

La cigarette électronique : premiers résultats d'une étude auprès des sages-femmes tabacologues de la région Auvergne Rhône-Alpes

Philippe ARVERS, MD, PhD

CSAPA Lyade Garibaldi & Ainay, Lyon

CMA-GAC, Varcès



JOURNÉE MAT'AB 2016

Plan

- Mat'Ab 2015 : intervention du Dr Ivan Berlin
- Construction et validation du questionnaire
- Mise en ligne du questionnaire
(SurveyMonkey)
- Diffusion du questionnaire par email
(Maud-Catherine Barral)
- Relances auprès des sages-femmes
- Recueil des données / Résultats
- Suites à donner

Quelles sont les recommandations pour les femmes fumeuses enceintes?

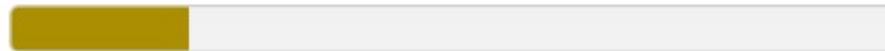
- Plus l'arrêt du tabac est précoce chez la femme enceinte, plus les bénéfices pour la mère et l'enfant sont importants. Mais les bénéfices à arrêter de fumer existent quel que soit le moment de la grossesse.
- Les interventions d'aide à l'arrêt du tabac pendant la grossesse réduisent :
 - la proportion de femmes qui continuent à fumer en fin de grossesse ;
 - les petits poids de naissance et les naissances avant terme.
- Une fois que la femme enceinte a réalisé les bénéfices importants de l'arrêt du tabac pour sa santé et celle de son nouveau-né, le médecin pourra lui proposer une aide soutenue d'aide à l'arrêt lors de la première consultation prénatale ainsi que tout au long de la grossesse.
- Un accompagnement psychologique pourra être proposé aux femmes enceintes qui désirent arrêter de fumer pour maximiser leurs chances de réussite.
- **Dans le cadre d'une prise en charge médicale, il est moins nocif pour une femme enceinte de recourir à des traitements à base de nicotine que de continuer à fumer.**
- En revanche, la varénicline et le bupropion ne sont pas recommandés au cours d'une grossesse.

La cigarette électronique a-t-elle sa place dans le sevrage tabagique ?

- La cigarette électronique, avec ou sans nicotine, n'est pas un produit de consommation anodin, car - même si elle en comprend moins que la cigarette traditionnelle- elle contient aussi des produits toxiques. Dans l'état actuel des connaissances, la cigarette électronique ne fait pas partie des traitements recommandés pour arrêter de fumer car il n'est pas démontré qu'elle :
 - soit sans danger,
 - qu'elle permette d'arrêter de fumer durablement.
- **La HAS ne recommande pas la cigarette électronique comme outil de l'arrêt du tabac mais considère que son utilisation chez un fumeur qui a commencé à vapoter et qui veut s'arrêter de fumer ne doit pas être découragée.**
- **La HAS reste attentive à toute nouvelle donnée qui permettra de réévaluer la place de la cigarette électronique dans la stratégie thérapeutique d'arrêt du tabac.**

1. QUESTIONNAIRE IRAAT A L'INTENTION DES SAGE-FEMMES TABACOLOGUES

1 / 5



20%

QUESTIONNAIRE IRAAT A L'INTENTION DES SAGE-FEMMES TABACOLOGUES
sur l'usage de la cigarette électronique pendant la grossesse.

Lors de la dernière journée MAT'AB organisée le 26 mars 2015 à Lyon, les participants ont noté l'absence de données sur l'utilisation de la e-cigarette lors de la grossesse. Nous vous proposons d'aborder cette question avec les acteurs de première ligne dans la prise en charge et le suivi des femmes enceintes que vous êtes.

Grâce à votre participation, ce questionnaire court (5 minutes) devrait permettre de recueillir les premières données sur l'usage de la cigarette électronique pendant la grossesse.

Merci de votre implication.

1. Quelles sont les initiales (3 premiers lettres) de votre établissement ?

2. Combien y a-t-il d'accouchements dans votre maternité par an ?

3. : A combien estimez-vous le nombre en pourcentage des femmes enceintes qui fument sur l'ensemble des femmes enceintes suivies dans votre maternité ?

4. Combien de femmes enceintes fumeuses voyez-vous par mois?

5. Combien de ces fumeuses vous posent-elles des questions concernant la cigarette électronique par mois?

6. Pendant le dernier mois, combien de femmes enceintes ont rapporté d'avoir utilisé la cigarette électronique pendant la grossesse ?

7. Pendant le dernier mois, combien de ces femmes enceintes disaient l'avoir utilisée :

avant la grossesse mais pas pendant

une seule fois pendant la grossesse (ont essayé)

plusieurs fois pendant la grossesse

8. Pendant le dernier mois, combien de femmes enceintes disaient l'avoir utilisée 1 seul jour :

9. Pendant le dernier mois, combien de femmes enceintes disaient l'avoir utilisée 2 à 7 jours :

10. Pendant le dernier mois, combien de femmes enceintes disaient l'avoir utilisée 8 à 30 jours :

11. Pendant le dernier mois, combien de femmes enceintes disaient l'avoir utilisée plus de 30 jours :

12. Pouvez-vous estimer sur l'ensemble de femmes enceintes fumeuses qui ont rapporté d'utiliser ou d'avoir utilisé la cigarette électronique pendant la grossesse, globalement combien ont arrêté complètement leur consommation habituelle de cigarettes à l'aide de la e-cigarette pendant leur grossesse?

13. Pouvez-vous estimer sur l'ensemble de femmes enceintes fumeuses qui ont rapporté d'utiliser ou d'avoir utilisé la cigarette électronique pendant la grossesse, globalement combien ont réduit leur consommation journalière de cigarettes d'au moins 50% pendant leur grossesse?

14. Parmi les femmes ayant utilisé la cigarette électronique pendant leur grossesse, quel pourcentage a utilisé la e-cigarette en première intention, sur conseil médical ?

15. Parmi les femmes ayant utilisé la cigarette électronique pendant leur grossesse, quel pourcentage a utilisé la e-cigarette en première intention et spontanément ?

16. Parmi les femmes ayant utilisé la cigarette électronique pendant leur grossesse, quel pourcentage a utilisé la e-cigarette après échec d'une prise en charge de sevrage selon les recommandations d'aide à l'arrêt du tabac pendant la grossesse (Lille 2004) ?

17. Si vous avez des commentaires à faire, merci de les donner ci-dessous :

Résultats, après 2 relances

- Inclusion, du 29/09/2015 au 03/02/2016
- Questionnaire adressé à 26 SF RA et 5 SF Auvergne
- 23 questionnaires retournés (soit 74% taux de participation)

2. Combien y a-t-il d'accouchements dans votre maternité par an ?

1815 (1331) [1 ; 4500]

3. : A combien estimez-vous le nombre en pourcentage des femmes enceintes qui fument sur l'ensemble des femmes enceintes suivies dans votre maternité ?

20,7% (10,4%) [1% ; 40%]

4. Combien de femmes enceintes fumeuses voyez-vous par mois?

25,7 (41,4) [1 ; 150]

5. Combien de ces fumeuses vous posent-elles des questions concernant la cigarette électronique par mois?

5,6 (10,0) [0 ; 40]

6. Pendant le dernier mois, combien de femmes enceintes ont rapporté d'avoir utilisé la cigarette électronique pendant la grossesse ?

1,6 (3,0) [0 ; 10,0]

7. Pendant le dernier mois, combien de ces femmes enceintes disaient l'avoir utilisée :

avant la grossesse mais
pas pendant

2,5 (4,0) [0 ; 15]

une seule fois pendant la
grossesse (ont essayé)

0,5 (1,3) [0 ; 5]

plusieurs fois pendant la
grossesse

1,1 (2,7) [0 ; 10]

8. Pendant le dernier mois, combien de femmes enceintes disaient l'avoir utilisée 1 seul jour :

0,4 (1,1) [0 ; 5]

9. Pendant le dernier mois, combien de femmes enceintes disaient l'avoir utilisée 2 à 7 jours :

0,3 (0,7) [0 ; 2]

10. Pendant le dernier mois, combien de femmes enceintes disaient l'avoir utilisée 8 à 30 jours :

0,5 (1,4) [0 ; 6]

11. Pendant le dernier mois, combien de femmes enceintes disaient l'avoir utilisée plus de 30 jours :

1,0 (2,5) [0 ; 10]

12. Pouvez-vous estimer sur l'ensemble de femmes enceintes fumeuses qui ont rapporté d'utiliser ou d'avoir utilisé la cigarette électronique pendant la grossesse, globalement combien ont arrêté complètement leur consommation habituelle de cigarettes à l'aide de la e-cigarette pendant leur grossesse?

1 (2,5) [0 ; 10]

13. Pouvez-vous estimer sur l'ensemble de femmes enceintes fumeuses qui ont rapporté d'utiliser ou d'avoir utilisé la cigarette électronique pendant la grossesse, globalement combien ont réduit leur consommation journalière de cigarettes d'au moins 50% pendant leur grossesse?

2 (4,9) [0 ; 20]

14. Parmi les femmes ayant utilisé la cigarette électronique pendant leur grossesse, quel pourcentage a utilisé la e-cigarette en première intention, sur conseil médical ?

0,2 (0,7) [0 ; 3]

15. Parmi les femmes ayant utilisé la cigarette électronique pendant leur grossesse, quel pourcentage a utilisé la e-cigarette en première intention et spontanément ?

3,5% (12%) [0% ; 50%]

16. Parmi les femmes ayant utilisé la cigarette électronique pendant leur grossesse, quel pourcentage a utilisé la e-cigarette après échec d'une prise en charge de sevrage selon les recommandations d'aide à l'arrêt du tabac pendant la grossesse (Lille 2004) ?

0,4% (1,2%) [0% ; 5%]

17. Si vous avez des commentaires à faire, merci de les donner ci-dessous :

Commentaires libres

PAS LA E CIGARETTE COMME SUJET DE CS DES FEMMES ENCEINTES ET SURTOUT DES CS PRECONCEPTIONNEL

pas d'informations sur e cigarette donc reste mesure precaution de base

QUESTIONNAIRE très difficile à remplir au pied levé il faudrait faire un vrai compte d'activité / avec e cigarette ou interroger toute sels patientes sur 1 mois question bloquante ou on est obligé de mettre une réponse alors que l'on en a pas je ne peux pas répondre non a la 13 et 13 donc chiffre farfelu

impossible de répondre car pas de cas

questionnaire très difficile à remplir vu la précision des questions....

je débute juste mon activité de tabacologie en maternité. Il est vrai que pour l'instant aucune de mes patientes n'utilise la E-Cig.

très peu d'expérience sur la cigarette e, les patientes ont la notion de danger potentiel de cette cig e et préfèrent continuer quelques cigarettes manufacturées

au final les patientes sont très respectueuses du message de santé publique interdisant l'utilisation de la e - cig .

les femmes qui arretent avec la e cigarette ne viennent pas en cs

nous faisons 2400 accts / an mais je n'arrive pas à remplir ce chiffre dans le formulaire

le chiffre 0 peut signifier aussi de ma part "je ne sais pas " car les reponses font intervenir du ressenti et non pas des chiffres fiables. L usage de e-cig n'est pas frequent chez les femmes enceintes qui consultent en tabaco ce qui ne veut pas dire qu'elles ne le font pas de façon spontanée et invisible

La eCigarette chez les femmes enceintes tabagiques

- La question est posée 1 fois sur 3 (32,3%)
- Utilisation de la eCigarette : 11,4%
- Utilisation avant la grossesse : 24,1%
- Expérimentation (1 fois) pendant : 3,0%
- Utilisation pendant la grossesse (dernier mois):
 - 1 jour : 7,5%
 - 2-7 jours : 6,4%
 - 8-30 jours : 6,5%

La eCigarette chez les femmes enceintes tabagiques

- Arrêt du tabac en ayant recours à la eCigarette
 - 3,1%
- Réduction de 50% de la consommation de tabac
 - 6,3%
- Passage à la eCigarette après échec TNS
 - 3,9%

La eCigarette chez les femmes enceintes tabagiques

- Cette étude exploratoire montre la place non négligeable de la eCigarette pendant la grossesse.
- Quelles réponses donner aux femmes enceintes qui souhaitent arrêter de fumer en passant à la eCigarette ?
- Quelle position de l'Académie nationale de médecine ?

Merci pour votre attention



To be continued ...