabagique.
- Au moment de la déclaration de grossesse, si la patiente fume, quelque soit sa consommation, que soit programmée systématiquement une consultation en tabacologie et ainsi offrir un suivi personnalisé obligatoire pendant tout le suivi de la grossesse et après l'accouchement.
- Informer en insistant sur les dangers de l'effet addictogène que produit la consommation prolongée de l'e-cigarette.

CONCLUSION

- Si de telles dispositions pouvaient être mises en place, cela ferait plus précocement barrage aux risques du tabac chez les jeunes tabagiques et les écarterait du danger de la dépendance à l'e-cigarette.
- L'usage maîtrisé, mais seulement transitoire de l'e-cigarette pourrait donc susciter un certain intérêt dans le sevrage tabagique chez la femme enceinte et en post-partum.

REMERCIEMENTS

- Je tiens à remercier les fondateurs, les organisateurs ainsi que les intervenants de ce DIU. Ces derniers auront su nous transmettre leurs savoirs, leurs expériences et leur détermination. Ils nous auront permis de partager leurs convictions.
- Je remercie Mme LAVEISSIERE, collègue et amie, intervenante dans ce Diu et maitre de Mémoire, pour le temps qu'elle m'aura consacré.
- Je remercie tous les membres de ma famille qui m'auront soutenue et accompagnée dans mes démarches informatiques laborieuses pour l'élaboration de ce mémoire.
- Et enfin, je tenais à remercier Colette GUILLON, Dr Gérard MATHERN, Dr Etienne ANDRE, membres actifs de l'IRAAT pour leur gentillesse, leur dynamisme et leur disponibilité, sans qui je ne me serais peut-être pas engagée dans cette aventure si enrichissante.