IRAAT
INSTITUT RHONE-ALPES
AUVERGNE DE TABACOLOGIE

FORMATION D'INITIATION à L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

11 février 2027

1 jour
(7 heures)

OBJECTIFS

Acquérir la compétence de guider les fumeurs vers l'arrêt du tabac dans un climat empathique, avec une attention particulière à la communication

Objectifs opérationnels : basés sur des savoir-faire et des savoir-être

- Savoir écouter, parler avec empathie lors de la consultation
- Connaitre l'esprit et les outils de l'entretien motivationnel
- Ne pas utiliser le réflexe correcteur, pour favoriser l'alliance thérapeutique
- Savoir reconnaitre le discours-maintien
- Savoir susciter le discours-changement

PUBLICS ET PRE-REQUIS

8 à 15 participants maximum
Être en contact avec des fumeurs

PLANNING 2027

11 février 2027

DUREE ET TARIF

Un jour de 7H
360 euros par personne

CONTACT

Mme Laetitia Marie Dit Asse
Courriel : iraat-lyon@orange.fr

METHODES MOBILISEES

Interaction avec les participants.
Apports théoriques
Mises en situation : Cas cliniques
Jeu de rôle

FORMATEURS

Dr Marie Malécot : Tabacologue, TCC

MODALITES D'EVALUATION

- Démarrage : Quizz avant l'atelier et tour de table pour déterminer ce qui est acquis et ce qui reste à apprendre
- Fin de formation : auto-évaluation par les stagiaires de l'atteinte des objectifs de la formation et évaluation globale de la formation

PROGRAMME

Qu'est-ce que l'EM ?

- L'esprit et les principes de l'EM
- L'ambivalence
- Les styles de communication
- Le reflexe correcteur et ses inconvénients
- Les processus et les savoirs faire essentiels

Les outils de l'EM

- Etablir une relation de travail collaborative avec le patient
- Déterminer l'objectif du patient
- Faire émerger les motivations propres au patient
- Planifier le changement avec le patient
- Maitriser la technique « OuVER » :
- Apprendre à fournir des informations centrées sur les attentes du patient

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

La formation sera validée uniquement après la validation du respect des prérequis par le candidat.
L'inscription peut avoir lieu jusqu'à 5 jours avant le démarrage de la session sous réserve des places disponibles

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Lors de nos premiers contacts, nous vous proposerons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place.
Le référent handicap est le Dr Marie Malécot que vous pourrez joindre par courriel
iraat-lyon@orange.fr

INDICATEUR DE RESULTAT

Sur le questionnaire donné après la formation de 2025 à la question « De manière générale, êtes-vous satisfaits de la formation ? », avec un taux de retour des enquêtes de 100 %, les 4 participants présents (sur 5 inscrits) répondants / interrogés ont répondu en moyenne

Tout à fait	Suffisamment	Insuffisamment	Pas du tout
100 %	0 %	0 %	0 %