



**IRAAT**

INSTITUT RHÔNE-ALPES  
AUVERGNE DE TABACOLOGIE

# AIDE A L'ARRET DU TABAC EN PRATIQUE QUOTIDIENNE NIVEAU 1

3 et 4 Juin 2026 &  
7 et 8 Octobre 2026

2 jours  
(14 heures)

## OBJECTIFS

Former les participants à une prise en charge du fumeur

### **Objectifs opérationnels :**

- Savoir conseiller ou prescrire les médicaments validés dans le sevrage tabagique
- Être en capacité d'expliquer les différents types de dépendance au tabac
- Comprendre les freins à l'arrêt
- Savoir répondre aux questions sur la vape et les traitements non validés

## PUBLICS ET PRE-REQUIS

8 à 15 participants maximum

## PLANNING 2026

3 et 4 Juin 2026 & 7 et 8 Octobre 2026

## DUREE ET TARIF

Deux jours de 7 H chacun

720 euros par personne

## CONTACT

Mme Laetitia Marie Dit Asse

Courriel : [iraat-lyon@orange.fr](mailto:iraat-lyon@orange.fr)

## METHODES MOBILISEES

Interaction avec les participants

Apports théoriques

Mises en situation : Cas cliniques

## FORMATEURS

Dr Dominique TRIVIAUX Tabacologue-Addictologue

Dr Marie MALECOT Tabacologue

## MODALITES D'EVALUATION

- Démarrage : tour de table pour déterminer ce qui est acquis et ce qui reste à apprendre
- Fin de formation : auto-évaluation par les stagiaires de l'atteinte des objectifs de la formation et évaluation globale de la formation

## PROGRAMME

### Une connaissance scientifique

- Les étapes de la prise de décision d'arrêt
- Les produits et leurs effets (tabac, cannabis)
- Les dépendances au tabac et leur traitement
- Les éléments du maintien de l'arrêt et les causes de la reprise

### Une pratique clinique

- Faire l'alliance thérapeutique
- Comment parler des dépendances au fumeur ?
- Le Conseil Minimal
- Les traitements médicamenteux
- La prévention des rechutes

### Un outillage pratique

- Le test de dépendance
- Le contexte psychologique
- Outils pour les freins à l'arrêt : prise de poids et trouble de l'humeur

## MODALITES ET DELAIS D'ACCES

La formation sera validée uniquement après la validation du respect des prérequis par le candidat.

L'inscription peut avoir lieu jusqu'à 5 jours avant le démarrage de la session sous réserve des places disponibles

## ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Lors de nos premiers contacts, nous vous proposerons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place.

Le référent handicap est Marie Malécot que vous pourrez joindre par courriel [iraat-lyon@orange.fr](mailto:iraat-lyon@orange.fr)

## INDICATEUR DE RESULTAT

Sur le questionnaire donné après la formation de mai 2025, à la question « De manière générale, les objectifs de la formation ont-ils été atteints selon vous ? », les stagiaires répondants/interrogés (6/7 personnes) ont répondu être « Tout à fait satisfaits »/ Objectifs détaillés sur le tableau suivant

Les substituts nicotiniques	Les dépendances	Les freins à l'arrêt	Vape et autres traitements
Tout à fait : 5 Suffisamment : 1 Insuffisamment : 0 Pas du tout : 0	Tout à fait : 6 Suffisamment : 1 Insuffisamment : 0 Pas du tout : 0	Tout à fait : 6 Suffisamment : 1 Insuffisamment : 0 Pas du tout : 0	Tout à fait : 4 Suffisamment : 2 Insuffisamment : 1 Pas du tout : 0

I.R.A.A.T. – Institut Rhône-Alpes Auvergne de Tabacologie

Article R.6351-6 « Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 82 690676369 auprès du préfet et de la région Auvergne Rhône-Alpes »

N°SIRET: 444 131 072 00035

Centre Leon Bérard , Département prévention santé public, 28 rue Laennec, 69008 Lyon

E-mail: [iraat-lyon@orange.fr](mailto:iraat-lyon@orange.fr)