



SERVICE DE SANTÉ
UNIVERSITAIRE

Pr Laurent Gerbaud

PREVENTION DU TABAGISME EN MILIEU ETUDIANT

Bureau d'aide Psychologique
Universitaire- BAPU, 1996



Centre de Santé médical et infirmier, 1998

Centre de Dépistage Gratuit
Hépatites et VIH- CDG , 1994

Centre de visite
OFIL, 2000
vaccination, 2006
Centre de

Centre de planification familiale, 2012

Internes, stagiaires
Module action de prévention

**Faculté de
Médecine**

CHU

ESF

CRNH

CROUS

SUC

SUAPS

SUH

CRRI

**UE
libres**

Partenariats

**Ministère
de la Santé
(DGS)**

MESR



*Centre de santé
BAPU
Centre de Vaccination
CDG VIH & Hépatites
Financement prévention*

CPAM

Mutuelles

*Télétransmission
CDG, centre optant*



OFII
OFFICE FRANÇAIS DE L'IMMIGRATION
ET DE L'INTÉGRATION

Visites médicales

CG 63

Centre planification



Premier ministre

Mission
interministérielle
de lutte contre
les drogues et les
conduites addictives

**Pôle
LARA**

**Grenoble
Lyon
Saint Etienne
Savoie**

A.D.S.S.U.



Les 39 PERSONNELS CONCOURRANT A L'ACTIVITE DU SSU

1 directeur : Pr Laurent Gerbaud (0,1ETP)

11 médecins (budget SSU) dont 3 médecins vacataires (106 vacations soit 0.2ETP), 8 contractuels (3.9 ETP) (6 contrats CDI et 2 CDD) soit 4,3 ETP au total

2 sages -femmes 0.2 ETP

2 psychologues dont 1 neuropsychologue (220 vacations budget SSU) 0.57ETP

12 infirmières dont 5 infirmières SSU soit 4,8 ETP (budget Etat) et 7 infirmières associées soit 4.3ETP (budget UA, UBP ou autre) soit 9.1 ETP

2 assistantes sociales soit 2. ETP (budget Etat)

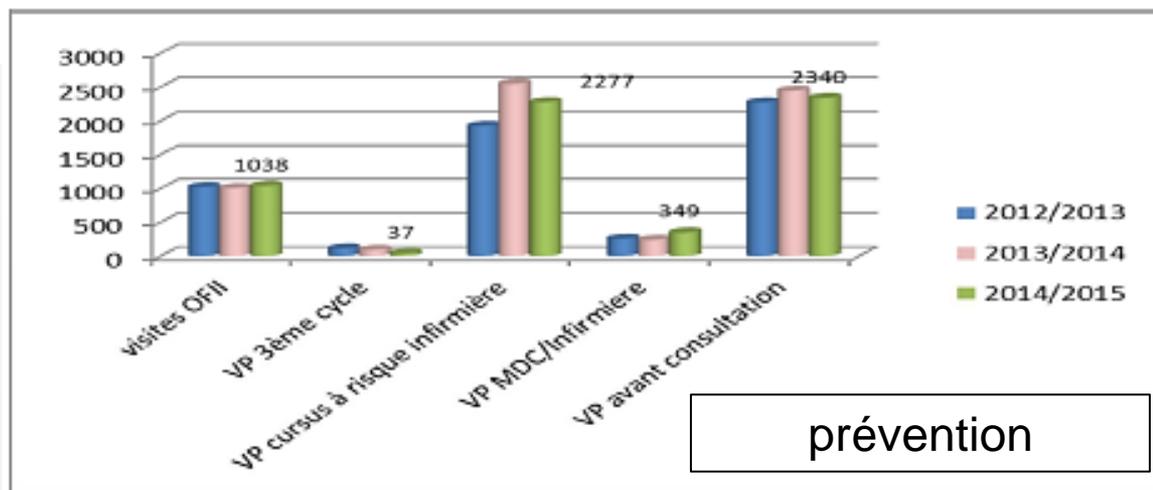
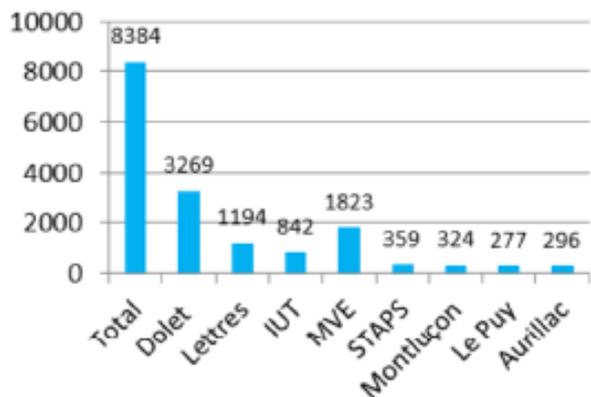
1 chargée de prévention diététicienne soit 1 ETP (budget SSU) et 1 chargée de prévention soit 0.5 ETP soit au total 1.5ETP

6 personnels administratifs dont 2 secrétaires associées soit 3,7 ETP (2 ETP budget Etat) et 2 ETP (budget UA et UBP)

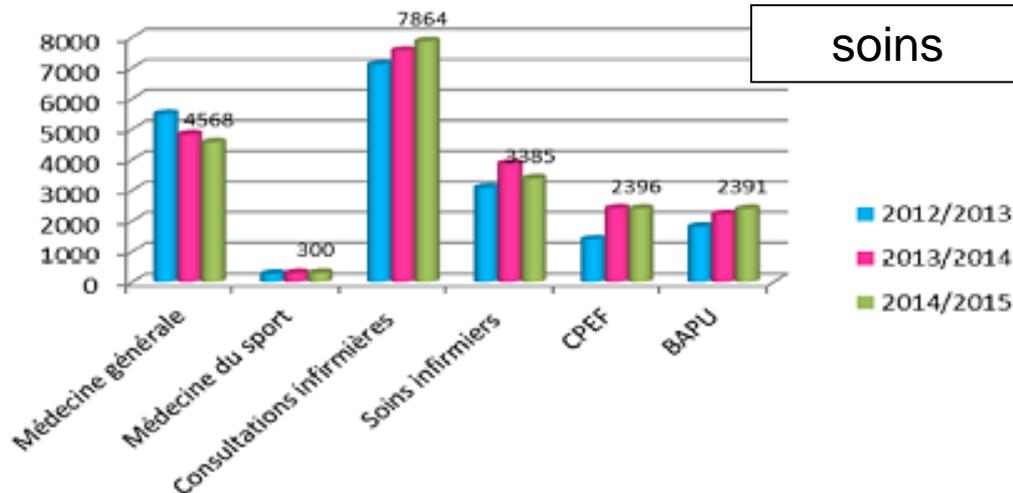
1 personnel technique soit 0,30 ETP (budget SSU)

1 interne voir 2 par semestre

Site principal: Dolet
7 sites annexes



prévention



soins

Pourquoi faire de la prévention du tabagisme en milieu étudiant ?

- D'où provient le tabagisme ?
 - Quel est l'âge moyen de début ?
- Doit-on mettre en place une consultation de sevrage tabagique à destination des étudiants ?
- La chicha (narguilé) est-elle moins dangereuse que le tabac ?
- Et la cigarette électronique ?
- Quels sont les objectifs de la prévention du tabagisme à l'université

SANCTUARISATION

inégalement rapide mais aboutie pour le tabac

Ж Bloc santé

**conquête progressive amphi => salles => hall
meilleur respect des normes prescriptives**

Ж Biologie

interdiction d'emblée, mais fumoirs sauvages

Ж Philo – Lettres – Langues

**Sanctuarisation et résistance par étage lors de la
rénovation**

Mais pas pour l'alcool !

INFORMATION

Ж *amélioration des connaissances: 67% ♂ & 73% ♀ citent ≥ 2 maladies liées au tabac [7%] :*

Kc poumon: 90%

maladies cardio vasculaires: 67%

Pb si COP : 73% des ♀

Ж *Mais mode d'action du tabac méconnus (notamment dépendance)*

LE SEVRAGE

✂ consultation de sevrage tabagique pour étudiant(e)s

- # Toulouse: file active de 25 étudiants/60.000 étudiants sur le site
- # Clermont: file active de 15 étudiants/35.000 étudiants sur le site
- # *Que fasem ?*

APPROCHES MOTIVATIONNELLES

Ж Forum Santé Etudiant

une semaine dans les lieux de vie en novembre

mais concurrence avec d'autres thématiques...

effet pairs (UE libre action de prévention réalisée avec Avenir Santé)

mais incitation à prendre d'autres UE (masters...)

Ж site addict'prev

Et le tout alcool, tabac, cannabis !

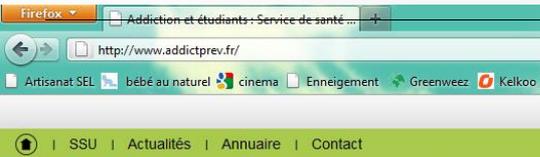


Santé des étudiants en France :

Addiction et Prise de risque

Enquête nationale ADSSU 2013

Prévention & éducation à la santé



- “Où j'en suis avec”
- Alcool
 - Tabac
 - Cannabis
 - Ma qualité de vie
- Actualités!
- précédent suivant

Bienvenue sur le site Addictprev, site consacré aux addictions (alcool, tabac, cannabis) et à la qualité de vie des étudiants.
Sur ce site vous trouverez des informations, des autotests vous permettant d'évaluer vos consommations, des réponses et des adresses utiles...
Toutes les informations échangées sur le site sont strictement confidentielles et sont soumises au secret médical.



A.D.S.S.U.

4^{ème} Formation Nationale Internet Addictions Médicaments



Clermont-Fd - 15 au 17 octobre 2014

PRATIQUES¹

Ж Nécessité de connaître les pratiques étudiantes

tabac, alcool, cannabis

1 génération = 3ans

Ж *Complexité des modalités d'enquête:*

en amphi, TD

courrier, remise en chambre

dans les lieux de vie (hall, CROUS,...)

Ж *enquêtes LARA – MILDT et FSE*

Données FSE Clermont-Ferrand

action de prévention et enquête sur une semaine en novembre

	FSE 2012 (n=532)	FSE 2011 (n=432)	FSE 2010 (n=485)	FSE 2009 (n=638)	FSE 2008 (n=547)
Consommation de tabac					
Expérimentation	66,8%	69,9%	65,4%	71,0%	59,7%
Usage occasionnel	19,2%	24,6%	23,4%	22,0%	14,8%
Usage quotidien	19,5%	25,9%	35,3%	41,5%	33,0%
Usage quotidien important (>10cig/jour)	8,6%	5,6%	9,8%	8,4%	5,4%
Age moyen de la 1 ^{ère} consommation	15,7 (2,5)	15,4 (2,4)	15,1 (2,2)	15,1 (2,5)	14,9 (2,2)

Usage (occasionnel + quotidien) = 52% en 1999-2000

Autres consommations

	FSE 2012 (n=532)	FSE 2011 (n=432)	FSE 2010 (n=485)	FSE 2009 (n=638)	FSE 2008 (n=547)
Consommation d'alcool					
Expérimentation	93,8%	94,4%	94,0%	96,4%	95,6%
Usage au cours du mois *	85,4%	81,5%	82,7%	88,5%	80,9%
Usage régulier *	11,4%	19,4%	18,8%	21,5%	17,6%
Ivresse au cours de la vie	79,4%	74,3%	77,1%	82,3%	76,3%
Ivresse au cours de l'année **	83,7%	61,6%	57,7%	65,0%	61,7%
Ivresse régulière **	38,0%	39,9%	35,5%	39,3%	31,4%
Age moyen de la 1 ^{ère} ivresse	16,2 (2,0)	16,1 (2,1)	15,9 (2,0)	16,0 (2,3)	15,9 (1,7)

	FSE 2012 (n=532)	FSE 2011 (n=432)	FSE 2010 (n=485)	FSE 2009 (n=638)	FSE 2008 (n=547)
Consommation de cannabis					
Expérimentation	42,0%	42,6%	41,9%	47,0%	44,2%
Usage au cours de l'année *	76,6%	31,1%	33,8%	36,1%	28,9%
Usage au cours du mois *	38,9%	16,1%	22,3%	19,7%	17,4%
Usage régulier *	23,0%	8,6%	10,8%	10,8%	10,5%
Age moyen de la 1 ^{ère} consommation	16,7 (2,0)	16,4 (2,1)	16,2 (1,8)	16,3 (2,3)	19,9 (2,1)

*: parmi les expérimentateurs

**: parmi ceux déclarant au moins une ivresse

PRATIQUES²

Ж Les non fumeurs

- # 56% crainte pour la santé
- # 47% absence de plaisir
- # 36% coût du tabac
- # 26% par indépendance

Ж 33% d'anciens fumeurs [47% en 1999-2000]

- # ♀ = ♂
- # durée 14,1 mois,
- # Consommation moyenne de 3,3 cig/j

PRATIQUES³

Ж 67% des non fumeurs sont sûrs de ne jamais commencer/ recommencer

donc 1/3 pourraient commencer...

imitation

convivialité

curiosité

Addictions, biture expresse et violences parmi les étudiants

Quelques premiers résultats de l'enquête nationale ADSSU

Assemblée Générale ADSSU du 23 septembre 2013

Association des Directeurs des
Services de Santé Universitaire

A.D.S.S.U.



MINISTÈRE
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR
ET DE LA RECHERCHE



Premier ministre

Mission
interministérielle
de lutte contre
les drogues et les
conduites addictives



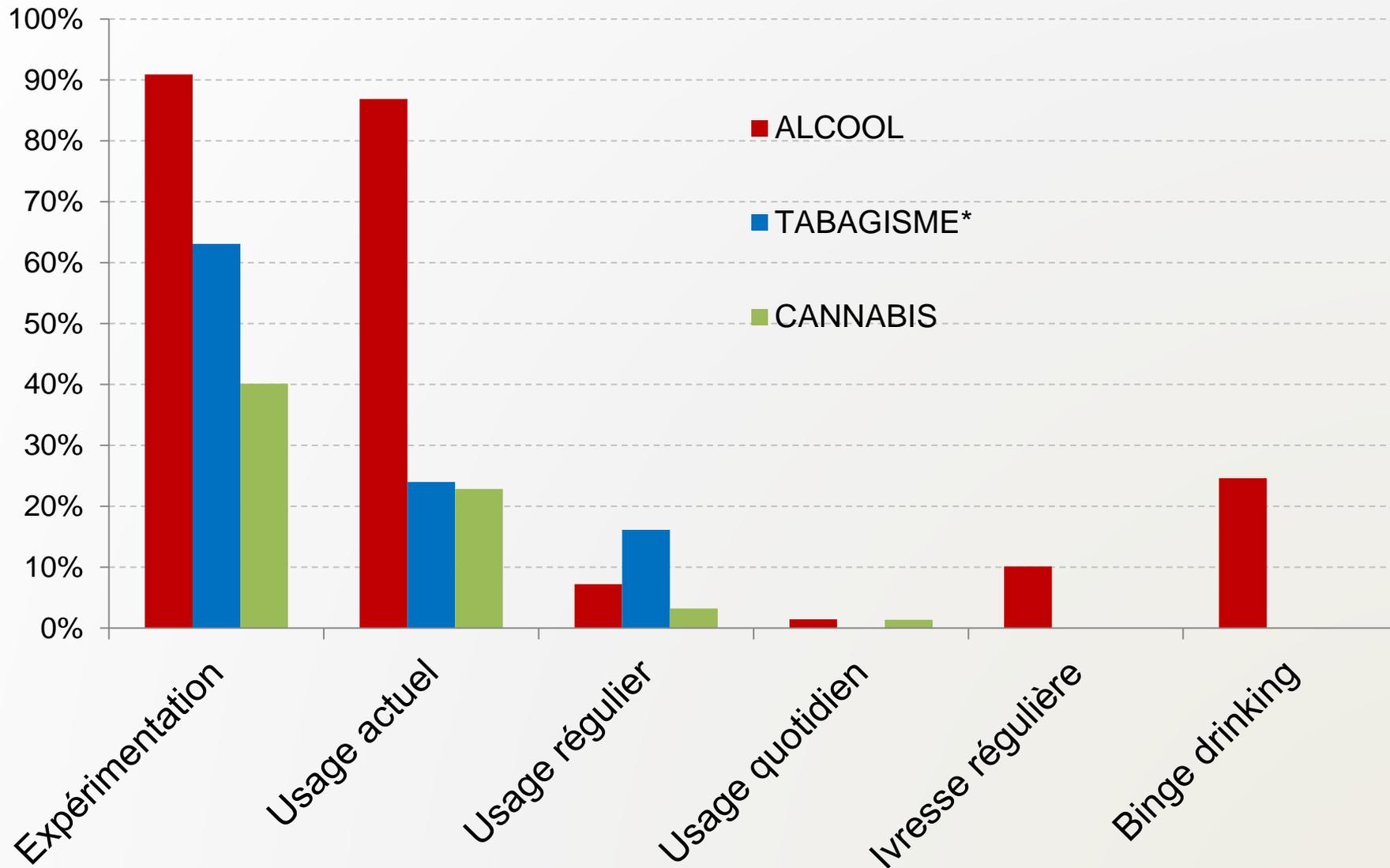
Conférence
des présidents
d'université

analyse faite par: L. Gerbaud , J. Hazart, T. Dub, C Auclair

Résultats

- Participation: 36.427 étudiants
 - dont 74 % inscrits à l'Université
 - tous les questionnaires comptabilisés ont été intégralement remplis
 - très peu de données incohérentes
- Taux de réponses inégal par site universitaire et université
- *Premiers résultats... en cours....*

ADDICTIONS CHEZ LES ETUDIANTS

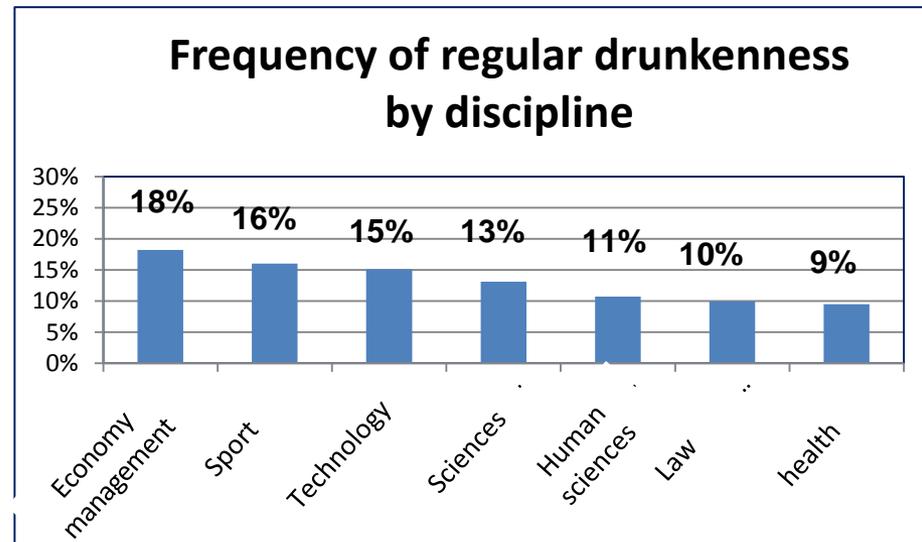


*Tabac : usage régulier = usage quotidien

Alcohol consumption: *men vs women*

<i>Alcohol variables</i>	<i>Men</i>	<i>Women</i>
Experimentation	91,9%	90,9%
Use during last month	82,9%	76,1%
> 10 drunkenness last year	19,5%	6,9%
> 5 units of alcohol in one time (<i>French BD</i>) once	36,6%	20,4%
Unable to stop drinking (<i>at least once</i>)	21,2%	12,3%
Unable to do what expected due to drunkenness (<i>at least once</i>)	23,7%	15,3%
Remorse after drinking (<i>at least once</i>)	29,1%	23,5%
Lapse of memory after drunkenness (<i>at least once</i>)	31,4%	19,1%
Felt you needed to <u>C</u>ut down on your drinking	18,6%	11,6%
People <u>A</u>nnoyed you by criticizing your drinking	15,8%	6,8%
Felt <u>G</u>uilty about drinking too much	22,7%	13,2%
Needed a drink first thing in the morning (<u>E</u>ye-opener)	1,9%	0,7%

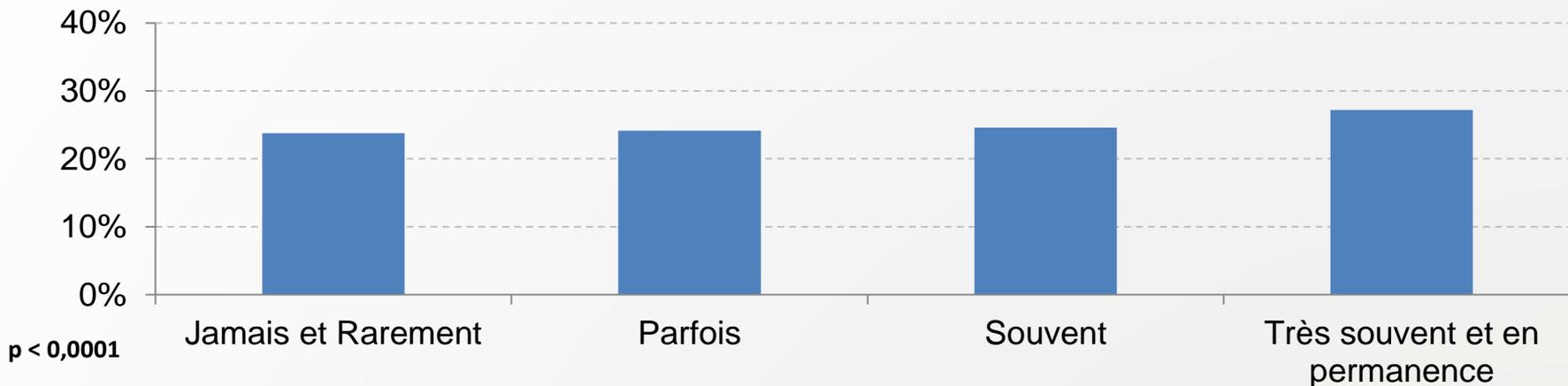
according disciplines



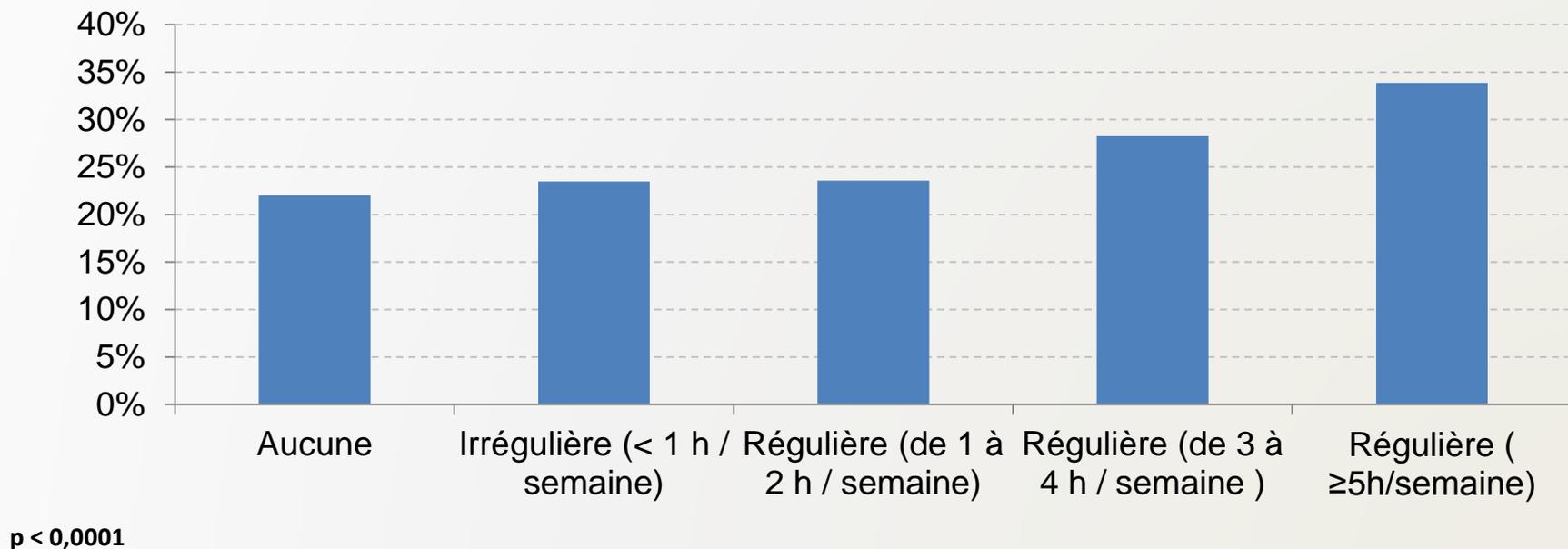
Among 18 items exploring alcohol, 6 for violence, 41 other addictions, 9 psychological status, 23 socioeconomic conditions,...



Fréquence des API et troubles du sommeil



Fréquence des API et activité physique et sportive



Echelle : 0 – 40 %

Problems occurred in multivariate analysis

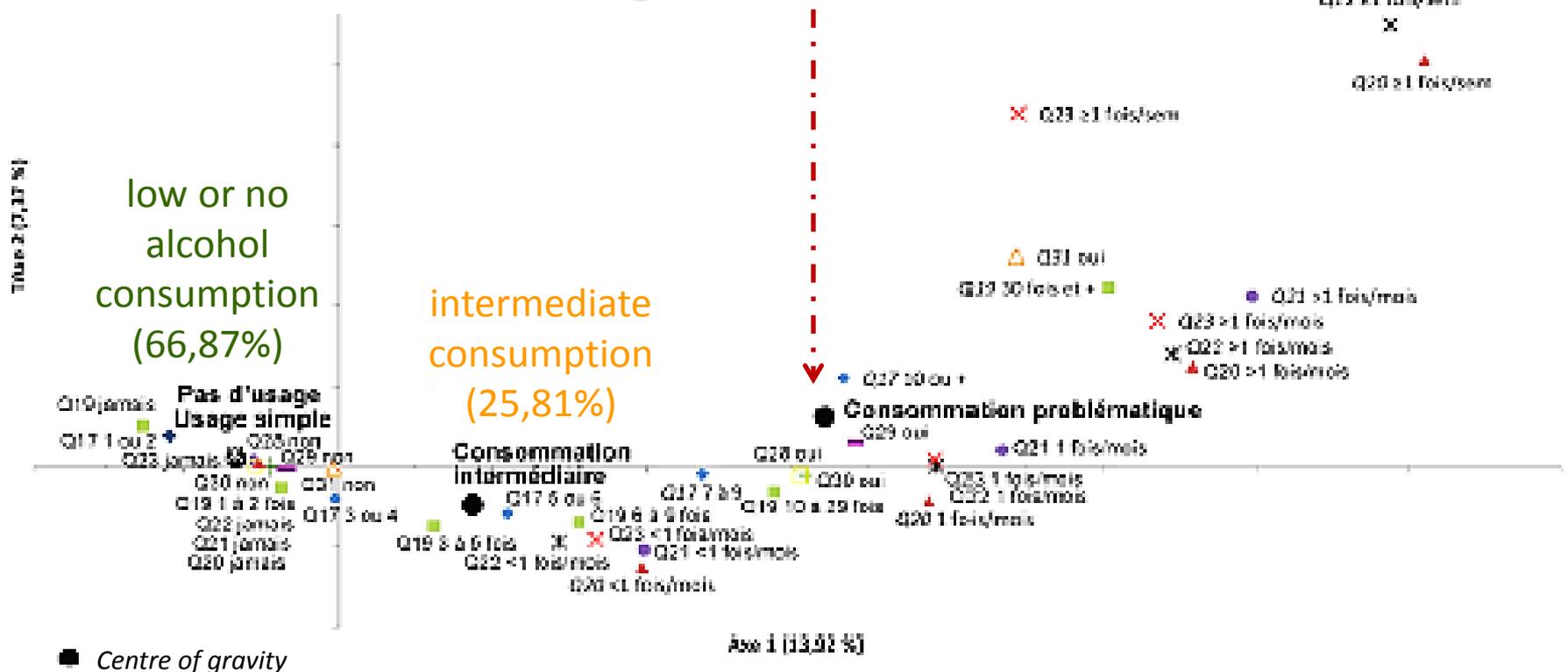
- Quantitative assessments of the Binge Drinking poorly match risky attitudes, violence and psychological aspects
 - « Binge drinkers » (*according French definition*) declare less units of alcohol in one time
 - qualitative questions are more linked to risks and violence (as victim as well as author)



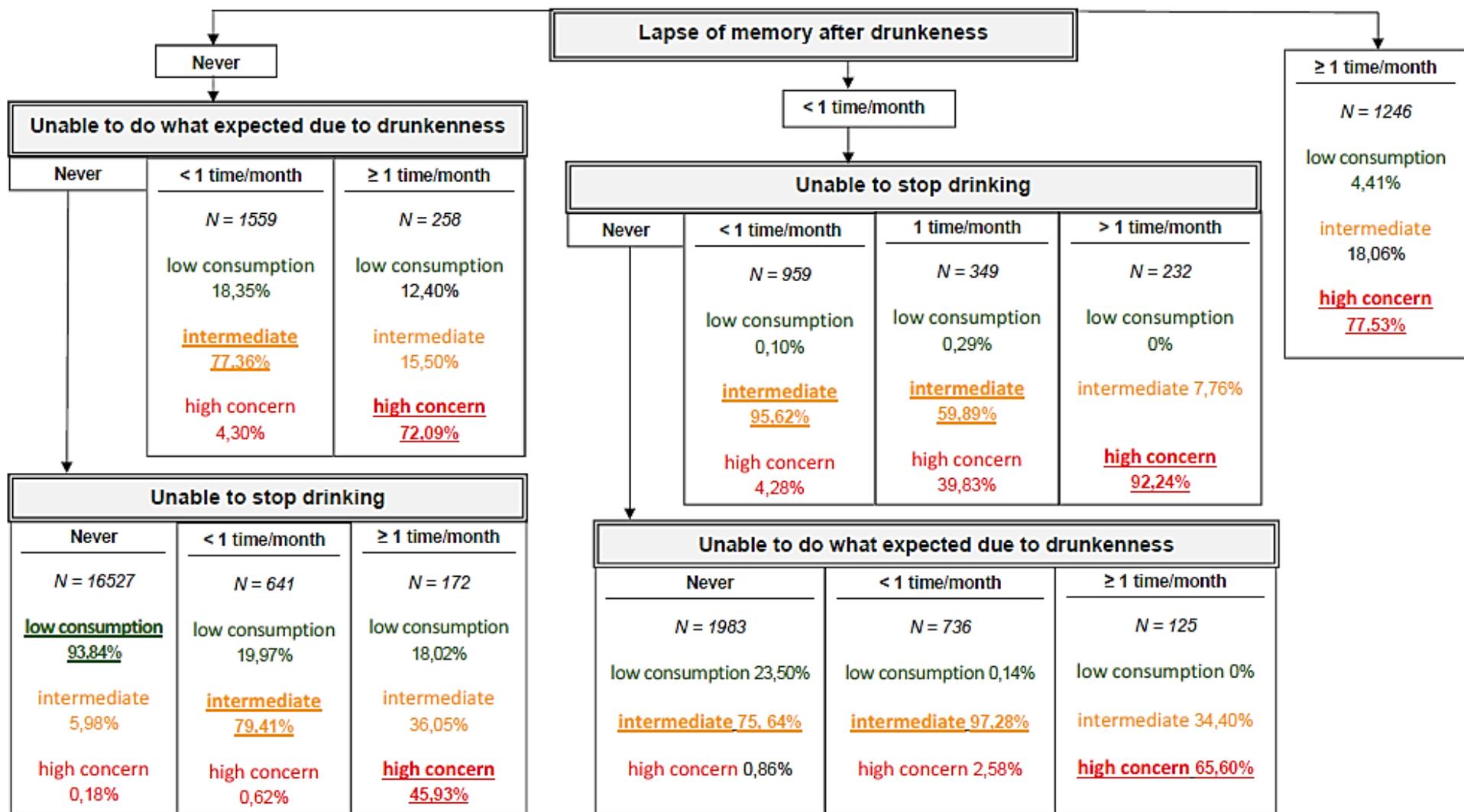
=> a complete reanalysis needed

Figure 1. Projection

How to characterize the 7.2% students with consumption at highest concern



Best hierarchic model splitting students: with low or no alcohol consumption (66,87%), students with intermediate consumption (25,81%) and consumption with highest concern (7,32%)



=> towards a score easier to use for screening

Students and violence

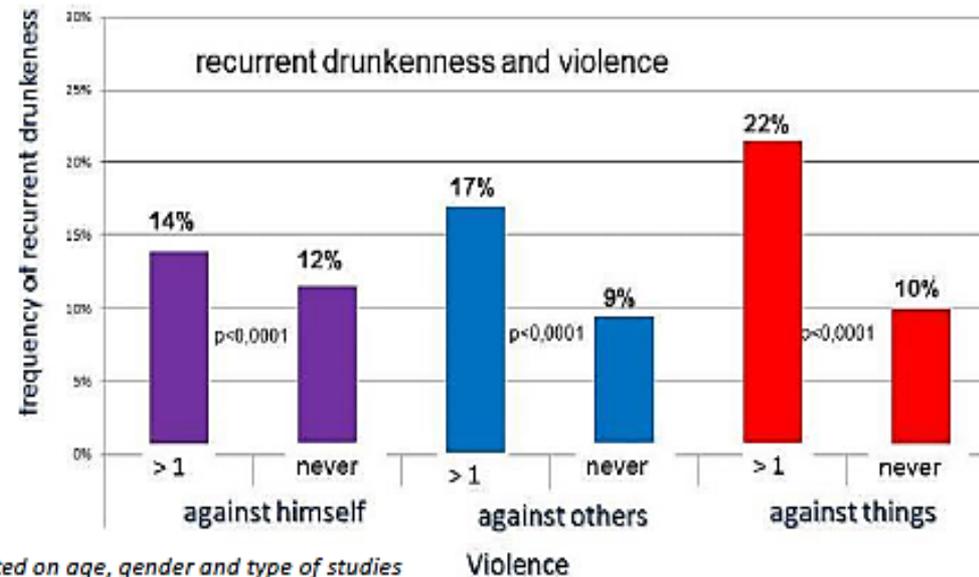
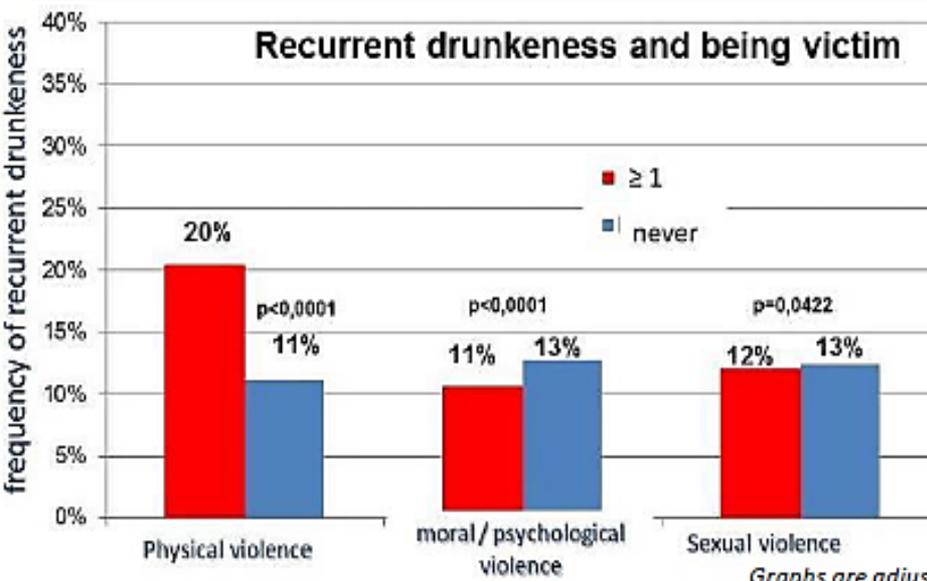
26.1% of the students have been victim of violence at least one time. Violence were mainly psychological, more frequent among women except for physical

Being victim of violence				
<i>type</i>	<i>total</i>	<i>men</i>	<i>women</i>	<i>p</i>
Physical	12.9%	16.4%	10.2%	<0.0001
Psychological	20.2%	18.2%	21.6%	<0.0001
Sexual	4.5%	1.6%	6.2%	<0.0001

53% of the students – more frequently men (62% vs 46%)- were **authors of violence** against others (38%), himself (32%) or material things (21%)

Violence is related to alcohol

During drunkenness: **19% were injured** (at least 1 time), **5% injured others** (>1 time), **4% sexually assaulted** (>1 time) and **32% attended violent events** implying other students (>1 time)



Graphs are adjusted on age, gender and type of studies

Variables associated with psychological violence

<i>variable</i>	<i>OR</i>	<i>p</i>
age (/year)	1.03	<0.0001
material help from others	0.75	<0.0001
intake of drug for nerves	1.54	<0.0001
Consulting a psychologist	2.31	<0.0001
seeking medicament	1.22	<0.0001
seeking dentist	1.18	<0.0001
seeking GP	1.31	<0.0001
precariousness (/EPICES point)	1.01	<0.0001
discouragement (/scale point)	1.19	0.01
feeling happy (/ scale point)	0.65	0.002
feeling nervous (/scale point)	1.43	<0.0001
feeling sad (/ scale point)	1.88	<0.0001

Variables associated with physical violence

<i>variable</i>	<i>OR</i>	<i>p</i>
age (/year)	1.03	<0.0001
Psychological violence	7,25	<0.0001
Sexual violence	3.39	<0.0001
Being violent with someone	2.77	<0.0001
Being violent with himself	1.45	<0.0001
Being violent with things	2.54	<0.0001
Smoking cannabis alone	1.93	<0.0001
Smoking early in the morning	1.48	<0.0001
precariousness (/EPICES point)	1.01	<0.0001
Attending violence when drunk	2.55	<0.0001
Problem of sleep	1.28	0.03
Sleep duration (/hour)	0.92	0.002
MHI5 score (/scale point)	1.01	<0.0001

Variables associated with sexual violence

<i>variable</i>	<i>OR</i>	<i>p</i>
age (/year)	1.05	<0.0001
intake of drug for nerves	1.45	<0.0001
consulting a psychologist	2.46	<0.0001
seeking GP	1.75	<0.0001
feeling sad (/ scale point)	1.98	<0.0001
Hard core smokers	2.11	<0.0001
precariousness (/EPICES point)	1.01	<0.0001
problem of sleep	2.13	<0.0001
emergency contraception	4.8	<0.0001

actuellement¹

- Stabilisation des comportements (*sauf usage régulier du cannabis ?*)
 - cette situation est-elle solide ?
 - Échec relatif des « politiques de prévention »
 - Quelles continuité, cohérence des actions et dispositifs ?
 - Annuité budgétaire, segmentation des actions, politique d'appels d'offre constituent-ils une politique de prévention ?
 - Les politiques partent plus des produits que des populations ?

actuellement²

- Focalisation de la prévention sur les drogues illicites (cannabis, cocaïne,...) et l'addiction aux jeux sur internet
 - Les problèmes de prévention sont plus durables que les modes
 - Ce qui posait problème il y a 50 ans posera problème dans 50 ans
 - Sauf le cannabis qui s'est surajouté entre temps et malgré (*grâce à*) son interdiction
 - Quelle est la place de la prévention sur internet ?



“Où j'en suis avec”

- Alcool
- Tabac

S'informer sur le tabac

Comment s'arrêter?

La législation du tabac

Fumer de la chicha est-il moins dangereux?

Moi et le tabac

Adresses utiles

- Cannabis
- Ma qualité de vie

Bienvenue sur le site Addict'prev, site consacré aux addictions (alcool, tabac, cannabis) et à la qualité de vie des étudiants. Sur ce site vous trouverez des informations, des autotests vous permettant d'évaluer vos consommations, des réponses et des adresses utiles... Toutes les informations échangées sur le site sont strictement confidentielles et sont soumises au secret médical.



www.addictprev.fr



Actualités !

Une grande enquête nationale anonyme portant sur la santé des étudiant(e)s débute le 4 février 2013

précédent

suivant

Application smartphone pour le sevrage tabagique (des étudiants).



*CLOPE
OUT*

*Pr Laurent Gerbaud – Oonalee Reddani – SSU Clermont-Ferrand.
Présentation MILDECA, 11 mai 2015.*

Après avoir créé un compte utilisateur.

→ Choix d'un challenge

« sur mesure »

Bouygues Telecom 16:40

CHALLENGE PERSONNEL CHALLENGE COLLECTIF

JE CHOISIS MON TYPE DE CHALLENGE PERSONNEL

CHALLENGE SUR MESURE CHALLENGE PRÉDÉFINI CHALLENGE DE LA COMMUNAUTÉ

CHALLENGE SUR MESURE

 Ajouter une photo

Titre challenge : *

Prix :

Date de fin :

Description :

Je partage mon challenge avec la communauté**

VALIDER

*Champs obligatoires
** Le challenge sera partagé après modération

« prédéfini »

Bouygues Telecom 16:33

← AJOUTER UN CHALLENGE

JE CHOISIS MON TYPE DE CHALLENGE

CHALLENGE PERSONNEL CHALLENGE COLLECTIF

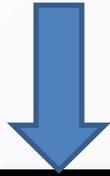
JE CHOISIS MON TYPE DE CHALLENGE PERSONNEL

CHALLENGE SUR MESURE CHALLENGE PRÉDÉFINI CHALLENGE DE LA COMMUNAUTÉ

CHALLENGES PRÉDÉFINIS

-  **CD**
Prix : 10€
J'achète un CD 
-  **Un vêtement**
Prix : 30€ 
-  **Une place de concert**
Prix : 40€ 
-  **Un accessoire de sport**
Prix : 8€ 

Écran principal

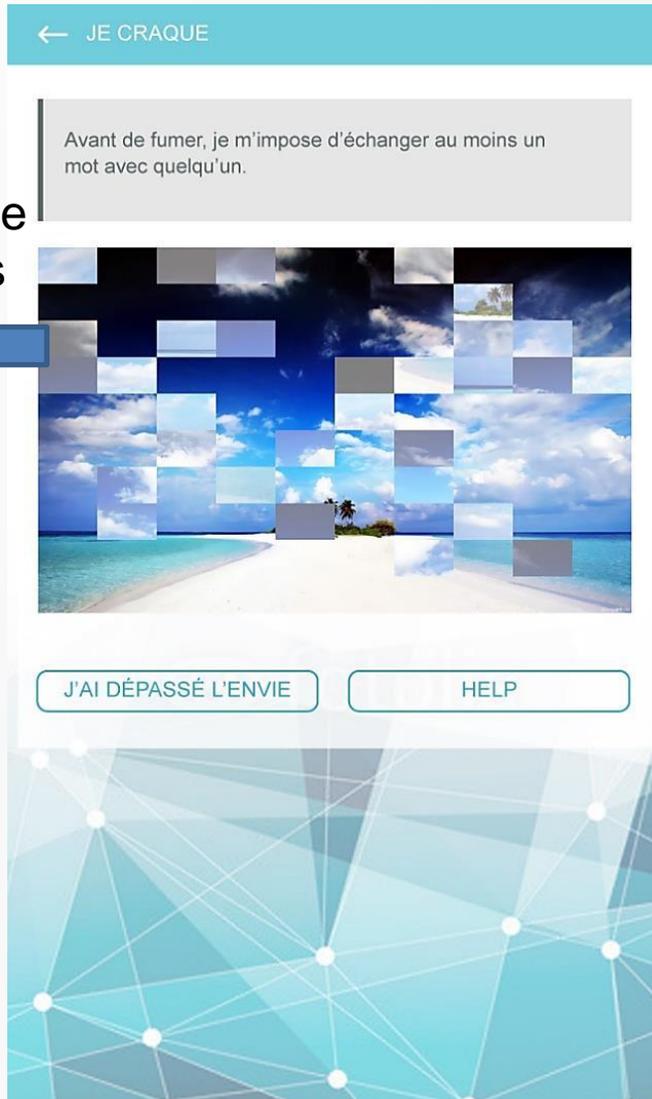


Challenge en cours et son avancement



Sélection d'une situation

Message persuasif



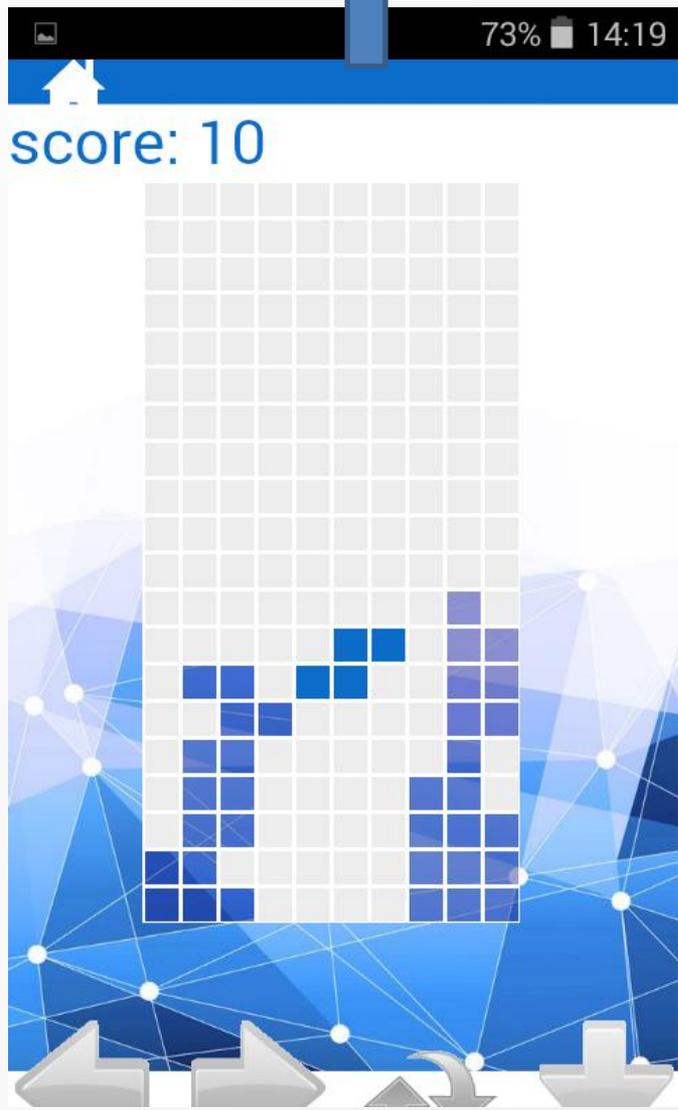
État du
challenge
en cours



Liste de distracteurs



Jeu - Distracteur



Enregistrement
date/heure/nombre de
cigarettes fumées

Création d'un
distracteur



67% 14:35

← JE CRÉE MON DISTRACTEUR

JE CHOISIS MA SITUATION

J'attends le bus	En voiture	En pause	En colère
Je m'ennuie	Je suis stressé(e)	Je travaille	On m'en propose une
Je sens l'odeur du tabac	J'ai fini de manger	Des gens fument autour de moi	En apéro
En soirée	Je sors du sport	Autre	

J'entre mon message :

Lien web

VALIDER

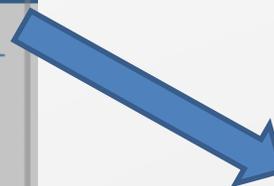
69% 14:28

MENU

Benoit
⚙️ Modifier profil

0%

- Mes challenges
- Ma progression
- Mes messages persuasifs
- Mes distracteurs
- Help - j'en veux une
- Informations
- Déconnexion



68% 14:31

← JE CRÉE MON MESSAGE PERSUASIF

+ CRÉER UN MESSAGE

MES MESSAGES PERSONNELS

MES MESSAGES PRÉEXISTANTS

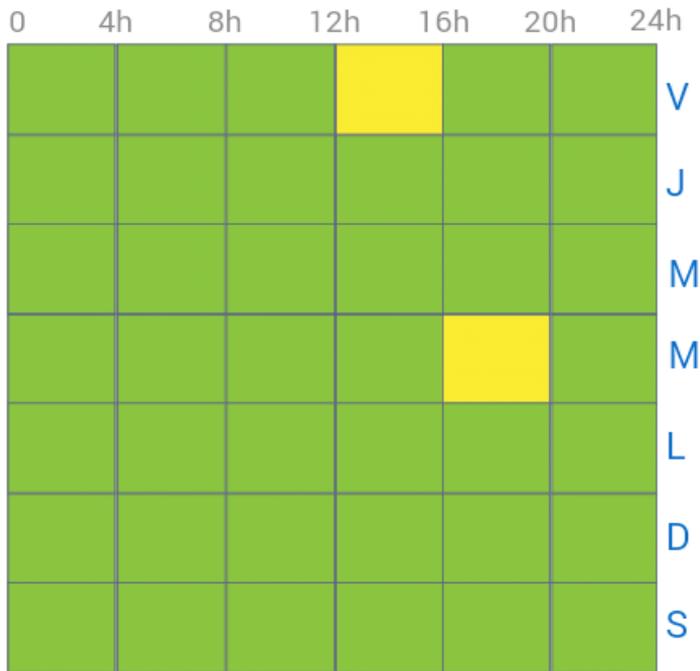
- Je demande l'heure à mon voisin
- Je discute avec une personne
- Je demande l'heure à mon voisin
- Je discute avec une personne
- Je demande l'heure à mon voisin
- Je discute avec une personne
- Je demande l'heure à mon voisin
- Je discute avec une personne

Consommation 7 derniers jours

65% 14:38



CONSOMMATION DES 7 DERNIERS JOURS



← Semaine précédente

BÉNÉFICES SANTÉ

Bénéfices/dégâts santé

65% 14:38



← Semaine précédente

BÉNÉFICES SANTÉ



BÉNÉFICES SANTÉ SUR LA PEAU

