

DIU Tabacologie et aide au sevrage tabagique  
Dominique Poupon  
Infirmière en Education Thérapeutique du Patient  
Année universitaire 2015/2016



**EVALUATION DE L'ATELIER EDUCATIF  
« LE TABAC, PARLONS-EN! »  
CHEZ DES PATIENTS FUMEURS ET  
PORTEURS D'UNE BPCO, DANS LE CADRE  
DU PROGRAMME D'EDUCATION  
THERAPEUTIQUE DU RESEAU SPIRO**

# CONTEXTE

## BPCO

Broncho Pneumopathie  
Chronique Obstructive

## Tabagisme

Principal facteur de risque

## Arrêt du tabagisme

Seule mesure qui ralentit  
l'évolution de la maladie

## ETP

Education Thérapeutique  
du Patient

Acquisition de compétences  
par le patient  
Ressources personnelles  
Qualité de vie

## Diagnostic Educatif

Ateliers éducatifs  
Evaluation

# METHODE

## Population

43 patients adhérents au réseau SPIRO  
Atteints d'une BPCO  
Ayant participé à cet atelier  
Non sevrés à la date de l'atelier

## Ateliers

19 de juin 2013 à mai 2016  
Différents sites

## Questionnaires

Tabagisme  
Atelier  
Données médico-sociales  
VQ11, HAD, EPICES

## Fumeurs

Fagerström  
Richmond



# ETUDE



**Les compétences acquises lors de l'atelier éducatif « le tabac, parlons-en! » sont-elles une réponse aux patients BPCO fumeur pour se sevrer du tabac?**

- **Objectif principal:**

Déterminer si la participation à l'atelier « le tabac parlons-en! » aide au sevrage tabagique.

- **Objectifs spécifiques:**

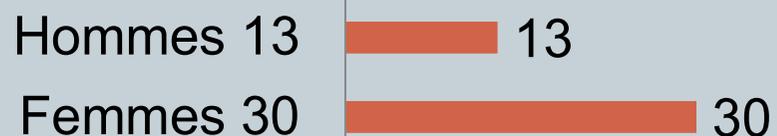
Identifier les apports de l'atelier en nouvelles informations sur le sevrage tabagique

Déterminer le nombre de contacts pris auprès d'un tabacologue

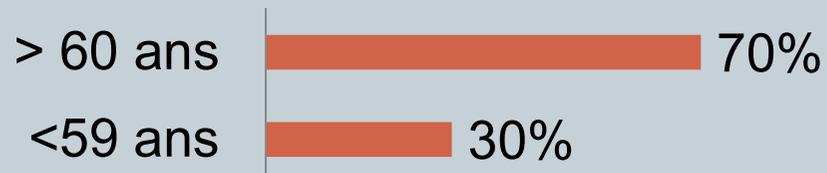
Connaitre l'aide apportée par l'utilisation de TSN ou traitement médicamenteux dans le sevrage tabagique

# RESULTATS

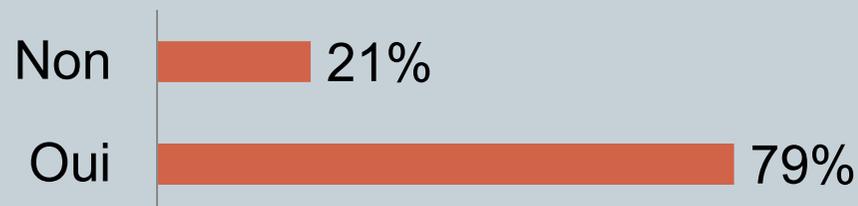
## Population



## Age



## Tentatives d'arrêt



- Tabagisme débuté à l'adolescence 77%
- Multiplicité des moyens d'aide utilisés
- Fumeurs:  
85% ont une dépendance à la nicotine  
56% ont une faible motivation à arrêter de fumer

# RESULTATS



## Apport de nouvelles informations sur le sevrage tabagique

58% patients assez informés avant l'atelier

65% mieux informés après l'atelier

Informations attendues:

- ❖ La dépendance: 21 patients
- ❖ Arrêts et rechutes: 19

Informations retenues

- ❖ Fumer est mauvais pour la santé: 12 patients
- ❖ Il faut arrêter de fumer: 9 patients
- ❖ C'est une dépendance: 5 patients

# RESULTATS



## Contacts auprès d'un tabacologue

68% des patients ont les coordonnées d'un tabacologue

28% ont pris contact

23% acceptent d'être recontactés

# RESULTATS



## Utilisation des TSN ou traitement médicamenteux favorisant le sevrage tabagique

TSN utilisés par 25 patients

Zyban/Champix utilisés par 6 patients

Aucune aide: 11 patients

Médecines « douces »: 11 patients

Tabacologue: 6 patients

E-cigarette: 6 patients

Hospitalisation: 3 patients

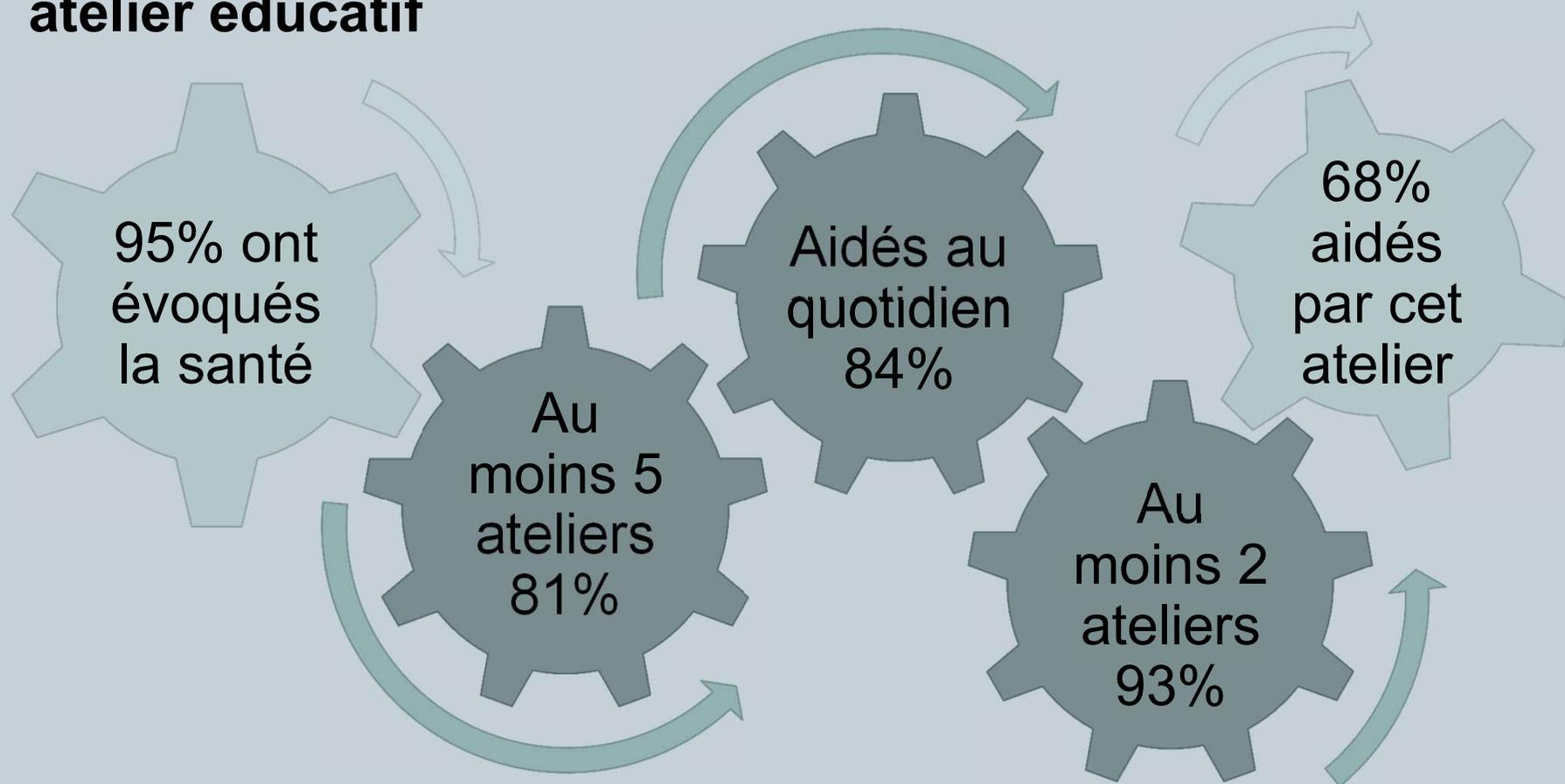
Professionnel de santé: 3 patients

Grossesse: 2 patientes

# RESULTATS



## Aide au sevrage tabagique par la participation à cet atelier éducatif



# DISCUSSION



## **La population:**

- l'âge et le sexe sont à prendre en compte
- Prise en charge si profil anxio-dépressif, situation précaire et mauvaise qualité de vie liée à sa santé.
- Situation d'actif ou non professionnellement

## **Histoire tabagique:**

- Tabagisme ancien
- Plusieurs tentatives d'arrêts avec différentes aides
- Impasse avec leur tabagisme

Fumeurs difficiles ➔ être attentifs ➔ nécessitent une prise en charge **globale, adaptée et multidisciplinaire.**

# DISCUSSION



## **Apport de nouvelles informations par l'atelier**

- Amélioration des informations après l'atelier
- Informations attendues et retenues: cibler les thèmes
- Informations retenues permettent une prise de conscience des **conséquences du tabagisme sur leur santé**
- La quête d'une meilleure santé est motivant

## **Contact pris auprès d'un tabacologue**

- Avoir ces coordonnées n'enclenche pas forcément une prise de RDV
- Les patients qui souhaitent un contact par le professionnel

# DISCUSSION



## **Utilisation des TSN ou traitement médicamenteux favorisant le sevrage tabagique**

- Les patients connaissent les TSN et les traitements médicamenteux. L'utilisation des TSN sans accompagnement professionnel ne les aide pas au long cours. Les médecines « douces » est un complément lors des arrêts.
- Quête du médicament «miracle»

## **Aide au sevrage tabagique par la participation à cet atelier éducatif**

- Le nombre d'ateliers auxquels ont participé les patients, les bénéfices retirés permet de confirmer que cet atelier éducatif participe à leur sevrage tabagique

# LIMITES DE L'ETUDE



- Déclaratif
- Pas de groupe témoin
- Etude spécifique à cet atelier
- Délai entre la date de l'atelier et l'étude
- Spécificité d'être multi sites = différents intervenants pour un même atelier
- D'autres facteurs influencent les changements de comportement

# PROPOSITIONS



- Appliquer le conseil minimal et intégrer les test de Fagerström et Richmond au diagnostic éducatif
  - Développer une permanence dédiée au tabac
  - Présenter et valoriser la pratique du tabacologue
  - Améliorer le contenu de l'atelier
  - Réorganiser le suivi des patients fumeurs
  - Harmoniser les pratiques sur les différents sites
- 
- Continuer les dépistages dans le cadre des journées nationales
  - Former les professionnels à l'utilisation des appareils de mesure du souffle

# CONCLUSION



Vivre avec une maladie chronique impose des changements souvent radicaux et durablement. Dès le diagnostic éducatif, le cadre du programme éducatif permet au patient d'exprimer qui il est, acquérir des compétences et être accompagné. A ce titre l'atelier d'ETP « le tabac, parlons-en! » participe au sevrage tabagique des patients.

L'arrêt de la consommation du tabac est une priorité pour le patient atteint d'une BPCO. Chaque opportunité est à utiliser pour accompagner celui-ci vers le sevrage tabagique.

La prise en charge globale du patient est essentielle et nécessite un travail en partenariat avec les professionnels concernés, compte tenu de la complexité du patient BPCO.

# JE VOUS REMERCIE DE VOTRE ATTENTION !



NC1

**S.P.I.R.O**

Structure de Prise en charge des insuffisants Respiratoires chroniques Obstructifs

**Coreso**

## Diapositive 16

---

**NC1**

**proposition**

Nancy Coullandaye; 05/10/2016