

# FORMATION D'INITIATION à L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

11 décembre 2025

1 jour  
(7 heures)

## OBJECTIFS

Acquérir la compétence de guider les fumeurs vers l'arrêt du tabac dans un climat empathique, avec une attention particulière à la communication

Objectifs opérationnels : basés sur des savoir-faire et des savoir-être

- Savoir écouter, parler avec empathie lors de la consultation
- Connaître l'esprit et les outils de l'entretien motivationnel
- Ne pas utiliser le réflexe correcteur, pour favoriser l'alliance thérapeutique
- Savoir reconnaître le discours-maintien
- Savoir susciter le discours-changement

## PUBLICS ET PRE-REQUIS

8 à 15 participants maximum

Être en contact avec des fumeurs

## PLANNING 2025

11 décembre 2025

## DUREE ET TARIF

Un jour de 7H

360€ par personne

## CONTACT

Mme Laetitia Marie Dit Asse

Courriel : [iraat-lyon@orange.fr](mailto:iraat-lyon@orange.fr)

## METHODES MOBILISEES

Interaction avec les participants.

Apports théoriques

Mises en situation : Cas cliniques

Jeu de rôle

## FORMATEURS

Dr Sophie ORLHAC : Psychiatre, Tabacologue-Addictologue

Dr Marie Malécot : Tabacologue, TCC

## MODALITES D'EVALUATION

- Démarrage : Quizz avant l'atelier et tour de table pour déterminer ce qui est acquis et ce qui reste à apprendre
- Fin de formation : auto-évaluation par les stagiaires de l'atteinte des objectifs de la formation et évaluation globale de la formation

## PROGRAMME

### Qu'est-ce que l'EM ?

- L'esprit et les principes de l'EM
- L'ambivalence
- Les styles de communication
- Le réflexe correcteur et ses inconvénients
- Les processus et les savoirs faire essentiels

### Les outils de l'EM

- Etablir une relation de travail collaborative avec le patient
- Déterminer l'objectif du patient
- Faire émerger les motivations propres au patient
- Planifier le changement avec le patient
- Maîtriser la technique « OuVER » :
- Apprendre à fournir des informations centrées sur les attentes du patient

## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

La formation sera validée uniquement après la validation du respect des prérequis par le candidat.

L'inscription peut avoir lieu jusqu'à 5 jours avant le démarrage de la session sous réserve des places disponibles

## ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Lors de nos premiers contacts, nous vous proposerons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place.

Le référent handicap est le Dr Marie Malécot que vous pourrez joindre par courriel

[iraat-lyon@orange.fr](mailto:iraat-lyon@orange.fr)

## INDICATEUR DE RESULTAT

Sur le questionnaire donné après la formation de février 2024 à la question « De manière générale, êtes-vous satisfaits de la formation ? », avec un taux de retour des enquêtes de 100 %, les 9 stagiaires présents (sur 9 inscrits) répondants / interrogés ont répondu en moyenne

Tout à fait	Suffisamment	Insuffisamment	Pas du tout
78 %	22 %	0	0

I.R.A.A.T. – Institut Rhône-Alpes Auvergne de Tabacologie

Article R.6351-6 « Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 82 690676369 auprès du préfet et de la région Auvergne Rhône-Alpes »

N°SIRET: 444 131 072 00035

Centre Léon Bérard, Département prévention santé publique, 28 rue Laennec 69008, Lyon E-mail: [iraat-lyon@orange.fr](mailto:iraat-lyon@orange.fr)