

Cas clinique n° 1

. M. A. BE..., 42 ans, marié, deux enfants, employé de banque se présente à l'officine encouragé par son épouse, pour « en finir avec le tabac ».

. Fume 30 cigarettes/jour

. Vous demandez à M. Albert de faire les tests et vous obtenez les résultats suivants :

- Résultat Fagerström : 8/10
- Mesure du CO : 25 ppm
- HAD : A 15 / D 18
- Qmat : 6 / 20
- ATCD : Père décédé d'une IDM à 45 ans.

 *Comment allez-vous aborder le problème de M. Albert ?
Quelle attitude thérapeutique et relationnelle proposez-vous ?*

Cas clinique n° 2

- . Mme J. DO..., 28 ans, fume depuis l'âge de 16 ans.
- . Elle fume 25 cigarettes/jour
- . Le test de dépendance (Fagerström) est à 8/10
- . Le taux de CO est à 30 ppm
- . La motivation est à 8/10
- . Le test HAD est à : A = 12 / D = 6
- . Les craintes à l'arrêt exprimées : peur de prendre du poids +++++, peur du manque.

 *Comment allez-vous aborder le problème de Mme DO...?
Quelle attitude thérapeutique et relationnelle proposez-vous ?*

Cas clinique n° 3

- . Mme B. CA..., 57 ans, veuve, 3 enfants
- . Suivie depuis 10 ans pour une BPCO (broncopneumopathie chronique obstructive)
- . Traitée par corticothérapie inhalée
- . Nombreux épisodes traités par corticothérapie per os
- . Fume 20 cigarettes/jour. Fumait 40 à 50 cigarettes il y a 7 ans
- . Fagerström : 9 / 10
- . CO : 37 ppm
- . HAD : A = 12 / D = 9
- . Qmat : 11/20

 *Comment allez-vous aborder le problème de Mme CA... ?
Quelle attitude thérapeutique et relationnelle proposez-vous ?*

Cas clinique n° 4

- . Mme M. MA..., 35 ans, enceinte de 3 mois, coiffeuse, fumeuse depuis 20 ans
- . Consomme 20 cigarettes/jour
- . Fagerström : 6/10
- . Mesure de CO : 25 ppm
- . HAD : A = 15 / D = 5
- . Motivation Qmat : 10/20
- . Dit être consciente des risques pour le bébé mais ressent du plaisir à fumer, fume pour se détendre et par habitude.

 *Comment allez-vous aborder le problème de Mme MA... ?
Quelle attitude thérapeutique et relationnelle proposez-vous ?*

Cas clinique n° 5

- . Mme P. AG..., mariée, 2 enfants (5 et 8 ans), assistante dans une association
- . Look « baba cool », visage marqué par le tabagisme
- . Motif de sa venue : « je veux arrêter de fumer »
- . Motivation : peur de la maladie, j'enfume mes enfants, prise de conscience de la dépendance
- . Craintes : échec, le manque, la prise de poids
- . Interrogatoire et analyse du dossier
 - > fume 30 cigarettes/jour
 - > Fagerström : 9/10
 - > Mesure de CO : 32 ppm
 - > HAD : A = 12 / D = 7
- . Aime fumer, n'en ressent pas d'effet négatif
- . Vie assez festive, toujours des amis à la maison

 ***Comment allez-vous aborder le problème de Mme AG... ?***
Quelle attitude thérapeutique et relationnelle proposez-vous ?