IRAAT
INSTITUT RHONE-ALPES
AUVERGNE DE TABACOLOGIE

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL (EM) ACCOMPAGNER LA PERSONNE VERS LE CHANGEMENT DANS L'ARRET DU TABAC

JEUDI 15 FEVRIER 2024

1 jour
(7heures)

PUBLIC CONCERNÉ
Médecins addictologues ou tabacologues – Médecins généralistes ou spécialistes –Sages-femmes addictologues ou tabacologues – Infirmières addictologues ou tabacologues – Professionnels de prévention

Objectifs principal : découvrir les compétences relationnelles élémentaires à la pratique clinique de l'EM

Objectifs opérationnels :
- **Identifier les indications de l'EM**
- **S'imprégner de l'esprit de l'EM**
- **Comprendre la spécificité de l'EM**
- **Identifier les signaux verbaux et non verbaux du bénéficiaire qui fournissent un feedback continu de l'attitude du professionnel**
- **Identifier le discours maintien et le discours changement du bénéficiaire qui fournit un feedback continu à l'intervenant pour adapter sa pratique**

PEDAGOGIE :
Interaction avec les participants. Analyse d'exercices à partir de situations réelles : auto-analyses, feed-back

TARIFS :
Frais d'inscription des participants : 300€

NOS FORMATEURS :
Dr ORLHAC, addictologue
Dr Marie MALECOT, tabacologue

DATE et LIEU :
Jeudi 15 février 2024
Centre Léon Bérard
28 rue Laennec 69008 Lyon

PROGRAMME

Qu'est ce que l'Entretien Motivationnel ?

L'EM est une méthode de communication validée dans les situations où ambivalence et motivation sont au cœur des processus de changement. Il concerne particulièrement le domaine des addictions, domaine où il est utile et difficile de modifier un comportement voire simplement de faire un choix.

Programme
- **L'esprit et les principes de l'EM**
- **L'ambivalence**
- **Les styles de communication**
- **Le reflexe correcteur et ses inconvénients**
- **Les processus et les savoirs faire essentiels**

Découverte des outils employés à l'EM
- **Etablir une relation de travail collaborative avec le patient**
- **Déterminer l'objectif du patient**
- **Faire émerger les motivations propres au patient**
- **Planifier le changement avec le patient**
- **Maitriser la technique « OuVER » :**
  - **Questions ouvertes**
  - **Valoriser**
  - **Ecoute réflective**
  - **Résumer**
- **Apprendre à fournir des informations centrées sur les attentes du patient**

Une évaluation de la formation :
Immédiate en fin de session
A distance (3 mois) afin de connaître les implications pratiques induites par la formation.

Contact : Laetitia MARIE DIT ASSE
(chargée de projet)
Courriel : iraat-lyon@orange.fr

Nombre de participants :
10 participants maximum

ars Agence Régionale de Santé