

12 ET 13 FEVRIER 2020

**2 jours**  
(14 heures)



## **PUBLIC CONCERNÉ**

Médecins généralistes ou spécialistes – Pharmaciens – Chirurgiens dentistes – Sages-femmes – Infirmières et toutes professions paramédicales ou médico-sociales – Professionnels de prévention

### **OBJECTIF PRINCIPAL :**

Approfondir les modalités de l'aide au sevrage et de la prise en charge du fumeur

### **Objectifs relationnels :**

- Perfectionner les acquisitions de niveau 1.
- Faciliter l'usage courant des outils utilisés.
- Opérationnalisation des outils

### **PEDAGOGIE :**

Interaction avec les participants.  
Apports théoriques  
Mises en situation : Cas cliniques, jeux de rôle.

### **TARIFS :**

Frais d'inscription des participants : 600€

### **NOS FORMATEURS :**

Dr Marie MALECOT  
Dr Dominique TRIVIAUX

### **DATES et LIEUX :**

12 et 13 février 2020  
Centre Léon Bérard, 28 rue  
Laennec, 69008 Lyon  
métro Grange Blanche

### **Nombre de participants :**

8 à 15 participants maximum

## **PROGRAMME**

### **Session centrée sur la pratique :**

- **Rappels des fondamentaux de la tabacologie orientés vers la pratique tabacologique.**
- **Orientation de la pratique vers les fumeurs particuliers : Femmes enceintes, pathologies tabaco-dépendantes.**
- **Approfondissement des conduites thérapeutiques.**
- **Approche des indications des thérapies cognitives et comportementales.**
- **Structuration de l'aide à l'arrêt du tabagisme (les trois étapes de l'aide : motivation, sevrage, suivi).**
- **Place des outils d'évaluation disponibles à chaque étape de l'aide à l'arrêt.**

### **Les mises en situation :**

- **Les logiques de l'arrêt.**
- **Les techniques de suivi.**
- **L'entretien motivationnel : notions**

### **Une évaluation de la formation :**

**Immédiate en fin de session**

**A distance (3 mois) afin de connaître les implications pratique induites par la formation.**

**Contact :** Laetitia MARIE DIT ASSE (chargée de projet)

Courriel : [iraat-lyon@orange.fr](mailto:iraat-lyon@orange.fr)