

**POLITIQUE DE SANTE PUBLIQUE
CONTRE LE TABAGISME :**

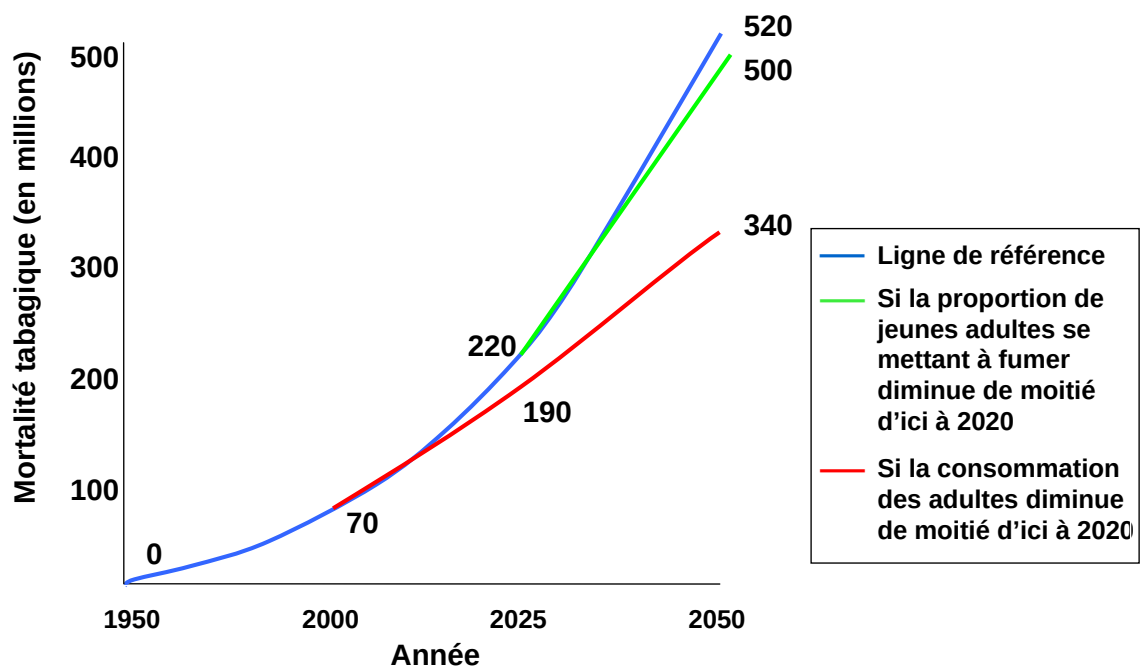
Les Nouveaux Enjeux - Partie 1

Dr Etienne ANDRE

Santé Publique & Addictologie - Grenoble

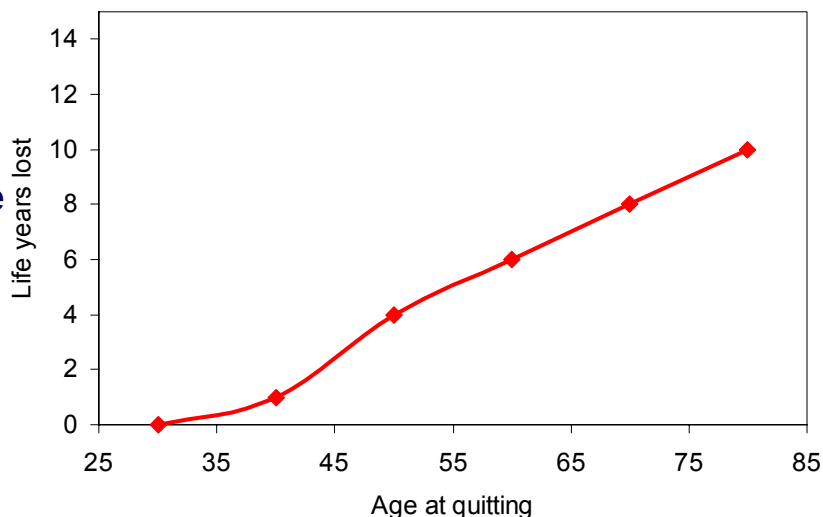
**Si les fumeurs actuels ne cessent pas de fumer, la
mortalité tabagique augmentera fortement dans les
50 prochaines années**

Estimation de la mortalité tabagique cumulée (1950-2050) avec différentes stratégies d'intervention



Importance of early smoking cessation (NHS)

- After 40 years of age, each year of continued smoking loses an average of 3 months of life
- Smokers who do not stop lose 10 years of life on average
- Stopping smoking at:
 - 60 loses 6 years
 - 50 loses 4 years
 - 40 loses 1 year
- The prognosis is worse for:
 - heavy smokers
 - smokers who experienced smoking-related disease

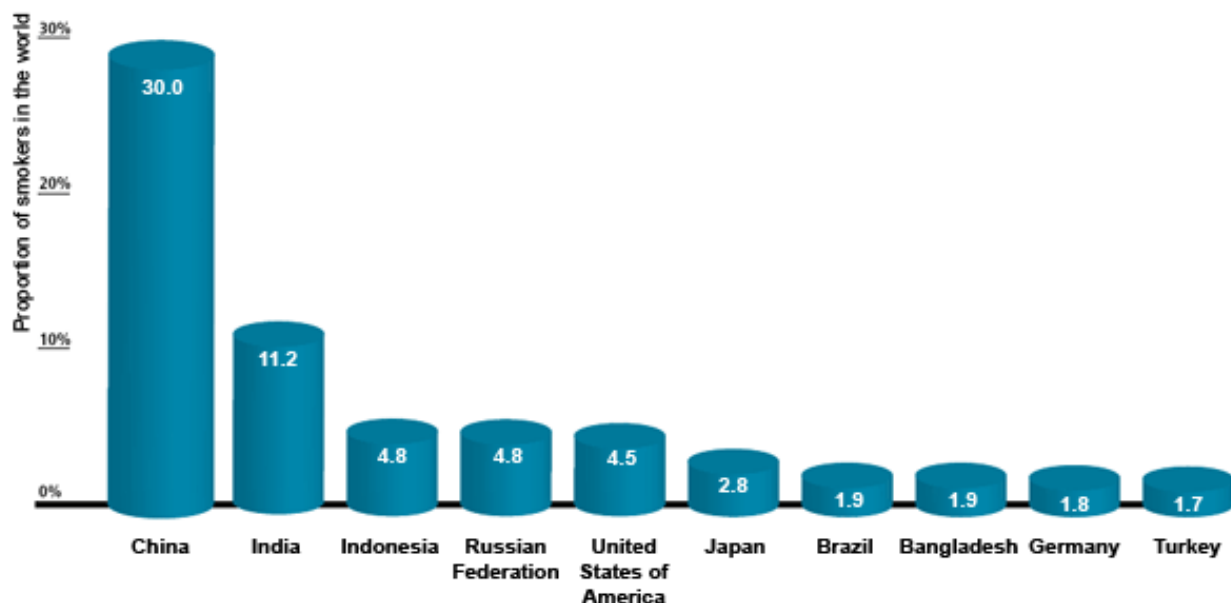


Data from Smoking Toolkit Study: N=7,808

Consommation du Tabac – Monde

Les 2/3 des fumeurs environ vivent dans 10 pays

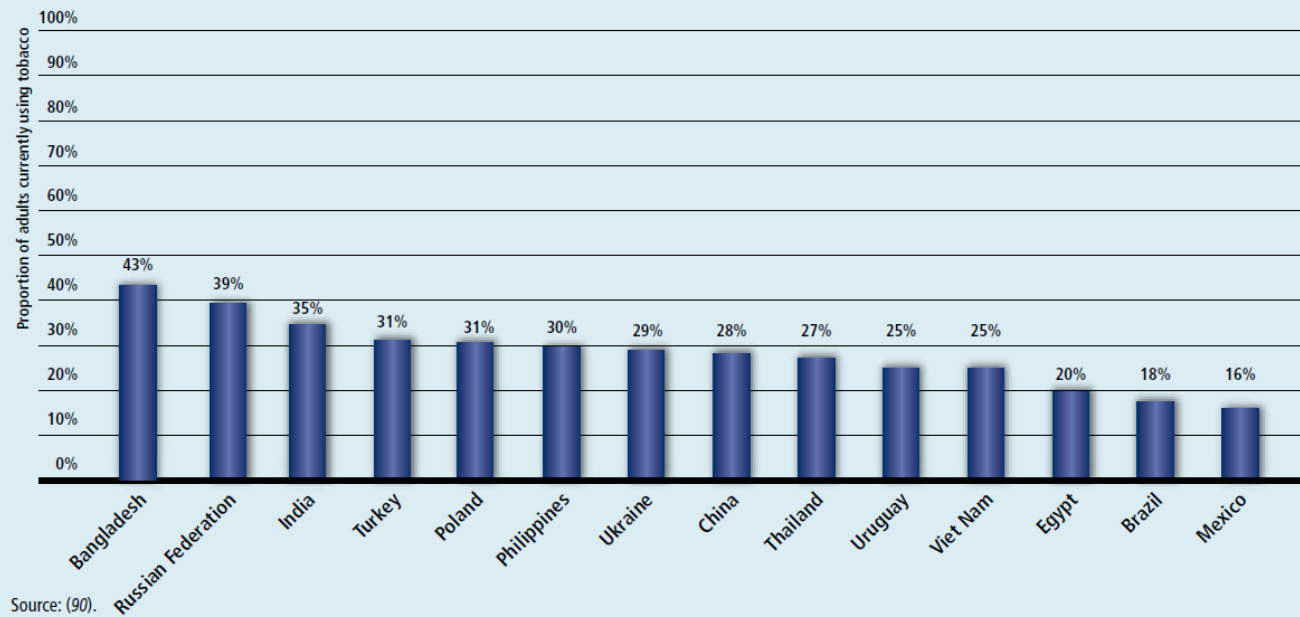
NEARLY TWO THIRDS OF THE WORLD'S SMOKERS LIVE IN 10 COUNTRIES



WHO Report on the Global Tobacco Epidemic, 2008

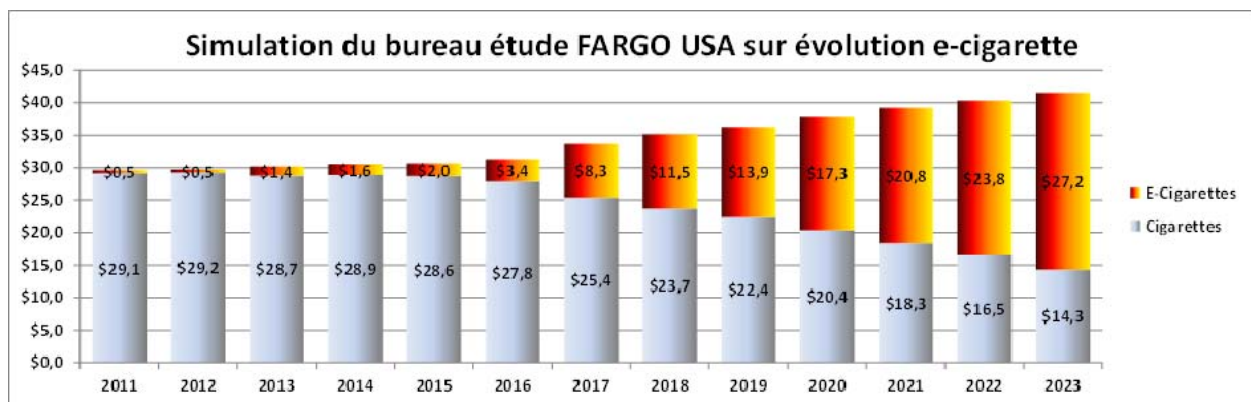
Consommation du Tabac – Monde

PREVALENCE OF ADULT TOBACCO USE IN THE 14 COUNTRIES THAT COMPLETED THE GLOBAL ADULT TOBACCO SURVEY, 2008–2010



WHO Report on the Global Tobacco Epidemic, 2011

Consommation du Tabac – Monde



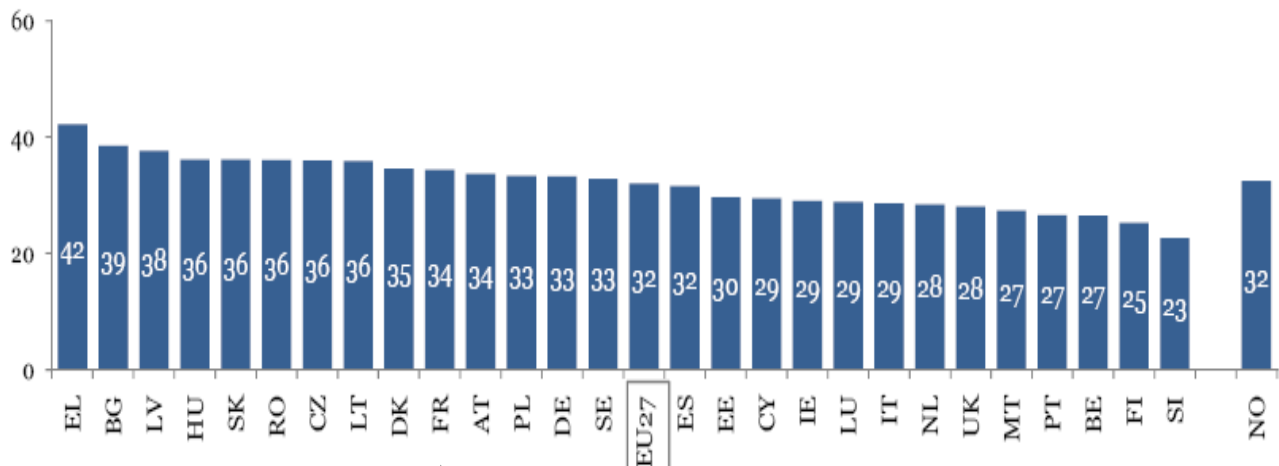
Le Tabagisme en Europe

Tous les fumeurs confondus

650 000 européens décèdent prématurément du fait de leur tabagisme (ONU)

31% des fumeurs de l'UE ont essayé d'arrêter (UE)

« Les ex-fumeurs – Rien ne les arrête »



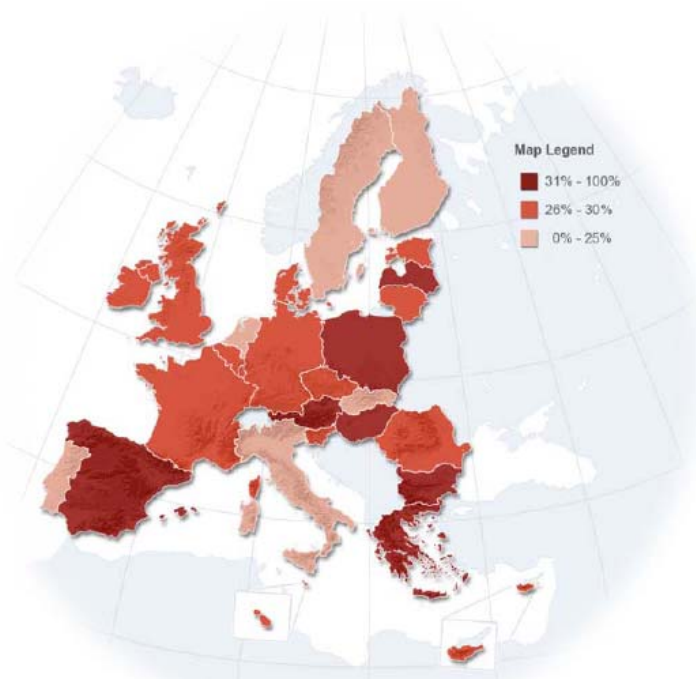
Eurobaromètre, 2009

Répartition Consommation de Tabac dans l'Union Européenne par pays (cigarettes, cigares, pipes)

EL	40%
BG	36%
LV	36%
AT	33%
ES	33%
HU	32%
PL	32%
CY	30%
LT	30%
RO	30%
IE	29%
CZ	29%
SI	28%
EU	28%
FR	26%
LU	27%
BE	27%
MT	27%
UK	27%
DE	26%
DK	26%
EE	26%
FI	25%
IT	24%
NL	24%
SK	23%
PT	23%
SE	13%

Question: QD1. Regarding smoking cigarettes, cigars or a pipe, which of the following applies to you?

Answers: You currently smoke



=> Europe du sud : plus forte proportion de fumeurs (Grèce 40%)

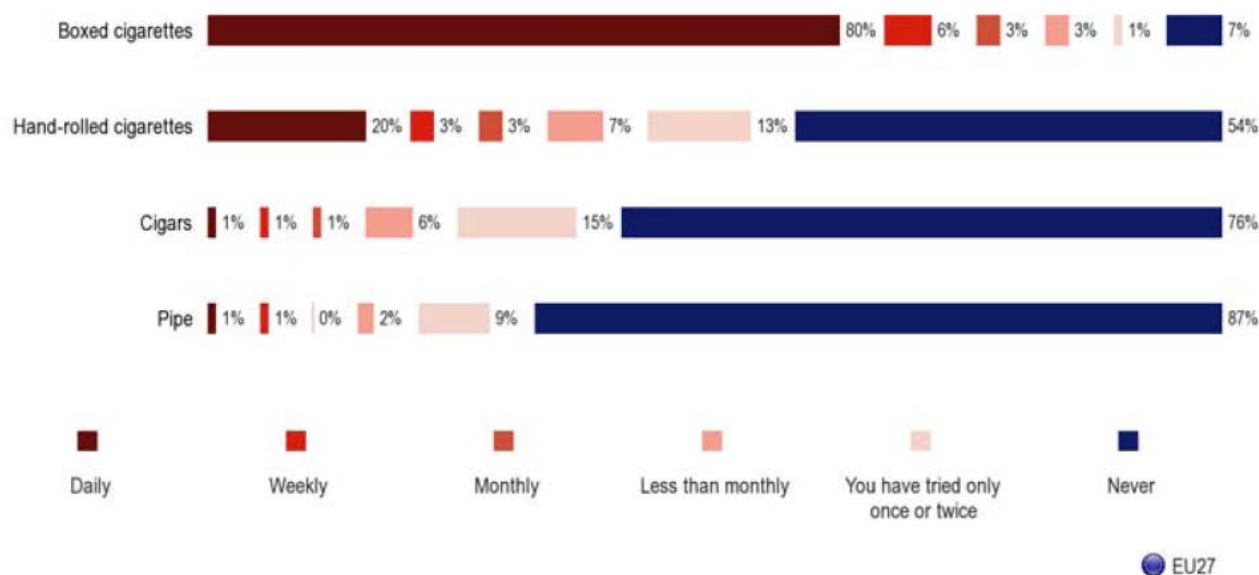
Baromètre Européen sevrage tabagique, mai 2012. Communauté Européenne

Typologie des fumeurs dans l'Union Européenne (cigarettes, cigares, pipes)

EU27	28%
Sex	
Male	32%
Female	24%
Age	
15-24	29%
25-39	37%
40-54	34%
55 +	17%
Respondent occupation scale	
Self-employed	34%
Managers	23%
Other white collars	29%
Manual workers	38%
House persons	21%
Unemployed	49%
Retired	17%
Students	21%
Self-positioning on the social staircase	
Low (1-4)	34%
Medium (5-6)	29%
High (7-10)	22%

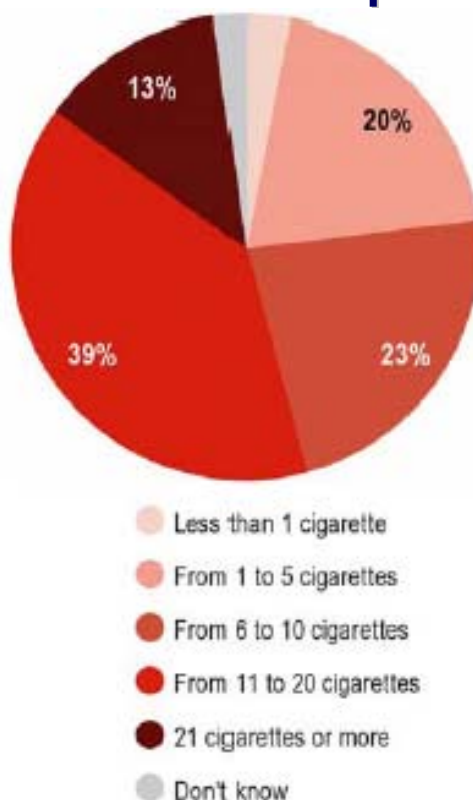
Baromètre Européen sevrage tabagique, mai 2012. Communauté Européenne

Typologie des produits consommés dans l'Union Européenne



Baromètre Européen sevrage tabagique, mai 2012. Communauté Européenne

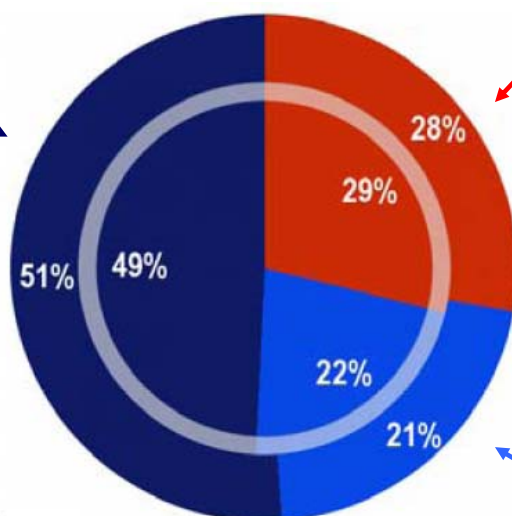
Nombre de cigarettes consommées par jour dans l'Union Européenne



Baromètre Européen sevrage tabagique, mai 2012. Communauté Européenne

Consommation de tabac dans l'Union Européenne (cigarettes, cigares, pipes)

Personnes n'ayant jamais fumées



Fumeurs

Personnes ayant arrêtées de fumer

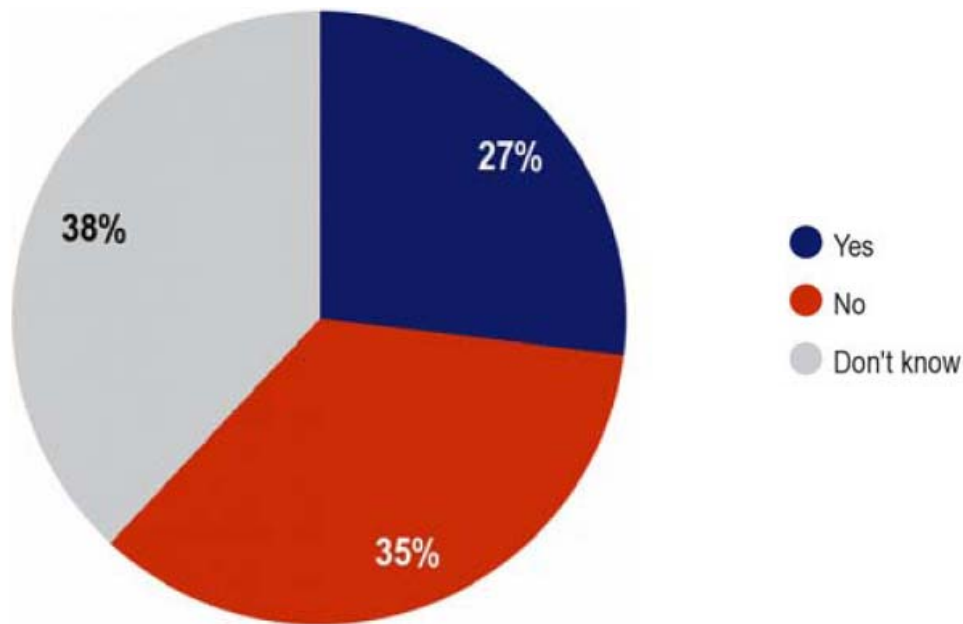
Inner pie : EB72.3 Oct. 2009
Outer pie : EB77.1 Feb.-Mar. 2012

Baromètre Européen sevrage tabagique, mai 2012. Communauté Européenne

Consommation de tabac dans l'Union Européenne

L'E-Cigarette :

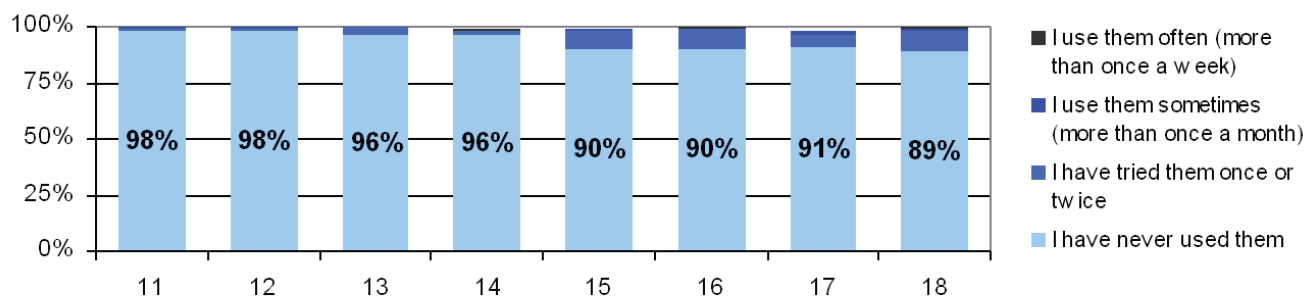
Pensez-vous qu'il y a un risque pour les usagers ?



Baromètre Européen sevrage tabagique, mai 2012. Communauté Européenne

E-Cigarette use among children

E-cigarette use by age among children who had heard of e-cigarettes

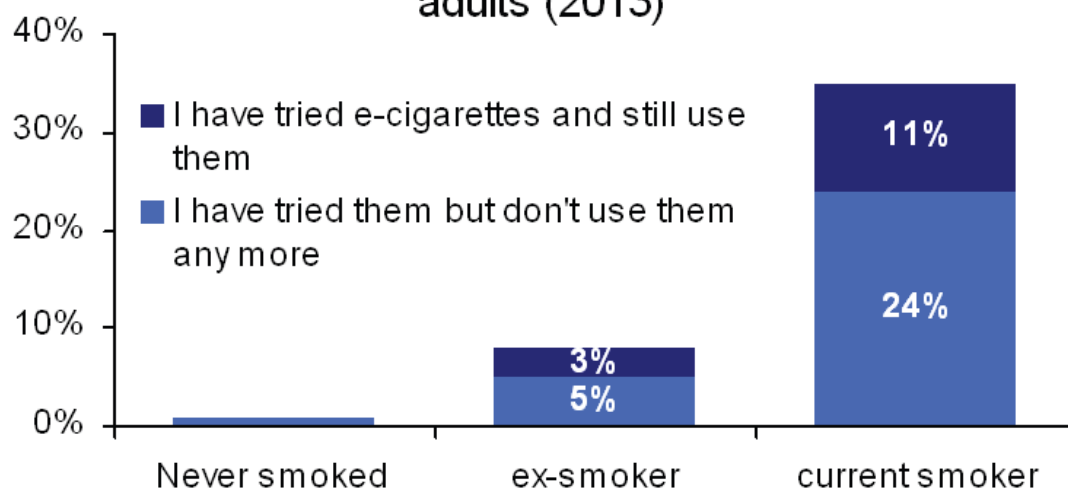


Base: 1,428 children who have heard of e-cigarettes

Source: Action on Smoking & Health May 2013

E-Cigarette use among adults 1

E-cigarette use by smoking status among adults (2013)

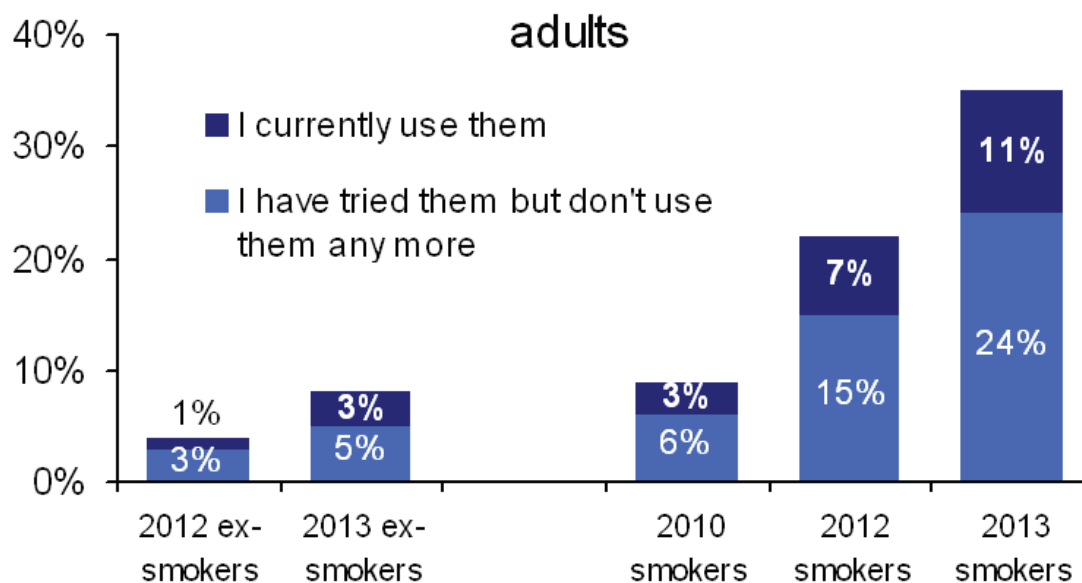


Base: 12,170 adults

Source: Action on Smoking & Health May 2013

E-Cigarette use among adults 2

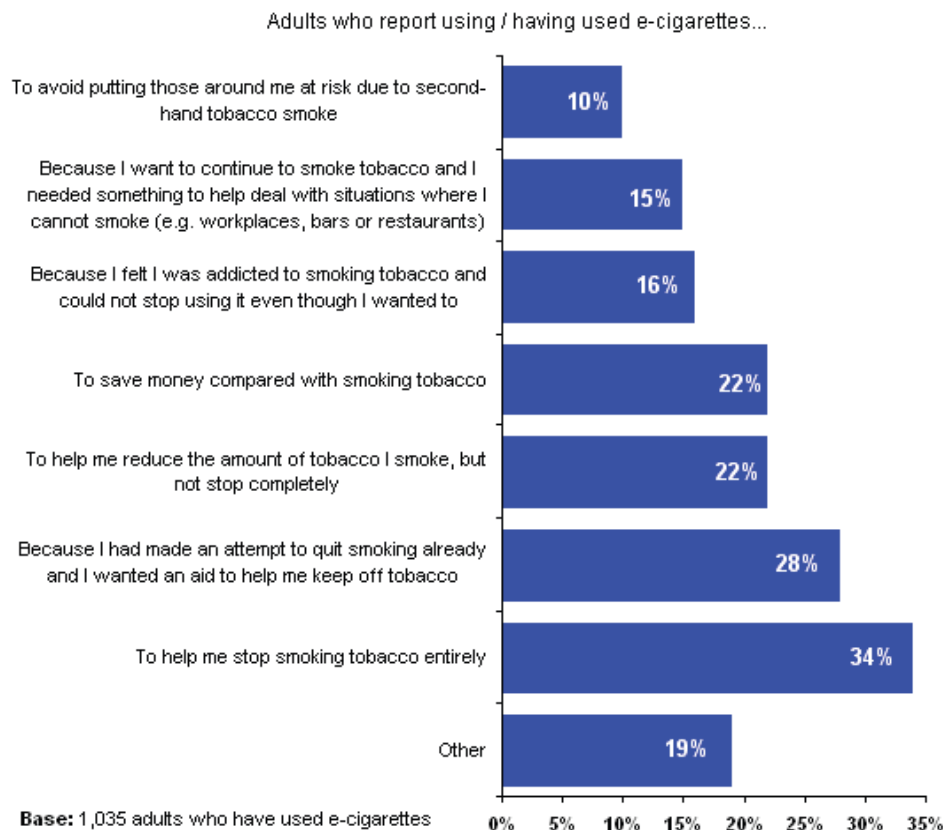
E-cigarette use by smoking status among adults



Base: 2010 n=2,587; 2012, n=11,814; 2013, n= 12,701

Source: Action on Smoking & Health May 2013

Smokers and ex-smokers report difference reasons for using e-cigarettes



Source: Action on Smoking & Health May 2013

E-Cigarette produites par les manufacturiers du Tabac

Lorillard Inc.

Blu-e-cigarette

Reynolds American Inc.

Vuse brand e-cigarette

British American Tobacco

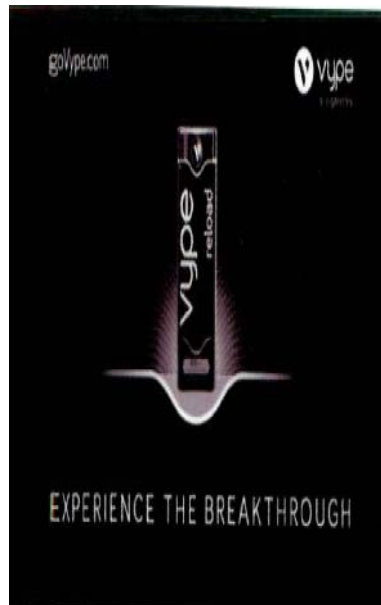
Intellicing & Nicadex

Atria (Philip Morris / Marlboro)

MarkTen

Source: Courtesy of NBN

E-Cigarette produites par les manufacturiers du Tabac Tabac Chauffé



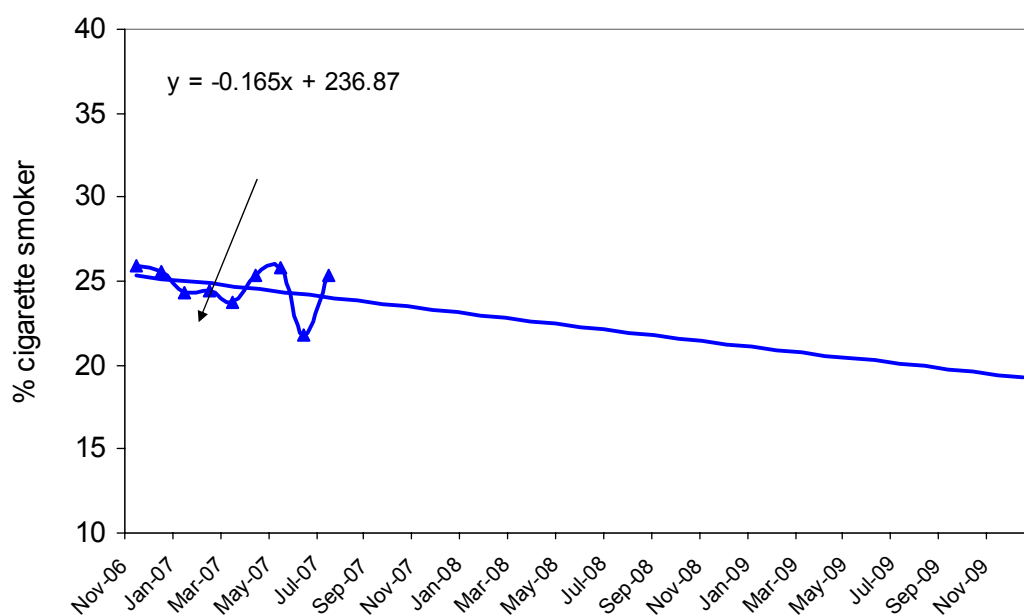
BAT VYPE

**Philip Morris
VOKE (MHRA)**



Source: Marketing New OTC & OTC Bulletin Septembre 2014

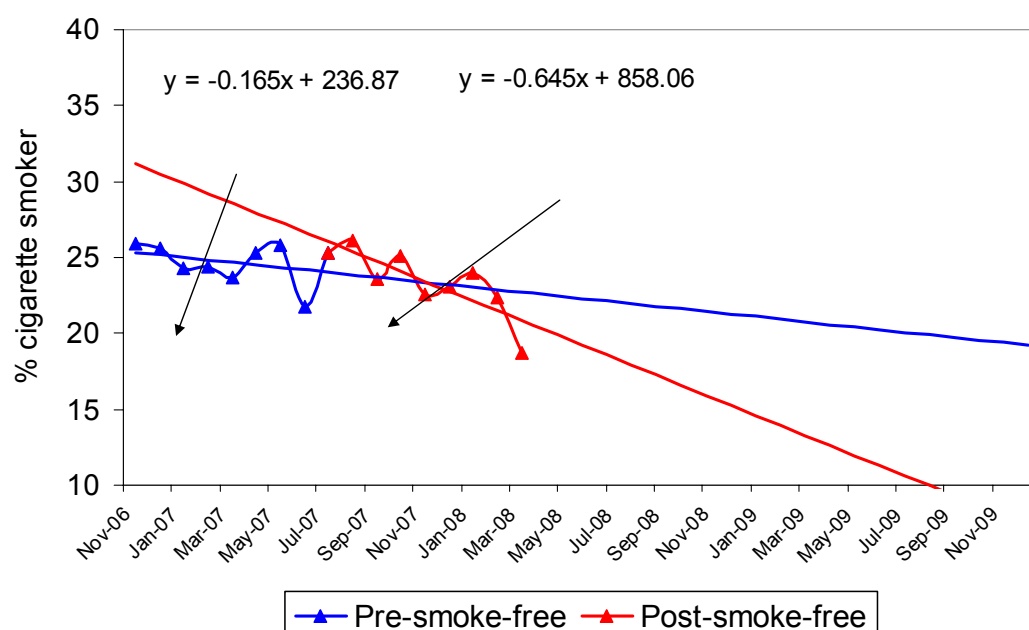
Smoking prevalence was declining prior to 'smoking ban' in UK



Pre- smoke-free, smoking prevalence was declining at an estimated rate of 0.165% per month

West R. – 2011 – www.smokinginengland.info

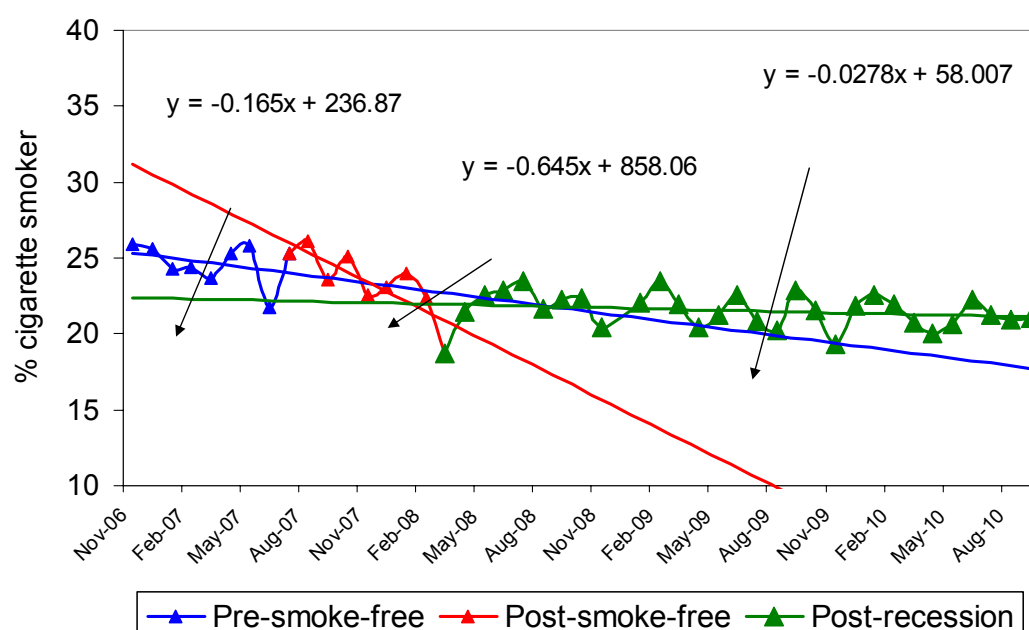
The rate of decline increased after the 'ban'



In the 8 months post smoke-free the rate of decline in prevalence increased to 0.72% per month.

West R. – 2011 – www.smokinginengland.info

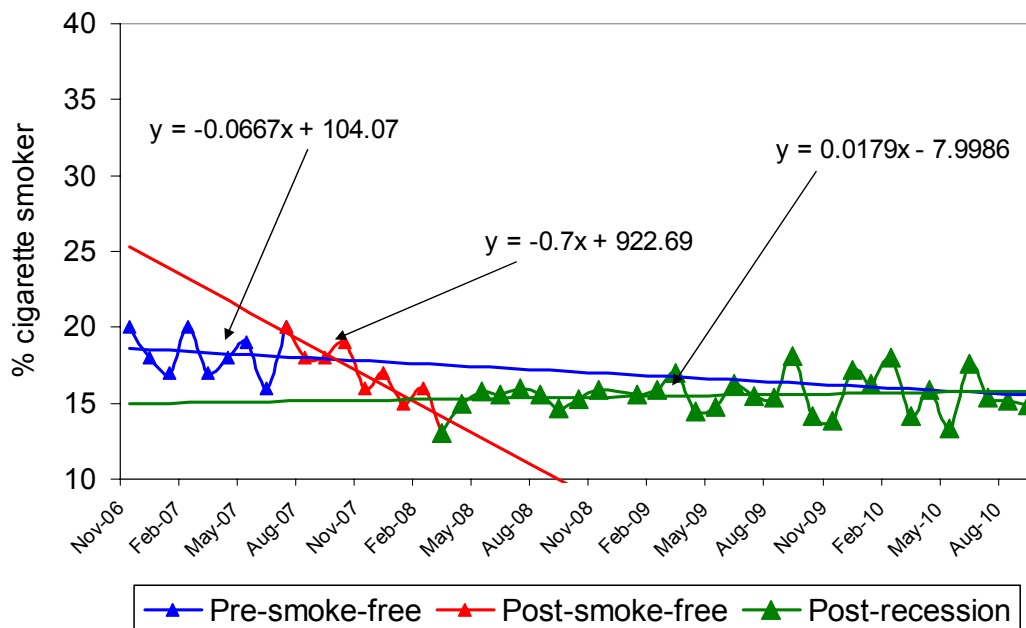
But there has been little further reduction since the recession began



At the 'official' start of the recession there was an upturn in prevalence and since then prevalence has been declining very slowly at 0.046% per month.

West R. – 2011 – www.smokinginengland.info

The picture is similar in higher social grades ...



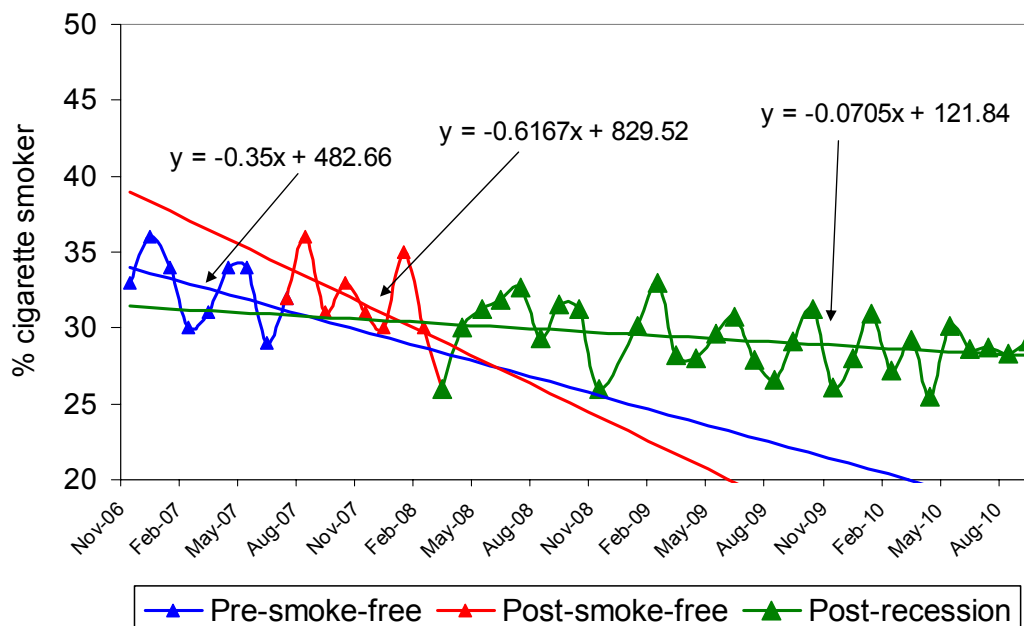
A-C1: professional to clerical

C2-E: skilled manual to long-term unemployed

The pattern of decline pre-smoke-free, post-smoke-free and post-recession was observed in social grades A to C1

West R. – 2011 – www.smokinginengland.info

... and lower social grades



This pattern was also observed in social grades C2-E, except that post recession the decline in this group has been faster than in social grades A-C1.

West R. – 2011 – www.smokinginengland.info

Dimension socio-économique

A socio-economic analysis shows the following patterns:

- Le coût a autant d'importance selon les groupes socio-économiques
- Avec l'âge, le fumeur s'attache à une marque de cigarettes
- « Cols blancs », fonctionnaires et étudiants connaissent mieux les niveaux de nicotine et de goudrons
- certains goûts jouent plus de rôle chez la femme que chez l'homme
- Le packaging est plus important chez les 25-39 ans

Baromètre Européen sevrage tabagique, mai 2012. Communauté Européenne

Politique de Santé Publique contre le Tabagisme Sommaire

Le tabagisme dans le monde

Dimension politique

Recherche et Développement – l'aide à l'arrêt

Le positionnement des manufacturiers

Critères de définition des priorités

- **Gravité**
- **Fréquence**
- **Impact socio-économique**
- **Faisabilité**
- **Perception sociale**

WHO – Convention Cadre (1)

Les dispositions fondamentales visant à réduire l'offre

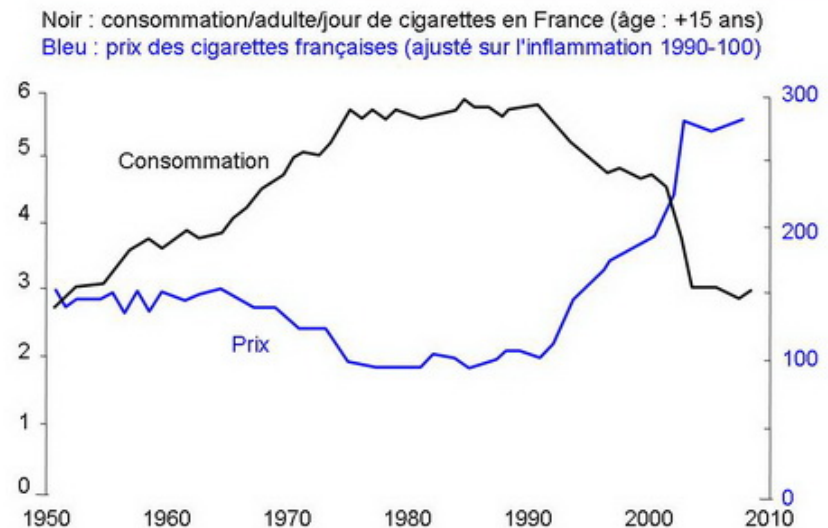
- **Commerce illicite des produits du tabac ;**
- **Vente aux mineurs et par les mineurs ; et**
- **Fourniture d'un appui à des activités de remplacement économiquement viables.**



WHO – Convention Cadre (2)

Les dispositions fondamentales concernant la réduction de la demande

- Mesures financières et fiscales visant à réduire la demande de tabac :
 - absence de distributeurs automatiques.
 - réduction des prix,



DIU – Lyon – Novembre 2014

WHO – Convention Cadre - 3

Les dispositions fondamentales concernant la réduction de la demande

- Mesures autres que financières visant à réduire la demande de tabac
 - Protection contre l'exposition à la fumée du tabac ;
 - Réglementation de la composition des produits du tabac ;
 - Réglementation des informations sur les produits du tabac à communiquer
 - Conditionnement et étiquetage des produits du tabac ;
 - produits génériques
 - pas de vente au détail
 - Éducation, communication, formation et sensibilisation du public ;
 - Publicité en faveur du tabac, promotion et parrainage ; et
 - Mesures visant à réduire la demande en rapport avec la dépendance à l'égard du tabac et le sevrage tabagique.

WHO – Convention Cadre - 4

- Le premier traité négocié sous les auspices de l'OMS.
- Traité d'engagement, coopération et action multilatérale contre la consommation de tabac.
- Un total de 179 pays au 27 novembre 2014, dont la France (signature en 2004).
- 5 en cours.

OMS - Framework Convention on Tobacco Control UE - Smoke Free Partnership

Préconisations de l'OMS, une stratégie en 6 points :

- 1 - **⬆ du prix du tabac:**
 ⬇ **⬆10%** ⇒ **⬇ consommation 4%**
- 2 - **Interdiction de fumer:**
 ⬇ **consommation ⬇4% à 10%**
- 3 - **Interdiction de toute publicité:**
 ⬇ **consommation ⬇6%**
- 4 - **Campagne nationale d'incitation à l'arrêt:**
 ⬇ **⬇6%**
- 5 - **Campagne d'information sur les dangers**
 ⬇ **⬇6%**
- 6 - **Programme d'aide à l'arrêt**

MPPC EUR/20cigarettes
January 2010



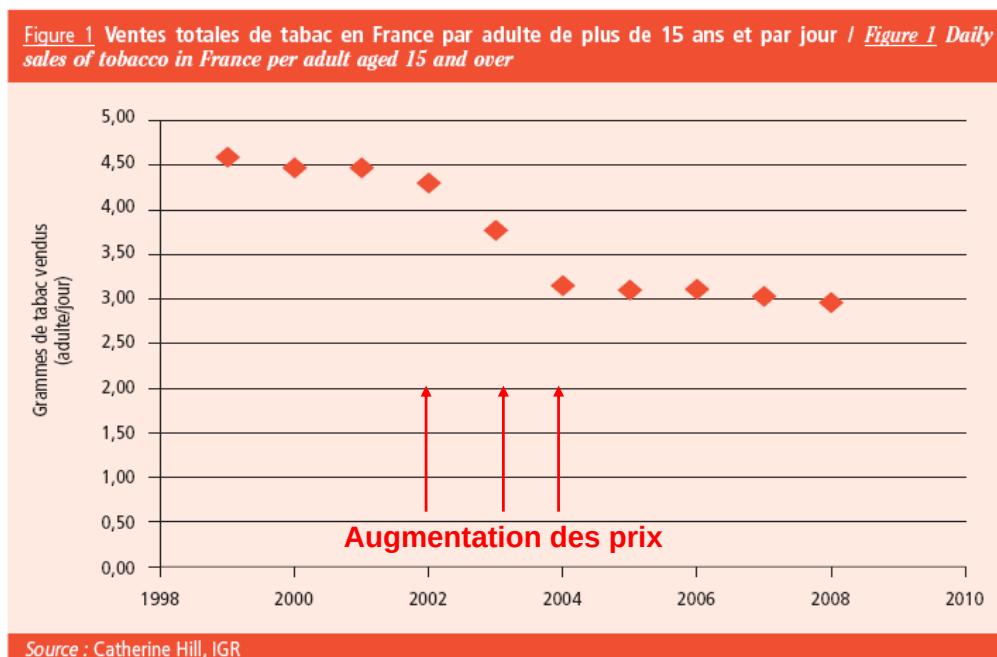
DIU – Lyon – Novembre 2014

■ **Dr E. André**

33 —

Augmentation des Prix – Ex. de la FRANCE

- ↗ de 40 % en 3 ans entraîne une chute du marché du tabac de 30 %,
- ↗ de 6 à 8 % de 2004 à aujourd'hui : pas d'impact sur le marché du tabac.

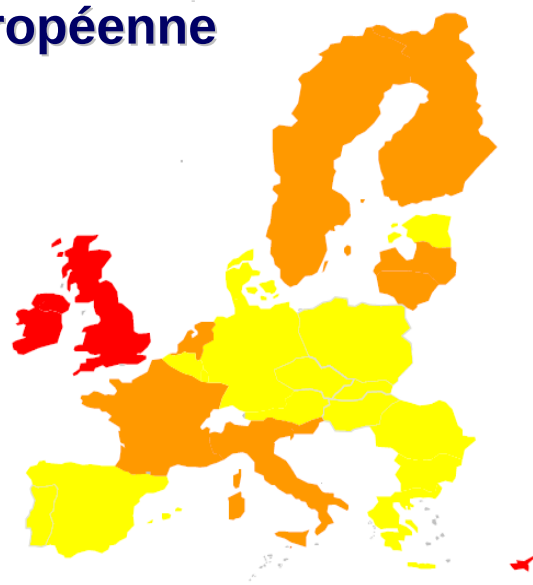
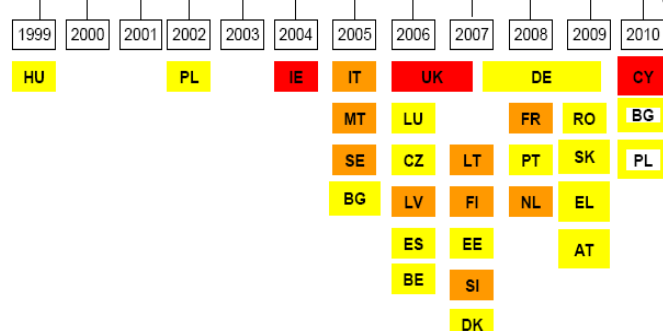


DIU – Lyon – Novembre 2014

Dr E. André

34 -

Législation anti-tabac dans la Communauté Européenne



BE	Belgium	LU	Luxembourg
BG	Bulgaria	HU	Hungary
CZ	Czech Republic	MT	Malta
DK	Denmark	NL	Netherlands
DE	Germany	AT	Austria
EE	Estonia	PL	Poland
IE	Ireland	PT	Portugal
EL	Greece	RO	Romania
ES	Spain	SI	Slovenia
FR	France	SK	Slovakia
IT	Italy	FI	Finland
CY	Cyprus	SE	Sweden
LV	Latvia	UK	United Kingdom
LT	Lithuania		

Commission's
on smoke-free
its
FCTC guidelines
on from tobacco

Nov. 2009: Council
Recommendation on
smoke-free
environments

- Total protection in all enclosed workplaces and public places (smoking banned altogether)
- Comprehensive protection (smoking allowed only in separate smoking rooms)
- Partial protection (smoking allowed in certain categories of venues, e.g. parts of hospitality sector)

Nouveaux paquets de cigarettes

Signature de l'arrêté en septembre, application janvier 2011
(émanant d'une directive européenne)

- Images chocs obligatoires sur les paquets → 30 à 50% de la surface
- Images en couleurs sur une face, message préventif et rassurant sur l'autre face
- Liste de 42 clichés soumise par Bruxelles à tous les états membres



Pourquoi ces images ?



- Messages non renouvelés depuis 5 ans → aujourd'hui complètement inefficaces
- Photo = message visuel, plus impactant qu'un texte
- Un fumeur moyen sort environ 7 000 fois son paquet par an → Répétition du message
- Emballages montre un coté inoffensif, leur élégance contribue au sentiment d'élévation sociale

Plan Tabac

Création du Paquet de Cigarette GENERIQUE :

- pas de logo,
- emballage neutre,
- pas de couleur,
- mise en retrait sur les comptoirs des buralistes.



Plan Anti-Tabac : Triple Objectif du Gouvernement Hollande

- Diminuer de 10 % le nombre de fumeurs dans les 5 ans,
- Passer sous la barre des 20 % de fumeurs dans 10 ans,
- Les enfants naissant aujourd'hui seront la 1^{ère} génération non-fumeurs

Plan Anti-Tabac – 25/09/2014, Ministère de la Santé

Plan Anti-Tabac : Les différences mesures

Le plan concerne le tabac et les cigarettes électroniques :

- Pas de hausse de prix de vente,
- Création d'un paquet neutre,
- Interdiction de fumer dans une voiture en présence d'un enfant de – de 12 ans,
- Interdiction de fumer dans les lieux publics de jeux pour enfants,
- Interdiction de la publicité sur la cigarette électronique en 2016

Plan Anti-Tabac – 25/09/2014, Ministère de la Santé

Plan Anti-Tabac : Les différences mesures

Les cigarettes électroniques :

« Il vaut mieux vapoter que fumer et tout ce qui peut aider les fumeurs à arrêter de fumer est bon à prendre, y compris la cigarette électronique »

Attention :

« Une jeune qui n'a jamais fumé, la cigarette électronique peut devenir une porte d'entrée vers le tabagisme »

L'encadrement de la e-cigarette va être accru.

La publicité sera totalement interdite en 2016, et dès maintenant l'encadrement est plus strict.

Plan Anti-Tabac – 25/09/2014, Ministère de la Santé

Plan Anti-Tabac : Les différences mesures

Les cigarettes électroniques :

- *Interdiction du vapotage dans certains lieux publics :*

- Interdite dans les lieux accueillants des mineurs,
- Interdite dans tous les lieux de transports collectifs,
- Interdite dans tous les espaces clos collectifs de travail
- A ce jour, la mesure n'est pas précisée pour les bars et restaurants.

Plan Anti-Tabac – 25/09/2014, Ministère de la Santé

Démobilisation de l'Etat Français

- Pas de promotion du forfait 50 € de remboursement des traitements du sevrage tabac
- Baisse drastique des subventions aux associations de lutte contre le tabagisme
 - ↳ DGS passe de 120 000 € en 2006 à 30 000 € en 2009
- MILDT : le tabac redevient une de ses missions en 2012 !
- INPES : Quelques campagnes média pour la promotion de la ligne Tabac-Info-Service (TIS 3989),
- Pas assez d'augmentation des prix
 - ↳ pour mémoire, augmentation efficace des prix en terme de Santé Publique $\geq 10\%$

	General Workplace	Enclosed Public Places	Restaurants	Bars	Health Care Facilities	Education Facilities	Public Transport	Hotels and Accommodation	Residential Care	Prisons
Austria	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Belgium	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Bulgaria	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Cyprus	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓
Czech Republic	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Denmark	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Estonia	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Finland	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
France	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Germany	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Greece	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Hungary	✓	✓	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Ireland	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗
Italy	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Latvia	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Lithuania	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Luxembourg	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Malta	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Netherlands	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Poland	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Portugal	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Romania	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Slovakia	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Slovenia	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Spain	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Sweden	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
United Kingdom	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Législation dans l'UE

Legend:

- ✓ - Total ban on indoor smoking
- ✓ - Ban on indoor smoking, while providing for separate enclosed smoking rooms / Obligation for employer to protect employees
- ✓ - Partial ban on indoor smoking, e.g. smoking zones or exemptions for certain categories of venues
- ✗ - Recommendations, suggestions, or no ban

Actualisé
en Mai 2009

31 mai : Journée Mondiale Sans Tabac (OMS)



Des taxes sur le tabac plus élevées = moins de fumeurs,
moins de morts et des communautés en meilleure santé.



JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC, 31 MAI
www.who.int/world-no-tobacco-day/fr

Mesures Gouvernementales & Actions de Santé

- Loi Veil du 9 juillet 1976 : ⇒ protection des non-fumeurs
- Loi Evin du 10 janvier 1991 : ⇒ la France est non fumeur
- Loi HPST 2009 : ⇒ réduction des accès
- Convention cadre OMS (CCLAT) 2005
- Plan Cancer 2003-2007 puis plan 2009-2013
- Plan Cancer 2014-2019 Programme national de réduction du tabagisme :
 - éviter l'entrée dans le tabagisme, en priorité chez les jeunes,
 - faciliter l'arrêt du tabagisme,
 - faire de la politique des prix du tabac un outil au service de la santé publique,
 - mettre en œuvre une concertation nationale
- Journée mondiale sans tabac : 31 mai 2015

Politique de Santé Publique contre le Tabagisme

Sommaire

Le tabagisme dans le monde

Dimension politique

Recherche et Développement – L'aide à l'arrêt

Le positionnement des manufacturiers

Etude sur l'intention ou l'arrêt du tabac en Europe

The desire to stop smoking and the intention to quit smoking in 5 different European countries for n = 1750 smokers

Variable in %			Germany	Greece	Polan	Sweden	UK	Total
Level of tobacco control activity			Low	Low	Medium	High	High	
Stage of change								
When do you intend to quit								
	Preparation	During the next 4 weeks	8.9	14.1	18.9	9.4	14.8	13.2
	Contemplation	During the next 6 months	13.3	9.3	18.5	24.8	18.2	16.6
	Precontemplation		77.7	76.7	62.6	65.8	67.0	70.2
		During the next 12 months	15.6	7.8	19.3	10.3	20.8	14.6
		During the next 5 years	14.5	8.2	6.6	10.3	8.9	9.7
		Sometime in the future	26.6	46.7	26.8	31.2	25.4	31.6
		Never	21.1	14.1	9.9	14.1	11.9	14.3
Do you want to stop smoking?								
	Yes, definitely		29.8	23.5	33.2	46.9	44.3	35.0
	Yes, probably		34.5	42.5	44.5	35.8	34.4	38.5
	No, rather not		23.3	17.2	13.6	6.2	13.9	15.0
	No, definitely not		11.1	16.1	6.4	10.7	6.1	10.2

Principales motivations d'arrêts

	Concerns about your personal health	The price of tobacco products	Family/ partner/ friends	Advice from a doctor or other health professional to quit	Concerns about the effect of your smoke on non-smokers	Society's disapproval of smoking	Smoking restrictions at work	Smoking restrictions in public places like bars and restaurants	Warning labels on tobacco packages	A media campaign	Free, or low cost stop-smoking medication	Availability of support via telephone or internet helpline	Other (SPONT.)	None (SPONT.)	DK
EU27	60%	35%	33%	10%	7%	4%	4%	4%	3%	2%	2%	0%	6%	4%	1%
BE	52%	30%	39%	16%	7%	7%	6%	5%	6%	8%	1%	0%	5%	3%	0%
BG	51%	71%	17%	3%	8%	3%	6%	6%	3%	2%	0%	0%	2%	2%	3%
CZ	50%	49%	36%	18%	2%	2%	11%	6%	3%	2%	7%	1%	2%	9%	1%
DK	71%	31%	45%	9%	15%	14%	8%	7%	3%	6%	2%	0%	9%	1%	0%
DE	52%	33%	37%	13%	5%	1%	5%	4%	2%	0%	1%	0%	6%	8%	1%
EE	55%	27%	24%	9%	2%	2%	4%	2%	2%	2%	0%	1%	12%	9%	2%
IE	76%	56%	21%	13%	12%	10%	2%	12%	4%	4%	1%	0%	3%	1%	3%
EL	71%	44%	26%	14%	9%	3%	5%	2%	4%	4%	2%	0%	3%	3%	1%
ES	68%	20%	25%	10%	5%	3%	4%	2%	1%	3%	1%	0%	5%	2%	2%
FR	66%	36%	43%	10%	7%	1%	1%	2%	5%	4%	1%	0%	7%	2%	0%
IT	71%	21%	20%	4%	13%	1%	5%	4%	3%	5%	0%	0%	7%	3%	2%
CY	79%	41%	26%	10%	18%	5%	0%	5%	2%	0%	0%	0%	1%	4%	0%
LV	54%	31%	23%	5%	8%	2%	1%	0%	1%	0%	0%	0%	3%	11%	1%
LT	54%	33%	30%	9%	7%	5%	1%	1%	3%	2%	1%	0%	8%	6%	1%
LU	62%	25%	44%	8%	10%	4%	0%	5%	1%	1%	0%	0%	8%	3%	0%
HU	61%	50%	25%	15%	6%	4%	5%	5%	2%	2%	2%	0%	6%	3%	0%
MT	77%	41%	24%	10%	9%	6%	1%	3%	0%	4%	0%	1%	2%	2%	0%
NL	54%	33%	42%	10%	7%	12%	7%	5%	4%	1%	1%	1%	8%	4%	1%
AT	63%	51%	39%	27%	6%	12%	11%	21%	6%	6%	0%	1%	2%	2%	0%
PL	49%	45%	32%	8%	7%	3%	2%	3%	2%	2%	3%	1%	1%	5%	4%
PT	59%	48%	26%	9%	8%	3%	4%	3%	3%	2%	4%	1%	3%	6%	0%
RO	68%	54%	36%	8%	13%	2%	5%	4%	4%	2%	4%	1%	7%	4%	1%
SI	61%	20%	25%	6%	2%	4%	6%	6%	3%	2%	0%	0%	15%	5%	2%
SK	51%	54%	47%	15%	7%	12%	10%	12%	5%	3%	1%	0%	2%	4%	1%
FI	61%	28%	38%	12%	13%	5%	4%	8%	2%	1%	1%	0%	9%	1%	0%
SE	69%	29%	48%	15%	14%	6%	7%	5%	8%	0%	5%	5%	6%	5%	1%
UK	56%	32%	32%	12%	6%	3%	4%	6%	1%	1%	3%	0%	7%	5%	2%

Highest percentage per country

Lowest percentage per country

Highest percentage per item

Lowest percentage per item

Baromètre Européen sevrage tabagique, mai 2012. Communauté Européenne

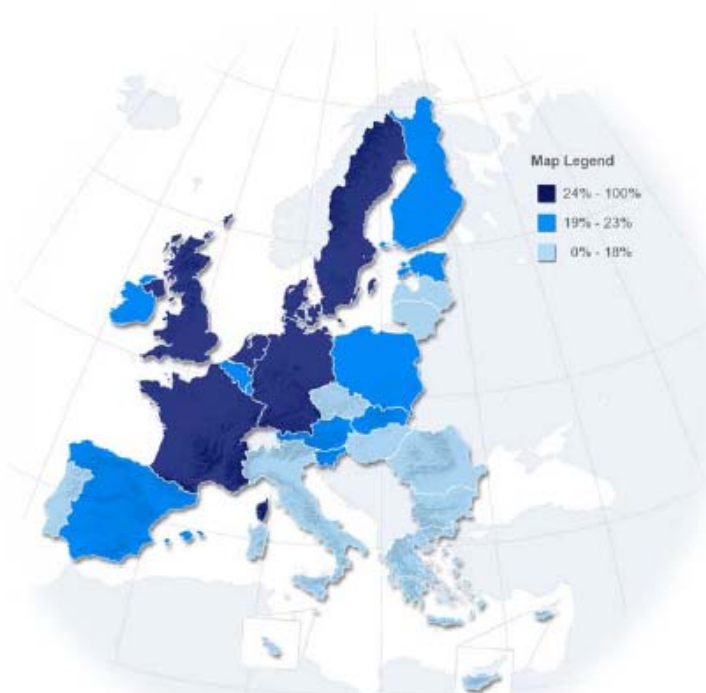
DIU – Lyon – Novembre 2014

Dr E. André

49 -

Nombre de tentatives d'arrêt dans les 12 derniers mois dans l'Union Européenne

NL	31%	PL	20%
DK	31%	SI	19%
SE	30%	IE	19%
UK	26%	CZ	17%
DE	26%	MT	17%
FR	24%	BG	16%
LU	22%	LV	16%
ES	22%	EL	16%
FI	22%	LT	15%
SK	22%	PT	15%
EU	21%	HU	15%
EE	21%	CY	13%
AT	20%	IT	13%
BE	20%	RO	12%



Baromètre Européen sevrage tabagique, mai 2012. Communauté Européenne

DIU – Lyon – Novembre 2014

Dr E. André

50 -

Typologie des personnes ayant arrêtées de fumer dans l'Union Européenne (cigarettes, cigares, pipes)

EU27	22%
Sexe	
Homme	27%
Femme	17%
Age	
15-24	7%
25-39	18%
40-54	23%
55 +	31%
Catégorie socio-professionnelle	
Profession libérale	23%
Cadres	24%
Employés	20%
Artisans	22%
Personnes au foyer	15%
Personnes au chômage	15%
Retraités	32%
Étudiants	7%
Échelle sociale (auto-évaluation)	
Basse (1- 4)	20%
Moyenne (5 - 6)	23%
Haute (7 - 10)	22%

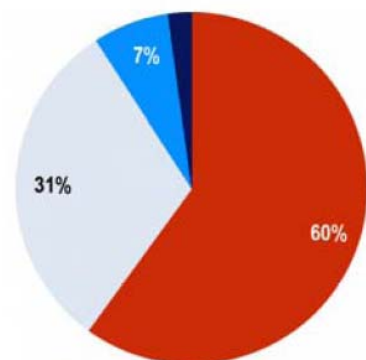


Très également réparti

Baromètre Européen sevrage tabagique, mai 2010. Communauté Européenne

Nombre de fumeurs ayant eu recours à une aide pour arrêter de fumer dans l'Union Européenne

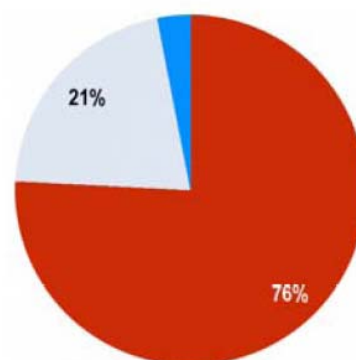
QD13bis. Which of the following did you use in order to quit or to try to quit smoking?



● None
● One aid used at last quit attempt
● Two aids used at last quit attempt
● Three aids or more used at last quit attempt

EU27

QD13ter. Which of the following did you use in order to quit or to try to quit smoking?



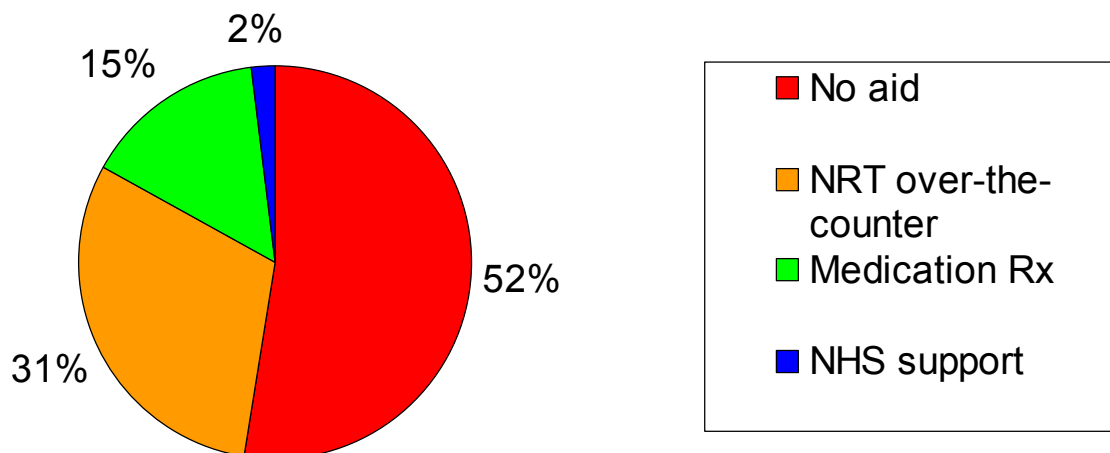
● None
● One aid used to quit
● Two aids used to quit
● Three aids or more used to quit

EU27

Base: Smokers who have tried quitting in the last twelve months, n=4,470

Base: Ex-smokers, n=5,704
Baromètre Européen sevrage tabagique, mai 2012. Communauté Européenne

Très peu de fumeurs utilisent les méthodes les plus efficaces



Percentage of quit attempts using different methods Data from Smoking Toolkit Study: N=7,808

Nombre de tentatives d'arrêts en France

Nombre de tentatives d'arrêt (Moyenne 2,2)

• ont essayé d'arrêter 63 %

↳ Une tentative 27 %

↳ Plusieurs tentatives 36 %

• ont essayé d'arrêter selon l'âge

15 – 24 46 %

25 – 39 70 %

40 – 49 64 %

50 + 62 %

Les taux de succès ne sont que de 20 à 30% à un an

Tableau 2. Efficacité des thérapeutiques médicamenteuses d'aide au sevrage tabagi

	Fiore et al., 2000 (47)	
	OR [IC95%] (nb d'études)	Taux d'abstinence (%) [IC95%]
TSN (vs placebo)	-	-
Timbre transdermique	1,9 [1,7-2,2] n=27	17,7 [16,0-19,5]
Gomme	1,5 [1,3-1,8] n=13	23,7 [20,6-26,7]
Inhaleur	2,5 [1,7-3,6] n=4	22,8 [16,4-29,2]
Spray nasal	2,7 [1,8-4,1] n=3	30,5 [21,8-39,2]
Comprimé / pastille	-	-
Bupropion (vs placebo)	2,1 [1,5-3,0] n=2	30,5 [23,2-37,8]
Autres traitements médicamenteux		
Clonidine	2,1 [1,4-3,2] n=5	25,6 [17,7-33,6]
Nortriptyline	3,2 [1,8-5,7] n=2	30,1 [18,1-41,6]
Combinaison de traitements médicamenteux		
2 TSN (vs 1 TSN)	1,9 [1,3-2,6] n=3	28,6 [21,7-35,4]

DIU – Lyon – Novembre 2014

West R et al., Thorax 2000, HAS - janvier 2007

Les Substituts Nicotiniques

132 trials; 111 with over 40,000 participants

RR of abstinence for any form of NRT relative to control was 1.58 (95% confidence interval [CI]: 1.50 to 1.66).

The pooled RR for each type were

- for nicotine gum 1.43 (95% CI: 1.33 to 1.53, 53 trials);
- for nicotine patch 1.66 (95% CI: 1.53 to 1.81, 41 trials);
- for nicotine inhaler; 1.90 (95% CI: 1.36 to 2.67, 4 trials)
- for oral tablets/lozenges 2.00 (95% CI: 1.63 to 2.45, 6 trials);
- for nicotine nasal spray 2.02 (95% CI: 1.49 to 3.73, 4 trials).

👉 *NRTs increase the rate of quitting by 50-70%*

Marché de l'E-Cigarette et des substituts nicotiniques en millions d'Euros



E-cigarettes Substituts nicotiniques IMS, NRT, OFPT et Estimation Challenge, 2014

Une Vision Classique (1)

Syndrome de sevrage à la nicotine (DSM IV)

A- Utilisation quotidienne de nicotine pendant au moins plusieurs semaines

B- Arrêt brutal de l'utilisation ou réduction de la quantité de nicotine utilisée suivi dans les 24 heures d'au moins quatre des

signes suivants :

- Humeur dysphorique ou dépressive
- Insomnie
- Irritabilité, frustration, colère
- Anxiété
- Difficulté de concentration
- Fébrilité
- Diminution du rythme cardiaque
- Augmentation de l'appétit

C- Les symptômes du critère B causent une souffrance cliniquement significative ou une altération du fonctionnement social, professionnel ou dans d'autres domaines.

D- Les symptômes ne sont pas dus à une affection médicale générale ou à un autre trouble mental

Une Vision Classique (2)

1. Motivation

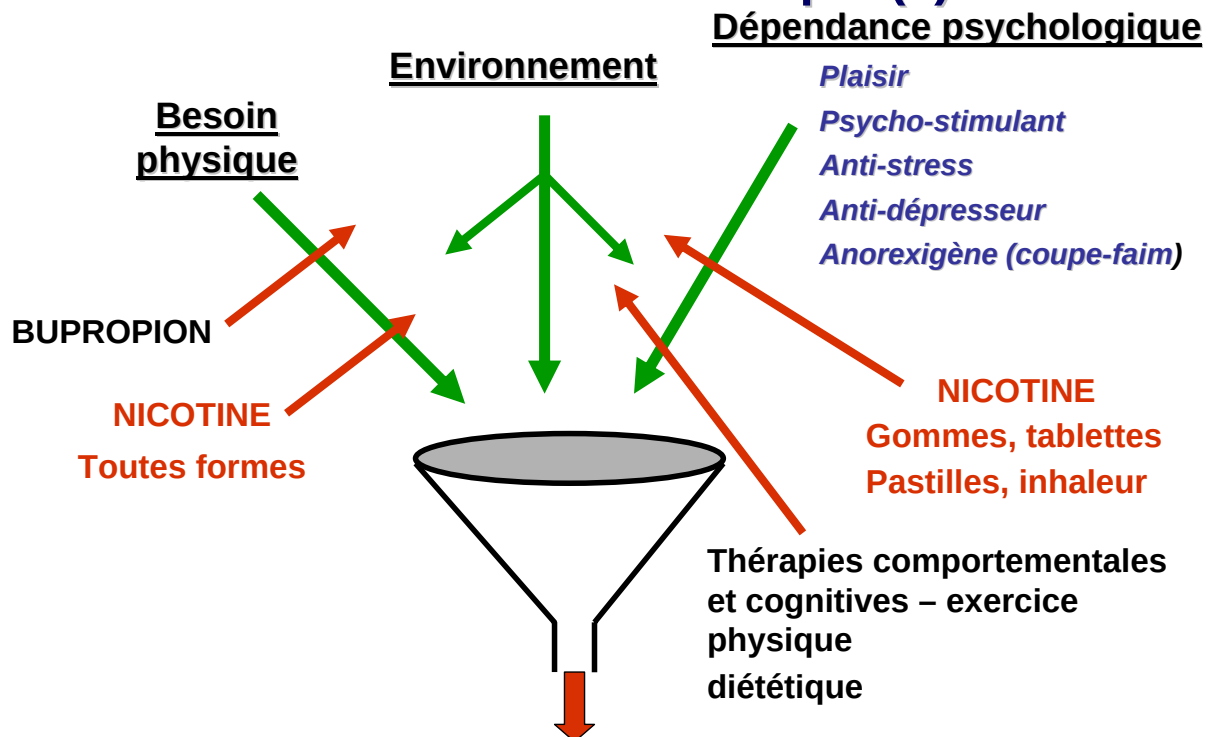
2. Décision

3. Dépendance

- **Dépendance Physique**
↳ Nicotine
- **Dépendance Comportementale**
↳ Habitudes, rites, gestuel
- **Dépendance Psychologique**
↳ Plaisir, anxiété, socialisation

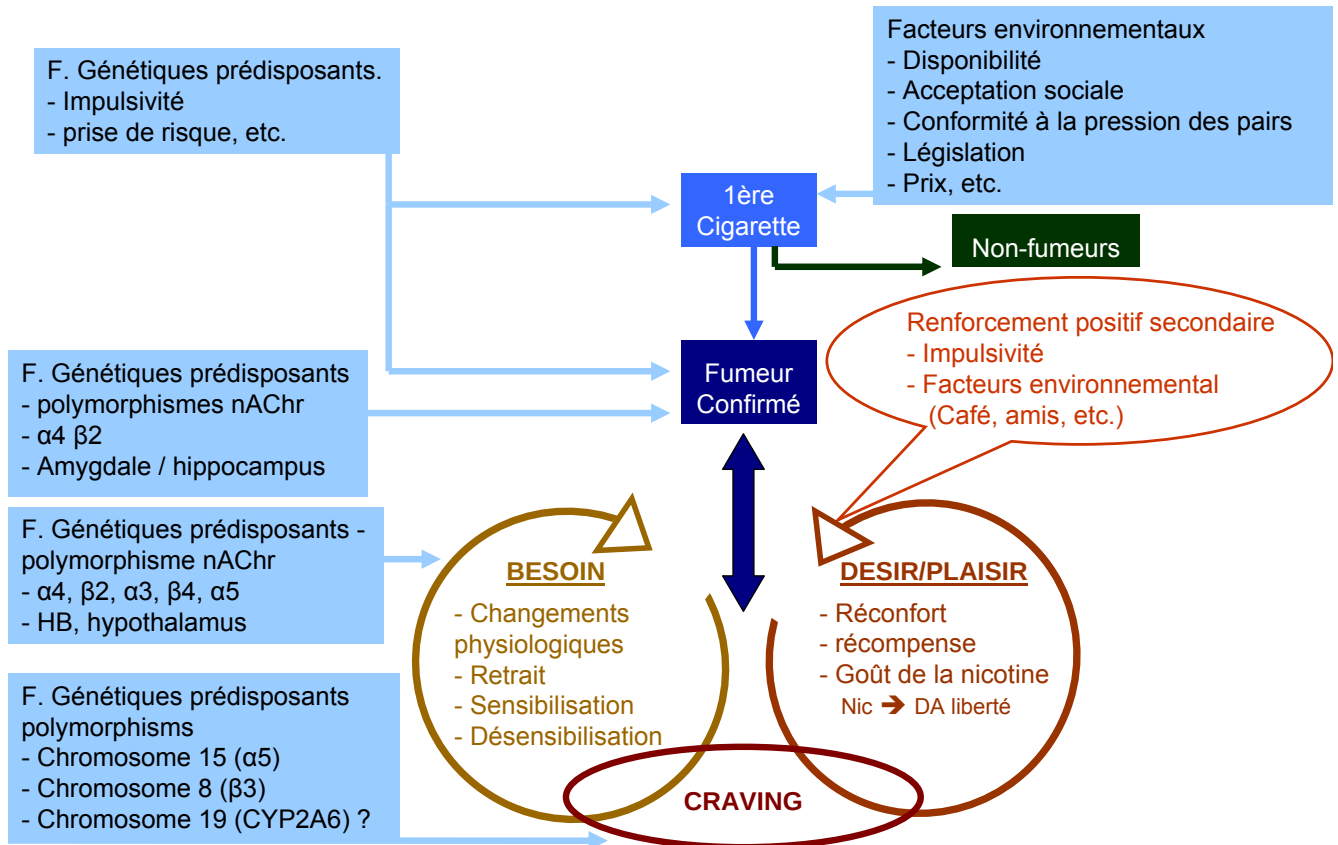
4. Suivi

Une Vision Classique (3)



Besoin et envie de fumer

Pistes de recherches



- Donner des années à la vie
- Donner de la vie aux années
- Donner de la qualité à la vie