



SERVICE DE SANTÉ
UNIVERSITAIRE

Pr Laurent Gerbaud

PREVENTION DU TABAGISME EN MILIEU ETUDIANT



Bureau d'aide Psychologique
Universitaire- BAPU, 1996

Centre de Dépistage Gratuit
Hépatites et VIH- CDG , 1994

Centre de Santé médical
et infirmier optant, 1998

Centre de visite
OFIL, 2000

Centre de
vaccination, 2006



1^{er} janvier 2012, le SSU est centre de planification familiale

*Internes, stagiaires
Module action de prévention*

**Faculté de
Médecine**

CHU

ESF



CRNH

CROUS

**UE
libres**

SUC

SUAPS

Partenariats

SUH

CRRI

**Ministère
de la Santé
(DGS)**

MESR

A.I.D.S.S.U.



*Centre de santé
BAPU
Centre de Vaccination
CDG VIH & Hépatites
Financement prévention*

CPAM

Mutuelles

*Télétransmission
CDG, centre optant*



Visites médicales

CG 63

Centre planification



**Pôle
LARA**

**Grenoble
Lyon
Saint Etienne
Savoie**

LE PERSONNEL DU SSU

1 directeur : Pr Laurent Gerbaud (0,1ETP)

15 médecins (budget SSU) dont 8 médecins vacataires (247 vacations), 7 contractuels (3.6 ETP) (5 contrats CDI et 2 CDD) soit 4 ETP au total

2 psychologues soit 0,35 ETP (0.3 ETP CDI et 30 vacations sur budget SSU)

5 infirmières SSU soit 4,6 ETP (budget Etat) et 7 infirmières associées pour 5.1 ETP (UA, UBP autre)

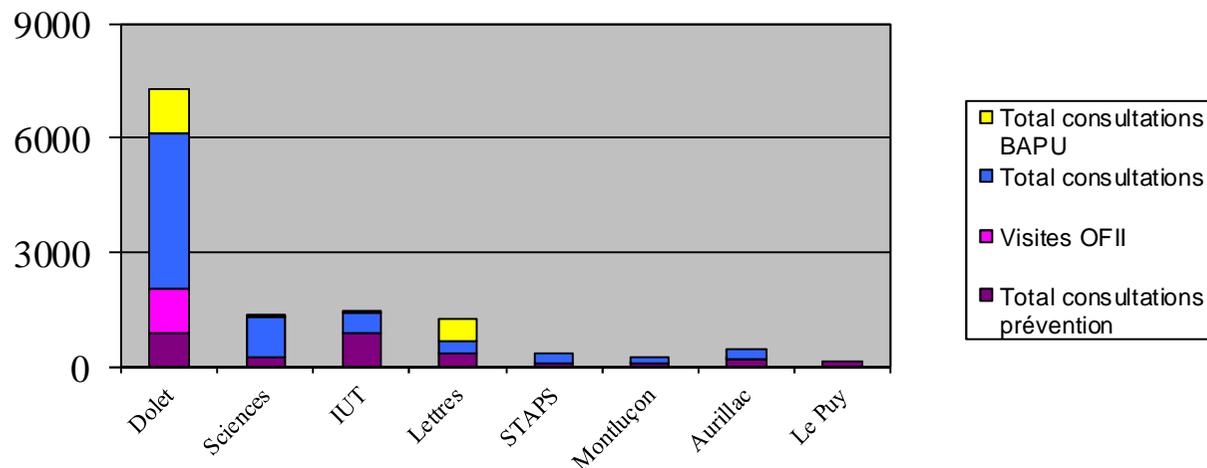
2 assistantes sociales soit 1,9. ETP (budget Etat)

1 chargée de prévention soit 1 ETP (budget SSU)

4 personnels administratifs soit 3,5 ETP (2 ETP budget Etat)

1 personnel technique soit 0,30 ETP (budget SSU)

Activité consultation et visite de prévention par site

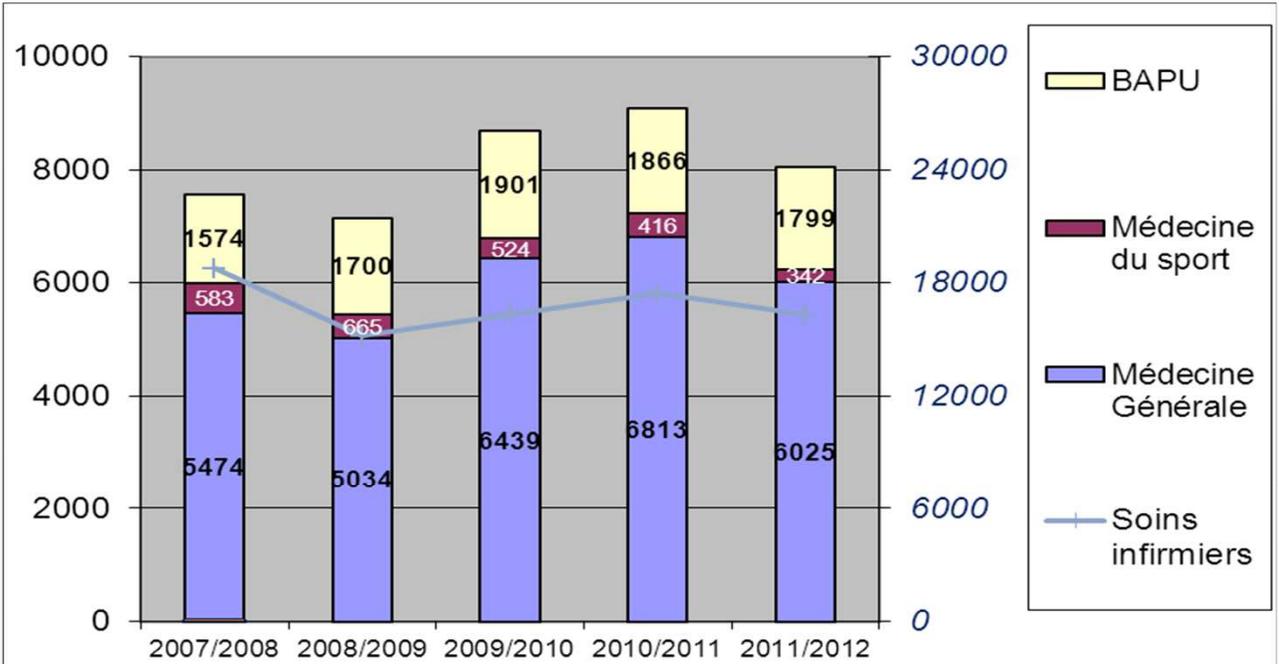


Site principal: Dolet
7 sites annexes
+ CREPS Vichy

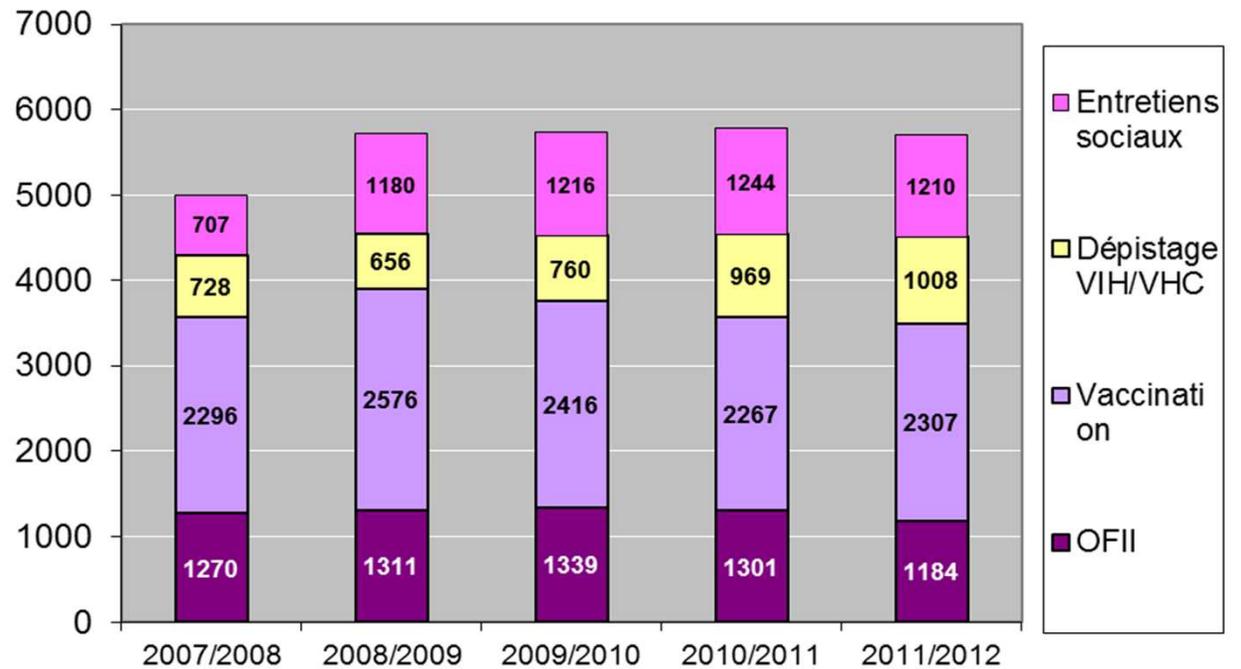
Activité « individuelle » globale

Visites de prévention des étudiants primo inscrits ou à risque	2773
Visites de prévention des étudiants (3 ^{ème} cycle)	99
Visites OFII	1184
TOTAL VISITES DE PREVENTION *	5400
Consultations médecine générale et gynécologie	6171
Consultation dermatologie	40
Consultation sage-femme	22
Consultations médecine du sport	221
Consultations étudiants en situation de handicap**	242
Consultations neuropsychologique	25
S/S TOTAL CONSULTATIONS	6721
BAPU consultations d'aide psychologique	1799
TOTAL CONSULTATIONS	8520
Service social	1210
Vaccinations	2301
Test VIH	657
Test VHC	316
Soins infirmiers	16388
Examens biologiques	2404
Accueil	26977
<i>Télétransmissions</i>	<i>5522</i>
<i>*Visites de prévention effectuées lors des consultations (double compte)</i>	<i>1344</i>
<i>**aménagement d'examens</i>	<i>204</i>

Activité de soins



Activité de prévention



Pourquoi faire de la prévention du tabagisme en milieu étudiant ?

- D'où provient le tabagisme ?
 - Quel est l'âge moyen de début ?
- Doit-on mettre en place une consultation de sevrage tabagique à destination des étudiants ?
- La chicha (narguilé) est-elle moins dangereuse que le tabac ?
- Et la cigarette électronique ?
- Quels sont les objectifs de la prévention du tabagisme à l'université

SANCTUARISATION

inégalement rapide mais aboutie pour le tabac

Ж Bloc santé

**conquête progressive amphi => salles => hall
meilleur respect des normes prescriptives**

Ж Biologie

interdiction d'emblée, mais fumoirs sauvages

Ж Philo – Lettres – Langues

**Sanctuarisation et résistance par étage lors de la
rénovation**

Mais pas pour l'alcool !

INFORMATION

Ж *amélioration des connaissances: 67% ♂ & 73% ♀ citent ≥ 2 maladies liées au tabac [7%] :*

Kc poumon: 90%

maladies cardio vasculaires: 67%

Pb si COP : 73% des ♀

Ж *Mais mode d'action du tabac méconnus (notamment dépendance)*

LE SEVRAGE

Ж consultation de sevrage tabagique pour étudiant(e)s

- # Toulouse: file active de 25 étudiants/60.000 étudiants sur le site
- # Clermont: file active de 15 étudiants/35.000 étudiants sur le site
- # *Que fasem ?*

APPROCHES MOTIVATIONNELLES

Ж Forum Santé Etudiant

une semaine dans les lieux de vie en novembre

mais concurrence avec d'autres thématiques...

effet pairs (UE libre action de prévention réalisée avec Avenir Santé)

mais incitation à prendre d'autres UE (masters...)

Ж site addict'prev

Et le tout alcool, tabac, cannabis !

L'ENQUETE LARA 2 : Premiers Résultats



Saint-Etienne, 16 mars 2010

GILLES, C. AUCLAIR, A. GAGNE, A. PERREVE, L. GERBAUD, MARGILLET B. POIZAT, M. ZORMAN, S. BLONDEL

Prévention & éducation à la santé

A.D.S.S.U.

3^{ème} Formation Nationale
Santé des étudiants & addictions
Formation aux nouvelles addictions



SERVICE DE SANTÉ
UNIVERSITAIRE

mont-Fd - 03 au 05 octobre



PRATIQUES¹

Ж Nécessité de connaître les pratiques étudiantes

tabac, alcool, cannabis

1 génération = 3ans

Ж *Complexité des modalités d'enquête:*

en amphi, TD

courrier, remise en chambre

dans les lieux de vie (hall, CROUS,...)

Ж *enquêtes LARA – MILDT et FSE*

Données FSE Clermont-Ferrand

	FSE 2012 (n=532)	FSE 2011 (n=432)	FSE 2010 (n=485)	FSE 2009 (n=638)	FSE 2008 (n=547)
Consommation de tabac					
Expérimentation	66,8%	69,9%	65,4%	71,0%	59,7%
Usage occasionnel	19,2%	24,6%	23,4%	22,0%	14,8%
Usage quotidien	19,5%	25,9%	35,3%	41,5%	33,0%
Usage quotidien important (>10cig/jour)	8,6%	5,6%	9,8%	8,4%	5,4%
Age moyen de la 1 ^{ère} consommation	15,7 (2,5)	15,4 (2,4)	15,1 (2,2)	15,1 (2,5)	14,9 (2,2)

Usage (occasionnel + quotidien) = 52% en 1999-2000

Autres consommations

	FSE 2012 (n=532)	FSE 2011 (n=432)	FSE 2010 (n=485)	FSE 2009 (n=638)	FSE 2008 (n=547)
Consommation d'alcool					
Expérimentation	93,8%	94,4%	94,0%	96,4%	95,6%
Usage au cours du mois *	85,4%	81,5%	82,7%	88,5%	80,9%
Usage régulier *	11,4%	19,4%	18,8%	21,5%	17,6%
Ivresse au cours de la vie	79,4%	74,3%	77,1%	82,3%	76,3%
Ivresse au cours de l'année **	83,7%	61,6%	57,7%	65,0%	61,7%
Ivresse régulière **	38,0%	39,9%	35,5%	39,3%	31,4%
Age moyen de la 1 ^{ère} ivresse	16,2 (2,0)	16,1 (2,1)	15,9 (2,0)	16,0 (2,3)	15,9 (1,7)

	FSE 2012 (n=532)	FSE 2011 (n=432)	FSE 2010 (n=485)	FSE 2009 (n=638)	FSE 2008 (n=547)
Consommation de cannabis					
Expérimentation	42,0%	42,6%	41,9%	47,0%	44,2%
Usage au cours de l'année *	76,6%	31,1%	33,8%	36,1%	28,9%
Usage au cours du mois *	38,9%	16,1%	22,3%	19,7%	17,4%
Usage régulier *	23,0%	8,6%	10,8%	10,8%	10,5%
Age moyen de la 1 ^{ère} consommation	16,7 (2,0)	16,4 (2,1)	16,2 (1,8)	16,3 (2,3)	19,9 (2,1)

*: parmi les expérimentateurs

** : parmi ceux déclarant au moins une ivresse

PRATIQUES²

Ж Les non fumeurs

- # 56% crainte pour la santé
- # 47% absence de plaisir
- # 36% coût du tabac
- # 26% par indépendance

Ж 33% d'anciens fumeurs *[47% en 1999-2000]*

- # ♀ = ♂
- # durée 14,1 mois,
- # Consommation moyenne de 3,3 cig/j

PRATIQUES³

Ж 67% des non fumeurs sont sûrs de ne jamais commencer/ recommencer

donc 1/3 pourraient commencer...

imitation

convivialité

curiosité

Quelques problématiques actuelles¹

- Biture express (« binge drinking »)
 - 20% des ♂ et 10% ♀ ne parviennent pas à s'arrêter de boire une fois commencé (FSE, LARA) $\times 2$ en 5 ans
 - pressions alcoolières et associatives
 - *dénis institutionnels (BDE)*

P (Au cours des 12 derniers mois, avez-vous été ivre en buvant de l'alcool ? = Oui)

Enquête LARA 2011

Ordre d'entrée dans le modèle	Variable	β	Odds Ratio	p
1	Français (vs Non)	1,2426	3,464	<0,0001
2	Sexe = Masculin (vs Féminin)	0,7950	2,214	<0,0001
3	Sport durant 7 derniers jours = Oui (vs Non)	0,3092	1,362	0,0199
4	Vitalité / Energie (SF36)	-0,0090	0,991	0,0152
5	Score EPICES	-0,0093	0,991	0,0314

Quelques problématiques actuelles²

- Cannabis
 - apprentissage universitaire

Modèle : P (Au cours de votre vie, avez-vous déjà pris du cannabis ? = Oui)

Enquête LARA 2011

Ordre d'entrée dans le modèle	Variable	β	Odds Ratio	p
1	Français (<i>vs Non</i>)	1,0399	2,829	<0,0001
2	Vitalité / Energie (SF36)	-0,0105	0,990	0,0047
3	Nombre d'années d'études = 2 ans (<i>vs 1 an</i>)	0,2635	1,302	0,0973
	Nombre d'années d'études = 3 ans (<i>vs 1 an</i>)	0,5739	1,775	0,0005
	Nombre d'années d'études = 4 ans et plus (<i>vs 1 an</i>)	0,4085	1,505	0,0177
4	Sexe = Masculin (<i>vs Féminin</i>)	0,3092	1,362	0,0129
5	Douleurs physiques (SF36)	-0,0058	0,994	0,0482

Quelques problématiques actuelles³

- Thématiques addictives: prise en charge précoce

Alcool:
ne pas pouvoir
s'arrêter de
boire,

Modèle :

P (Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez-vous constaté que vous n'étiez plus capable de vous arrêter de boire une fois que vous aviez commencé ? = Au moins une fois)

Enquête LARA 2011

Ordre d'entrée dans le modèle	Variable	β	Odds Ratio	p
1	Sexe = Masculin (<i>vs Féminin</i>)	0,7984	2,222	<0,0001
2	Activités physiques (SF36)	-0,0103	0,990	0,0029
3	Vie et relations avec les autres (SF36)	-0,0098	0,990	0,0025

Modèle : P (Avez-vous déjà consommé du cannabis avant midi ? = Oui)

Enquête LARA 2011

Ordre d'entrée dans le modèle	Variable	β	Odds Ratio	p
1	Santé perçue en général (SF36)	-0,0149	0,985	0,0037
2	Sexe = Masculin (<i>vs Féminin</i>)	0,7511	2,119	<0,0001
3	Français (<i>vs Non</i>)	1,2391	3,452	0,0003
4	Limitations dues à l'état psychique (SF36)	-0,0049	0,995	0,0207

Cannabis:
consommer le
matin

actuellement¹

- Stabilisation des comportements (*sauf usage régulier du cannabis ?*)
 - cette situation est-elle solide ?
 - Échec relatif des « politiques de prévention »
 - Quelles continuité, cohérence des actions et dispositifs ?
 - Annuité budgétaire, segmentation des actions, politique d'appels d'offre constituent-ils une politique de prévention ?
 - Les politiques partent plus des produits que des populations ?

actuellement²

- Focalisation de la prévention sur les drogues illicites (cannabis, cocaïne,...) et l'addiction aux jeux sur internet
 - Les problèmes de prévention sont plus durables que les modes
 - Ce qui posait problème il y a 50 ans posera problème dans 50 ans
 - Sauf le cannabis qui s'est surajouté entre temps et malgré (*grâce à*) son interdiction
 - Quelle est la place de la prévention sur internet ?

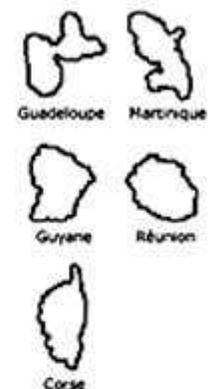
actuellement³

- Effondrement progressif de toute politique de prévention sous le poids de l'administration
 - Multiplication des tutelles et inspections (universités, PRES, ARS, Ministères,...)
 - Ritualisation des processus d'évaluation
 - Temps de direction multiplié par 3 en 4 ans, sans le moindre gain d'efficacité
 - Remise en cause permanente des postes au nom d'une titularisation (impossible) ou de la nécessité de « rendre des postes pour faire des économies »
 - *Pour la première fois, en 2013, faute de temps nous n'avons pas répondu aux appels d'offre de la MILDT*



Bienvenue sur le site Addict'prev

Un site consacré aux addictions (alcool, tabac, cannabis) et à la qualité de vie des étudiants. Sur ce site vous trouverez des informations, des autotests vous permettant d'évaluer vos consommations, des réponses et des adresses utiles.



Ce site respecte les principes de la charte MDNoodo.
Site certifié en partenariat avec la Haute Autorité de Santé (HAS).

[Vérifiez ici.](#)



Réalisation : OVERSCAN [Mentions légales](#)

Le SSU accueille des étudiants des universités auvergnaises ([Université d'Auvergne](#), [Université Blaise Pascal](#)) et de certains établissements de l'enseignement supérieur.
Ce site internet pour les étudiants qui traite des consommations à risque permet notamment une auto-évaluation de sa consommation avec feedback.
Il a fait l'objet de divers partenariats, particulièrement avec la [MILDOT](#) et le [Centre de traitement en alcoologie de Lautanne](#).



“Où j'en suis avec”

➤ [Alcool](#)

➤ [Tabac](#)

S'informer sur le tabac

Comment s'arrêter?

La législation du tabac

Fumer de la chicha est-il moins dangereux?

Moi et le tabac

Adresses utiles

➤ [Cannabis](#)

➤ [Ma qualité de vie](#)

Bienvenue sur le site **Addict'prev**, site consacré aux addictions (alcool, tabac, cannabis) et à la qualité de vie des étudiants. Sur ce site vous trouverez des informations, des autotests vous permettant d'évaluer vos consommations, des réponses et des adresses utiles... Toutes les informations échangées sur le site sont strictement confidentielles et sont soumises au secret médical.



Actualités !

Une grande enquête nationale anonyme portant sur la santé des étudiant(e)s débute le 4 février 2013

[précédent](#)

[suivant](#)

